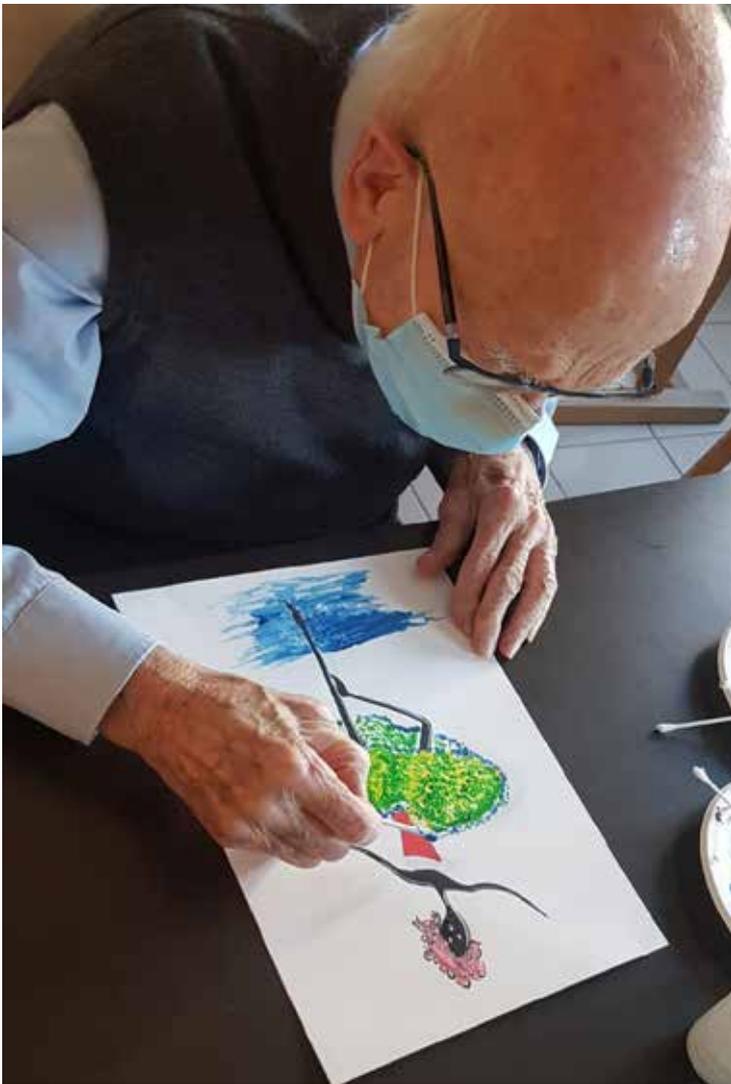


ça bouge !

07
Décembre
2020

ça bouge !
N°1483

LES ARTISTES DES RÉSIDENCES



Bonjour à toutes et tous,

Cette semaine , retour sur les oeuvres d'art réalisées par les Résidents de la Cristolienne et de l'Abbaye.

A la Résidence de la Cité Verte les Catherinettes n'ont pas échappé à la tradition.

A la Résidence des Bords de Marne un grand repas de fruits de mer a régalé les papilles de près de 50 convives et ont émerveillé les enfants du multi accueil.

A la Résidence de l'Abbaye les fouilles archéologiques continuent d'éveiller notre curiosité.

Mr Wender nous raconte son histoire : "un baba cool chez les capitalistes".

Les familles des Résidents nous font partager quelques clichés de leurs décorations de Noël.

En vous souhaitant une bonne semaine.

Cindy CHEMAMA
Delphine FOUGERAS

Ça Bouge n°1483

07/12 > 11/12/2020

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES ARTISTES DES RÉSIDENCES

- LES CATHERINETTES À L'HONNEUR

- JOURNÉE IODÉE

- BIRTHDAY PARTIES

- LES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

- UN BABA COOL CHEZ LES CAPITALISTES

- VOYAGE AUTOUR DE NOËL

PLANNING DES ACTIVITÉS

JEUX

ABBAYE

LES ARTISTES DES RÉSIDENCES

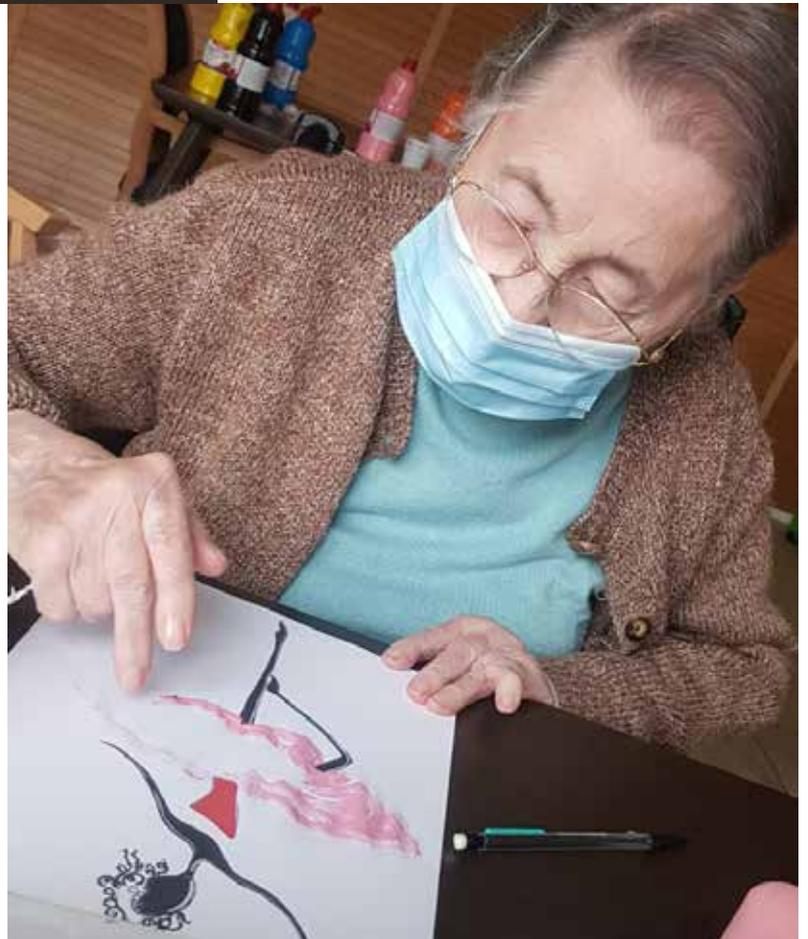
Cette semaine, les Résidents ont fait ressortir leur âme d'artiste, à travers des peintures ou des compositions d'art floral.

Voici donc un extrait de l'atelier peinture à l'Abbaye, et de l'atelier art floral à la Cristolienne.

L'atelier d'art floral à permis de créer des bouquets qui seront mis à la vente demain auprès de l'accueil de la Cristolienne. Les recettes de la vente seront ensuite reversées au Téléthon.



ABBAYE



CRISTOLIENNE





Pour vos courses de Noël

Faites appel aux services à domicile
du Groupe ABCD en contactant le :

01 41 81 18 13

Du lundi au vendredi de 07h30 à 18h00.



CITÉ VERTE

LES CATHERINETTES À L'HONNEUR

A la Cité Verte, les Catherinettes de l'année n'ont pas échappées à la tradition. Elles ont donc revêtu leurs plus beaux chapeaux.



BORDS DE MARNE

JOURNÉE IODÉE

Jeudi 27 Novembre a eu lieu un grand repas fruits de mer à la cafétéria avec près de 50 convives.

Pour l'occasion, les chefs nous ont servi de magnifiques plateaux de fruits de mer avec huîtres, crabes, langoustines, crevettes et bulots. Pour la décoration, l'équipe d'animation a présenté cela sur un grand buffet central avec un aquarium de moules et de tourteaux vivants qui a émerveillé petits et grands !

« Ce fut extraordinaire, et je remercie de tout cœur toutes les équipes qui ont œuvré pour ce magnifique repas » Mme C.

« Une décoration somptueuse, un repas délicieux arrosé de Chablis!! A quand le prochain" Mme L.

« Un grand Bravo pour cet extraordinaire repas » Mme L.

Alexandre, Animateur



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE

Alors que dans la résidence se préparait un repas fruits de mer, les enfants du multi accueil ont pu découvrir les crustacés avant qu'ils ne soient dégustés par les résidents.

Ce fut pour eux un superbe moment, plein de rires et de joie. C'est avec les yeux écarquillés qu'ils ont pu observer les tourteaux et crabes vivants, toucher des langoustines, bulots et moules sous les explications pédagogiques des professionnels de la crèche.

Alexandre, Animateur



BORDS DE MARNE



CRISTOLIENNE

BIRTHDAY PARTIES

La semaine dernière, les lumières des bougies ont éclairé la Résidence de la Cristolienne en l'honneur de Mesdames Maud, Manuel et Tisedelle.

Nous leur souhaitons un joyeux anniversaire.



ABBAYE

LES FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

La partie sud de la zone Est a été fouillée manuellement, des vestiges bâtis étant apparus, la fouille mécanique a été interrompue. Entre les deux murs découverts au premier décapage, un angle de deux murs a été découvert, sur lequel repose un puits au comblement contemporain. Le caniveau découvert dès le premier décapage est postérieur à tous les murs de cette zone.



Le mur massif, toujours dans la zone a progressivement été dégagé en fouillant les niveaux au nord. 3 états successifs semblent se distinguer sur 2 m de hauteur (les mirettes sur la photo mesure chacune 1 m). 1 m au moins est encore à fouiller.

ABBAYE



Le caniveau de la zone Est a été totalement découvert. La bordure Est a été redressée afin de poursuivre sa fouille. Au-delà du réseau d'eau pluviale, il est entièrement conservé, dalles de couverture comprises.

Les bermes séparant les zones ont été totalement dérasées, afin de permettre une fouille de l'emprise par paliers. Le site apparaît sous un nouveau jour sans ses limites arbitraires. Le site semble de plus beaucoup plus sécurisé.



ABBAYE

La fouille du mur massif a ainsi pu se poursuivre en préparant des paliers. L'axe des anciennes bermes est conservé afin de constituer des contreforts de terre au mur massif.



La base de ce mur n'a pas encore été atteinte, une nouvelle assise a été découverte, depuis la photo.



Les niveaux de sols des 13^e - 14^e siècles au nord de la zone ouest ont été en grande partie fouillés manuellement. La fouille approche donc des vestiges bâtis de cette zone.

Rédigé par Mr Ludwig GOHIN,
Archéologue en charge de ce chantier

HISTOIRE DE VIE

UN BABA COOL CHEZ LES CAPITALISTES

Le Baba cool c'est moi et les capitalistes la société américaine dans laquelle j'ai travaillé pendant trente-deux ans. On ne peut pas s'en tenir là et on va développer un peu.

La multinationale est un des modèles d'entreprises qui caractérise le capitalisme mondial. Dès les années 1970 les grandes multinationales, dont celle qui m'employait, offraient toutes les tares qu'on leur reproche aujourd'hui, notamment l'optimisation fiscale (le fait de payer le moins possible d'impôts en dissimulant les bénéfices dans les pays les moins imposés). La révolution technologique des années cinquante/soixante présente des similitudes avec celle des années 1990/2000. En ce qui concerne les salariés des débuts de l'informatique, une des grandes différences avec les leaders de technologie actuels, est le grand conformisme auxquels ils étaient soumis qui s'oppose à la soi-disant décontraction qui règne dans les entreprises de la Silicon Valley.

Un exemple caricatural de l'aspect ultra conventionnel de la tenue vestimentaire que nous imposait l'entreprise, était en 1961 le port du col dur sur une chemise blanche en nylon laquelle accompagnait le costume trois pièces gris ou bleu marine (veste, pantalon et gilet assortis). A cette époque la chemise à col dur avait disparue de la tenue masculine et on ne la trouvait pas dans les chemiseries pour hommes, aussi c'est un de mes collègues qui dès mes premiers jours dans l'entreprise, m'a emmené près de notre bureau, dans un bureau de tabac sous les arcades de la rue de Rivoli, acheter ce précieux équipement que nous n'avons heureusement pas porté très longtemps. Après 1968 j'ai pu faire preuve d'un minimum de non-conformisme dans ma tenue. Quand je n'étais pas en contact avec des clients, je remplaçais la cravate par un foulard noué autour du cou et le costume par une veste et un pantalon dépareillé. Nous subissions aussi une sorte de non conformisme à rebours avec le tutoiement qui nous était imposé y compris avec nos patrons, qui ne changeait strictement rien au poids de la hiérarchie.

HISTOIRE DE VIE

Un exemple des contraintes idéologiques que nous subissions de la part de l'entreprise était l'obligation de signer tous les ans « Les règles de conduite dans les affaires », un document sans aucune base réglementaire ni légale que j'ai toujours refusé de signer en dépit des pressions. A cette occasion, nous nous sommes retrouvés un jour avec une amie collègue dans le bureau de notre patron commun, plutôt bienveillant et qui respectait notre refus, mais devait nous demander de signer.

Ce qui a été moins conventionnel à l'époque, c'est l'embauche importante de femmes dans le secteur informatique en général et dans mon entreprise en particulier. Il n'y avait pas de formation à l'informatique dans les écoles à cette époque mais un grand besoin de spécialistes. Les embauches de diplômés ou de simples bacheliers, se sont faites alors sur tests et par des entretiens avec des personnes de notre génération, embauchées quelques années, si ce n'est quelques mois avant nous et le recrutement ne s'est pas limité aux hommes. Les femmes ont néanmoins dû subir elles aussi des contraintes vestimentaires, elles n'ont pas pu par exemple porter de pantalons au travail avant plusieurs années.

Avec mes amis nous étions des Baba Cool à la manque, des Baba Cool à temps partiel pendant le week-end et les vacances. Le reste du temps nous étions des salariés inattaquables quant à la qualité de notre travail (intéressant et bien payé). On assimile généralement les Babas aux hippies, mais nous n'étions pas des hippies car ceux-ci se sont mis en marge de la société, alors que nous étions bien intégrés. Les hippies rejetaient le progrès, en ce qui nous concerne la révolution de 1968 nous avait marqués et nous nous posions aussi des questions à ce propos, mais je ne pense pas que nous le rejetions en bloc. Il faut dire que nous bénéficions à l'époque d'un niveau de vie supérieur à la moyenne et que notre engagement syndical n'allait pas non plus dans ce sens. Ce que nous avons partagé avec les hippies au-delà du folklore de quelques tenues, c'est un engagement anticapitaliste. Nous avons analysé dès les années 1970 les méfaits des multinationales et nous nous revendiquions d'un socialisme autogestionnaire, concrétisé par exemple par le soutien de la lutte des ouvriers de l'entreprise horlogère LIP menacés de licenciements et devenue coopérative ouvrière de production.

HISTOIRE DE VIE

Comme les hippies qui manifestaient contre la guerre au Vietnam, nous étions antimilitaristes et dans ce cadre nous avons soutenu la lutte victorieuse des paysans du plateau du Larzac contre l'établissement d'un camp militaire.

Ce que nous avions de Baba était la tenue, elle comprenait pour moi des chemises indiennes en soie achetées à Londres, un pantalon de charpentier en velours, des sabots en bois couverts de cuir bleu, enfin un collier de coquillages et un bracelet africain, mais je me suis toujours refusé à porter une veste afghane en peau de mouton retournée (ça sentait trop mauvais).

Notre groupe de simili Babas Cool se composait d'une bonne trentaine de membres avec femmes et enfants et pour beaucoup d'entre eux de cathos de gauche élevés chez les jésuites, ou même au petit ou au grand séminaire (ce qui n'était pas mon cas, pur produit de l'école républicaine et protestant engagé). Un certain nombre d'entre eux étaient membres de Vie Nouvelle, une association de chrétiens fondée en 1942 et dont l'objectif principal était l'éducation populaire basée sur le partage de connaissances.

Enfin pour couronner le tout, je possédais un Combi Volkswagen très prisé des hippies.

Philippe Wender, Octobre 2020

ABCD

VOYAGE AUTOUR DE NOËL

En cette fin d'année il est temps que la féerie de Noël s'empare de nous.

Nous avons demandé aux familles de nous faire partager leurs illuminations ou décorations.

Vous trouverez donc ci dessous une photo de la fille de Mr Massip, qui nous vient de son jardin du Canada, il s'agit de sa fontaine transformée pour l'occasion en sapin.

Ainsi que des photos de l'arrière petit neveu de Mme Langlois qui nous envoie son village de Noël.



ABCD



PLANNING ABBAYE

Lundi 07 Décembre

BELLAY RDC 1er

15h00 Vidéo « De toutes nos forces », Café litt

BELLAY 2ème

16h30 Vidéo « De toutes nos forces », Café litt

CASTEL 1er

15h00 Conférence « Noël, toute une histoire » par Sandra Beaufiles, Théâtre

CASTEL 2ème

16h15 Conférence « Noël, toute une histoire » par Sandra Beaufiles, Théâtre

CASTEL 3ème

10h15 Atelier NTIC Café litt.

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier lecture

15h15 petit loto

16H30 Baccalauréat

Mardi 08 Décembre

BELLAY RDC 1er

15h00 L'heure musicale, Théâtre

BELLAY 2ème

16h00 L'heure musicale, Théâtre

CASTEL 1er

10h30 L'Heure musicale, Café litt

CASTEL 2ème

15h00 L'heure musicale, Café litt

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 3ème

16h00 L'heure musicale, café litt

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 atelier Boulangerie

14H00 Heure Musicale au théâtre

PLANNING ABBAYE

Mercredi 09 Décembre

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante
BELLAY RDC 1er

15h00 Jeux de table, Rotondes étage

16h30 Goûters gourmands, Rotondes étages

16h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

BELLAY 2ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er

15h00 Jeux de table et 16h30 Goûters gourmands, Rotondes étages

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

CASTEL 2ème

16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème

15h00 Jeux de table, Rotondes étages

16h30 Goûters gourmands, Rotondes étages

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15H00 Chant « mise en voix avec Cathy »

16h30 jeu interactif

Jedi 10 Décembre

BELLAY RDC 1er

16h00 Messe, Oratoire

16h50 à 17h10 Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany,
Rotonde étage

BELLAY 2ème

17h15 Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, Rotonde
étage

CASTEL 1er

11h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h30 Après-midi musical variétés françaises, en compagnie d'Yvan Lubrany, Rotonde
étage

CASTEL 2ème

11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

15h55 Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, Rotonde
étage

CASTEL 3ème

16h20 Après-midi musical variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, Rotonde
étage

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

14h00 atelier tricot

14h45 Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany

16h00 Messe, Oratoire

16h30 jeu interactif

Vendredi 11 Décembre

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commerçante

BELLAY 1er et PHV

10h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

BELLAY 1er, PHV et CASTEL 2ème

14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

CASTEL 1er et BELLAY 2ème

15h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne

BELLAY RDC 1er 15h00 Réunion Citoyennage, Rotonde étage

CASTEL 1er

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

CASTEL 2ème

16h00 Exercices corporels, Salle bien être

16h30 Réunion Citoyennage, Rotonde étage

BELLAY 2ème

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

14h00 Atelier Actualités

14h45 Atelier Chant « Carré musicale »

16h30 Atelier Gym Douce

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 7 Décembre

| | | | |
|--|------------|--------|----------------|
| 10h45 : Atelier peinture | 1er étage | Gildas | S. d'activités |
| 15h30 : Atelier peinture | 2ème étage | Gildas | S. d'activités |
| 17h00 : Chiffres et lettres pour le | 1er | | Juan José |
| 17h00 : Jeu de questions pour le | 2ème | | Cindy |
| 3ème étage : | | | |
| 11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale | | | Déborah |
| 15h30 : Décors de Noël | | | Déborah |

Mardi 8 Décembre

| | | | |
|-----------------------------------|------------|------------------------|----------------|
| 10h30 : Boutique et Point guichet | | Geneviève et Françoise | |
| 14h30 : Atelier équilibre | 1er étage | Marion | S. d'activités |
| 15h30 : Atelier équilibre | 2ème étage | Marion | S. d'activités |
| 17h00 : mots croisés au | 1er | | Juan José |
| 17h00 : Déco de Noël au | 2ème | | Cindy |
| 3ème étage : | | | |
| 11h00 : Revue de presse | | | Déborah |
| 15h30 : Clef des champs | | | Pasa |

Mercredi 9 Décembre

| | | | |
|---------------------------------------|------|--|---------|
| 15h20 : Chansons avec JP Talmond | 1er | | Tiziana |
| 16h00 : Chansons avec JP Talmond | 2ème | | Cindy |
| 3ème étage : | | | |
| 11h00 : Sortie Promenade ou gym douce | | | Déborah |
| 15h30 : Ecoute musicale | | | Déborah |

Jeudi 10 Décembre

| | | | |
|--------------------------------------|-------------|------|-----------|
| 15h30 : Art floral "Coquelicot " | 1er | | Tiziana |
| 15h30 : Ciné-Club «Le Café du Pont » | 2ème | | Juan José |
| 3ème étage : | | | |
| 11h00 : Documentaire | As et resto | | |
| 15h30 : Conte | | Pasa | |

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 11 Décembre

15h30 : Ciné-Club «Le Café du Pont » 1er Juan José
17h00 : Jeu de questions 2ème Juan José
3ème étage : 11h00 : Ecoute musicale Déborah
15h30 : Art floral Déborah

Samedi 12 Décembre

15h30 : «Contes de Noël» Brigitte Prévot au 1er Françoise
16h30 : «Contes de Noël» Brigitte Prévot au 2ème Cindy
3ème étage : 11h00 : Revue de presse Cindy
17h00 : Atelier réminiscence Françoise

Dimanche 13 Décembre

15h30 : Visite de courtoisie au 1er au 2èm Cindy
3ème étage : 11h00 : Apéritif
15h30 : Ecoute musicale sur Noël Françoise

PLANNING CRISTOLIENNE

Lundi 07 Décembre

1er Etage

10h30 Salle d'activité/ciné Gym équilibre

11h00 Rotonde atelier mémoire

15h00 Salle d'activité/ciné Nouvelles du jour

16h00 restaurant du 1er Café des amis

16h30 salle d'activité / ciné Musique/Danse

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

15h30 PASA Qi gong, résident du 1er étage

15h50 PASA Qi gong, résident du 2ème étage

16h10 PASA Qi gong, résident du 3ème étage

16h00 PASA Lecture à voix haute, résident du 2ème étage ¹

17h00 PASA Lecture à voix haute, résident du 3ème étage

Mardi 08 Décembre

1er étage :

10h30 : Salle d'activité/ciné revue, « ça bouge »

11h00 : Salle d'activité/ciné, atelier peinture

15h00 : Salle d'activité/ciné, atelier pâtisserie

16h00 : Restaurant du 1er, Café des amis

16h30 : Salle d'activité/ciné, Jeu de table

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage, « Dressons la table »

15h00 : PASA, Faisons connaissance, résident du 2ème étage

16h00 : PASA, Faisons connaissance, résident du 3ème étage

16h30 : PASA, Atelier Bien Être, résident du 2ème étage

17h30 : PASA, Atelier Bien Être, résident du 3ème étage

PLANNING CRISTOLIEENNE

Mercredi 09 Décembre

1er étage :

10h30 Salle d'activité/ciné, Atelier bien-être groupe 1

11h00 Salle d'activité/ ciné, Atelier bien être groupe 2

12h00 Restaurant, Déjeunons ensemble

15h30 Patio, Gym douce, résident 1er étage

15h00 Salle d'activité/ ciné clubciné club + goûter

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

16h00 Patio, Gym douce, Résident du 3ème étage

16h30 Patio, Gym douce, Résident du 2ème étage

16h30 Pasa, Choral, résident du 3ème étage

17h30 Pasa, Choral, résident du 2ème étage

Jeudi 10 Décembre

1er étage :

10h30 Salle d'activité /ciné, Photo/Langages

14h30 – 16h00 Cuisine 1er étage, Pâtisserie

16h00 rotondecafé des amis

16h30 – 17h00 Salle d'activité/ciné, nouvelles du jour

15h00 PASA, Yoga– Résident du 2eme étage

15h30 PASA, Yoga– Résident du 3eme étage

16h00 PASA, Atelier Art Floral– Résident du 2eme étage

17h00 PASA, Atelier Art Floral– Résident du 3eme étage

Vendredi 11 Décembre

Spectacle musical avec Ivan LUBRANY

16h00 - 16h30 Restaurant RDC, Résident du 1er étage

16h30 – 17h00 Restaurant RDC, Résident du 2eme étage

17h00 – 17h30 Restaurant RDC, Résident du 3eme étage

JEUX

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | 1 | 6 | | | |
| | | 7 | | | | 4 | | |
| | 9 | | | | | | 2 | |
| | | | 3 | 5 | 4 | | | |
| | | 1 | | | | 2 | | |
| | 8 | 9 | 6 | | 1 | 7 | 4 | |
| | | | 5 | | 3 | | | |
| 8 | 1 | | | | | | 9 | 2 |
| 4 | 6 | 3 | | | | 5 | 7 | 8 |

LE MOT DE LA FIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Delphine FOUGERAS

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne