

ça bouge !

06
Novembre
2020

ça bouge !

N°1479

HALLOWEEN AUX BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro du "ça bouge", à l'Abbaye Mme Richard, résidente a reçu la réponse de Mme Bourguignon, Ministre déléguée à l'autonomie.

Des journalistes de France 3 et M6 sont venus interviewer Mr Champvert, des résidents et des membres du personnel suite aux annonces du gouvernement.

A la Cité Verte, les résidents de l'unité PHV s'adaptent aux nouvelles mesures avec diverses activités et l'atelier gym douce a ravi les résidents du 3ème étage.

A la résidence de la Cristolienne, Mr Baillard a fêté son anniversaire dans la bonne humeur et un atelier de musicothérapie a détendu les clients de l'accueil de jour.

Au Bords-de-Marne, les résidents et les membres du personnel ont fêté Halloween avec des costumes plus originaux les uns que les autres.

Eline NICOLAON

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- RÉPONSE DE ME BOURGUIGNON
- INTERVIEWS JOURNALISTES
- VIVRE AU TEMPS DE LA COVID
- ATELIER GYM DOUCE AU 3ÈME ÉTAGE
- C'EST HALLOWEEN
- ANNIVERSAIRE MR BAILLARD
- ATELIER MUSICOTHÉRAPIE
- COVID 19 "C'EST TRÈS DUR DE NE PLUS POUVOIR EMBRASSER SES PETITS-ENFANTS"

PLANNING DES ACTIVITÉS

JEUX



- MDRS -

MAISONS DE RETRAITE SELECTION

Cette année, la Résidence de la Cité Verte représente le Groupe ABCD au concours Maison de Retraite Sélection « DES MAISONS DE RETRAITE PAS COMME LES AUTRES »

Pour nous soutenir, rendez-vous avant le 17 Novembre sur le site:

<http://www.maison-retraite-selection.fr/palmares-mdrs/ehpad/2977-residence-de-la-cite-verte.html>



RÉPONSE DE ME BOURGUIGNON



La Ministre Déléguée

Paris, le 13 Octobre 2020

Nos Ref : A20-019638

Chère Madame Richard,

J'ai lu avec une grande attention les résultats de la consultation que vous avez réalisée au sein de la résidence de l'Abbaye.

J'ai tout à fait conscience que depuis le mois de Mars et le début de la période de confinement, vous et l'ensemble des personnes accompagnées en EHPAD, vivez au quotidien une situation compliquée et parfois douloureuse du fait de ne pas pouvoir voir vos proches autant que vous le souhaiteriez. Je mesure vraiment les sacrifices consentis par vous tous, dont la direction m'a également parlé.

Je vous assure de ma volonté de tout mettre en œuvre à la fois pour déployer des solutions de renforts humain pour garantir le meilleur accompagnement possible et pour mettre en place des mesures qui vous protègent sans vous isoler.

C'était tout le sens de ma visite dans votre établissement vendredi.

Je vous remercie à nouveau pour votre précieux témoignage.

Je vous prie d'agréer, Madame Richard, l'expression de ma haute considération

Gratielen et

Brigitte BOURGUIGNON

Mme Richard
Résidence de l'Abbaye
3 Impasse de l'Abbaye
94100 Saint-Maur-des-Fossés

14 avenue Duquesne – 75350 PARIS SP 07
Téléphone : 01 40 56 60 00

Le traitement de vos données est nécessaire à la gestion de votre demande et entre dans le cadre des missions confiées aux ministères sociaux.
Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD), vous pouvez exercer vos droits à l'adresse ddc-cs@social.gouv.fr ou par voie postale.
Pour en savoir plus : <https://solidarites-sante.gouv.fr/ministere/article/donnees-personnelles-et-cookies>

ABBAYE

Lettre de Me Bourguignon, Ministre à Me Richard, résidente de l'Abbaye.

Nous avons eu le plaisir de recevoir, le 9 octobre, la visite de Me Bourguignon, Ministre déléguée auprès de Mr le Ministre des solidarités et de la santé.

Parmi toutes les personnes qu'elle a rencontré ce jour là se trouvait Me Richard, résidente du bâtiment Castel. Lors de son échange et son témoignage, Me Richard lui a remis le compte rendu du sondage effectué en septembre dernier.

Il a été réalisé par Me Verdier, Me Richard et Mm Planchais auprès des résidents des 2 bâtiments pour connaître leurs ressentis, leurs réactions, leurs problèmes suite à l'épidémie du coronavirus, du confinement et du déconfinement.

Ensuite Me Planchais a rédigé un résumé des principales réactions et propositions. L'initiative de Me Planchais de remettre ce document à Me Bourguignon a déclenché la lettre-réponse de Madame la Ministre à Me Richard. Ce fut une agréable surprise.

Me Planchais, résidente de l'Abbaye

ABBAYE

INTERVIEWS JOURNALISTES



Suite à l'annonce du gouvernement, des journalistes de France3 et M6 sont venus interviewer Mr Champvert, des résidents et des membres du personnel.

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



CITE VERTE

VIVRE AU TEMPS DE LA COVID



De confinements en mesures de distanciation sociales et géographiques, la vie sociale habituelle des résidents est changée, bouleversée. Les activités extérieures ne sont plus, les visites familiales, amicales sont limitées, les intervenants extérieurs viennent en pointillés ou plus du tout. Les activités sur place, habituelles, elles aussi sont perturbées ou modifiées. Nous devons donc nous adapter afin de continuer à proposer aux résidents une vie sociale et des activités qui leur permettent de continuer à être en relation, en lien et à prendre plaisir au quotidien. La technologie nous aide un peu avec l'utilisation des cams pour échanger à distance. Nous réinventons certaines propositions, ainsi les activités créatives sont appréciées, les résidents ont réalisé des décors halloween, des bijoux, des puzzles, font du bricolage, les jeux de sociétés sont plébiscités, et la préparation de pâtisseries, crêpes, dynamisent chacun. La gym douce de couloirs, les temps de parole, des après midis cinéma, les sorties au jardin (à nouveau possibles) viennent aussi scander les jours. Tous nous nous adaptons, les inquiétudes, les ras le bol sont écoutés, entendus, nous nous efforçons de préserver l'essentiel, la joie de vivre, quelques soient les contraintes sanitaires.

Henri Salem - Responsable Unité PHV Cité Verte.

CITE VERTE



CITE VERTE

ATELIER GYM DOUCE AU 3ÈME ÉTAGE



Une fois par semaine, certains résidents du 3ème participent à la gym douce. C'est un beau moyen de canaliser son énergie, de garder sa souplesse et son tonus. Madame Garchery est notre professeur de gymnastique, son entrain est contagieux tout le monde s'adonne à la pratique de cette discipline avec plaisir.

Deborah

CITE VERTE



BORDS DE MARNE

C'EST HALLOWEEN



Malgré le confinement fraîchement annoncé, la Résidence des Bords de Marne ne s'est pas privée de fêter Halloween.

La cafétéria et le restaurant ont revêtu leur parure orange et noir et de (fausses) toiles d'araignées ont été glissées dans la décoration d'automne. Au menu du jour : Poulet aux champignons accompagné d'un potimarron garni de purée de betterave.

Les équipes de restauration et d'animation se sont costumées pour l'occasion et certains se sont même improvisés véritables maquilleurs professionnels ! Même les résidents se sont prêtés au jeu du déguisement. Le soir, une Grande Roue sur les thèmes des créatures d'halloween était proposée. Une belle et terrifiante journée ! Des bonbons ou un sort ?

Clara - Animatrice

BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE

ANNIVERSAIRE DE MR BAILLARD



Le 2 novembre, Mr Baillard a fêté son anniversaire dans la joie et la bonne humeur.

LA CRISTOLIENNE

ATELIER MUSICOTHÉRAPIE



Atelier musicothérapie autour des animaux fait par l'accueil de jour. Un moment de détente et de plaisir pour tous.

LA CRISTOLIENNE

Des journalistes de "L'Humanité" sont venus interviewer des résidents et du personnel de la Cristolienne. Voici l'article du célèbre journal.

Covid-19. « C'est très dur de ne plus pouvoir embrasser ses petits-enfants »

Des coups durs, elle en a connu bien d'autres. Alors ce n'est pas un méchant virus qui viendra à bout de sa bonne humeur légendaire. Pourtant, les yeux de Christiane Schmidt rougissent et se voilent de larmes lorsqu'elle évoque son professeur de chant, quand il est revenu pour la première fois à la résidence après le confinement. *« Il a eu un choc en regardant les chaises vides, celle des absents qui n'avaient peut-être pas eu l'envie de continuer dans cette vie-là. Devant son piano, il nous a dit : "C'est moi qui vais chanter aujourd'hui." Et il a fredonné Ça ira mieux demain. »* La vieille dame de 81 ans, aux gestes délicats et à la parole claire, se souvient. *« Des amis sont morts, du Covid ou pas, ce ne sont pas des choses que l'on nous raconte. Vous savez, beaucoup de gens ont perdu la raison avec toutes ces histoires. »*

Christiane Schmidt fait partie des 90 résidents de la Cristolienne, à Créteil (Val-de-Marne). Un établissement public pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) du groupe ABCD, digne d'un hôtel étoilé. Inauguré il y a un peu plus de deux ans et implanté au sein de l'hôpital Albert-Chenevier, le bâtiment, lumineux, en impose. Au rez-de-chaussée, les grandes baies vitrées laissent

LA CRISTOLIENNE

percevoir un patio où l'on imagine aisément qu'il fait bon lézarder dès les beaux jours. Installées dans d'immenses fauteuils au velours rouge style Belle Époque, une fille et sa mère discutent. « Tu dois toujours marcher avec ton déambulateur, recommande la fille. C'est pour ça que tu es tombée la dernière fois, tu ne l'avais pas. » La mère sourit et acquiesce d'un signe de la tête. À côté, un petit groupe attend l'animateur qui donnera le cours de « gym douce ». Des femmes, essentiellement, en fauteuil roulant. Dans le prolongement de ce vaste espace d'accueil, le restaurant avec ses meubles généreux a été aménagé afin que les résidents soient suffisamment éloignés les uns des autres.

Un immense soulagement, malgré les craintes

C'est à l'accueil que les visites se font désormais. Les familles n'étant plus autorisées à monter aux étages, là où se trouvent les chambres. « Les visites sont sur rendez-vous, une demi-heure, pas plus, avec les gestes barrières, la prise de température et les familles doivent désinfecter la salle », explique Diogo Martins, animateur de la vie sociale. Le jeune homme, comme le reste du personnel, redoute cette nouvelle vague. Et avec elle l'image, tenace, délétère, de résidents cloîtrés dans leur chambre. « On espère ne plus en arriver là, même si ça nous pend au nez », soupire-t-il. Alors, l'annonce du président de la République a été accueillie comme un

LA CRISTOLIENNE

soulagement. Dans ce nouveau confinement, les Ehpad échappent à une fermeture totale. « Les visites en maison de retraite seront cette fois autorisées dans le strict respect des règles sanitaires », indiquait Emmanuel Macron lors de son allocution du 28 octobre dernier. Dans la foulée, l'Association des directeurs au service des personnes âgées, par le biais de son président, Pascal Champvert, se félicite de la volonté du gouvernement « d'éviter un confinement excessif des personnes âgées, notamment celles vivant en établissement, car cela ne serait ni possible d'un point de vue éthique, ni efficace d'un point de vue pratique ».



Des résidents de la Cristolienne, à Créteil. © Julien Jaulin/Hans Lucas

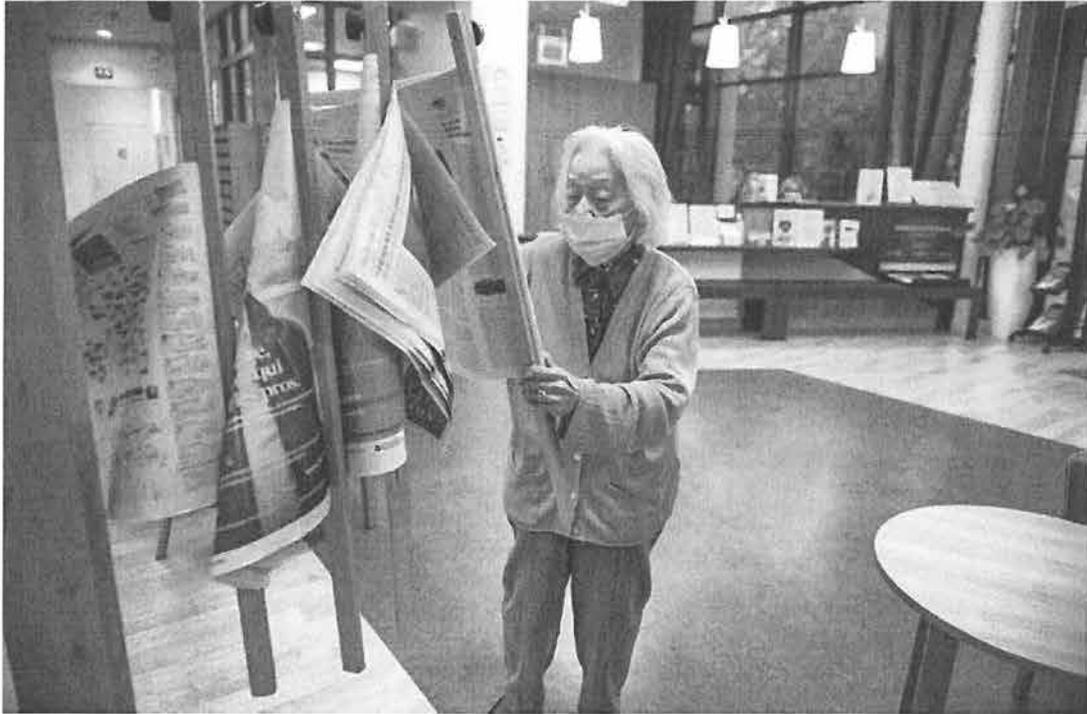
« À rester enfermé, j'étais comme un

LA CRISTOLIENNE

lion en cage ! »

Georges Gerfault assure, lui, qu'il fera acte de rébellion si jamais on n'en venait à le priver de sa liberté. Un comble pour cet ancien militaire de carrière. Mais à 95 ans, cet homme élégant, à la silhouette svelte, qui a toujours eu une vie associative très active, se sent en pleine forme et parfaitement autonome. D'ailleurs le métro, il le prend seul régulièrement pour voir sa fille. C'est elle qui viendra à la résidence durant le confinement. Sous le masque, on devine un sourire taquin quand il explique comment, au printemps dernier, il a pu malgré tout s'évader de sa chambre. « À rester enfermé, j'étais comme un lion en cage ! » Il en rigole aujourd'hui. « Je leur ai dit : je veux bien signer toutes les décharges que vous voulez, faire tous les tests, rester en quarantaine. Mais laissez-moi aller dîner chez ma fille. Ce que j'ai fait. » Cette fois, il craint que l'affaire ne soit plus délicate. « On ne va plus pouvoir aller nulle part. Alors je me suis dit : mon vieux, tu feras comme tout le monde. » De la patience, Christiane Schmidt assure en avoir à revendre, car elle compte « vivre encore longtemps ». Même si elle reconnaît que ce fichu virus commence à bien faire. En mars dernier, privé de visites, « on se souvenait tout juste comment était l'autre ». Et aujourd'hui encore, « c'est dur de ne plus pouvoir embrasser ses petits-enfants », soupire-t-elle. Difficile aussi d'être séparé des camarades avec qui on mangeait tous les jours.

LA CRISTOLIENNE



© Julien Jaulin/Hans Lucas

Ici, moins de 10 % des résidents sont morts du Covid au printemps dernier. Un pourcentage en deçà de la moyenne nationale. Depuis, certains ont été testés positifs, mais la résidence ne déplore aucun décès. « Avec les tests désormais à notre disposition et le protocole sanitaire, nous gérons très rapidement la situation », constate la psychologue Christine Doumi. Ludivine Bassil, aide-soignante, ajoute : « En mars dernier, nous n'avions pas de matériel, pas assez de masques. Aujourd'hui, nous sommes mieux armés. Mais du personnel supplémentaire serait le bienvenu. »

**Gestes barrières, port du masque...
tout est plus compliqué**

LA CRISTOLIENNE

Car, tout le monde le sait, il va falloir redoubler d'attention, même si les gestes barrières n'ont jamais été abandonnés. « L'expérience de ce printemps a montré les conséquences de l'isolement sur le psychique et le physique des résidents. Le renforcement du sentiment de solitude a déclenché parfois des idées paranoïaques, des hallucinations », souligne Christine Doumi. Alors ici, tout sera fait pour éviter de rompre le lien familial. Même si les consignes sont parfois mal comprises par les aînés : ne pas s'approcher, ne pas s'embrasser, porter le masque... « Ce qui est compliqué, précise la psychologue, c'est de rester dans la pensée du prendre soin. Avec des injonctions paradoxales : ne plus être dans cette proximité physique, alors que c'est un public qui en a besoin. Les personnes âgées s'appuient sur nous pour marcher. Elles sont dans le toucher, le contact. »

Le monde dans lequel nous avons tous été brutalement plongés ne fait pas sens lorsque la mémoire devient défaillante.

Pas simple non plus de se faire comprendre avec un masque face à des personnes souvent malentendantes ou atteintes de la maladie d'Alzheimer. « L'expression du visage, c'est ce qui est préservé dans la maladie. Alors on s'éloigne. On ôte le masque pour être identifiables. » Surtout, le monde dans lequel nous avons tous été brutalement plongés ne fait pas sens lorsque la mémoire devient défaillante. Comprendre qu'il faut se protéger d'un virus, c'est se souvenir de ces derniers mois, ces

LA CRISTOLIENNE

dernières semaines. « Il faut redoubler de pédagogie. Ce qui prend beaucoup de temps », reconnaît Christine Doumi.

Et ne dites pas au personnel qu'il se bat en héros, vous risqueriez de déclencher ses foudres. « Un héros, ça se sacrifie. Nous, on exerce un métier avec des compétences, tempête la psychologue. Nous avons besoin de gens motivés, en nombre suffisant. » Diogo Martins en rirait presque, si la situation n'était pas si dramatique. « Les applaudissements c'est une entourloupe : continuez ! C'est très bien ! Et hop, l'affaire est rangée ! Alors c'est sûr, il ne faut pas regarder nos bulletins de paie. Car ça ne pousse pas les futures vocations. » Le jeune homme raconte comment il a participé aux manifestations pour une meilleure reconnaissance du personnel en Ehpad et des postes supplémentaires. « Et j'y retournerai », assure-t-il. Christine Doumi soupire. Vingt ans qu'elle travaille en maison de retraite. Et « des décennies de politiques autour des personnes âgées qui n'ont jamais été menées à bien ». Comme si nos vieux n'en valaient pas la peine. Pourtant, Diogo Martins ne le sait que trop bien : « Quand les résidents nous regardent droit dans les yeux et nous disent : "Merci d'être là", c'est la plus belle des reconnaissances. »

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 novembre

BELLAY RDC 1er 15h30 à 15h50 Spectacle « Les Petits gars de Paname », Rotondes étages

BELLAY 2ème 15h55 à 16h15 Spectacle « Les Petits gars de Paname », Rotondes étages

CASTEL 1er 16h25 à 16h45 Spectacle « Les Petits gars de Paname », Rotondes étages

CASTEL 2ème 16h50 à 17h10 Spectacle « Les Petits gars de Paname », Rotondes étages

CASTEL 3ème 17h15 à 17h35 Spectacle « Les Petits gars de Paname », Rotondes étages

Dimanche 8 novembre

CASTEL 1er 15h00 Loto, Atrium

BELLAY RDC 1er 15h30 Vidéo documentaire « Montmartre », Café litt

CASTEL 2ème 16h00 Loto, Atrium

BELLAY 2ème 16h30 Vidéo documentaire « Montmartre », Café litt

CASTEL 3ème 17h00 Loto, Atrium

PLANNING ABBAYE

Lundi 9 novembre

CASTEL 3ème 10h15 Atelier NTIC Café litt.

BELLAY RDC 1er 15h00 Conférence « A la table des rois » par Art Bohème, Théâtre

BELLAY 2ème 16h30 Conférence « A la table des rois » par Art Bohème, Théâtre

CASTEL 1er 15h00 Vidéo « Tout le monde debout », Café litt

CASTEL 2ème 16h30 Vidéo « Tout le monde debout », Café litt

Mardi 10 novembre

BELLAY RDC 1er 11h00 L'heure musicale, Café litt

CASTEL 1er 15h00 L'heure musicale, Théâtre

CASTEL 2ème 16h00 L'heure musicale, Théâtre

BELLAY 2ème 15h30 L'heure musicale, Café litt

CASTEL 3ème 17h00 L'heure musicale, Théâtre

CASTEL 2ème 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

Mercredi 11 novembre

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante

BELLAY RDC 1er 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

BELLAY 2ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 2ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 3ème 16h00 Goûters gourmands, Rotondes étages

CASTEL 1er 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

PLANNING ABBAYE

Jedi 12 novembre

BELLAY 2ème 11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être
CASTEL 2ème 11h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être
BELLAY 2ème 15h00 Temps de prière, Oratoire
CASTEL 1er 15h30 à 15h50 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Rotondes étages
CASTEL 2ème 15h55 à 16h15 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Rotondes étages
CASTEL 1er 16h00 Temps de prière, Oratoire
CASTEL 3ème 16h20 à 16h40 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Rotondes étages
BELLAY RDC 1er 16h50 à 17h10 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Rotondes étages
BELLAY 2ème 17h15 à 17h35 Après-midi musical en compagnie des Los Guachos Mamberos, Rotondes étages

3ème Bellay

14h45 à 15h15 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos

Vendredi 13 novembre

10h à 11h45 : Un résident vous accueille à La Boutique, Allée Commençante
10h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
15h30 Atelier peinture, Salle peinture ou Jumeaux et plus, Anne
CASTEL 3ème 15h30 Exercices corporels, Salle bien être
CASTEL 2ème 16h00 Exercices corporels, Salle bien être
BELLAY 2ème 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

PLANNING BORDS DE MARNE

Samedi 7 novembre

11h00 Club motricité a la salle du parc

14h30 Cinéma «Radin » à la salle du parc

17h00 La grande roue au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Radin

François Guatier est radin. Économiser le met en joie, payer lui provoque des suées. Sa vie est réglée dans l'unique but de ne jamais rien dépenser. Une vie qui va basculer en une seule journée : il tombe amoureux et découvre qu'il a une fille dont il ignorait l'existence. Obligé de mentir afin de cacher son terrible défaut, ce sera pour François le début des problèmes car mentir peut parfois coûter cher. Très cher.

Dimanche 8 novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table a la cafeteria

17h00 Grand bingo à la cafeteria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

PLANNING BORDS DE MARNE

Lundi 9 novembre

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Jeux de table a la cafeteria

16h00 heures savoureuses a la cafeteria

17h00 Ambiance musicale a la cafeteria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Préparation pâte à crêpe

15h00 Jeux de table

15h45 Heure savoureuse

Mardi 10 novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Atelier informatique sur rdv

15h00 Club Culture à la salle du parc

16h00 A la gourmandise de Mme Brailon au salon VIP

17h00 Loto au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

PLANNING BORDS DE MARNE

Mercredi 11 novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse a la salle du parc

15h00 Jeux de table A la cafeteria

17h00 Bingo a la cafeteria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Jeudi 12 novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « Egypte vue du ciel» à la salle du parc

11h00 L'épicerie fine au salon VIP

15h00 Atelier d'écriture sur rdv

17h00 Jeux mystère au restaurant

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Egypte vu du ciel

La caméra de Yann Arthus-Bertrand prend de la hauteur et révèle une nation en mutation, confrontée à des enjeux naturels. Le Caire, Alexandrie, Gizeh, Shubra, Port Saïd... Voyage au coeur d'un patrimoine architectural imposant et d'un relief méconnu.

PLANNING BORDS DE MARNE

Vendredi 13 novembre

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Ecoute musicale a la salle du parc

11h00 Color Art au salon VIP

15h00 Gym douce à la salle du parc

17h00 Jeux de question a la cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 9 Novembre

- 10h45 : Atelier peinture 1er étage Gildas S. d'activités
15h30 : Atelier peinture 2ème étage Gildas S. d'activités
17h00 : Chiffres et lettres pour le 1er
3ème étage : Tiziana
11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale
15h30 : Atelier créatif ou panneau photos Françoise

Mardi 10 Novembre

- 10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève et Françoise
14h30 : Atelier équilibre 1er étage Julie S. d'activités
15h30 : Atelier équilibre 2ème étage Julie S. d'activités
17h00 : Chiffres et lettres au 2ème
3ème étage : Juan José
11h00 : Revue de presse
15h30 : Jeu d'adresse Françoise

Mercredi 11 Novembre

- 15h30 : Chansons avec JP Talmond 1er Tiziana
16h00 : Chansons avec JP Talmond 2ème Tiziana
3ème étage :
11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Cindy
15h30 : Chansons avec Sylvain Cindy

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Novembre

15h30 : Art floral "Coquelicot" 1er Françoise Salle d'activités

17h00 : Relaxation avec Fotini 2ème Cindy

3ème étage :

11h00 : Ecoute musicale Cindy

15h30 : Conte Pasa

Vendredi 13 Novembre

15h30 : Quizz « Paris » 1er Cindy

17h00 : Quizz « Paris » 2ème Cindy

3ème étage :

11h00 : Ecoute musicale As et restauration

15h30 : Art floral Françoise

Samedi 14 Novembre

15h30 : Conférence « Montmartre » 1er Françoise S. d'activités

16h30 : Conférence « Montmartre » 2ème M-Noëlle S. d'activités

3ème étage : 11h00 : Atelier Réminiscence Marie-Noëlle

15h30 : Atelier musical Marie-Noëlle

Dimanche 15 Novembre

15h30 : mots croisés 2ème M-Noëlle

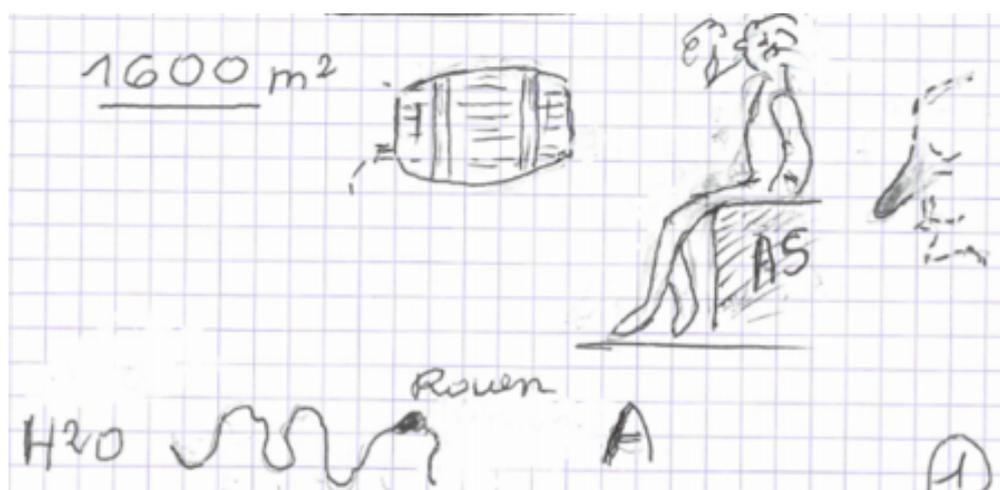
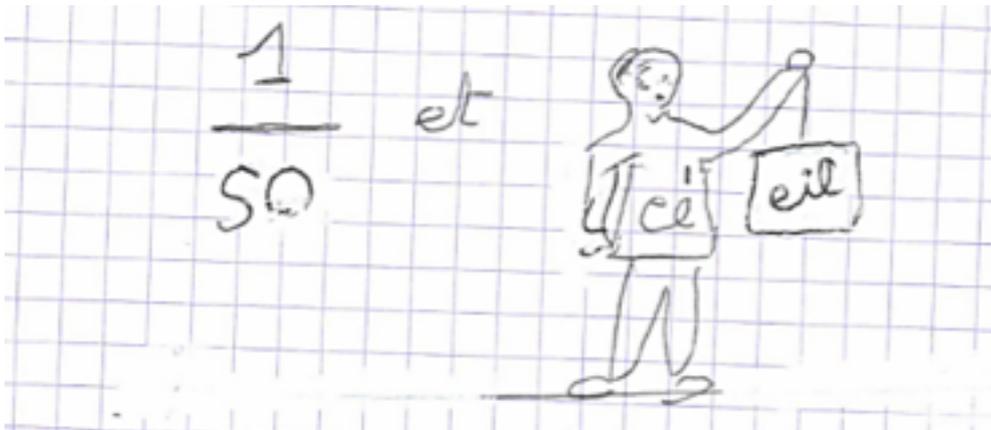
17h00 : mots croisés 1er M-Noëlle

3ème étage : 11h00 : Revue de presse M-Noëlle

15h30 : : Quizz « Paris » Françoise

JEUX

RÉBUS PROPOSÉS PAR MR THIELLAND



JEUX



SOLUTIONS

- 1- Sursaut, et c'est l'éveil
- 2- La prudence est mère de la sureté
- 3- César fut assassiné au Sénat
- 4- Ici, la sûreté est assurée
- 5- Rémi a traversé Paris sans soucis

LE MOT DE LA FIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Documentation, mise en page

Eline Nicolaon

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne