

ça bouge !

20
Novembre
2020

ça bouge !

N°1481

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU



Bonjour Beaujolaises et Beaujolais,

Ce jeudi comme a notre habitude nous avons fêté l'arrivé du Beaujolais Nouveau dans les Résidences.

A la Résidence des Bords de Marne Roméo en a profité pour venir nous rendre une petite visite. Quelques ronronnements et caresses plus tard il a pu rentrer chez lui tout en ravissant les Résidents.

Mme Ricci et Mr Massip ont souhaité revenir sur le 11 novembre.

Le magasin Truffaut et la mutuelle complémentaire 602 nous ont offert fleurs et fruits pour notre grand plaisir.

Enfin nous continuons ce numéro avec un article de presse concernant la nouvelle association Citoyennage qui oeuvre pour la parole des Résidents.

En vous souhaitant une bonne lecture et une bonne semaine

Delphine MOREL

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

- ROMÉO

- TOUR D'HORIZON DES RÉSIDENCES

- FÊTE DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

- DONS AU SEIN DES RÉSIDENCES

- CITOYENNAGE

PLANNING DES ACTIVITÉS

RÉBUS DE MR THIELLAND

A vos clics ! La clôture des votes est reportée au 28 !



Cette année, la Résidence de la Cité Verte représente le Groupe ABCD au concours Maison de Retraite Sélection :

«DES MAISONS DE RETRAITE PAS COMME LES AUTRES»

Un seul objectif remporter le prix du Public !

Pour voter, rendez vous **avant le 28 Novembre** sur le site :

<https://www.maison-retraite-selection.fr/palmares-mdrs/ehpad/2977-residence-de-la-cite-verte.html>

Attention les votes sans témoignage seront supprimés et donc non comptabilisés.

ABCD

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

Comme chaque année le beaujolais nouveau a été l'occasion pour les Résidents de respecter une de nos chères traditions gastronomiques Françaises.

Voici un petit tour en images de la journée du jeudi 19 novembre, entre décoration, dégustation et musique.



ABBAYE



BORDS DE MARNE



Pour l'occasion, des jeux apéritifs ont été fait par les animateurs, suivi d'une dégustation des 2 Beaujolais.

Pour le menu, les chefs nous ont concocté une bonne assiette de charcuterie, puis un sauté de sanglier sauce marchand de vin accompagné de ses légumes d'antan, servi par les chefs en salle et pour finir, une très bonne tarte tatin surmontée de sa glace vanille.

« Ce fut un excellent repas digne d'un repas de fêtes » nous dit Madame M.

« Tout était excellent et nous remercions les chefs !! ça fait plaisir de les voir en salle nous servir » Madame C.

« J'ai trop mangé et bien bu ! Je monte faire ma sieste », nous dit le ventre ballant et les yeux pétillants Monsieur B près de l'ascenseur.

Alexandre, Animateur

CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

En vue de notre journée parisienne, Christine François, notre décoratrice en chef et moi même avons préparé quelques panneaux sur l'exposition "Paris".

Le coin "Moulin Rouge", l'exposition de photos en noir et blanc du Paris des années 50 ainsi que les tableaux prêtés par M. Philippe Wender et réalisés par son père, le coin "Montmartre" affichant les caricatures de M. Massip, le panneau des portraits de Me Borschneck, posèrent une partie du décor de la journée du 19 novembre.

Tiziana, Animatrice



BORDS DE MARNE

ROMÉO



Voici des nouvelles de notre chère Roméo;

Je vous rappelle sa petite histoire: ce chat nous l'avons trouvé dans le jardin de la résidence des bords de marne il y a 2 ans, lors de la canicule; il était assoiffé et avait faim il avait à peine 6 mois...

Nous l'avons donc nourri et il s'est très vite familiarisé avec la maison et les résidents.

Nous l'avons prénommé Roméo, nous avons également décidé de l'amener chez le vétérinaire afin de faire ses papiers et ses vaccins; le vétérinaire nous a alors informés qu'il appartenait à un voisin.

Son maître était en vacances et est venu le récupérer fin août.

Heureusement Roméo ne nous a pas oubliés et vient souvent dans les bureaux ou à la cafétéria nous passer un petit bonjour.

Christal, Animatrice

TOUR D'HORIZON DES RÉSIDENCES

Voici un petit tour d'horizon d'une semaine remplie de gourmandises, de créations et de bonnes humeurs aux seins de nos Résidences.

A la Cité Verte

Qu'importe la date même si ce n'est pas celle de la Chandeleur, les crêpes font toujours recette. Ces petites galettes de pâtes fines et parfumées font partie de nos goûters préférés.

Ce basique de la pâtisserie a embaumé toutes les cuisines familiales et les résidents se prêtent volontiers au jeu. Ils ont pris plaisir à manier la spatule afin de régaler tout le monde.

Une belle après-midi à la Cité Verte...

Tiziana, animatrice



ABCD

A la Cristolienne

Mr Joannes a soufflé ses 62 ans bougies à la Cristolienne.
Joyeux Anniversaire !



Pèle Mêle

Et enfin voici un pèle mêle d'activités manuelles entre tricot, peinture et dessins.



ABCD



CITÉ VERTE

Fête de l'Armistice du 11 Novembre 1918



Me Micheline Ricci, représentant son mari, ancien adjoint au Maire et Mr Massip, ancien combattant et résistant de la seconde guerre mondiale, tous deux résidents à la Cité verte, tenaient à s'associer moralement à Mme le Maire, Carole Sciuntu et les élus de Sucy-en-Brie pour cette journée de souvenir à laquelle ils avaient l'habitude de participer.

Cette année, en raison de la crise sanitaire, la cérémonie de commémoration du 11 Novembre 1918 s'est déroulée dans un format très réduit puisque seuls, Mme le Maire, les représentants de la municipalité et les présidents des associations patriotiques accompagnés de leurs portes drapeaux se sont réunis devant le monument aux morts.

Mme Ricci et Mr Massip nous rappellent qu'il y a 100 ans, le corps du Soldat inconnu était transféré de Verdun à l' Arc de triomphe. Quelques mois plus tard, le 28 janvier 1921, il était inhumé solennellement dans la tombe dans laquelle il repose aujourd'hui.



Mme Ricci, Mr Massip et Françoise

Monument aux morts
de la guerre 14-18
de Sucy-en-Brie

CRISTOLIENNE

DONS AU SEIN DES RÉSIDENCES

Les fleurs reçus par les Résidents de la Cristolienne comme indiqué dans le ça bouge de la semaine dernière, ont été offert par Mme TARAVELLO Roxane conseillère en immobilier.



La mutuelle complémentaire 602 a offert un panier de fruits pour le grand plaisir des Résidents et du personnels.



CRISTOLIENNE

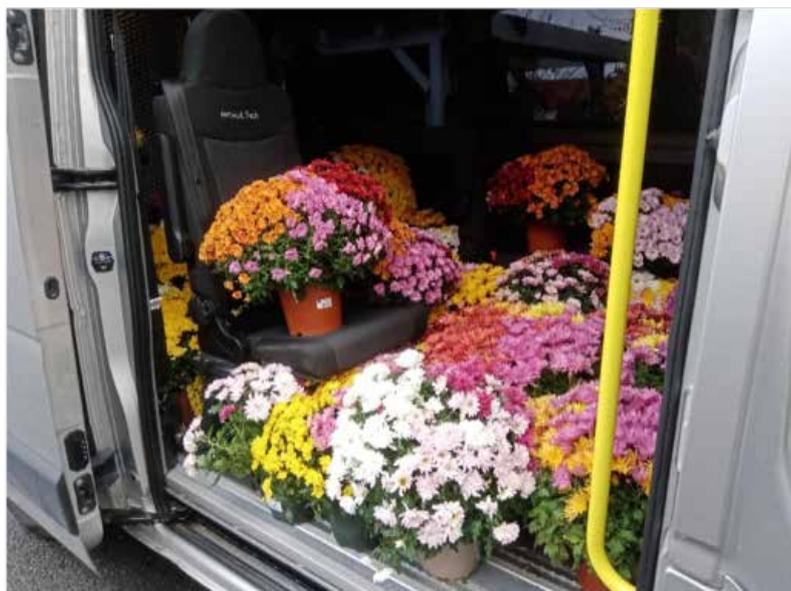


BORDS DE MARNE

Pour cause de confinement, Le Truffaut de Bry sur Marne nous a fait don de 50 chrysanthèmes pour notre résidence.

Nous avons donc été les chercher, blindant jusqu'à ras bord notre mini bus !! Cela nous a permis de fleurir nos balconnières, notre potager et faire don aux résidents.

Alexandre, animateur



CITOYENNAGE

LES RÉSIDENTS D'EHPAD VEULENT FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX AVEC L'ASSOCIATION CITOYENNÂGE



L'association Citoyennâge a été récemment créée par des résidents d'Ehpad, qui veulent être écoutés par les instances décisionnelles. Nicole Petit, 84 ans, résidente à la maison Saint-Joseph, à Gouarec (22), est secrétaire nationale de l'association.

Nicole Petit vit à Gouarec depuis quatre ans. « J'ai longtemps habité Belfort, où je travaillais dans les filatures. Puis mon mari et moi nous nous sommes installés à Lyon où j'ai vécu 56 ans. Il y a quatre ans, à son décès, je suis venue ici. Pour me rapprocher de ma fille qui habite Silfiac, juste à côté ».

COTOYENNAGE

Nicole Petit, et c'est elle qui l'explique, n'a jamais eu un caractère très revendicateur. « Ça n'était pas mon truc. Il y a trois ans je suis devenue présidente du conseil de la vie sociale de l'établissement où je vis. Et je me suis prise au jeu. Avec une animatrice, je participais activement aux réunions de Citoyennâge. Un mouvement qui vise à donner la parole aux résidents dans la gestion, au quotidien, des structures qui les accueillent ».

Les mois passant, ce mouvement s'est structuré en association nationale, avec, à sa tête, Philippe Wender, président, un ancien cadre de l'industrie informatique, qui vit en Ehpad dans le Val-de-Marne. « Nous, les vieux, on ne nous demande pas notre avis », proteste cet homme de 83 ans.

« Notre association se veut constructive. Nous voulons porter notre parole auprès des directions des établissements, mais aussi auprès des hautes instances et du gouvernement », poursuit Nicole Petit, ses dossiers méticuleusement posés sur la table.

Une lettre adressée à Emmanuel Macron

Récemment, cette retraitée a été sollicitée pour recopier, d'une manière manuscrite, une lettre adressée au Président Macron. « Il ne l'a pas encore reçue mais ça ne saurait tarder. On lui demande de mettre les moyens humains nécessaires dans les Ehpad, où les gens qui travaillent sont trop sollicités. Sur ce plan-là, la Covid-19 n'a pas arrangé les choses ».

Nicole Petit, a participé à trois colloques à Paris. Le dernier était consacré à l'écologie en Ehpad. « On n'écarte aucun sujet, poursuit-elle. Nous sommes aussi en lien avec d'autres établissements. Nous avons notre mot à dire et on ne s'en privera pas ».

CITOYENNAGE

Nicole Petit a insisté pour que Marie-Christine Écale, la directrice de la Maison Saint- Joseph, soit à ses côtés lors de l'entretien. Elle en profite pour évoquer avec elle un problème qui lui tient à cœur. « Pourquoi un couple, dont un des membres vit à l'extérieur, a-t-il des droits de visite bien supérieurs aux nôtres, les veufs ? Je ne trouve pas ça normal ». La directrice lui promet de se pencher sur le sujet prochainement. Le dialogue est ouvert.

Pratique

Contact : site internet citoyennage.fr (<https://citoyennage.fr/>)

Source : le télégramme .fr

PLANNING ABBAYE

Lundi 23 Novembre

CASTEL 1er : 15h00 : Loto, Atrium

CASTEL 2ème : 16h00 : Loto, Atrium

CASTEL 3ème : 10h15 : Atelier NTIC, Café Littéraire

15h00 : Commission des Menus et Conseil des Résidents, Rotonde

17h00 : Loto, Atrium

BELLAY RDC / 1er : 10h00 : Vidéo "La Cage Dorée", Théâtre

BELLAY 2ème : 15h00 : Vidéo "La Cage Dorée", Théâtre

Mardi 24 Novembre

11h00 : Comité des heures savoureuses, Point Info

CASTEL 1er : 11h00 : L'Heure Musicale, Café Littéraire

CASTEL 2ème : 15h00 : L'Heure Musicale, Café Littéraire

17h00 : Club Mémoire, avec Monique B., Café Littéraire

CASTEL 3ème : 16h00 : L'Heure Musicale, Café Littéraire

BELLAY RDC / 1er : 16h00 : L'Heure Musicale, Théâtre

BELLAY 2ème : 15h00 : L'Heure Musicale, Théâtre

BELLAY 3ème : 14h00 : L'Heure Musicale, Théâtre

Mercredi 25 Novembre

10h00 à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante

15h00 : Jeux de table, Rotondes des étages

16h30 : Goûters gourmands, Rotondes des étages

CASTEL 1er : 17h00 : Club Mémoire, Monique B., Café Littéraire

BELLAY RDC / 1er : 16h00 : Club Mémoire, Monique B., Café Littéraire

Jeudi 26 Novembre

CASTEL 1er : 15h30 à 15h50 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

16h00 : Messe, Oratoire

PLANNING ABBAYE

CASTEL 2ème : 15h55 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

CASTEL 3ème : 11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien Être
16h20 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

BELLAY RDC / 1er : 11h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien Être

16h50 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

BELLAY 2ème : 17h15 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

BELLAY 3ème : 14h45 : Après midi Musical en compagnie de Pierre Guérin, Rotonde de l'étage

Vendredi 20 Novembre

10h00 à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante

10h30 / 14h00 et 15h30 : Atelier Peinture, avec Anne, Salle de Peinture

CASTEL 1er : 16h00 Exercices corporels, Salle Bien Être

CASTEL 3ème : 15h30 Exercices Corporels, Salle Bien Être

BELLAY 2ème : 17h00 : Club Mémoire, avec Monique B., Café Littéraire

PLANNING BORDS DE MARNE

Lundi 23 Novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Exercices corporels, Salle du Parc
15h15 Jeux de table, Cafétéria
16h00 Heures savoureuses, Cafétéria
17h00 Ambiance musicale, Cafétéria
Réservées aux résidents du 3ème étage
10h00 Revue de presse
11h00 Préparation pâte à crêpe
15h00 Jeux de table
15h45 Heures savoureuses

Mardi 24 Novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier informatique, sur RDV
15h00 Club Culture, Salle du Parc
17h00 Loto, RDC
Réservées aux résidents du 3ème étage
10h00 Revue de presse
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Mercredi 25 Novembre

10h15 Espace Détente, sur RDV
11h00 Tai-Chi, Salle du Parc
15h00 Jeux de table, Cafétéria
17h00 Bingo, Cafétéria
Réservées aux résidents du 3ème étage
10h00 revue de presse
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

PLANNING BORDS DE MARNE

Jeudi 26 Novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire "Sous les pavés de Paris", Salle du Parc

11h00 L'épicerie fine, Salon VIP

15h00 Atelier mémoire, Salle du Parc

17h00 Jeux mystère, Restaurant

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 27 Novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Club Culture, Salle du Parc

11h00 Color Art, Salon VIP

15h00 Gym douce, Salle du Parc

15h00 Atelier d'écriture, sur RDV

17h00 Jeux de Question, Cafétéria

Samedi 28 Novembre

11h00 Club Motricité , Salle du Parc

14h30 Cinéma "François 1er", Salle du Parc

17h00 La Grande Roue, RDC

Dimanche 29 Novembre

11h00 Revue de Presse, Salle du Parc

15h00 Jeux de Table, Cafétéria

17h00 Juste Prix, Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 23 Novembre

10h45 : Atelier peinture 1er étage, Gildas, S. d'activités

15h30 : Atelier peinture 2ème étage, Gildas, S. d'activités

17h00 : Chiffres et Lettres 1er étage, Tiziana

17h00 : Jeu de Questions 2ème étage, Juan José

3ème étage :

11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale, Déborah

15h30 : Atelier créatif ou panneau photos, Déborah

Mardi 24 Novembre

10h30 : Boutique et Point guichet, Geneviève et Françoise

14h30 : Atelier équilibre 1er étage, Marion, S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre 2ème étage, Marion, S. d'activités

17h00 : Jeu de Questions 1er étage, Juan José

17h00 : Chiffres et Lettres 2ème étage, Cindy

3ème étage :

11h00 : Revue de presse, Déborah

15h30 : Jeu d'adresse, Déborah

Mercredi 25 Novembre

15h30 : Chansons avec JP Talmond 1er étage, Françoise

16h00 : Ciné Club "Paris au fis des siècles" 2ème étage, Cindy

3ème étage :

11h00 : Sortie Promenade ou gym douce, Déborah

15h30 : Chansons avec JP Talmond, Déborah

Jeudi 26 Novembre

15h30 : Art floral "Bleuets" 2ème étage, Cindy

15h30 : Décors de Noël 1er étage, Tiziana

17h00 : Relaxation avec Fotini 2ème étage, Cindy

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage :

11h00 : Documentaire, AS et Resto

15h30 : Conte, PASA

Vendredi 27 Novembre

15h30 : Décors de Noël 1er étage, Tiziana

17h00 : Jeu de Questions 1er étage, Juan José

17h00 : Jeu de Questions 2ème étage, Juan José

17h00 : Décors de Noël 2ème étage, Cindy

3ème étage :

11h00 : Ecoute Musicale

15h30 : Art Floral, Cindy

Samedi 28 Novembre

15h30 : Décors de Noël 1er étage, Françoise

3ème étage :

11h00 : Atelier Réminiscence, Déborah

15h30 : Décors de Noël, Déborah

Dimanche 29 Novembre

15h30 : Décors de Noël 2ème étage, Françoise

3ème étage :

11h00 : Revue de Presse, Déborah

15h30 : Écoute Musicale "Paris", Déborah

PLANNING CRISTOLIENNE

Lundi 23 Novembre

1er étage :

10h30 : Salle d'activité/ciné, Gym équilibre

11h00 : Rotonde, Atelier mémoire

15h00 : Salle d'activité/ciné, Nouvelles du jour

16h00 : Restaurant du 1er, Café des amis

16h30 : Salle d'activité / ciné, Musique/Danse

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage, "Dressons la table"

14h00 : PASA, Carré Musical, Résident du 2ème étage

14h40 : PASA, Carré Musical, Résident du 3ème étage

15h30 : PASA, Qi gong, Résident du 1er étage

15h50 : PASA, Qi gong, Résident du 3ème étage

16h10 : Patio, Qi gong, Résident du 2ème étage

16h30 : Restaurant : Jeux de questions, Résidents du 2ème étage

17h30 : Restaurant : Jeux de questions, Résidents du 3ème étage

Mardi 24 Novembre

1er étage :

10h30 : Salle d'activité/ciné revue, « ça bouge »

11h00 : Salle d'activité/ciné, atelier peinture

15h00 : Salle d'activité/ciné, chanson souvenirs

16h00 : Restaurant du 1er, Café des amis

16h30 : Salle d'activité/ciné, Jeu de table

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage, « Dressons la table »

15h00 : PASA, Peinture, résident du 2ème étage

16h00 : PASA, Peinture, résident du 3ème étage

16h00 : Patio, De fil en aiguille, résident du 2ème étage

17h00 : Patio, De fil en aiguille, résident du 3ème étage

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 25 Novembre

1er étage :

10h30 : Salle d'activité/ciné, Atelier bien-être groupe 1

11h00 : Salle d'activité/ ciné, Atelier bien être groupe 2

12h00 : Restaurant, Déjeunons ensemble

15h30 : Patio, Gym douce, résident 1er étage

15h00 : Salle d'activité/ ciné, clubciné club + goûter

11h30 et 18h30 : Restaurant du 1er étage, « Dressons la table »

15h50 : PASA, Gym douce, Résident du 2ème étage

16h10 : Patio, Gym douce, Résident du 3ème étage

17h00 : PASA, Ecoute musicale, résident du 2ème étage

18h00 : PASA, Ecoute musicale, résident du 3ème étage

Jedi 26 Novembre

1er étage :

10h30 : Salle d'activité /ciné, Atelier mémoire

14h30 – 16h00 : Cuisine 1er étage, Pâtisserie

16h00 : Rotonde, Café des amis

16h30 – 17h00 : Salle d'activité/ciné, Nouvelles du jour

15h00 : Patio, Yoga– Résident du 2ème étage

15h30 : Patio, Yoga– Résident du 3ème étage

16h00 : Restaurant, Jeux de questions – Résident du 2ème étage

17h00 : Restaurant, Jeux de questions – Résident du 3ème étage

PLANNING CRISTOLIENNE

Vendredi 27 Novembre

Spectacle musical avec Sylvain Méjane

15h00 - 15h30 : Restaurant RDC, Résident du 1er étage

15h40 – 16h10 Restaurant RDC, Résident du 3eme étage

16h30 – 17h00 Restaurant RDC, Résident du 2eme étage

Samedi 28 Novembre

15h00 : Restaurant, Pâtisserie, résident du 2ème étage

16h00 : Restaurant, Pâtisserie, résident du 3ème étage

Dimanche 29 Novembre

15h00 : PASA, Ciné Club "Un sac de bille", résident du 2ème étage

17h00 : PASA, Ciné Club "Un sac de bille", résident du 3ème étage

RÉBUS DE MR THIELLAND

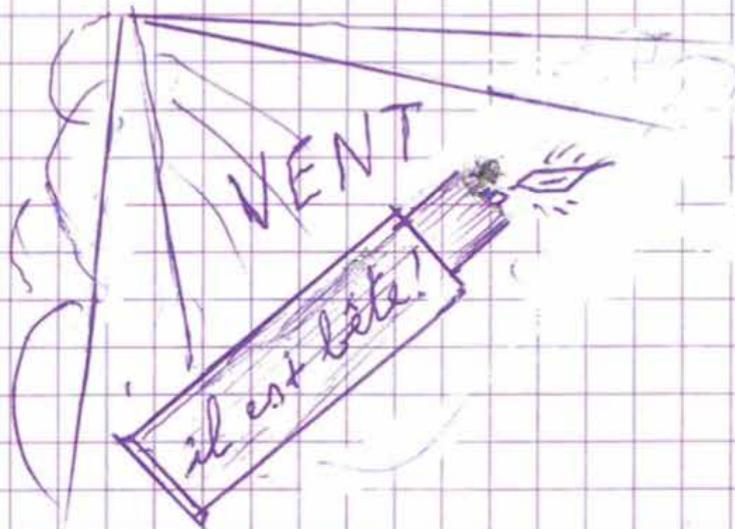
Rébus



①

SOL

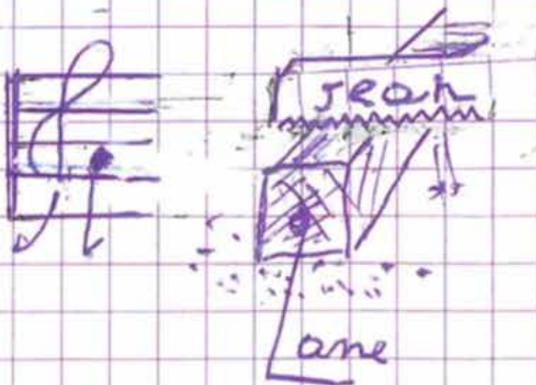
Panneau



②

EST 1 Mauvais

Nom



SR Bon

③



TIF

LE MOT DE LA FIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

SOLUTION DES RÉBUS

1er : Ascenseur ? : Panne au sous sol ...

2ème : Souvent un sobriquet est un mauvais surnom

3ème : La gentiane est un bon apéritif

Encore merci à Mr Thielland, Résident de l'Abbaye

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Cindy Chemama, Delphine Fougeras

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne