

ça bouge!

20
Avril
2018

ça bouge!

N° 1352

Déjeuner intergénérationnel à la Résidence des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, en l'honneur du Printemps de la poésie, les Résidents ont pu apprécier un buffet et ont assisté à un spectacle sur le thème de la poésie. Quelques Résidents ont lu des poèmes.

Mme Planchais, M. Kerviel et M.Lacout, Résidents de l'Abbaye, partagent avec nous les textes qu'ils ont réalisé lors d'un atelier d'écriture.

À la Résidence des Bords de Marne, un déjeuner Inter-Résidences a eu lieu sur le thème de la Grèce, rassemblant les Résidents des Bords de Marne et les Résidents de l'Abbaye. Les enfants de la halte garderie ont aussi rejoint l'événement pour danser et chanter.

Pour terminer, nous vous proposons un sujet d'histoire, avec un auteur dramaturge, Molière.

Très bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA
RÉSIDENTE DE L'ABBAYE

"LE PRINTEMPS DES POÈTES"

DÉJEUNER INTERGÉNÉRATIONNEL À
LA RÉSIDENCE DES BORDS DE
MARNE

HISTOIRE

MOLIÈRE EST-IL MORT SUR SCÈNE ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1352

21 > 27 Avril 2018

ACTU DES RÉSIDENCES



ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

Vous souhaitez vous porter candidat(e)

**Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info
Dès le Lundi 23 avril 2018**

**Vous pouvez déposer votre candidature au Point Info jusqu'au
Vendredi 11 Mai 2018**

**Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage
au Point info
Le Lundi 24 Mai 2018**

Pour voter :

**Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au
bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye
Le Lundi 18 Juin de 10h30 à 14h00 au Grand restaurant**

Dépouillement :

A 15h00 au Grand restaurant

Résultats :

Vers 16h30 au Grand Restaurant



ACTU DES RÉSIDENCES

Printemps de la Poésie à la Résidence de l'Abbaye



En l'honneur du Printemps de la poésie qui se déroule chaque année à la Résidence de l'Abbaye, les Résidents ont pu apprécier un buffet et ont assisté à un spectacle au grand restaurant le tout sur le thème de la poésie. Durant ce repas quelques Résidents ont lu des poèmes.

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES RÉSIDENCES



Vous pour qui j'écris

*Vous pour qui j'écris,
O belles jeunes femmes !
Vous que, seules, j'aurais, retiré-
vous mes vers
Par les futurs matins neigeant
Par l'hiver,
Et par les soirs futurs de roses et
de bougies ?*

*Je vous envoie ce dossier charmant
de la collection "Les résidents"
à l'attention de :*

ACTU DES RÉSIDENCES

"Le Printemps des poètes"

Emeline Haumont, ergothérapeute au sein des Résidences de l'Abbaye et des Bords de Marne nous parle aujourd'hui de l'atelier "Écriture".

« C'est avec plaisir que je prends ma plume, enfin plutôt mon clavier pour vous parler un peu de l'atelier Écriture. Il existe depuis quelques années à l'initiative de quelques Résidents et il est mené par des étudiants psychologues. Depuis novembre dernier, j'ai repris avec enthousiasme cet atelier. Nous nous rencontrons tous les vendredi à 14h30 dans le salon des familles pour partager nos écrits et pour discuter sur ce que cela nous inspire. La bonne humeur est de rigueur et tous les avis sont les bienvenus. Voici donc une petite sélection de textes pour nourrir votre curiosité ou peut-être même vous donner envie d'écrire à votre tour... »

Bonne lecture à tous !!!

Emeline Haumont

Proposition de faire un acrostiche.

Il s'agit d'écrire un poème composé de telle façon qu'on peut lire le thème, le nom ou le prénom d'une personne, un message, en regroupant verticalement les lettres initiales de chaque vers. Variante possible: le double acrostiche (1ère et dernière lettres)

LIBERTE

Libre comme l'oiseau en vol
Indépendant, on aimerait aussi
Bien dans sa peau (en raB !)
Espérant un long fleuve tranquille
Rire ou de joie rayonneR
Tellement se battre pour son sorT
Et pour cette éphémère libertE

Texte de Mme Planchais

ACTU DES RÉSIDENCES

BIO...

Je suis Monsieur Lacout, né le 14 juin 1923

A Paris dans le 20ème arrondissement, plus précisément à Ménilmontant. Mes parents venaient du département du Lot, c'était des émigrants de l'intérieur venus faire fortune à Paris. Ils eurent quatre enfants et j'étais le cadet.

Après un passage à l'école Estienne, j'y appris la lithographie, un court séjour en imprimerie, je fus appelé au STO, je devins...Réfractaire... devenu Paysan pendant toute une année.

C'était les temps maudits, nous avons peur de tout Staline plus Hitler, ça fait vraiment beaucoup !...

A la Libération, je passe un concours au PTT .Et je deviens technicien du téléphone, c'était l'époque du 22 à Asnières...et gravissant les échelons j'ai terminé ma carrière à France Télécom... Je suis resté marié pendant 55 ans, mon épouse est décédée à 80 ans et nous n'avions pas eu d'enfant.

Mon neveu qui habite La Varenne Saint Hilaire m'a trouvé une place à l'Abbaye, j'y suis fort bien. J'apprécie les animations en particulier l'atelier écriture dirigé par Emeline, elle nous a récemment suggéré d'écrire sur la famille et notre enfance aussi je vous soumetts mon travail.

PS : Mon téléphone était à manivelle
Et maintenant j'y vois mon interlocuteur
L'intelligence alors devient artificielle
Et je dois avouer que cela me fait peur...

Texte de M. Lacout

ACTU DES RÉSIDENCES

Écrire un souvenir d'enfance en famille :

C'est toujours avec une grande émotion que je revois cette photo agrandie, prise en 1936 par ma mère avec son appareil primitif mais dont elle avait l'art d'en tirer des merveilles.

C'était sur la terrasse de l'hôtel Belvédère le bien nommé puisque situé à Sallanches face à la chaîne du Mont Blanc (site qui avait déjà séduit V. Hugo qui en parle dans ses récits de voyages).

C'était l'été 1936, grâce aux billets du Front Populaire mes grands-parents parisiens avaient pu faire ce voyage vers le pays de leur enfance et toute la famille se retrouvait réunie dans l'hôtel de mon oncle. Avec mes grands-parents et mes parents, je me trouvais au centre de la photo sur les genoux de ma « grand maman » que tout le monde admirait et respectait. Elle qui se soutenait difficilement avec deux cannes d'infirmes, avait réussi à me jucher sur ses genoux et j'étais « aux anges », ce qui se remarque sur la photo. (Il faut dire qu'elle avait toujours dans ses poches de minuscules bonbons aux framboises que j'adorais.)

Hélas, ce souvenir d'avant-guerre d'une réunion familiale complète ne devait pas se renouveler (d'où le fait que ce souvenir est pour moi d'une valeur incomparable.)

Il me fallut ensuite franchir en fraude la frontière de la zone occupée avec mon jeune oncle réfractaire du STO, muni de sa carte d'identité maquillée avec les risques que ça comportait.

Texte de M. Kerviel.

ACTU DES RÉSIDENCES

Fantaisie pâtissière

Sans reine ni raison

VOYAGE D'UN DIPLOMATE

Il va d'abord en gâteau de Savoie

Et s'entretient de crème Chantilly

Fait un saut en omelette Norvégienne,

Et traverse la Forêt Noire.

Muni d'un Mille-Feuilles

Il déguste un café liégeois.

Il se repose auprès d'une tarte tropézienne,

Au petit matin, vite, un café expresse !

Il ne doit pas rater le PARIS-BREST,

Direction de Plum-Pudding :

Car il a un rendez-vous secret

Avec la Bouchée à la Reine.

Mais attention Diplomate !

Méfiez-vous des Iles Flottantes !

Fin de cette pièce montée

Texte de Mme Planchais

ACTU DES RÉSIDENCES

Ecrire un souvenir d'enfance en famille :

La famille.

Groupée autour du feu, je revois ma famille
Et j'entends mes parents parlant à qui mieux mieux
Ils refaisaient le monde et c'était merveilleux
Ils rêvaient de marteau ainsi que de faucille

Venus les jours d'été lorsque le soleil brille
Dans la douce harmonie qui retombait des cieux
Nous pique-niquions alors c'était très joyeux
Tandis que les oiseaux chantaient dans la charmille

Le soir quand je sortais mon cahier d'écolier
Avec frères et sœurs auprès de l'encrier
Je me souviens encore, l'encre était violette

Je sais que la mémoire souvent, embelli tout
Je dirais cependant, exagérant beaucoup, que la précarité
Avait un air de fête...

PS : Mais les temps ont changé, on prône l'union libre
Les enfants aujourd'hui ont bien du mal à suivre
Car la famille alors, n'est plus ce qu'elle était
Est-ce un mal ? Est-ce bien ? Le saurons-nous jamais ?...

Texte de M. Lacout

ACTU DES RÉSIDENCES

Proposition d'écrire la suite de la phrase ci-dessus :

« Elle regarde à droite, à gauche. En face le feu... »

« Jeanne au bûcher »

Elle regarde à droite, à gauche, en face le bûcher. On avait entassé une pile de branches et de fagots sur une hauteur de 2 mètres. On lui fit monter l'escalier qui menait à cet étrange piédestal, et de là elle vit une foule immense qui grouillait sur la grand'place. On l'attache à un poteau et elle aperçut un homme qui pointait sa torche allumée aux quatre coins du bûcher. Elle entendit crépiter le bois et les premières petites flammes lui rappelèrent qu'approchait sa fin.

A ce moment-là, défilèrent dans sa tête, à toute vitesse, les événements qu'elle avait vécus depuis 2 ans : sa cavalcade avec ses fidèles chevaliers vers Chinon, son entrevue avec le Roi, puis ses combats, sa victoire contre les Anglais à PATAY, ses blessures, la trahison, sa vente par les Bourguignons à l'ennemi, son procès dans cette ville de Rouen. Elle était fière d'avoir su garder sa foi en Dieu, sa fidélité au Roi et d'avoir sauvé la France.

Dans un dernier regard, elle vit des gens en prières, d'autres pleurer, et entendit aussi des invectives. Les flammes maintenant l'entouraient, elle suffoquait, ses pieds brûlaient, elle pousse un grand cri et s'évanouit. Ce n'était plus qu'un immense brasier, une odeur âcre de chair brûlée envahit le lieu.

La foule restait prostrée devant ce bûcher : cette femme venait-elle de Dieu ou du Diable ?

5 siècles plus tard en 1931, Honeger créait un oratoire « Jeanne au bûcher » avec un texte de Paul Claudel ; bel hommage à notre héroïne nationale.

Texte de Mme Planchais

ACTU DES RÉSIDENCES

Proposition d'écrire une lettre à un objet familier sur le ton que vous souhaitez.

Lettre à la bouteille...

Je te fais compliment, car j'ai de la bouteille
Mon souvenir remonte au premier biberon
Tu m'as accompagnée en toute occasion
Tu conserves si bien le pur jus de la treille.

Tu m'as bien soutenue pendant de longues veilles
Quand en vain je courrais après l'inspiration
Comme je consommais avec modération
Je n'ai pas réussi à faire des merveilles...

Plantée au hérisson qu'aurait signé Duchamp
Je regrette pour toi de longs séjours en cave...
Le vide étant bien sûr, ton défaut le plus grave...

Bien que pour cette fois grand service il me rend
Une fois dans la mer il porte le message
Et il dira partout combien j'étais content...

Textes de M. Lacout

ACTU DES RÉSIDENCES

Lettre à mon réveil

Avant l'aube, réveil, je t'envoie ma supplique
Afin de reculer le moment fatidique
Je t'en prie attends un peu
De mon sommeil fais-toi complice
Retarde un instant le supplice
Je ne suis pas de ceux
Qui prennent pour un jeu
De s'éveiller comme le feu
Qu'attise une brise propice...
Je suis si bien dans mes draps lisses
Où j'adhère, voluptueux !

Accorde-moi le dernier songe
Qu'un peu de la nuit se prolonge
Dans le jour, en subtil accord
Que la lumière qui pénètre
Insidieuse à la fenêtre
S'insinue pendant que je dors...

Sommeiller, sommeiller encore,
Douce antichambre de la mort...

PS : Tic-tac tactique répond le réveil du tac au tac et il sonne !...

Textes de M. Lacout

ACTU DES RÉSIDENCES

Déjeuner intergénérationnel à la Résidence des Bords de Marne



Déjeuner Inter-Résidences sur le thème de la Grèce

Les Résidents des Bords de Marne ont reçu les Résidents de l'Abbaye à l'occasion d'un déjeuner Inter-Résidences sur le thème de la Grèce.

Ils ont offert aux Résidents de l'Abbaye des sets de tables, qu'ils ont confectionné lors d'un atelier créatif et les Résidents de l'Abbaye ont apporté des bouquets de fleurs qu'ils ont préparé la veille.

Le déjeuner s'est déroulé dans une ambiance musicale aux sonorités grecques, agrémenté par la diffusion d'un diaporama. Les enfants du multi-accueil sont venus rejoindre les Résidents pour danser et chanter.

Les Résidents étaient ravis et il y a eu de nombreux échanges durant ce déjeuner.

ACTU DES RÉSIDENCES



Dégustation du Repas



L'échange des cadeaux entre les Résidents

ACTU DES RÉSIDENCES



La découverte des sets de table confectinnés par
les Résidents desBords de Marnes



ACTU DES RÉSIDENCES



Préparation du bouquets de fleurs



Art Floral

ACTU DES RÉSIDENCES



Les enfants ont rejoint les Résidents

HISTOIRE

Molière est-il mort sur scène ?



La Mort de Molière, d'après le tableau de Pierre-Antoine-Augustin Vafflard (1806)

L'histoire est belle, mais c'est bien une légende. Jean-Baptiste Poquelin, dit Molière, est décédé le 17 février 1673... à son domicile de la rue de Richelieu à Paris. Pourtant, il s'en est fallu de peu. Atteint de pleurésie, il interprétait ce soir-là *Le Malade imaginaire* sur la scène du Palais-Royal. Pris d'une forte quinte de toux durant la représentation, il tint bon jusqu'au terme de celle-ci et ne décéda des suites de sa maladie que vers 22 heures, une fois rentré chez lui. Il fut inhumé aussitôt, au cours de la nuit, dans le cimetière de la paroisse Saint-Joseph.

Source: caminteresse.fr



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

R O D E N A S I C E

Sachez qu'il y a 1 mot de 10 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de TROUPES vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de MESQUINE , vous pouvez trouver 1 autre mot.

Avec les 10 lettres de INDIRECTES vous pouvez trouver 1 autre mot.

La Syllabe commune

Vous devez obtenir 2 mots en trouvant la syllabe commune à ces mots :

1) DI_ _ _QUILLE

2) PAR_ _ _RÉMY

3) TROU_ _ _TICAL

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot VIGNE au mot CIDRE en changeant une seule lettre à chaque fois :

SABRE

CIDRE

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 21 Avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Spectacle Sébastien Charluet
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»
16h30 Spectacle Sébastien Charluet

Dimanche 22 Avril

15h30 Grand jeu Dessinez c'est gagner
20h00 Rendez-vous piano,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 23 Avril

10h00 Rendez-vous piano
10h15 Atelier NTIC,.
13h00 Sortie cinéma
15h15 Vidéo L'incorrigible Belmondo,
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 panier du jour en cuisine et en
route pour le pressing
17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris
18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
4ème Bellay
11h00 & 18h00 Atelier «la vie
quotidienne»
16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 24 Avril

15h00 Spectacle Accord mineur,
3ème Bellay
11h00 Evaluation de Repas
11h00 Atelier boulangerie
11h00 panier du jour en cuisine et en
route pour le pressing

16h30 Atelier tricot
18h30 Atelier «la vie quotidienne»
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 25 Avril

11h00 Club lecture
14h00 Rendez-vous piano
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 panier du jour en cuisine et en route
pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter
18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Jeudi 26 Avril

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
14h30 Culte protestant
16h00 Après midi gourmand en compagnie
d'Yvan Lubrany
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 panier du jour en cuisine et en route
pour le pressing
16h00 Après midi gourmand en compagnie
d'Yvan Lubrany
18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Vendredi 27 Avril

11h00 Rendez-vous piano
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
16h45 Revue de presse
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 panier du jour en cuisine et en route
pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce
18h30 Atelier «la vie quotidienne»

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 21 Avril

11h00 club de motricité
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 22 Avril

11h00 Lecture de la revue ça bouge
14h30 Jeux de table
17h00 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 23 Avril

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musical
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à churros
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 24 Avril

11h00 Revue de presse
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 25 Avril

10h30 Espace détente sur RDV
11h00 REUNION CITOYENNAGE
11h00 Tai-chi
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Jeux mystère
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
16h00 Collation entre amis

Jeudi 26 Avril

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Massage Flash
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 27 Avril

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
14h45 Tir à l'arc
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical

Planning Intergénérationnel du Multi-Accueil

LUNDI 23 AVRIL

10H30 Atelier Gymnastique
16H Goûter gourmand

MARDI 24 AVRIL

10H Atelier Mains vertes

JEUDI 26 AVRIL

10H00 Contes et Chansons
16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 27 AVRIL

10H «Au rythme du piano !»

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 21 Avril

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Ciné-Club
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Spectacle Nelly Richard
- 17h15 3ème Jeux de mémoire

Dimanche 22 Avril

- 10h30 r.d.c Messe TV
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Apéritif Cocktail
- 15h30 3ème Au fil du temps
- 17h15 3ème Atelier mémoire

Lundi 23 Avril

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 16H00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier cuisine
- 15h30 3ème Atelier sensoriel
- 16h30 3ème Heure savoureuse

Mardi 24 Avril

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

- 16h30 1er Colloque citoyennage
- 18h00 r.d.c Scrabble
- 10h30 3ème Gym douce
- 15h30 3ème Soupe maison
- 17h15 3ème Globe trotter

Mercredi 25 Avril

- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 15h30 3ème Heure musicale
- 17h15 3ème Jeux de table

Jeudi 26 Avril

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art floral
- 16h30 r.d.c Belote
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeu de lettres
- 11h00 3ème Voyage musical
- 15h30 3ème Activité sensorielle
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 27 Avril

- Repas « Fruits de mer »
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Art floral
- 15h30 3ème Activité Snoezelen
- 17h15 3ème Ushuaia

CRISTOLIENNE

Samedi 21 Avril

- 15H00 Lecture de la Revue "ça bouge"
- 17H Café tricot
- 17h Loto

Dimanche 22 Avril

- 15H Atelier Pâtisserie

Lundi 23 Avril

- 15H30 Jeux de question
- 17H30 Jeux de mystère

Mardi 24 Avril

- 15H30 Gym douce

Mercredi 25 Avril

- 15H30 Jeux de Table

Jeudi 26 Avril

- 15H00 Atelier Pâtisserie

Vendredi 27 Avril

- 16H00 Après-Midi Gourmand en compagnie de Jim Stuart

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
SABRE
CABRE
CADRE
CIDRE

1- DI JON QUILLE
2- PAR DON RÉMY
3- TROU VER TICAL

Syllabe commune

- TROUPES – POSTURE – POUTRES
- MESQUINE – MENISQUE
- INDIRECTES – INDISCRETE

Anagrammes

Le mot le plus long
SECONDAIRE

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable de communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Olivia Bouhours
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M.Bouchot, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne,