

ça bouge !

02  
avril  
2021

ça bouge !

N°1498

60 ANS DE MARIAGE À L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, la Résidence de l'Abbaye célèbre les 60 ans de mariage d'un Résident et de son épouse. Les Résidents ont profité d'une journée sur le thème du carnaval.

L'Accueil de jour a fait du jardinage.

Aux Bords de Marne, l'Irlande était à l'honneur. Les Résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier pâtisserie.

A la Cristolienne, le loto et le yoga ont ravi les Résidents.

Pâques a envahi la Cité Verte. Une Résidente a exposé ses oeuvres.

Bonne semaine à tous, Joyeuses Pâques, et surtout, bonne dégustation de chocolats !

Margaux MESLET

**Ça Bouge n°1498**

02/04 > 08/04/2021

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- 60 ANS DE MARIAGE POUR MR ET MME CROUZAT
- VEILLÉE IRLANDAISE
- LOTO À LA CRISTOLIENNE
- JARDINAGE À L'ACCUEIL DE JOUR
- EXPOSITION DE PEINTURE SUR SOIE
- ATELIER PÂTISSERIE AUX BORDS DE MARNE
- CARNAVAL À L'ABBAYE
- DÉCORATIONS DE PÂQUES À LA CITÉ VERTE
- YOGA ET BIEN ÊTRE
- NAVETTE ÉLECTRIQUE À SAINT MAUR
- TOMBOLA DE PÂQUES À L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- LE CHAT DE PHILIPPE GELUCK SUR LES CHAMPS-ÉLYSÉES
- JEUX
- PLANNING ACTIVITÉS

# ABBAYE

## MR ET MME CROUZAT CÉLÈBRENT LEUR 60 ANS DE MARIAGE

A l'occasion de leur 60 ans de mariage, Mr et Mme Crouzat se sont retrouvés. Profitant d'une sortie exceptionnelle en famille, ils ont pu fêter, auprès de leurs proches, cet incroyable anniversaire. Afin de célébrer cette union, l'équipe d'animation de l'Abbaye leur a offert du champagne, des chocolats et des fleurs. Un geste qui a énormément touché le couple. Nous leur souhaitons une nouvelle fois un excellent anniversaire de mariage.



# BORDS DE MARNE

## VEILLÉE IRLANDAISE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Vendredi 26 Mars, la Résidence des Bords de Marne a célébré (avec un peu de retard) la Saint Patrick pendant une veillée Irlandaise.

Pour l'occasion, les équipes du restaurant, de l'animation ainsi que la cafétéria se sont vêtues de vert. Les Résidents ont également joué le jeu en posant avec des symboles irlandais. Le chef Alexandre a concocté un repas Irlandais, accompagné de la célèbre bière Guinness. Pour terminer le repas, les Résidents ont pu déguster un Irish Coffee.

Un spectacle musical et dansant était proposé à tous les Résidents, qui se sont divertis au son de la harpe et des claquettes. C'est avec grand plaisir que nous avons retrouvé l'ambiance festive des veillées.

Clara STEMPEL, Animatrice



# BORDS DE MARNE



# LA CRISTOLIENNE

## LOTO À LA CRISTOLIENNE

Faites vos jeux à la Cristolienne !

Ici, les agents de la restauration se prennent vite au jeu et animent les lotos. Ils participent également à la majorité des activités. Une belle façon d'être au plus près des Résidents.

L'équipe d'animation



# CITÉ VERTE

## EXPOSITION DE PEINTURE SUR SOIE DE MME SOLANGE GRABIEC

Lundi 29 Mars, nous avons eu le plaisir de découvrir l'exposition des peintures sur soie de Mme Solange GRABIEC, Résidente de la Cité Verte. Cette dernière s'est adonnée à ce loisir créatif durant ses années de retraite, « elle avait même organisé un petit atelier chez elle pour réaliser ses créations à sa guise » témoigne-t-elle. Ses motifs de prédilection sont les fleurs. Elle a d'ailleurs réalisé de nombreux foulards et étoles sur ce thème. Pour ses coussins, elle a préféré le thème des portraits féminins.

