

ça bouge !

29
janvier
2021

ça bouge !
N°1489

ART FLORAL DANS LES RÉSIDENCES



Bonjour à toutes et tous,

Cette semaine dans le ça bouge, à l'Abbaye, les résidents et les clients de l'accueil de jour ont pu bénéficier d'activités créatives comme un atelier mosaïque et de l'art floral.

Brigitte Urbany, responsable du centre de formation des aides-soignantes de l'Abbaye a pris un dernier verre de l'amitié avant son départ en retraite.

Aux Bords de Marne, la journée de vaccination a eu lieu dans la bonne humeur avec distribution de chocolats et ambiance musicale.

A la Cité Verte, les résidents ont eu diverses activités comme le loto et l'art floral qui a été un beau moment pour tous.

Me Brigitte Jeanvoine est venue à la Résidence de la Cristolienne afin d'échanger avec des résidents. Nous vous offrons un petit aperçu du premier résident vacciné.

Bonne lecture à tous

Eline NICOLAON

Ça Bouge n°1489

29/01 > 04/02/2021

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ACTIVITÉ CRÉATIVE À L'ACCUEIL DE JOUR
- ART FLORAL À L'ABBAYE
- ATELIER MOSAÏQUE
- DÉPART DE BRIGITTE URBANY
- JOURNÉE DE VACCINATION AUX BORDS DE MARNE
- ART FLORAL À LA CITÉ VERTE
- LOTO
- VISITE DE ME BRIGITTE JEANVOINE ET 1ER VACCINÉ

ACTUALITÉS

- PERMANENCES ASSOCIATION
- NAVETTES ÉLECTRIQUES
- NOUVEAU PROTOCOLE COVID
- CHANDELEUR : QUELLE EST L'HISTOIRE DU JOUR DES CRÊPES ?
- PLANNING ACTIVITÉS
- JEUX

ABBAYE

ACTIVITÉ CRÉATIVE A L'ACCUEIL DE JOUR



Tous les vendredi Emeline Haumont, érgothérapeute fait des ateliers créatifs en compagnie des clients de l'Accueil de jour. C'est toujours un moment de détente et de joie pour tous.

ABBAYE

ART FLORAL À L'ABBAYE



Le vendredi 22 janvier les ateliers art floral ont repris pour la plus grande joie des résidentes. Toutes les participantes ont pu repartir avec une création florale sur le thème de l'hiver.

ABBAYE

ATELIER MOSAÏQUE



Les ateliers créatifs continuent de se dérouler avec beaucoup de succès. La semaine dernière l'atelier mosaïque a eu lieu, les résidents ont pu montrer l'étendue de leur talent.

ABBAYE

DÉPART DE BRIGITTE URBANY



Dernière réunion pour Brigitte Urbany responsable de centre de formation des aides-soignantes de l'Abbaye

Car l'heure du départ en vacances, puis celle de la retraite vient de sonner .

En attendant de pouvoir trinquer tous ensemble nous lui avons offert un verre en petit comité.

BORDS DE MARNE

JOURNÉE DE VACCINATION AUX BORDS DE MARNE



Ce jeudi 28 janvier, les vaccins anti-COVID-19 sont enfin arrivés aux Bords de Marne.

Tout à été organisé pour que la journée se passe au mieux. Une ambiance musicale était proposée pendant les 15 minutes de surveillances post-vaccin, le tout dans la joie et la bonne humeur. Après être passé sous les aiguilles des infirmiers, les résidents ont pu se réconforter avec un petit chocolat.

« Un chocolat ne se refuse jamais ! » Madame D.

CITÉ VERTE

ART FLORAL À LA CITÉ VERTE



Un atelier art floral a eu lieu pour le plus grand plaisir des résidents. De jolies créations florales ont été fabriquées par les petites mains créatives.

CITÉ VERTE

LOTO



Le loto qui a lieu tous les mois a eu beaucoup de succès, les résidents sont repartis avec des jolis lots.

CRISTOLIENNE

VISITE DE ME BRIGITTE JEANVOINE ET 1ER VACCINÉ



Me Brigitte JEANVOINE Vice-Présidente du Conseil départemental du Val-de-Marne, chargée des solidarités en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées s'est redue à la Résidence de la Cristolienne le vendredi 22 janvier.

CRISTOLIENNE





Association



La Rose de l'Abbaye

Tiendra ses permanences

Les 6 au 7 Février 2021

De 11h00 à 15h00

Castel : devant les ascenseurs

Bellay : café littéraire

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

ACTUALITÉ



APPEL AUX COTISATIONS ASSOCIATION SOLEIL AU CŒUR

L'association « Soleil au Cœur » est gérée par les résidents depuis 1995.

L'association continue à contribuer à la **qualité de l'animation** et à **favoriser les rencontres** et la **solidarité** entre résidents.

Comme tous les ans nous vous invitons à renouveler votre cotisation, d'un montant de **35€**.

Nous rappelons que tout adhérent obtiendra **des réductions** lors des différentes activités qui demandent une participation personnelle.



Une permanence sera tenue à la cafétéria le Week end du
6 et 7 février 2021.

Une participation à la tombola est offerte à tous les adhérents.

Le gagnant sera tiré au sort le dimanche 28 février à 12h30.

Association L'Art de Vivre



Permanences d'adhésion

Les 6 et 7 Février 2021

De 11h00 à 12h00

& 15h à 16h

A l'accueil

Adhérez

**Pour contribuer à
l'amélioration du bien-être
dans la résidence**

ACTUALITÉ

T.P.E

Terminal de Paiement Electronique

*Prochainement à
la résidence de l'Abbaye*



Résident, Famille et membre du personnel
vous pourrez régler vos achats à la boutique
ainsi qu'au bar de la résidence par carte
bleue (contact & sans contact)

« LA BOUCLE » : LANCEMENT D'UNE NAVETTE ÉLECTRIQUE GRATUITE POUR LES SENIORS

Elle fera ses premiers tours de ville le 1^{er} février prochain... Une navette électrique et gratuite mise en place par la Ville à destination des seniors et des personnes en situation de handicap circulera du lundi au vendredi desservant 22 lieux de vie de Saint-Maur.



Navette « La Boucle » : mode de fonctionnement

Deux véhicules électriques circuleront du lundi au vendredi de 9h à 17h30 à raison d'un passage toutes les 45 minutes environ (service réduit de 12h à 14h30). Les premiers départs s'effectueront à 9h place de Rimini et à 9h15 depuis l'arrêt Hôtel de Ville.

Accueillant un nombre maximum de 11 passagers assis, la navette sera accessible aux seniors munis du PASS Senior et aux personnes en situation de handicap munies d'un justificatif. Les personnes accompagnant des passagers non-autonomes seront tolérées mais ne seront pas prioritaires pour les places assises.

La fréquentation de la navette est gratuite et illimitée et ne nécessite pas de réservation préalable. Les passagers désirant monter dans une navette devront être présents à l'un des 22 points d'arrêt, signalés par un panneau.



ARRÊTS

- 1 Place Rimini (1^{er} départ 9h)
- 2 Place de Molènes
- 3 Église Saint-Hilaire
- 4 La Varenne RER
- 5 Champignol
- 6 Joffre
- 7 Place des Marronniers
- 8 Centre sportif Brossolette
- 9 Cimetière de Condé
- 10 Avenue des Roses
- 11 Résidence de l'Abbaye
- 12 Place d'Armes
- 13 Saint-Maur-Créteil RER
- 14 Clinique Météval
- 15 Hôtel de Ville (1^{er} départ 9h15)
- 16 La Poste Foch
- 17 Théâtre-Conservatoire
- 18 Baraffe-Cholet Commerces
- 19 Cimetière de La Pie
- 20 Résidence de l'Orme-Vassal
- 21 Square Beaurepaire
- 22 Place d'Adamville

Le règlement d'utilisation de la navette municipale sera consultable sur saint-maur.com, en mairie et à l'intérieur de la navette. Cette navette fait l'objet d'une période expérimentale, des ajustements (horaires, arrêts...) pourront être réalisés dans les mois à venir.

ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX ET USLD

ADAPTATION DES MESURES DE PROTECTION DANS LES ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX ET USLD ACCUEILLANT DES PERSONNES A RISQUE DE FORME GRAVE FACE A LA PROPAGATION DE NOUVELLES VARIANTES DU SARS-COV-2

De nouvelles variantes du SARS-Cov-2, en provenance de divers pays étrangers, ont été détectées sur le territoire français. Certaines d'entre elles se caractérisent par une **transmissibilité plus importante**, et sont susceptibles de contribuer à une intensification de la circulation du virus sur le territoire.

Dans ce contexte, il convient de **renforcer les mesures de sécurité prévues au sein des établissements médico-sociaux hébergeant des personnes âgées et des unités de soins de longue durée (USLD) afin de limiter la propagation de nouvelles variantes du SARS-Cov-2.**

Ces consignes évolueront en fonction de la situation épidémique et de l'évolution de la campagne de vaccination. Les présentes consignes complètent les consignes diffusées en date du 20 novembre et du 11 décembre 2020.

Résumé des mesures nouvelles :

1. Les gestes barrières doivent être strictement appliqués, et certains doivent être renforcés : distanciation sans port du masque portée à 2 mètres ; port de masques à usage médical pour tous les professionnels, résidents et visiteurs ; une vigilance particulière est demandée sur les mesures d'hygiène ;
2. L'ensemble des mesures d'encadrement des visites diffusées le 20 novembre 2020 continuent de s'appliquer au sein des EMS n'ayant pas connu de cas de Covid dans les 10 derniers jours ou n'ayant pas détecté de formes variantes du SARS-Cov-2 chez les résidents ou les professionnels ;
3. Les visites (visiteurs, bénévoles) sont suspendues dès lors qu'un cas de Covid est détecté dans les 10 derniers jours ;
4. Les visites des visiteurs extérieurs, des professionnels de santé et des bénévoles ayant séjourné à l'étranger dans les 14 jours, ou ayant eu un contact à risque avec une personne ayant séjourné à l'étranger dans les 14 jours, sont suspendues ;
5. Les campagnes de dépistage itératives hebdomadaires en EMS à destination des professionnels doivent être maintenues et amplifiées ;
6. Les professionnels en provenance de pays extérieurs à l'Union européenne doivent s'isoler pendant 7 jours une fois arrivés sur le territoire national et réaliser un test PCR à l'issue.



Coronavirus (COVID-19)

I. Renforcement des gestes barrière dans l'ensemble des établissements

Conformément à l'avis du HCSP du 18 janvier 2021, l'ensemble des mesures de prévention actuellement en vigueur restent efficaces pour contrôler la diffusion du virus. Compte-tenu de la contagiosité plus forte de nouvelles variantes du SARS-Cov-2, il convient de porter une vigilance renforcée à l'application des **gestes barrières, en les adaptant en ce qui concerne la distance de sécurité** entre 2 personnes sans port du masque, qui doit désormais être **d'au moins 2 mètres** au lieu **d'au moins 1 mètre**.

Il est rappelé l'obligation du port de masques à usage médical pour tous les professionnels (sauf recommandation spécifiques concernant le port du masque FFP2) ainsi que pour les visiteurs.

Une vigilance renforcée devra être portée par l'ensemble des professionnels à ces nouvelles recommandations, qui devront être strictement respectées à tout instant en EMS, y compris lors des transmissions, réunions, pauses, repas ou encore au sein des vestiaires.

De même les règles d'hygiène doivent être strictement respectées tant par les professionnels, que par les intervenants extérieurs, les résidents et les personnes accompagnées. Une information à cet effet est disponible sur le site internet du ministère de la santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/professionnels-du-social-et-medico-social/article/accompagnement-des-personnes-agees-et-des-personnes-handicapees>

II. Encadrement strict des visites extérieures et des sorties

1) Suspension des visites en cas de survenue de nouveaux cas de COVID-19 depuis moins de 10 jours

Conformément aux « Consignes relatives aux visites et aux mesures de protection dans les EMS accueillent des personnes âgées et les USLD » diffusées le 20 novembre 2020, **en cas de survenue de nouveaux cas de COVID-19 depuis moins de 10 jours parmi les résidents, les visites des proches sont suspendues**, sur tout ou partie de l'établissement en fonction de la configuration architecturale de l'établissement.

Les visites ne pourront reprendre que lorsqu'aucun nouveau cas de Covid-19 ne survient dans les 10 derniers jours au sein de l'EMS.

Des dérogations individuelles exceptionnelles peuvent être accordées à l'appréciation de la direction de l'établissement (notamment pour les résidents en fin de vie ou présentant des troubles psycho-gériatriques). Le régime de dérogations individuelles dans l'établissement doit faire l'objet d'une concertation collégiale avec l'équipe soignante, notamment le médecin coordonnateur en EHPAD, en fonction de la situation sanitaire de la structure et dans le respect des préconisations délivrées par l'ARS.

2) L'établissement veille à maintenir la continuité des soins et de l'accompagnement et à limiter l'isolement des résidents.

Sauf dans les cas exposés ci-dessus, les interventions des professionnels de santé médicaux et paramédicaux extérieurs, ainsi que les bénévoles doivent être maintenues pour éviter les ruptures de soins et d'accompagnement et éviter la perte d'autonomie pour les résidents.



Coronavirus (COVID-19)

Afin de lutter contre l'isolement, il convient de s'assurer que **chaque résident dispose d'un moyen numérique/téléphonique pour garder un lien avec ses proches**. Il est rappelé que les moyens partagés de communication (tablette par exemple) devront être désinfectés après chaque utilisation.

Une information à cet effet est disponible sur le site internet du ministère de la santé.

3) Les visiteurs extérieurs sont fortement invités à **procéder à un dépistage par test RT-PCR 72 heures avant la visite** ou, à défaut, à un dépistage par test antigénique en pharmacie ou en laboratoire dans la journée de la visite. Ils sont invités à remplir un auto-questionnaire à leur arrivée.

Toute personne testée positive et toute personne contact à risque doit s'isoler. Les visites leur sont interdites.

De même, les visites sont interdites pour toute personne revenant d'un pays hors UE et devant respecter une quarantaine de 7 jours, même en cas de test négatif.

4) Dans tous les établissements, les sorties dans les familles et pour des activités extérieures sont suspendues temporairement jusqu'à nouvel ordre.

III. Poursuite des opérations de dépistage des professionnels

Les établissements sont appelés à **poursuivre et amplifier leurs efforts en vue de faciliter le dépistage des professionnels** exerçant au contact des résidents.

Des opérations de dépistage hebdomadaires des professionnels par tests RT-PCR ou par test antigénique doivent être organisées au sein des établissements. Ils sont testés systématiquement à leur retour de congés et après s'être exposés à toute situation à risque. Ces campagnes hebdomadaires de dépistage devront également permettre de rechercher les formes variantes du Covid-19. **En cas de test antigénique positif, les professionnels seront invités à réaliser un test RT-PCR pour confirmer le résultat et rechercher des formes variantes du SARS-Cov-2.**

Les visiteurs rendant fréquemment visite à leurs proches, ainsi que les bénévoles et intervenants extérieurs sont également invités à participer à des campagnes itératives de dépistage.



ACTUALITÉ

CHANDELEUR : QUELLE EST L'HISTOIRE DU JOUR DES CRÊPES ?



Tous les ans, le 2 février, les Français mangent des crêpes. La raison de cette tradition est la Chandeleur. D'où vient cette fête, pourquoi est-elle célébrée, et surtout, pourquoi mange-t-on des crêpes ce jour-là? La fête de la Chandeleur vient du latin populaire *candelarum*, issu de *festa candelarum*, expression qui signifie la « fête des chandelles ». À l'époque, la fête des chandelles était une veillée en hommage aux morts. La foule allumait des chandelles et défilait dans la nuit. La Chandeleur a aussi des origines dans la culture judéo-chrétienne. À la fin de la messe, les fidèles ramenaient les cierges chez eux et les posaient aux fenêtres. D'autres sources indiquent que cette fête représente la présentation de Jésus-Christ au Temple et la purification de la Vierge Marie. Selon d'autres théories, le dieu Pan était célébré à la Chandeleur par les Grecs qui allaient dans les rues et défilaient avec des flambeaux. Finalement, pour un petit nombre de personnes, la Chandeleur prend ces origines dans la culture celte.

Les origines de la crêpe Afin de remercier le soleil de faire pousser le blé, les Celtes auraient réalisé des crêpes pour sa ressemblance de forme et de couleur avec l'astre solaire. Quelles que soient les origines de cette fête, ce qui est sûr, c'est que l'on y mange des crêpes. En effet, les Celtes préparaient des crêpes pour célébrer le soleil. Pour eux, le soleil était celui qui offrait le blé, et donc qui apportait la nourriture. Les crêpes seraient donc réalisées pour représenter le soleil et le remercier d'apporter le blé. Cette tradition pourrait aussi venir des païens, qui faisaient la même fête avec des galettes de blé pour remercier le soleil d'apporter des jours meilleurs.

Cependant, la crêpe est aussi synonyme de superstition. Pour les catholiques, cette fête est liée à la fertilité et naissance de Jésus-Christ. Il est dit que faire sauter une crêpe de la main gauche en tenant une pièce dans la main droite apportera grande fertilité. Les femmes qui parviennent à réaliser ce saut vivront rapidement la maternité. Leur grossesse sera paisible, et leur bébé naîtra en bonne santé. Cependant, les païens aussi étaient superstitieux. Les agriculteurs pensaient que ne pas fêter la Chandeleur portait malheur. Cette superstition vient de l'idée de ne pas offenser le soleil. Un paysan qui ne célébrerait pas le soleil serait maudit et verrait ses récoltes devenir mauvaises durant plusieurs années. Si l'on met de côté les superstitions, il convient de penser qu'à l'époque, faire des crêpes était surtout un bon moyen de consommer le blé de l'année bientôt écoulée qui commençait à être trop vieux pour le pain.

Source : *ça m'intéresse*

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 janvier

BELLAY RDC 1er

15h00 Vidéo documentaire « L'Algérie vue du ciel », Café litt

BELLAY 2ème

16h30 Vidéo documentaire « L'Algérie vue du ciel », Café litt

CASTEL 1er

17h00 Jeu « Quiz musical », Grd rest

CASTEL 2ème

15h00 Jeu « Quiz musical », Grd rest

CASTEL 3ème

16h00 Jeu « Quiz musical », Grd rest

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

15h00 Atelier pâtisserie

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 31 janvier

BELLAY 1er

15h00 Jeu « Quiz musical », Grd rest

BELLAY 2ème

16h00 Jeu « Quiz musical », Grd rest

CASTEL 1er

16h30 Vidéo documentaire « L'Algérie vue du ciel », Café litt

CASTEL 2ème

10h00 Vidéo documentaire « L'Algérie vue du ciel », Café litt

CASTEL 3ème

15h00 Vidéo documentaire « L'Algérie vue du ciel », Café litt

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier beauté et bien-être

15h00 jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Petit Bac

17h00 Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Lundi 1er février

BELLAY RDC 1er

15h00 Bingo, Atrium

BELLAY 2ème

10h15 Atelier NTIC, Café litt

16h00 Bingo, Atrium

CASTEL 2ème

15h00 Conférence "Cléopâtre" par Sandra Beaufils, Théâtre

CASTEL 3ème

10h15 Atelier NTIC, Café litt

16h30 Conférence "Cléopâtre" par Sandra Beaufils, Théâtre

3ème Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

15h00 Petit Loto

4ème Bellay

10h30 Motricité jeux de Ballons

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 2 février

BELLAY RDC 1er

15h00 L'Heure musicale, Café litt

BELLAY 2ème

16h00 L'Heure musicale, Café litt

CASTEL 1er

16h00 L'Heure musicale, Théâtre

CASTEL 2ème

15h00 L'heure musicale, Théâtre

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 3ème

17h00 L'Heure musicale, Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h00 Heure Musicale au Théâtre

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1mardi /2

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mercredi 3 février

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY RDC 1er

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étage

16h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

BELLAY 2ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er

15h00 Jeu de questions, Mr Thielland, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 2ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier tricot

15h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Motricité

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Lecture / Temps de parole

Judi 4 février

BELLAY RDC 1er

16h50 à 17h10 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, Rotonde étage

BELLAY 2ème

11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h00 Temps de prière, Oratoire

17h15 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, Rotonde étage

CASTEL 1er

15h30 Après-midi musical variétés françaises, en compagnie de Sébastien Charluet, Rotonde étage

16h00 Temps de prière, Oratoire

CASTEL 2ème

10h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h55 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, Rotonde étage

CASTEL 3ème

16h20 Après-midi musical variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, Rotonde étage

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier dessin

14h45 Après-midi gourmand.

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie 1 jeudi/2

15h30 Petit Bac

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 5 février

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante
BELLAY 1er

10h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
BELLAY 2ème

15h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 1er

15h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

19h00 Soirée ciné-pizza, Café litt

CASTEL 2ème

14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

19h00 Soirée ciné-pizza, Salon du parc

CASTEL 3ème

10h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

16h00 Exercices corporels, Salle bien être

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 « Carré Musical

16h00 Messe, Oratoire

16h15 Gym douce

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

PLANNING BDM

Samedi 30 Janvier

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3ème étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 31 Janvier

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand Bingo à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 revue de presse

11h00 Gym détente

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

16h00 Collation entre amis

17h00 Grand Bingo au rdc

Lundi 1er Février

10h00 Revue de presse au salon 1er étages

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Atelier cognitif au salon 1er étages

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h15 Jeux de connaissance à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h30 Préparation de la pâte à crêpes

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier culinaire 3e Salle du club

15h00 Rencontre autour d'un thème 3e Salle du club

PLANNING BDM

Mardi 2 Février

12h00 Repas chandeleur à la cafeteria
15h00 Club culture à la salle du parc
17h00 Jeux de question à la cafeteria
Animation 3ème étage
10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage
10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table
15h00 Atelier beauté
16h00 Collation entre amis
17h00 Loto au rdc
Activités club
10h00 Revue de presse
11h00 Atelier cognitif
14h30 Rencontre autour d'un thème
16h00 Collation entre amis

Mercredi 3 Février

11h00 Réunion Citoyennage a la salle du parc
11h00 Tai-chi au 2e etages
15h00 Atelier créatif à la cafeteria
17h00 Bingo à la cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Couture
15h30 Do Re Mi au 3e étage
17h00 Bingo au rdc
Activités club
10h00 Revue de presse
11h00 Atelier cognitif
14h30 Espace détente
16h00 Collation entre amis

PLANNING BDM

Jeudi 4 Février

11h00 L'épicerie fine à l'accueil

11h00 Documentaire « La Bretagne entre ciel et mer » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire au 1er étage

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

16h00 Collation entre amis

17h00 Jeux mystère au RDC

Activités club

10h00 Revue de presse

11h00 Atelier cognitif

14h30 jeux de société divers

16h00 Collation entre amis

Vendredi 5 Février

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Comité spectacle à la salle du parc

15h00 Gym douce à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux de question au rdc

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 1er février

10h45 : Atelier peinture 1er étage Gildas Salle d'activité
15h30 : Atelier peinture 2ème étage Gildas Salle d'activité
17h00 : Chiffres et lettres pour le 1er Tiziana
17h00 : Jeu de questions au 2ème Cindy
3ème étage :
11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale Déborah
15h30 : Gym douce
Déborah

Mardi 2 février

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève et Françoise
15h30 : Crêpes de la Chandeleur 1er étage Tiziana
15h30 : Crêpes de la Chandeleur 2e étage Cindy
3ème étage :
11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Crêpes de la Chandeleur Déborah
15h30 : Clef des champs Pasa

Mercredi 3 Février

14h30 : Equilibre et Prévention des chutes au 1er Marion
15h30 : Equilibre et Prévention des chutes au 2ème Marion
15h20 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 1er Juan José
16h10 : Spectacle de chansons avec JP Talmond 2ème Juan José
3ème étage :
11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Cindy
15h30 : Atelier Décoration Tiziana

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Février

15h30 : Art floral "bleuet" 2ème Cindy
15h30 : Ciné-Club «Le musée Grévin » au 1er Juan José
17h00 : Ciné-Club «Le musée Grévin » au 2ème Juan José
3ème étage : 11h00 : Documentaire As et resto
15h30 : Conte Pasa

Vendredi 5 Février

10h30 Messe avec l'Aumônerie pour le 1er Salle d'activité
10h30 Messe avec l'Aumônerie pour le 2ème Salle d'activité
15h30 : Atelier culinaire au 2ème Mehmet
17h00 : Mots croisés au 1er
Cindy
3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale Déborah
15h30 : Art floral Déborah

Samedi 6 Février

15h30 : Conférence «Les compagnons du devoir» au 1er
Tiziana
16h30 : Conférence «Les compagnons du devoir» au 2ème
Tiziana
3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Déborah
15h30 : Sur un air de musique Déborah

Dimanche 7 Février

12h00 : Repas Breton avec Quizz sur la Bretagne Tiziana
15h30 : Spectacle avec Valérie "Eternels refrains" au 2ème
Tiziana
16h15 : Spectacle avec Valérie "Eternels refrains" au 1er
Tiziana
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Déborah
15h30 : Spectacle avec Valérie "Eternels refrains" Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Lundi 1er février

15h50 Restaurant: Qi Gong avec Franck (3 -ème étage)

16h10 Restaurant: Qi Gong avec Franck (2 -ème étage)

15h00 Restaurant: Loto (3 -ème étage)

16h00 Restaurant: Loto (2 -ème étage)

1er Etage

10h30 salle d'activité ciné clubGym équilibre

11h00 Salle d'activité ciné clubCarré musical

15h00 Salle d'activité ciné clubQuizz musical

15h30 Salle d'activité ciné clubQi Gong avec Franck

16h30 salonMusique & Dance

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

Mardi 2 février

15h00 Restaurant : « Peinture avec Gildas » (3-ème étage)

16h00 Restaurant : « Peinture avec Gildas» (2 -ème étage)

16h30 Restaurant : « Lecture à voix haute» (3 -ème étage)

18h00 Restaurant :« Lecture à voix haute» (2 -ème étage)

1er Etage

10h30 salle d'activité ciné club Atelier peinture avec GILDAS

15h00 restaurant du 1er Atelier pâtisserie

16h00 rotondeChanson souvenir

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 3 février

15h50 Restaurant Gym douce avec Franck (3 eme étage)

16h10 RestaurantGym douce avec Franck (2 eme étage)

16h30 RestaurantJeux de tables (3 eme étage)

17h30 RestaurantJeux de tables (2 eme étage)

1er Etage

10h30 salle d'activitésAtelier bien être

12h00 restaurant du 1er déjeuner ensemble

15h00 salle d'activité/ciné clubVidéo

15h30 patio Gym douce avec Franck

16h00 restaurant du 1er Café des amis

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

Jeudi 4 février

15h00 Restaurant Yoga avec Nathalie (3 eme étage)

15h30 Restaurant Yoga avec Nathalie (2 eme étage)

16h00 Salle PASA Atelier pâtisserie orientale (3 eme étage)

17h00 Salle PASA Atelier pâtisserie orientale (2 eme étage)

1er Etage

10h30 salle d'activité ciné clubPhoto langages

11h00 salle d'activité ciné-clubjeu de mémoire

15h00 salle d'activité ciné clubjeu de table

16h30 rotonde du 1ernouvelles du jour

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Vendredi 5 février

12h00 Dans vos salles de restaurations

Vœux des élus (sur écrans)

15h30 Restaurant Après-midi musicale avec PIERRE GUERRIN
(1er étage)

16h10 RestaurantAprès-midi musicale avec PIERRE GUERRIN
(3 eme étage)

17h00 RestaurantAprès-midi musicale avec PIERRE GUERRIN
(2 eme étage)

JEUX

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---------------------------|---------------------|--|------------------------------|---------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| BRAVE HOMME | | IL EST PRIS AVANT LE SAUT | TEL UN CODE DE JUGE | | PATELIN ISOLÉ | | ÉTOFFE DE MATADOR | | BRIDE DANS LA MAIN DU CAVALIER |
| ROUE POUR LEVER | | | ENTAILLER | | | | ARTICLE À MADRID | | |
| | | | | | MARQUE UNE POSSESSION | | | | |
| | | | | | GRIZZLIS | | | | |
| ON Y TRANSPORTE LES BLESSÉS | | LIÉE À UN CYCLE | | | | | | | |
| | | AFFINÉ | | | | | | | |
| | | | | | | | DEDANS | | |
| | | | | | | | CACHET DE SIRE | | |
| ABRÉVIATION DU TEMPS | | | APRÈS VOUS | | | PETITE SAINTE | | | |
| FRAIS DE BANQUE | | | ENLEVAI DE SA PLACE | | | COMME UN VER | | | |
| | | | | | ANCÊTRE EN AMÉRIQUE DU SUD | | | | PASSAGE ENTRE DEUX PORTES |
| | | | | | DIRECTION | | | | |
| ÉCOUTÉE AVEC ATTENTION | | | | | | | | UNE ÎLE EN FACE DE LA ROCHELLE | |
| CHIEN-ASSIS | | | | | | | | | |
| | | | | | | | BEAU PARLEUR HAUT EN COULEUR | | |
| | | | | | | | | | |
| DOUZE À ROME | | | | | | | | | |
| | | | | | DOTÉES D'UNE SOLIDE CARCASSE | | | | |

Source : notre temps

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---------------------------|---------------------|------------------------------|---|----------------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| BRAVE HOMME | C | IL EST PRIS AVANT LE SAUT | E | TEL UN CODE DE JUGE | P | PATELIN ISOLE | B | ÉTOFFE DE MATADOR | M | BRIDE DANS LA MAIN DU CAVALIER | |
| ROUE POUR LEVER | | | | ENTAILLER | | | | ARTICLE À MADRID | | | |
| | P | O | U | L | I | E | MARQUE UNE POSSESSION | L | E | U | R |
| | | | | | | | GRIZZLIS | | | | |
| ON Y TRANS-PORTE LES BLESSÉS | U | LIÉE À UN CYCLE | A | N | N | U | E | L | L | E | |
| | | AFFINÉ | | | | | | | | | |
| | B | R | A | N | C | A | R | D | DEDANS | E | N |
| | | | | | | | | | CACHET DE SIRE | | |
| ABRÉVIATION DU TEMPS | A | M | APRÈS VOUS | I | L | S | PETITE SAINTE | S | T | E | |
| FRAIS DE BANQUE | | | ENLEVAJ DE SA PLACE | | | | COMME UN VER | | | | |
| | A | G | I | O | S | ANCÊTRE EN AMÉRIQUE DU SUD | I | N | C | A | PASSAGE ENTRE DEUX PORTES |
| | | | | | | DIRECTION | | | | | |
| ÉCOUTÉE AVEC ATTENTION | E | N | T | E | N | D | U | E | UNE ÎLE EN FACE DE LA ROCHELLE | S | |
| CHIEN-ASSIS | | | | | | | | | | | |
| | L | U | C | A | R | N | E | BEAU PARLEUR HAUT EN COULEUR | A | R | A |
| | | | | | | | | | | | |
| DOUZE À ROME | X | I | I | DOTÉES D'UNE SOLIDE CARCASSE | O | S | S | U | E | S | |

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Eline NICOLAON

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne