

ça bouge !

09  
avril  
2021

ça bouge !

N°1499

DISTRIBUTION DES CHOCOLATS DE  
PÂQUES À LA CRISTOLIENNE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence de la Cristolienne a fêté Pâques avec une distribution de chocolats et un grand loto.

A la Cité Verte, les animations musicales reprennent. Un Résident nous partage ses poèmes.

Un carnaval haut en couleurs s'est tenu à la Résidence de l'Abbaye. Un atelier de décorations florales a eu lieu. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour sont allés à Paris.

Jardinage et rami étaient au programme aux Bords de Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DISTRIBUTION DE CHOCOLATS DE PÂQUES
- ANIMATIONS MUSICALES
- CARNAVAL À L'ABBAYE
- JARDINAGE AUX BORDS DE MARNE
- POÈMES EN LIBERTÉ
- GRAND LOTO DE PÂQUES À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER FLORAL
- LE RAMI DU LUNDI
- BALADE DANS PARIS POUR L'ACCUEIL DE JOUR

## ACTUALITÉS

- LES VIGNERONS METTENT FEU À LEURS VIGNES POUR LES PROTÉGER
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## DISTRIBUTION DE CHOCOLATS DE PÂQUES

Ce week-end, les Résidents ont été gâtés pour les célébrations de Pâques. Ils ont été surpris par des lapins géants lors du repas. Ces lapins ont distribué de délicieux chocolats de Pâques à tous. Et bien sûr, pour la sécurité de tous, ils portaient le masque ! Les Résidents ont été ravis de ces attentions.

L'équipe d'animation.



# CITÉ VERTE

## ANIMATIONS MUSICALES TOUS LES MERCREDIS

Tous les mercredis, à la Cité Verte, les Résidents ont le plaisir de participer aux animations musicales.

Jean-Patrick TALMOND offre à chaque prestation un véritable show. C'est un « véritable chef d'orchestre de la joie et de la bonne humeur ».

Un grand merci pour ces moments de détente partagés à nouveau par tous.

Françoise, équipe d'animation



# ABBAYE

## CARNAVAL À L'ABBAYE

Les équipes du troisième étage de Bellay ont célébré le carnaval. Pour l'occasion, elles se sont vêtues de leurs plus beaux déguisements. Certains Résidents se sont même parés de masques colorés. Un véritable carnaval de couleurs.



# BORDS DE MARNE

## ATELIER JARDINAGE

Le printemps revient avec son soleil et ses douces températures. Cette semaine, nous nous sommes occupés du jardin avec Mr Bigot et Mme Cazals. Mahmoud, notre plongeur, est venu nous donner un coup de main et nous a dispensé de précieux conseils. Nous avons taillé les hortensias et les rosiers et mis en place des tuteurs afin d'avoir une belle floraison.

De plus, nous avons réparé la cabane à insectes qui avait un peu souffert cet hiver.

Mme Cazals a semé des œillets d'Inde, plantes indispensables pour éloigner les insectes parasites de nos futurs légumes.

L'équipe d'animation



# CITÉ VERTE

---

## POÉSIE EN LIBERTÉ

### VIEILLE ECOLE

Encre violette en porcelaine  
sergents-majors sur pré carrés  
noirs tabliers vieux bas de laine  
odeur de craie tableaux mouillés  
bureaux gravés de lettres anciennes  
enfants têtus maîtres zélés.  
c'était autant qu'il m'en souvienn  
un très vieux temps de libertés  
où l'on aimait à perdre haleine  
saisir la vie à chat perché.

### VENGEANCE

Quand ma Cathy m'a quitté  
J'ai tiqué  
Et tant  
Qu'à tiquer  
Il fallait faire quelque chose

Du tac au tac  
Je lui ai fait avaler son ticket  
Et toc !

M. Gédéon Jean-Maurice

# LA CRISTOLIENNE

## GRAND LOTO DE PÂQUES

Afin de célébrer le week-end de Pâques, un grand loto a été organisé à la Résidence de la Cristolienne. Beaucoup de Résidents ont joué et c'est Madame Baillard qui a remporté le grand prix. Avec la quantité de chocolats qu'elle a gagné, elle pourra en manger pendant des semaines. La chanceuse.



# ABBAYE

## ATELIER FLORAL À L'ABBAYE

Cette semaine, les Résidents de l'Abbaye ont participé à un atelier floral en compagnie de Joy, fleuriste. Ils se sont illustrés par la création de bouquets sur le thème de Pâques. Leurs compositions égayent la Résidence. On vous laisse les découvrir.



# BORDS DE MARNE

## PARTIES DE RAMI ENFLAMMÉES

Tous les lundis après-midi, Christal, l'animatrice et Madame MOULINET se donnent rendez-vous pour une activité qu'elles attendent avec impatience : leurs parties de rami.

Les parties s'enchaînent, les cartes sont posées sur la table et les points comptés à chaque fois. Les participantes se partagent le nombre de victoires : chaque semaine le suspense est insoutenable, mais jamais la triche n'est permise.

L'équipe d'animation



# ABBAYE - ADJ

## PROMENADE DANS PARIS

Il y a quelques semaines, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont profité d'une balade dans Paris.

Elles ont profité du beau temps pour se promener près de la Tour Eiffel, des Champs Elysées et de l'Arc de Triomphe. Une grande balade qui a ravie toutes les participantes, plongées dans leurs souvenirs.

L'équipe de l'Accueil de Jour



*Balade réalisée avant le confinement*

# ACTUALITÉS

## Les vignes de Bourgogne en feu pour lutter contre le gel

C'est un spectacle qui n'a lieu que rarement, au mieux, une à deux nuit par an. Pour lutter contre le gel, ce mercredi 7 avril, comme la veille, les viticulteurs du Chablisien, de Côte d'Or ou encore ceux de Pouilly-Fumé ont allumé braseros et bottes de paille pour sauver leurs vignes du froid.

Très tôt ce mercredi 7 avril, les viticulteurs bourguignons ont à nouveau veillé pour maintenir la flamme. Celle qui peut protéger leurs vignes et dans quelques mois, le millésime 2021. Face à la forte chute des températures, pour la deuxième nuit consécutive, ils ont allumé des braseros pour tenter de gagner quelques degrés entre les rangs de vigne. "Une nuit courte" où la neige s'est également invitée comme l'explique le domaine Lejeune à Pommard (Côte d'Or) ce mercredi matin.

(...)

L'air, le feu et l'eau pour sauver les bourgeons

Toujours dans le Chablisien, durant ces "nuits de frayeur" certains domaines comme le domaine Alain Geoffroy décident au contraire d'arroser leurs vignes afin de créer une pellicule de glace qui va protéger les bourgeons naissants.

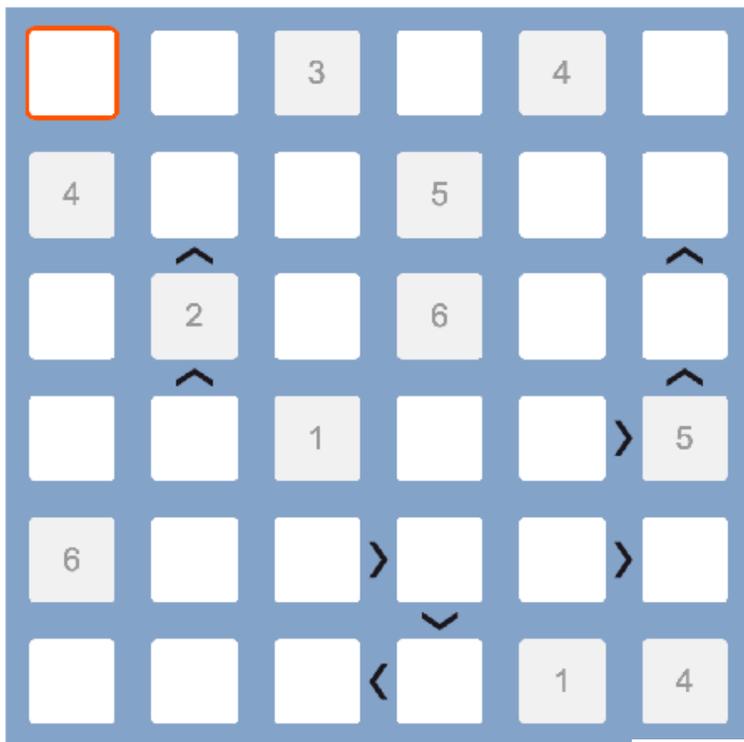


Source : Franceinfo / France 3 Bourgogne Franche-Comté

# JEUX

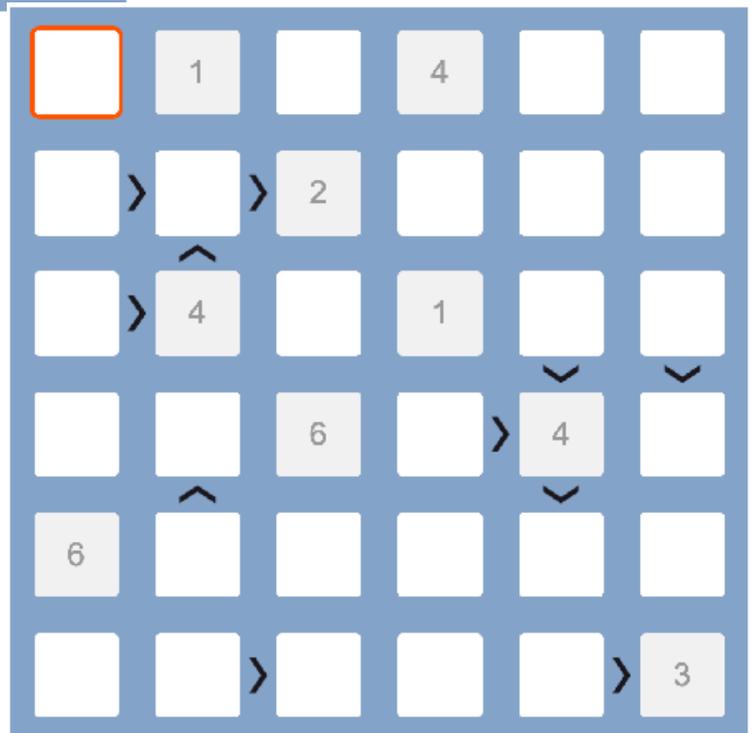
Le jeu du Buzz est une déclinaison du sudoku, ce jeu va vous creuser les méninges !

**Les règles du jeu Buzz :** Vous allez devoir faire preuve de réflexion et d'anticipation pour disposer des chiffres de 1 à 6. Attention, un chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois par ligne et par colonne. Pour vous aider au début, des symboles « > » vous guident pour placer les premiers chiffres.



Grille 1

Grille 2



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 10 Avril**

11h00 : Marché de L'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue ça bouge - Espace bar

16h00 : Ciné-club « Le Code a changé » - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 11 Avril**

15h30 : Tombola de Pâques - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle en compagnie de « Sylvain Mejanes »

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 12 Avril**

### **\*\*NOUVEL AN KHMER\*\***

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

11H00 : Évaluation des repas - Point info

14h00 : Tranche de vie - Espace bar ou terrasse

15h00 : Vidéo documentaire « Danse traditionnelle Cambodgienne » - Grand restaurant

17h00 : Bingo - Espace Bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif OU Vidéo - Grand restaurant

17h00 : Quizz

# PLANNING ABBAYE

---

## 4ème Bellay

- 10h30 : Motricité jeux de Ballons
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Émission temps calme
- 15h30 : Petit BAC
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mardi 13 Avril**

- 15h30 : L'Heure musicale live en compagnie de Sandra Drai - Grand restaurant
- 17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 11h00 : Atelier Boulangerie
- 15H30 : Heure musicale - Théâtre
- 15h30 : Jeu interactif
- 17h00 : Quizz

## 4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi /2
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 14 Avril**

- 10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante
- 15h00 : Jeux de table, Esp bar
- 16h00 : Goûters gourmands, dégustation de chouquettes - Rotondes étages
- 16h30 : Loto - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing,
- 15h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

- 10h30 : Motricité
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 16h00 : Mise en voix avec Cathy
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 15 Avril**

10h30 : Jeu de marche et équilibre - Salle bien-être

15h00 : Temps de prière Bellay - Oratoire

16h00 : Temps de prière Castel - Oratoire

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier Tricot

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi musical en compagnie « de Pierre Guerin »

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 16 Avril**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

12h45 : Repas à thème Fruits de mer - Rotondes étages Castel

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

15h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

17h15 : Jeux de questions - Espace bar

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Chant avec le « Carré Musical »

16h00 : Gym douce

17h00 : Jeu de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 10 Avril**

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Documentaire à la carte - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 11 Avril**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto, Juste prix, Bingo - RDC

## **Lundi 12 Avril**

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses : Dégustation de gaufres- Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 10h30 : Préparation de la pâte à crêpes
- 15h00 : Jeux de table
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

- 10h45 : Jouer avec les mots 3e Salle du club
- 15h00 : Rencontre autour d'un thème 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 13 Avril**

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

15h00 : Club culture - Salle du parc

17h00 : Jeux de question - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Jeux de question - RDC

### Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 14 Avril**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Couture

15h30 : Do Re Mi - 3e étage

17h00 : Bingo - RDC

### Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

10h00 : Atelier cognitif

10h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 15 Avril**

11h00 : Documentaire « Notre Planète : L'eau douce » - Salle du parc

14h30 : Sortie Promenade à Brie Comte Robert

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

## **Vendredi 16 Avril**

10h30 : Bonjour chez vous

11h00 : L'épicerie fine - RDC

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

15h00 : Color Art - Salon VIP

15h00 : Gym douce - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 10 Avril

15h30 : Conférence « Les vieux métiers » avec P. Prévot	Tiziana
17h00 : Jeux de société aux étages	
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence	Marie-Noëlle
15h30 : Chansons avec Sylvain	Marie-Noëlle

## Dimanche 11 Avril

10h30 : Messe grand écran - Salle d'activité	
15h30 : Spectacle Accordéon Classique, Jazz avec J-P Talmond, M-Noëlle et Tiziana	
17h00 : Jeux de société aux étages	
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique	Marie-Noëlle
15h30 : Spectacle Accordéon - RDC	Tiziana

## Lundi 12 Avril

10h30 : Atelier peinture - Salle d'activités	Gildas
15h30 : Atelier peinture - Salle d'activités	Gildas
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Françoise
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale	Déborah
15h30 : Gym douce	Déborah

## Mardi 13 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet	Geneviève, Sylviane, Françoise
14h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
15h30 : Équilibre et Prévention des chutes - Salle d'activités	Marion
17h00 : Mots croisés	Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Déborah
15h30 : Atelier créatif	Déborah
15h30 : Clef des champs pour le 3ème avec Isabelle Simon	

## Mercredi 14 Avril

10h30 : Qi Gong	Françoise
15h15 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont	Tiziana
17h00 : Jeux de société aux étages	
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce	Tiziana
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC	

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 15 Avril**

11h00 : Gym douce

Magali

15h30 : Art floral "Coquelicot" - Bibliothèque

Tiziana

17h00 : Synthèse du conseil des résidents

17h30 : Club Lecture « Ma grand-mère avait les mêmes » avec Mr Wender - Salle d'activité

3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale

Déborah

15h30 : Conte - Pasa

## **Vendredi 16 Avril**

15h00 : Ciné-Club « Super plantes »

Tiziana

17h00 : Panneau photos

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Déborah

15h30 : Art floral

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 10 Avril**

15h00 : Restaurant - Revue de presse

16h30 : Restaurant - Rédigeons des articles & Correspondances

17h30 : Restaurant - Lecture de la revue « ça bouge »

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 11 Avril**

11h00 : Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Salle PASA - Conférence sur l'Europe avec Eric MILLE

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Lundi 12 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

14h00 : Salle PASA - Conseil des résidents (Synthèse)

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h30 : Restaurant - Loto

### 1er Étage

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 13 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Atelier peinture avec Gildas

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

### 1er Étage

10h00 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 14 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h30 : Restaurant - Gym douce avec Franck

16h30 : Restaurant - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Atelier bien être

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 15 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'accueil - « à vos baskets », si le temps le permet (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Yoga avec Nathalie

16h00 : Restaurant - Atelier Art Floral

17h30 : Salle PASA - Atelier Bien-être

### 1er Étage

10h00 : Salle d'activité ciné-club - Gym/équilibre

11h15 : Salle d'activité - Jeux de mémoires

15h00 : Restaurant du 1er - Atelier Art Floral

16h30 : Rotonde - Revue de presse

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 16 Avril**

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan LUBRANY

### 1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

Grille 1

2	5	3	1	4	6
4	1	6	5	3	2
1	2	4	6	5	3
3	4	1	2	6	> 5
6	3	5	> 4	2	> 1
5	6	2	< 3	1	4

Grille 2

2	1	5	4	3	6
4	> 3	> 2	6	1	5
5	> 4	3	1	6	2
3	2	6	5	> 4	1
6	5	1	3	2	4
1	6	> 4	2	5	> 3

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Edition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, M. Gédéon