

ça bouge !

02
Octobre
2020

ça bouge !

N°1474

COLLOQUE CITOYENNAGE



Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro du **Ça Bouge** le Colloque Citoyennage s'est déroulé pour cette nouvelle session en visioconférence et a permis des échanges riches entre résidents et professionnels.

Les fouilles archéologiques qui se déroulent à proximité de la Résidence de l'Abbaye révèlent au grand jour un trésor architectural et historique jusqu'alors enfoui sous terre.

Des résidentes ont soufflé leurs bougies. Retour sur ces moments forts en émotion.

De nombreuses activités se sont déroulées au sein des Résidences entre recettes gourmandes et concert de musique classique. Retour sur les heureux gagnants de la tombola.

Vous découvrirez également un très bel article de Monsieur Wender à travers la rubrique "*Histoire de vie*".

Bonne lecture.

Aude M'Bongui
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES
- CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE
- LES HEUREUX GAGNANTS DE LA TOMBOLA
- FRUITS D'AUTOMNE
- DES GÂTEAUX FAITS MAISON PAR NOS PÂTISSIÈRES
- COLLOQUE CITOYENNAGE
- ANNIVERSAIRE DE MADAME LEBRAS
- ANNIVERSAIRE DE MADAME ZMEU
- LE LAC DES CYGNES
- BIENVENUE À LAURA LA NOUVELLE STAGIAIRE

HISTOIRE DE VIE

- VOUS N'AUREZ PAS L'ALSACE ET LA LORRAINE. ARTICLE DE M.WENDER

PLANNING DES ACTIVITÉS

JEUX

ABBAYE

FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES



Après 2 semaines de fouilles, se dessinent déjà les premiers vestiges. Nous vous livrons les commentaires et photos de l'archéologue qui réalise ces fouilles.

Les vestiges du bâtiment des Dominicaines du XXe siècle ont été conservés. Leur orientation permet des bermes stratigraphiques intermédiaires. Elles seront démontées au fur et à mesure pour maintenir la sécurité du chantier. Un puits a été découvert à proximité.

À l'intérieur du bâtiment, des empierrements, des murs et un sol de plâtre apparaissent.

ABBAYE

FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

De l'intérieur du bâtiment, un mur massif se développe vers l'est jusqu'à un retour vers le nord, bordé d'un caniveau. Le mur est traversé par le réseau d'eau pluvial.

Les vestiges apparaissent et sont bien conservés.

Dans l'axe de cette canalisation, la continuité d'un mur massif a été découverte et semble présenter un retour vers le nord. La tranchée de récupération se distingue mal au décapage mais se constate en coupe.



D'autres vestiges bâtis sont mis au jour. Les récupérations sont évidentes dans les bermes. La continuité des structures découvertes en diagnostic se confirme (mur et caniveau).

Madame Delahaye Christine

ABBAYE



ABBAYE

CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE



Samedi 26 Septembre un violoniste accompagné d'un pianiste se sont produits sur scène au sein de la Résidence de l'Abbaye pour le plus grand plaisir des résidents. Ce concert de musique classique a été très apprécié.

Éline

ABBAYE

LES HEUREUX GAGNANTS DE LA TOMBOLA



ABBAYE

Retour sur la tombola du Samedi 19 Septembre. De nombreux lots ont été gagnés. Coupon en main, les résidents sont prêts à recevoir leur cadeau.

Madame Brusini a gagné un lot de pinceau pour le maquillage.



Madame Galland a reçu une lampe pierre de sel de l'Himalaya aux nombreux bienfaits.

CITÉ VERTE

FRUITS D'AUTOMNE



En attendant les châtaignes grillées, le Chasselas de Moissac, le Muscat de Hambourg ou le Muscat provençal, le raisin blanc d'Italie et le raisin blanc sans pépin sont venus diversifier le goûter du 1er étage. Servi avec du jus de raisin rouge et du jus de raisin blanc, ce goûter fruité fut bien apprécié.

Tiziana

CITÉ VERTE

DES GÂTEAUX FAITS MAISON PAR NOS PÂTISSIÈRES



Les agents hôteliers du 3ème organisent souvent des ateliers pâtisserie. Un atelier pâtisserie a récemment été organisé par Ghania et Dalila sur le temps de la vie quotidienne.

CITÉ VERTE



Les talents de nos pâtissières ont pu être mis à l'honneur : un moelleux au chocolat fait par Madame Dorès, Madame Durazzo, Madame Boncens et Madame Garchery. Un tiramisu a également été préparé par Madame Durazzo, Madame Menu, Madame Boncens et Madame Garchery.

Déborah

LA CRISTOLIENNE

COLLOQUE CITOYENNAGE



Le Colloque Citoyennage s'est déroulé pour cette nouvelle session en visioconférence devant 900 personnes réunissant personnels et résidents pour des temps forts d'échanges et de réflexion. A cette occasion, Monsieur Gerfault, Résident à la Cristolienne, s'est exprimé en partageant son ressenti sur le contexte actuel. Ses propos ont été recueillis par l'équipe d'animation.

Aude

LA CRISTOLIENNE

COLLOQUE CITOYENNAGE

Juste avant l'arrivée de l'épidémie, les participants de Citoyennage sur l'île de France se sont retrouvés pour choisir le thème de réflexion annuel qui leur tenait à cœur. Le thème choisi était : le temps s'écoule vite, soyons responsables les uns avec les autres et les uns envers les autres.

Malheureusement nous n'avons pas pu travailler ce thème ensemble à cause du confinement qui n'a pas permis de partager et de réfléchir en groupe. Nous avons donc nourri individuellement notre réflexion, et nos témoignages ont été mis en lien après le confinement. Je vais donc parler de mon expérience personnelle du confinement mais en incluant celle de mes voisins dont les témoignages ont aussi été recueillis durant cette période.

Tout d'abord, entendons-nous, il y a eu deux étapes bien différentes : Le confinement et le déconfinement...

Le confinement, pour moi, c'était beaucoup d'incertitudes, de questions, de révolte aussi parfois face à cette situation dont l'arme principale était l'isolement.

Je suis militaire de carrière et j'ai eu l'habitude d'aller dans le sens du règlement. Dans une guerre, face à l'adversité, il faut obéir aux règles mais je dois avouer que durant les étapes du confinement j'ai eu envie de me rebeller même si tout semblait être fait pour nous protéger du virus et pour que les établissements se protègent.

LA CRISTOLIENNE

J'ai la chance de tenir une part active au sein de la résidence, notamment en tant que membre du conseil de vie sociale. Grâce à cela j'ai pu prendre part à certaines réunions avec la direction et je sais bien que dans l'urgence, la résidence ne pouvait pas faire autre chose que se plier aux prescriptions médicales et gouvernementales. Mais c'est un fait, les consignes qui tombaient concernaient notre espace de vie sans que nous puissions participer aux décisions qui étaient prises.

C'est la rupture des liens sociaux qui a été le plus difficile. Le manque de contact a voué les gens à l'ennui et a créé des sentiments d'abandon malgré la présence du personnel. Les consignes de confinement ne m'ont pas permis d'apporter l'aide aux autres comme je l'aurai souhaité. Nous nous efforcions de nous battre contre la propagation du virus, mais chacun dans notre coin.

Il y a eu des petits gestes de solidarité entre nous malgré tout. Par exemple je savais qu'une de mes voisines de table vivait mal le fait de ne plus avoir de contact et de prendre ses repas chez elle, surtout le petit déjeuner. Alors je lui grillais du pain chez moi, pour qu'une aide-soignante lui apporte au petit déjeuner. C'était une petite attention pour lui montrer qu'on ne l'oubliait pas. De son côté, Monsieur Hurlin, résident et président de l'association des résidents, nous a transmis un mot d'encouragement à tous avec des conseils pour garder le moral, comme regarder le jour se lever pour réaliser que la vie continue !

LA CRISTOLIENNE

Malheureusement certains de nos voisins sont partis sans que nous ayons pu leur dire au revoir. J'ai senti une frustration car le confinement ne nous a pas permis de rendre le dernier hommage à nos camarades résidents.

Beaucoup de résidents ont vécu le confinement comme une contrainte avant d'en comprendre le sens. Mais La privation de liberté au profit de la sécurité nous a demandé beaucoup de patience.

On cogite beaucoup lorsqu'on est seul, surtout quand on ne voit pas le bout du problème, je me demandais parfois ce que je faisais là, dans une maison de retraite, sachant que j'aurais eu plus de liberté si j'habitais mon propre domicile.

Je ne pouvais plus faire de projet car les voyages et les sorties en familles étaient proscrits et les visites étaient limitées. J'attendais donc avec impatience le déconfinement

Ce dernier a été validé Le 11 mai. Chaque citoyen français pouvait se retrouver, naviguer, partir dans un périmètre délimité, alors que nous, résidents en maison de retraite, subissions toujours le confinement. C'est à ce moment-là que j'ai ressenti un peu de révolte.

En effet, je ressentais une urgence à vivre mais ce virus et les consignes qu'on devait continuer à suivre m'enlevaient peut-être mes derniers moments de bonheur.

LA CRISTOLIENNE

On ne vit pas les contraintes de la même manière à 20 ans, qu'à 95 ans. Les projets, pour nous, c'est maintenant, pas demain. J'ai soif de profiter du temps qu'il me reste en partant en vacances, en mangeant avec les gens que je veux, en allant en famille comme n'importe quel citoyen français mais il fallait encore patienter.

J'ai réalisé qu'une part de mes responsabilités individuelles m'avaient été enlevé car j'étais une personne âgée, une personne à risque vivant en établissement. Je reconnais être une personne à risque, du haut de mes 95 ans , mais je n'ai pas besoin d'être sur protégé et je sais protéger les autres en respectant les gestes barrières de la même manière que tout autre citoyen français.

Pour conclure, concernant les enseignements que cette crise apporte, J'espère que le gouvernement réalisera qu'il faut plus de moyens pour les établissements afin de maintenir leur bon fonctionnement que ce soit en période de crise ou non. La crise nous a enseigné que le soin est important oui mais que le lien social est essentiel, il ne faut pas l'oublier !

LA CRISTOLIENNE

ANNIVERSAIRE DE MADAME LEBRAS



Madame Lebras fête ses 88 ans. Joyeux anniversaire Madame Lebras.

LA CRISTOLIENNE

ANNIVERSAIRE DE MADAME ZMEU



Madame Zmeu fête ses 91 ans. Joyeux anniversaire Madame Zmeu.

LA CRISTOLIENNE

LE LAC DES CYGNES



Les résidents ont pu assister à une diffusion du Ballet Le Lac des Cygnes pour un moment de pure harmonie musicale. Un classique qui a fait l'unanimité.

Aude

LA CRISTOLIENNE

BIENVENUE À LAURA LA NOUVELLE STAGIAIRE



Nous souhaitons la bienvenue à la stagiaire Laura qui est venue se former pour découvrir le métier en lien avec la vie sociale. Elle participe à l'organisation des journées entre activités, programmation, vie institutionnelle et associative, gestion de la boutique et interaction avec les résidents et membres des équipes.

Équipe animation

HISTOIRE DE VIE

VOUS N'AUREZ PAS L'ALSACE ET LA LORRAINE

*"Vous n'aurez pas l'Alsace et la Lorraine
Et, malgré vous nous resterons français..."*

Cette chanson revancharde écrite dès 1871, année de l'annexion de ces provinces par l'Allemagne, me vient assez naturellement à l'esprit lorsque je pense à ces régions. Ces mots ont un sens spécial pour moi car certains de mes ancêtres lorrains ont opté pour la France en 1871. Ils ont quitté la Lorraine annexée par les allemands pour Paris et sont ainsi « restés français ». Cet exil a concerné plusieurs dizaines de milliers de personnes (peut être cent cinquante mille). Nous avons conservé dans la famille le document d'option pour la France des parents de mon arrière grand-mère que je trouve très émouvant. Dès 1871 les Alsaciens et Lorrains de Paris fondent une association de solidarité envers les exilés qui arrivent dans la capitale. Au-delà des aides classiques en matière d'alimentation et de logement ils vont les aider à trouver du travail.

Plutôt que d'Alsace Lorraine, on parle maintenant d'Alsace Moselle car la Lorraine n'a pas été annexée entièrement par l'Allemagne en 1871. Le statut particulier actuel ne s'applique pas à l'ensemble de la Lorraine mais seulement à la Moselle germanophone au nord de la région, le sud francophone étant resté français.

HISTOIRE DE VIE

Ce statut spécial concerne les droits sociaux et les religions. Il date de l'occupation allemande et a été conservé après le retour à la France en 1918 car il aurait été très compliqué à supprimer. Il fait rêver les protestants français car la loi de 1905 de séparation des églises et de l'état ne s'y appliquant pas, les pasteurs (comme les prêtres et les rabbins) sont payés par l'état et l'Université de Strasbourg possède en son sein une faculté de théologie protestante.

J'en'ai pas de racines alsaciennes, ma femme non plus. En revanche elle a du côté maternel, une arrière grand-mère Lorraine de la famille de l'écrivain de la seconde moitié du 19^e siècle Alexandre Chatrian. Le grand-père maternel de ma femme se vantait de ses ancêtres verriers vénitiens installés en Lorraine au 18^{ème} siècle. Cette ascendance est confirmée par la généalogie de la famille Chatrian. Alexandre Chatrian est célèbre pour sa collaboration avec Emile Erckman qu'il avait rencontré à Phalsbourg, laquelle a donné naissance dans la seconde moitié du 19^e siècle à un grand nombre de romans populaires et patriotiques dont le plus célèbre est *l'Ami Fritz* encore lu de nos jours. Ils y décrivent une Alsace mythique, lieu de cohabitation pacifique entre les juifs et les chrétiens et où le héros mène une vie paisible de rentier.

Les origines Lorraines de ma grand mère paternelle sont attestées, elle était la fille de Louis Besson né le 3 Février 1857 à Demange aux Eaux (Meuse) qui se situera après 1871 dans la Lorraine annexée et de Catherine Elisabeth Scheneberger née le 8 Août 1858 à Sommerviller (Meurthe et Moselle). On peut penser que le nom de famille Scheneberger est une francisation de l'allemand Schoene Berger qui signifie le beau montagnard.

HISTOIRE DE VIE

L'exil de 1871 a certainement occulté notre héritage Lorrain, d'autant plus que nos arrières grands parents ont quitté la Lorraine à douze ou treize ans. Je sais donc peu de choses sur la famille de ma grand mère. Son père était gardien du pavillon de Breteuil à Sèvres (situé dans le parc de Saint Cloud). Nous avons appris à l'école que c'était là qu'était déposé le mètre étalon en platine iridié. C'est le siège du Bureau International des Poids et Mesures installé là en 1875. Mais je ne sais pas comment le grand-père Besson a obtenu cet emploi. Ma grand mère parlait seulement de ses jeux avec ses frères et sa sœur dans le parc de Saint Cloud.

De l'Alsace en dépit de l'absence de racines, nous avons adopté la choucroute qui est devenue une sorte de tradition familiale pour mon grand-père qui allait en chercher les ingrédients chez Schmid une charcuterie alsacienne près de gare de l'Est. Chez mon grand oncle Maurice (un jeune frère de ma grand-mère) c'était autre chose, car s'il partageait le goût de la choucroute il avait pour lui d'être marié à une alsacienne et il travaillait à la Brasserie de la Meuse à Sèvres.

Notre héritage protestant vient de ma grand-mère paternelle qui l'a transmis à ses enfants, mon père et ma tante qui me l'ont transmis à leur tour. Mon grand-père d'origine protestante par son grand-père un luthérien allemand ayant émigré à Paris en 1830, était devenu catholique par la volonté de sa mère, mais il n'a jamais fait obstacle à la pratique religieuse de sa femme et de ses enfants (il s'était marié avec ma grand-mère au temple de Bellevue à Sèvres et un culte sera célébré au temple luthérien de Courbevoie à l'occasion de son décès). Il ne refusait pas de donner un coup de main au temple s'il en était besoin.

Phillipe Wender

PLANNING ABBAYE

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

Point info :

Différents services vous sont proposés :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Vendredis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h. Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

PLANNING ABAYE

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 **sauf** le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info, Ne pas hésiter à les demander

L'équipe animation

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Grand jeu « Brainstorm », Grd rest.

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Beauté et bien être

15h00 préparation de Salade de fruits

Dimanche 4 octobre

CASTEL 15h30 Spectacle musical de violon, Grd rest

BELLAY 16h30 Spectacle musical de violon, Grd rest

3ème Bellay

11h00 diffusion de la messe

15h00 Jeux de table

Lundi 5 octobre

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

CASTEL 15h00 Vidéo documentaire

« Chambord », Théâtre

BELLAY 16h30 Vidéo documentaire

« Chambord », Théâtre

BELLAY 15h00 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

CASTEL 17h00 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier lecture

15h15 petit loto

16h30 « club vidéo "Chambord" » au théâtre

PLANNING ABBAYE

Mardi 6 Octobre

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

CASTEL 15h30 L'heure musicale « La fille du régiment - Opérette de Donizetti » 1ère partie, Théâtre

BELLAY 16h30 L'heure musicale « La fille du régiment - Opérette de Donizetti » 1ère partie, Théâtre

CASTEL 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

10h30 Atelier pâtisserie (préparation dessert du repas à thème)

12h00 Repas à thème « Basque » en compagnie de Cathy et Tonio

Mercredi 7 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençante

16h00 Goûters gourmands, rotondes étages CASTEL

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15H00 Chant « mise en voix avec Cathy »

Jeudi 8 octobre

CASTEL 11h00 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

BELLAY 11h30 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

BELLAY 15h00 Temps de prière, Oratoire

CASTEL 15h45 Après-midi musical en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest

BELLAY 16h45 Après-midi musical en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest

CASTEL 16h00 Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15H30 Préparation « Banana Split »

16h45 Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest

PLANNING ABBAYE

Vendredi 9 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençante

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

CASTEL 15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

BELLAY 16h00 Exercices corporels, Salle bien être

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

BELLAY 17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

19h20 Sortie Conservatoire de Saint-Maur

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

14h45 « carré musical » avec Pascale

16h30 « gym douce » avec Franck

Goûter gourmand : Mercredi 7 octobre

Dégustation de donuts

Club Vidéo : lundi 5 octobre

« Chambord » Diffusion à l'abbaye : à 15h00 et 16h30 au Théâtre

De : Laurent Charbonnier Genre : documentaire

Sortie: Vendredi 9 octobre

Sortie Conservatoire de Saint-Maur

« Récital Orgue et violon »

Départ à 19h15

Tarifs : adhérent 11,50 € / non Adhérent 15 €

Inscription à l'accueil ou au point info Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

PLANNING BORDS DE MARNE

Vendredi 2 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Color Art au salon du 1e etage

14h00 Sortie

15h30 Gym douce à la salle du parc

16h30 pianiste au rdc

17h30 Jeux de question au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Club culture à la salle du parc 14h45 Gym douce a la
salle du parc 16h30 pianiste au rdc

17h30 Jeux de question au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse à l'accueil de jour

11h00 Atelier cognitif au 3e étage

15h00 pianiste au 3e étage

17h30 Jeux de question au rdc

Samedi 3 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Club évasion a la salle du parc

14h30 Cinéma « le château de ma mère »
à la salle du parc

17h00 Quiz Musical au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Lecture Soleil au cœur

17h00 Quiz Musical au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

11h00 Les moments détente au 3e étage

17h00 Quiz musical au rdc

PLANNING BORDS DE MARNE

Dimanche 4 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Revue de presse à la salle du parc

17h00 Accordéoniste au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Club évasion a la salle du parc

14h30 Cinéma « le château de ma mère » à la salle du parc

17h00 Accordéoniste au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

17h00 Juste prix au rdc

Lundi 5 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Exercices corporels à la salle du parc

16h00 heures savoureuses au RDC

16h30 Ambiance musicale au RDC

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h15 Bonjour chez vous

15h15 Jeux de table salon du 2e étage

16h00 heures savoureuses au RDC

16h30 Ambiance musicale au RDC

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h15 Exercices corporels au 3e étage

15h45 Heures savoureuses et accordéon

16h30 Ambiance musicale au RDC

PLANNING BORDS DE MARNE

Mardi 6 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Club culture au salon du 1er étage

15h30 Atelier peinture à la salle artistique

16h00 "A la gourmandise de" au petit salon

17h00 Loto au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

14h30 Atelier peinture à la salle artistique

15h00 Atelier informatique sur rdv

17h00 Loto au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3e étage

11h00 Club lecture à l'accueil de jour

17h00 Loto au rdc

Mercredi 7 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

10h00 Revue de presse au salon 1er étage

11h00 Atelier cognitif au salon 1er étage

11h00 Tai chi a la salle du parc

15h00 Espace détente sur rdv

15h00 Jeux de table au salon 1er étage

17h00 Bingo au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

10h00 Espace détente sur RDV

15h00 Chansonnage au salon du 2e étage

17h00 Bingo au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

15h30 Do Re Mi au 3e étage

17h00 Bingo au rdc

PLANNING BORDS DE MARNE

Jeudi 8 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 L'épicerie fine au 1er étage

15h00 Documentaire « Sur le chemin de l'école » à la salle du parc

17h00 Jeux mystère au restaurant

Activités du Club

10h45 Atelier Gourmand au fond du restaurant

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Documentaire « Sur le chemin de l'école » à la salle du parc

15h00 L'épicerie fine au 2e étage

15h00 Atelier d'écriture au 2e étage

17h00 Jeux mystère à la cafétéria Activités du Club

15h00 Correspondance de « l'être » à la cafétéria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse à l'accueil de jour

11h00 Atelier cognitif au 3e étage 15h00 Jeux de table avec malika

17h00 Jeux mystère au salon VIP

Vendredi 9 Octobre

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Color Art au salon du 1er étage

15h30 Gym douce à la salle du parc

17h00 Jeux de question au rdc

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Club culture au salon 2e étage

14h00 Sortie

14h45 Gym douce a la salle du parc

17h00 Jeux de question au rdc

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 revue de presse à l'accueil de jour 11h00 Atelier cognitif au 3e étage

15h00 Jeux de table avec malika

17h00 Jeux de question au rdc

PLANNING CRISTOLIENNE

Lundi 5 Octobre

7h30 –10h30 restaurant - Petit déjeuner « parisien »

15h30 Patio Qi Gong - Résident 1er étage

15h50 Patio Qi Gong - Résident 3ème étage

16h10 Qi Gong - Résident 2ème étage

16h30 restaurant loto – Résident du 2ème étage

1er Étage

10h30 Salle d'activité/ciné Nouvelles du jour

11h Salle d'activité/ciné Atelier mémoire

15h00 Salle d'activité/ciné atelier bien être 1er groupe

16h00 restaurant du 1er Café des amis

16h30 salle d'activité / ciné atelier bien être 2ème groupe

11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

Mardi 6 Octobre

16h00 rotonde (2ème étage) Jeu de questions - Résident du 2ème étage

16h00 rotonde (3ème étage) Dessiner c'est gagné - Résident du 3ème étage

17h00 rotonde (3ème étage) jeu de questions- Résident du 3ème étage

17h00 rotonde (2ème étage) Dessiner c'est gagné - Résident du 2ème étage

1er Étage

10h30 Salle d'activité/ciné revue « ça bouge »

11h00 Salle d'activité/ciné atelier créatif

15h00 Salle d'activité/ciné chanson souvenirs

16h00 restaurant du 1er Café des amis

16h30 Salle d'activité/ciné

Jeu de table : 11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage« Dressons la table »

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 7 Octobre

15h50 – 16h10 PASA

Gym douce, Résident du 2ème étage

16h10 – 16h30 PASA

Gym douce, Résident du 3ème étage

16h00 PASA

Écoute musicale – Résident du 2ème étage

17h00 PASA

Écoute musicale – Résident du 3ème étage

Jeudi 8 Octobre

15h00 Pasa, Yoga – Résident du 2ème étage

15h30 Pasa, Yoga – Résident du 3ème étage

16h00 Patio, Jeux de table – Résident du 2ème étage

17h00 Patio, Jeux de table – Résident du 3ème étage

1er Étage

10h30 Salle d'activité /ciné, Jeu de mémoire

14h30 – 16h00 Cuisine 1er étage Pâtisserie

16h00 rotondecafé des amis

16h30 – 17h00 Salle d'activité/ciné nouvelles du jour

Vendredi 9 Octobre

15h Pasa : Revue de presse – Résident du 2ème étage

16h00 - 16h30 Restaurant RDC

Spectacle musicale avec Pierre Guérin - Résident du 1er étage

16h30 – 17h00 Restaurant RDC

Spectacle musicale avec Pierre Guérin - Résident du 2ème étage

17h00 – 17h30 Restaurant RDC, Spectacle musicale avec Pierre Guérin - Résident du 3ème étage

18h00 Pasa : Revue de presse – Résident du 3ème étage

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Octobre

15h00 PASA : Atelier pâtisserie Résident 2ème

16h00 PASA : Atelier pâtisserie Résident 3ème

*** Dégustation de la pâtisserie à la rotonde aux étages.**

Dimanche 11 Octobre

14h00 Salle PASA, Résident du 2ème étage, Ciné-club:

Radin 2016 durée 1h29 Distribution : Dany Boon, Laurence Arné, Noemie Schmidt

16h00 Salle PASA, Résident du 3ème étage

Ciné-club: Radin 2016 durée 1h29

Synopsis

François Gautier est radin. Économiser le met en joie, payer lui provoque des suées. Sa vie est réglée dans l'unique but de ne jamais rien dépenser. Une vie qui va basculer en une seule journée : il tombe amoureux et découvre qu'il a une fille dont il ignorait l'existence. Obligé de mentir afin de cacher son terrible défaut, ce sera pour François le début des problèmes car mentir peut parfois coûter cher. Très cher.

Sortie: Vendredi 9 octobre

Sortie Conservatoire de Saint-Maur

« Récital Orgue et violon »

Départ à 19h15

Tarifs : adhérent 11,50 € / non Adhérent 15 €

Inscription à l'accueil ou au point info Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 5 Octobre

10h45 : Atelier peinture 1er étage, Gildas, S. d'activités

15h30 : Atelier peinture 2ème étage, Gildas, S. d'activités

17h00 : Chiffres et lettres au 1er, Tiziana

3ème étage :

11h00 : Distribution de courrier / Écoute musicale

15h30 : Atelier créatif ou panneau photos, Françoise

Mardi 6 Octobre

10h30 : Boutique et Point guichet, Geneviève et Françoise

14h30 : Atelier équilibre 1er étage, Julie, S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre 2ème étage, Julie S. d'activités

17h00 : Chiffres et lettres au 2ème, Françoise

3ème étage :

11h00 : Revue de presse, Cindy

15h30 : Jeu d'adresse, Cindy

Mercredi 7 Octobre

14h40 : Émission «Allo docteur» sur France 5

Diffusion d'un reportage tourné la Cité Verte en 2019

15h30 : Chansons avec JP Talmond 1er, Tiziana

15h30 : Ciné-Club « J'accuse » 2ème, Cindy

3ème étage :

11h00 : Sortie Promenade ou gym douce, Cindy

15h30 : Chansons avec JP Talmond Françoise

Jeudi 8 Octobre

15h30 : Art floral "Bouton d'or" Tiziana, Salle d'activités

17h00 : Relaxation avec Fotini 2ème, Françoise

3ème étage :

11h00 : Écoute musicale, Tiziana

15h30 : Conte, Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 9 Octobre

15h30 : Quizz sur Sucy-en-Brie 2ème, Cindy

17h00 : Quizz sur Sucy-en-Brie 2ème, Françoise

3ème étage :

11h00 : Atelier bien être et relaxation, Cindy

15h30 : Art floral, Françoise

Samedi 10 Octobre

15h30 : Ciné-club « La vie secrète des animaux de village »
et dégustation de gâteau aux pommes au 1er, Tiziana

3ème étage :

11h00 : Animation avec NAO, Cindy

17h00 : Atelier musical, Cindy

Dimanche 11 Octobre

15h30 : Ciné-club « La vie secrète des animaux de village »
et dégustation de gâteau aux pommes au 2ème, Cindy

3ème étage :

11h00 : Revue de presse, Tiziana

15h30 : Spectacle de chansons, Tiziana

JEUX

		1		4	8			
5	4	2	3		6			8
			2				7	6
6	9	3	4				2	
			5			3	6	7
2	5	7	8				1	
			1				3	9
4	1	9	7		5			2
		5		8	9			

Site : Notre temps / Jeux

SOLUTIONS JEUX

MODIFICATION	▼	R	INDICATEUR EN HAUT DU MÂT	▼	G	POUR NE PARLER QUE DE MOI	▼	J	DANS UNE SITUATION D'ÉCHEC	▼	F	PERÇU PAR LE REGARD	▼	V	ILS SONT PARESSEUX DE PÈRE EN FILS
AUTHENTICITÉ			SÈCHE			VIRE						ARMÉE D'ANTAN			
	▶	V	E	R	I	T	E		SOUMIT AU SUPPLICE	▶	R	O	U	A	
BIÈRE BELGE								ANIMÉS DE DES-SEINS...							
HOMMES DU SAMU		F	A	R	O			ORDONNE		M	U	S	IL RESTE REBELLE AU PEIGNE	I	
	▶	S	E	C	O	U	R	I	S	T	E	S			
FRÉQUENT	▶	C	O	U	R	A	N	T			ÉLÈVE DE L'ÉCOLE NAVALE	P		ON LA PREND AU FILET POUR SES FILETS	
INAUGURERAI															
	▶	E	T	R	E	N	N	E	R	A	I	S			
HONNÊTES	▶	I	N	T	E	G	R	E	S			SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ASTATE	O		
MOT DE CHOIX															
	▶	S	O	I	T		SUR UNE ANCIENNE ENVELOPPE	▶	E	V	PLANTOIR DE VIGNERON	▶	P	A	L
QUI VIENNENT DE VOIR LE JOUR	▶	N	E	E	S			ESQUIVE	▶	E	V	I	T	E	

LE MOT DE LA FIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Chargée de communication

Aude M'Bongui

Documentation, mise en page

Aude M'Bongui

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, M.Wender, M.Gerfault.