Outre le plaisir qu'elle a eu à pratiquer cet art, ses nombreuses créations lui ont permis de faire de nombreux cadeaux à sa famille et à ses amis.

Un grand merci à sa fille Corinne pour le prêt de ces délicates peintures sur soie. Les musées sont fermés, mais l'art s'invite chez nous pour le plus grand plaisir de tous les Résidents.

Françoise et Déborah, équipe d'animation



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## ATELIER PÂTISSERIE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Cette semaine, lors de l'atelier pâtisserie, les Résidents ont mis la main à la pâte et ont cuisiné de délicieuses madeleines.

C'est avec fierté, qu'ils les ont ensuite partagées avec l'ensemble des Résidents lors de la collation.

Un beau moment de partage et de gourmandise pour tous.

Clara, équipe d'animation



# ABBAYE

---

## DÉPART DE MME MARINAI

Je m'en vais suivre ma fille qui déménage dans le Midi. Je vais retrouver ma famille qui habite là-bas. Je suis contente de les voir, mais ça me fait mal au cœur de quitter la Résidence. Tout le monde me dit que « c'est dommage », certains me disent de rester. Je ne pensais pas être autant estimée, l'infirmière qui s'occupe de moi a même été déçue de mon départ.

Ma fille a écrit une lettre à Madame Le Bourhis – cadre de santé de Castel – afin de remercier tout le personnel de la Résidence. Tout le monde a été très gentil avec moi, je ne peux pas remercier quelqu'un en particulier, je remercie chaque service, la restauration, l'animation, les aides-soignantes...

Un bon souvenir passé ici pourrait être la sortie au parc des félins. C'était il y a deux ans, c'était vraiment agréable, il faisait beau. Nous voyions que les animaux étaient bien traités. Nous avons vu des guépards, des tigres blancs, quatre lions qui dormaient au soleil. Gilles nous donnait des explications. Les lémuriens ressemblaient à des nounours en peluche, et l'un d'eux était venu sur mes genoux.

Je salue tous les Résidents, et remercie tout particulièrement Madame Le Du, Madame Richard et Madame Galland, que j'apprécie beaucoup, d'avoir pris de mes nouvelles lorsque j'étais souffrante.

Je vous quitte tous avec beaucoup de regret. Je pars au soleil mais la Résidence de l'Abbaye a été mon foyer pendant quatre ans. Je m'étais fait beaucoup de relations et d'amis. J'estime malgré tout avoir de la chance de partir dans ces conditions, et je le souhaite à chacun.

Madame MARINAI



*Photo prise en 2019*

# CITÉ VERTE

## DÉCORATIONS DE PÂQUES

A l'occasion des célébrations de Pâques, qui arrivent à grand pas, l'équipe de la PHV a réalisé de superbes décorations. La Résidence de la Cité Verte se retrouve plongée dans l'univers des oeufs et lapins de Pâques.

Merci encore à l'équipe de la PHV pour ces merveilleuses décorations !



# LA CRISTOLIENNE

## YOGA À LA CRISTOLIENNE

Chaque jeudi, Nathalie, professeur de Yoga vous propose un atelier de relaxation sur La Cristolienne. Au programme : bien-être et détente, un vrai moment de plaisir pour les Résidents !

Cet article a été écrit par les Résidents de la Cristolienne durant l'activité « rédigeons ensemble des articles ».



# ABBAYE

## LA BOUCLE DE SAINT-MAUR : NAVETTE GRATUITE À L'ABBAYE

Vous avez peut-être observé les rotations d'une petite navette électrique avec un arrêt à l'Abbaye. Il s'agit d'un transport urbain mis en service très récemment par la ville de Saint Maur des Fossés.

Deux navettes électriques circulent en boucle sur un trajet de 16 km et desservent 22 arrêts du lundi au vendredi de 9h à 17h. L'arrêt de la « Résidence de l'Abbaye », marqué par un panneau, est situé côté Marne.

Cette navette gratuite est destinée aux seniors de plus de 60 ans titulaires d'un pass seniors et aux personnes en situation de handicap.

Vous pouvez demander votre pass senior en remplissant le formulaire qui se trouve sur le site de la Mairie de Saint Maur et joindre à cette demande une photocopie d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité. Mme Zohra Zaïdi, assistante sociale, se tient à votre disposition si vous aviez besoin d'aide.

La navette s'arrête à la « Résidence de l'Abbaye » du lundi au vendredi aux horaires suivantes :

**10h11 - 11h41 - 14h11 - 15h41 - 17h11**



# ABBAYE



# ABBAYE - ADJ

## JARDINAGE À L'ACCUEIL DE JOUR

Cette semaine, les clients de l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye ont enfilé leurs gants pour une session de jardinage. Les pots de fleurs ont été désherbés entièrement. Ils n'attendent qu'à être remplis de belles plantes d'ici quelques jours, pour le printemps.

Nous avons hâte de voir le résultat.



# ABBAYE

L'équipe d'animation de la Résidence de l'Abbaye vous propose :

## TOMBOLA DE PAQUES



L'ÉQUIPE DE LA VIE SOCIALE VOUS PROPOSE DE PARTICIPER A  
LA TOMBOLA DE PAQUES PREVUE :

**LE DIMANCHE 11 AVRIL 2021**

**OUVERT A TOUS**

**LES CARTONS SONT A 1€ , EN VENTE AU POINT INFO  
DU MARDI 6 AU DIMANCHE 11 AVRIL DE 11H20 A 13H00.**

# ACTUALITÉS

## Le Chat de Philippe Geluck à l'assaut des Champs-Élysées à Paris

La plus belle avenue du monde accueille l'exposition en plein air de 20 statues monumentales du célèbre félin jusqu'au début du mois de juin. Le Chat détourne des classiques de la sculpture et de la peinture, et promène son regard amusé sur la société. Une occasion rare de voir de l'art en ces temps de confinement.

Le Chat en discobole, jouant de la flûte à bec ou au golf, lisant un journal, imitant le Manneken-Piss, en danseuse mais aidé par un cric pour maintenir sa jambe élevée (une statue baptisée avec humour "Tutu et Grominet")... Les vingt positions du Chat présentées sur les Champs-Élysées vont égayer le confinement à Paris.



Source : France Inter

# JEUX

DANS L'Océan INDIEN GAILLARD		SECONDAIRE CASANIERS		CLAN EXCLAMATION		INSCRIRE		ACQUÉREUR VERBALE		3,14 VOÛTE		TÉLÉPHONE PORTABLE ABERRATION
						SALTIMBANQUES PRÉNOM MASCULIN						
INTERPRÉTER DIVIN MARQUIS				VILLE DU 05 FIT TRÉBUCHER							CLUB DE FOOT CONJONCTION	
												DÉTRUITES
MIMIQUE SOIGNA										FATIGUA VIN ESPAGNOL		
				ÉTRÉS PARFAITS PEINTRE VIENNOIS							DANS ATELIER MÉCANIQUE	
RÉSERVE VENDEURS D'HÛÎTRES					FORCES		EMPIRE MOQUERIE					
									BARBA PLAÇA			
BRONZE INERTIE							REPÈRE CÔTIER SURVEILLANT					SORTE D'AUTRUCHE
				HAUTAIN DÉLICATES								
DIFFORME	OMISE		SÉVÈRE PAS FUTÉ							ENJOUÉ PRÉCISE		
					ÉTAT DE L'INDE RÉCEPTEUR RADIO				PETIT SEIN MYSTÈRE			
EXÉCUTÉE		REMPORTASSE POSSÈDENT									VIEILLE CITROËN RÉPONDU	
							TRAIN SUR ROUES FERME LA PORTE					MOUVEMENT DE FOULE
LONGUEUR CHINOISE ASCENDANTE			ENQUÊTEUR AMÉRI- INDIEN									
						CONIFÈRE		ÉLÉMENT DE POULIE ROULÉ				ARTICLE
RATIFIÉE ANIMAUX										PASSAGE À PIED		
					ÉTOFFE DE LAINE							

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 03 Avril**

15h00 : Atelier créatif "Photophore" - Café littéraire

16h30 : Atelier créatif "Photophore" - Café littéraire

16h30 : Grand jeu "Baccalauréat" - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h00 : Lecture du journal

15H00 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 04 Avril \*\*PÂQUES\*\***

15h00 : Lecture de la revue - Espace bar

16h30 : Spectacle « Duo violoniste » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle « Duo violoniste »

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Petit Bac

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 05 Avril Mars \*\*PÂQUES\*\***

10h15 : Atelier NTIC - Café littéraire

15h30 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15H00 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité jeux de ballons

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mardi 06 Avril**

14h30 : Commission des menus - Espace bar

15h15 : Ordre du jour du Conseil des résidents - Espace bar

16h00 : L'Heure musicale - Théâtre

17h00 : Club mémoire 2ème Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 mardi/2

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 07 Avril**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Comité des jeux - Espace bar

16h00 : Goûters gourmands - Rotondes étages

16h30 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire 1er Bellay et 1er Castel, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

### 4ème Bellay

10h30 : Motricité

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

# PLANNING ABBAYE

---

## **Jeudi 08 Avril**

16h00 : Messe Castel - Oratoire

16h15 : Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet  
- Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15H00 : Après-midi musical avec Sébastien

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 : Petit Bac

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 09 Avril**

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Conseil des résidents - Grand restaurant

15h30 : Exercices corporels - Salle bien être

17h00 : Club mémoire 2ème Bellay, Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

08h00 : Petit Déjeuner à Thème « Sucré Salé »

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu Interactif

16h30 : Gym douce

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 03 Avril**

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Atelier pâtisserie - Cafétéria
- 14h30 : Cinéma « Facteur cheval » - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 04 Avril**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand Loto de pâques - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto, Juste prix, Bingo - RDC

## **Lundi 05 Avril**

- 10h00 : Share Ami sur RDV
- 10h00 : Revue de presse - Salon 1er étages
- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Atelier cognitif - Salon 1er étages
- 11h00 : Exercices corporels - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle de pâques - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Exercices corporels
- 10h30 : Préparation de la pâte à crêpes
- 15h00 : Jeux de table
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

### Activités club

- 10h45 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
- 15h00 : Rencontre autour d'un thème - 3e Salle du club

# PLANNING BDM

---

## **Mardi 06 Avril**

11h00 : Assemblée générale Soleil au cœur

11h00 : Atelier informatique - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Espace artistique

15h00 : Club culture - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

17h00 : Jeux de question - RDC

### Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

15h00 : Atelier cognitif

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 07 Avril**

11h00 : Réunion citoyennage - Salle du parc

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafeteria

17h00 : Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Couture

15h30 : Do Re Mi - 3e étage

17h00 : Bingo - RDC

### Activités club

10h00 : Revue de presse

11h00 : Rencontre autour d'un thème

10h00 : Atelier cognitif

10h00 : Collation entre amis

# PLANNING BDM

---

## **Jeudi 08 Avril**

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h30 : Sortie « faites vos courses » à Jardiland

15h00 : Atelier de mémoire - Salle du parc

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux mystère - RDC

## **Vendredi 09 Avril**

10h30 : Bonjour chez vous

11h00 : L'épicerie fine - RDC

11h00 : Ecoute musical - Salle du parc

15h00 : Color Art - Salon VIP

15h00 : Gym douce - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

17h00 : Loto - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 03 Avril

15h30 : Grand Art Floral de Pâques Cindy et Déborah  
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Déborah  
15h30 : Art floral de Pâques Pasa

## Dimanche 04 Avril

15h30 : Spectacle de chansons avec Gaëlle Villien Cindy et Déborah  
3ème étage : 11h00 : Apéritif en musique Déborah  
15h30 : Spectacle de chansons - RDC Déborah

## Lundi 05 Avril

### Joyeuses Pâques !

15h30 : Ciné-Club «Ballet La Petite Sirène » Cindy  
17h00 : Jeux de société  
3ème étage : 11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale Déborah  
15h30 : Ballet « Hommage à Walt Disney » Déborah

## Mardi 06 Avril

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève, Sylviane, Françoise  
14h30 : Atelier équilibre 1er étage - Salle d'activtiés Marion  
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage - Salle d'activtiés Marion  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah  
15h30 : Atelier créatif Déborah

## Mercredi 07 Avril

11h00 : Qi-Gong Françoise  
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond Tiziana  
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque Cindy  
3ème étage : 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Cindy  
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 08 Avril**

11h00 : ym douce

Magali

15h30 : résentation de la Borne «Arture»avec Mr Dubeaux

17h00 : Art floral "bouton d'or" - Espace bar

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Déborah

15h30 : Conte - Pasa

## **Vendredi 09 Avril**

11h00 : Messe avec l'Aumônerie

Françoise et Cindy

15h30 : Conseil des résidents

Marlène et Hortense

17h00 : Panneau photos

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

Déborah

15h30: Gym douce - Salle activité

Déborah

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 03 Avril**

11h15 : Hall d'Accueil - « à vos baskets si le temps le permet » (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Atelier pâtisserie

17h00 : Restaurant - Lecture de la revue « ça bouge »

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Dimanche 04 Avril**

A partir de 11h00 - Salle PASA - Émissions Religieuses

16h30 : Restaurant - Grand LOTO de pâque (sur inscription à l'accueil participation de 2 euros)

### 1er Étage

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Lundi 05 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets si le temps le permet » (sur inscription)

16h30 : Restaurant - Jeux de questions

17h30 : Restaurant - « Correspondances »

### 1er Étage

10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour

10h30 : Salle d'activité - Gym équilibre 1x/mois carré musical

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

15h00 : Salle d'activité - Quizz musical

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salon - Musique dance

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Mardi 06 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets si le temps le permet » (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Atelier tricot & coloriage « Mandala »

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier bien être

### 1er Étage

10h00 : Salle d'activité - Nouvelles du jour

10h30 : Salle d'activités polyvalente - Atelier peinture avec Gildas ou Atelier créatif

15h00 : Rotonde - Atelier pâtisserie

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Salle d'activité - Chanson souvenir

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 07 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets si le temps le permet » (sur inscription)

15h30 : Restaurant - Gym douce avec Franck BERNIER

16h30 : Restaurant - Bowling

17h30 : Salle PASA - Karaoké

### 1er Étage

10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour

10h30 : Salle d'activité - Atelier bien être

12h00 : Restaurant - Déjeunons ensemble

15h00 : Salle d'activité/ciné club - Vidéo

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Jeudi 08 Avril**

11h15 et 14h30 : Hall d'Accueil - « à vos baskets si le temps le permet » (sur inscription)

15h00 : Restaurant - Yoga avec Nathalie TERNAT

16h30 : Restaurant - Jeux de table

17h30 : Salle PASA - Atelier Bien-être

### 1er Étage

10h00 : Rotonde - Nouvelles du jour

10h30 : Salle d'activité ciné-club - Gym/équilibre

11h00 : Salle d'activité - Jeu de mémoire

15h00 : Restaurant du 1er - Jeu de table

16h00 : Restaurant du 1er - Café des amis

16h30 : Rotonde - Revue de presse

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

## **Vendredi 09 Avril**

14h30 : Restaurant - Conseil des Résidents

16h30 : Restaurant - Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan LUBRANY

### 1er Étage

16h00 : Restaurant du RDC - Après-midi gourmand en compagnie musicale

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage - « Dressons la table »

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DU JEU

M	A	T	A	P	P	G						
L	A	S	C	A	R	F	O	R	A	I	N	S
D	E	C	H	I	F	F	R	E	R	O	M	
S	A	D	E	B	R	I	A	N	C	O	N	
G	E	S	T	U	E	L	L	E	U	S	A	
P	A	N	S	A	D	I	E	U	X	E	N	
S	T	O	C	K	E	R	E	G	N	E		
E	C	A	I	L	L	E	R	S	R	A	S	A
A	I	R	A	I	N	A	M	E	R	N		
E	R	R	E	M	E	P	R	I	S	A	N	T
E	S	T	R	I	C	T	G	A	I			
B	O	S	S	U	G	O	A	N	E	N	E	
U	O	B	T	I	N	S	S	E	D	S		
A	B	A	T	T	U	E	M	E	T	R	O	
L	I	I	N	S	P	E	C	T	E	U	R	
A	I	E	U	L	E	E	R	E	A	U		
E	N	T	E	R	I	N	E	E	G	U	E	
B	E	T	E	S	F	E	U	T	R	I	N	E

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Edition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne