



COMMENCER

## Deux étapes simples:

- Inscrivez-vous en 1 minute
- Téléchargez votre contenu sécurisé

Contenu premium sur tous vos appareils.  
Trouvez ceci et plus encore sur  
[yourdownload.online](#)

[Actu](#) > [Île-de-France](#) > [Actu Val-de-Marne](#) > [Coronavirus](#)

## TEMOIGNAGES. Val-de-Marne : octogénaires et centenaires, elles résistent au Covid-19

Trois résidentes d'EHPAD, dans le Val-de-Marne, se sont remises du coronavirus.

Octogénaire et centenaires, ces survivantes témoignent.



Mmes Galland, Hallak et Jullemier ont survécues au Covid-19. Elles témoignent (©DR)

Par **David Leduc**

Publié le 3 Juin 20 à 17:06

« Je suis une personne très positive, je reste toujours optimiste ». Mme Galland vit au sein d'une **résidence pour personnes âgées** dans le **Val-de-Marne**. Comme beaucoup des résidents de ces établissements, elle a



### Dernières actualités

Actu Val-de-Marne

contracté le **coronavirus** au plus fort de la crise. L'octogénaire de 89 ans a cependant tenu bon face à la maladie et s'en est rétablie.

45 jour d'hospitalisations lui ont été nécessaires pour surmonter la maladie. « Mme Galland a gardé très peu de souvenirs de ces jours difficiles, indique-t-on au sein des Résidences ABCD94. Néanmoins elle s'est accrochée. Sa volonté de conserver son autonomie dans les gestes du quotidien est l'une des raisons qui lui ont permis de remonter la pente ».

### « J'ai pleuré, mais à quoi bon »

La résidente explique que c'est l'intervention d'une de ses infirmières qui a permis de déceler la maladie. Mme Galland se souvient :

**« Elle est venue me voir en avant de rentrer chez elle, elle voulait savoir comment j'allais. C'est elle qui a demandé à me faire hospitaliser »**

Au sein des résidences d'ABCD94 (Cité Verte à **Sucy-en-Brie**, Cristollienne à **Créteil**, Abbaye à **Saint-Maur-des-Fossés** et Bords de Marne à **Bonneuil-sur-Marne**), deux autres résidentes ont résisté au coronavirus. Les deux sont centenaires. C'est le cas de Mme Hallak, 106 ans. Son secret ? « Il faut rester cool, garder la bonne humeur. Continuer à garder le contact avec sa famille, ses amis, sortir, danser si c'est possible. J'ai vécu des périodes difficiles dans ma vie, j'ai pleuré, mais à quoi bon, ça ne change rien. Il faut arrêter de ruminer et profiter de la vie, car elle est belle si on veut bien la voir », décrit la résidente.

Etudes et sport de haut niveau : le pari des sœurs Charlotte et Laura Tremble

11:09

Confinement dans le Val-de-Marne : retour à la case fermeture pour les commerces non essentiels

Hier

Confinement dans le Val-de-Marne : déplacements, écoles, couvre-feu... Ce que l'on pourra faire

Hier

Jean Castex annonce un confinement 7 jours sur 7 dans le Val-de-Marne

Hier

Affaire Julie. Les pompiers ne seront pas jugés pour viol mais pour atteintes sexuelles

Hier

Val-de-Marne. Rixe à Champigny-sur-Marne : une marche organisée ce samedi

Hier

OPEL MOVANO. Conçu pour tout emporter (Opel)

Contenus Sponsorisés par Taboola

PUBLICITÉ



Du 16 au 20 mars



en profiter

Se « changer les idées »

Garder le contact, c'est aussi un des secret de Mme Galland, pour qui sa famille a été très présente durant cette épreuve. Appels, mails, Skype, SMS... Autant de moyens pour retrouver ses proches : « Cela lui a permis de se sentir soutenue et surtout de lui changer les idées ».

Mme Jullemier, 103 ans, n'a quant à elle pas changé d'état d'esprit face à la maladie :

« Elle a toujours gardé le sourire. Comme à son habitude, cette femme lumineuse est restée positive malgré l'épreuve. Sa confiance envers le personnel et le soutien de sa famille ont été ses principaux remèdes ».

Au travers de ces « trois survivantes », le groupe ABCD veut aussi rendre hommage « au travail de tous les personnels ». ●

Partagez    

### Ailleurs sur le web

Voici la véritable cause du divorce de Nolwenn Leroy

Game Of Glam | Sponsorisé

Ces masques FFP2 à fort niveau de filtration sont en stock en France

Masques ShieldWear | Sponsorisé

A 58 ans, Gilles Bouleau vit une vie modeste avec son partenaire

Easyvoyage | Sponsorisé

Marlène Jobert a 80 ans, tenez votre coeur avant de la voir

Easyvoyage | Sponsorisé

Le prince Harry a rompu le silence, en disant que Meghan Markle n'était peut-être pas celle avec qui il aurait dû se marier

BIBA | Sponsorisé

### Élections régionales. La République en marche veut des listes dans toutes les régions

Ouest-France


### Corinne Masiero nue aux César 2021 : un député alsacien compare la cérémonie au journal du hard


### Décès de l'acteur Patrick Floersheim : l'émouvant hommage du comédien Jacques Frantz





### Les plus lus

France

1 Enceinte de 5 mois, elle lance un appel au secours pour trouver un logement 

2 Loire-Atlantique : une bande de caissières monte une combine pour ne pas payer ses courses 

3 28 passagers bloqués depuis 19 jours dans un terminal de l'aéroport Paris Charles-de-Gaulle 

4 Disparition de Magali Blandin : le mari "dévasté" par la série d'événements 

5 Toulouse. Percutée sous les yeux de la police, la conductrice avait une bonne raison de continuer sa route 