

ça bouge !

18
Septembre
2020

ça bouge !

N°1472

CENT ANS ET TOUJOURS AMOUREUX



Source : Le Parisien

Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro du **Ça Bouge** présentation des nouveaux membres du conseil d'administration des Résidences Services Abbaye Bords de Marne.

Au sein de la résidence des Bords de Marne cap en Louisiane avec une dégustation d'un repas typique de cette région du monde et visite du coin jardinage où tomates et melons ont continué à pousser sous le soleil de septembre. A la résidence de l'Abbaye, M et Mme Bourel fêtent leur 78 ans de mariage. Une belle preuve que le temps renforce les liens de l'amour. Retour sur la balade à Sucy qui a permis aux résidents de la Cité Verte de découvrir la ville autrement. A la résidence de la Cristolienne Madame Cottet a soufflé ses 91 bougies. Côtés médias, un reportage sur le nouveau protocole en Ehpad et un article sur M et Mme Bourel ont été réalisés.

Vous souhaitant une agréable lecture.

Aude M'Bongui
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CENT ANS ET TOUJOURS AMOUREUX. ARTICLE LE PARISIEN. JOURNALISTE CHRISTINE MATEUS.
- INSTALLATION DES NOUVEAUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DES RÉSIDENCES SERVICES ABBAYE BORDS DE MARNE
- LE COIN JARDINAGE
- REPAS LOUISIANE
- BALADE À SUCY
- DU TEMPS ENSEMBLE
- JOYEUX ANNIVERSAIRE MME COTTET

MEDIAS

- REPORTAGE 20 MINUTES : A LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE ON S'ADAPTE AU NOUVEAU PROTOCOLE. JOURNALISTE, OIHANA GABRIEL

PLANNING DES ACTIVITÉS

JEUX

ARTICLE LE PARISIEN

CENT ANS ET TOUJOURS AMOUREUX



C'est rarissime, voire unique en France. Une maison de retraite du Val-de-Marne accueille un couple de centenaires. Jacques et Jacqueline ont fêté leur anniversaire il y a quelques jours.

Le Parisien 13 Sep 2020 PAR CHRISTINE MATEUS

ARTICLE LE PARISIEN

« REGARDEZ-LE comme il se pavane », ironise Jacqueline en nous parlant de son époux, Jacques. « Tu te prends pour le roi d'Angleterre ou quoi ? » l'interroge-t-elle avec un flegme tordant. Jacques sourit docilement en guise de réponse : « Nous ne sommes pas toujours d'accord mais on s'aime bien. » « Bien » et surtout depuis très longtemps. A la résidence de l'Abbaye à Saint-Maur (Val-de-Marne), un Ehpad où ils sont tous les deux résidents, les deux personnes que nous avons face à nous sont, sans doute, le couple marié le plus âgé de France. Nés à quatre jours d'écart, Jacques et Jacqueline Bourel (à l'état civil, elle s'appelle Georgette mais refuse ce prénom...) viennent de fêter leur double centenaire.

8 et 12 août 1920 pour les dates de naissance. « C'est quand même moi l'aîné », triomphe Jacques, goguenard. L'événement est rarissime. « Une telle situation est tellement exceptionnelle que je ne l'ai, pour ma part, jamais vécue en trente-cinq ans de travail auprès des personnes âgées, témoigne le directeur de l'établissement, Pascal Champvert. Nous avons, bien sûr, fêté des centaines femmes, beaucoup plus rarement des hommes, jamais un homme et une femme en couple. »

A les regarder, on se demande si le secret de la longévité dans un couple n'est pas ces chamailleries qui ponctuent leurs prises de parole. « Ils ont beaucoup de caractère tous les deux, se taquent souvent mais s'adorent », semble excuser Danièle, leur unique fille, tandis que nous pouffons derrière nos masques à chaque irrésistible « punchline ».

Ils vivent l'exode de 1940 ensemble.

ARTICLE LE PARISIEN

Leur histoire dure depuis 8 décennies et a démarré salle des pas perdus, gare SaintLazare (Paris VIIIe). « Je traînais avec un ami et disons-le franchement, j'étais là pour draguer, annonce Jacques, tout de go. Ce jour-là, elle était aussi accompagnée d'une amie et attendait son train pour la banlieue ouest où elle habitait. Courbevoie précisément. J'étais étudiant ingénieur en électricité et résidais à Paris, non loin de la place de la Nation. » Ils ont alors 20 ans. Jacqueline occupe, elle, et ce jusqu'à la naissance de leur fille en 1949, un poste de secrétaire de direction dans l'aviation.

« Il draguait n'importe qui. C'est tombé sur moi... et c'était pas mal », plaisante celle qui allait devenir son épouse, deux ans plus tard, en 1942, au beau milieu de la guerre. 78 ans de mariage au compteur ! « Pour imiter la couture des bas, c'était lui qui me faisait le trait au crayon sur mes jambes », confie encore Jacqueline. Un détail d'intimité qu'elle pose là, comme pour installer historiquement les débuts de leur histoire d'amour, avec cette astuce des femmes sous l'Occupation pour contourner les restrictions et rester coquettes.

Ils ont tout traversé ensemble, comme l'exode en province, dans le Maine-et-Loire, au moment de l'avancée allemande. « J'ai même été pris en otage par les Allemands dans une église du coin. Jacqueline se débrouillait toujours pour venir me voir », ajoute le centenaire. « C'est vrai que je n'avais peur de rien », concède l'épouse.

Retour en région parisienne, où leur appartement de La Garenne-Colombes (Hauts-deSeine), proche de sites stratégiques, est bombardé par les Alliés en leur absence.

ARTICLE LE PARISIEN

Lui le plus bavard, elle la plus drôle.

Un déménagement à Paris s'ensuit, boulevard de Charonne (XXe). Ils sont alors aux premières loges à la Libération. Jacques en parle comme si elle avait eu lieu hier, très ému. « Je n'oublierai jamais l'arrivée des Américains. C'était formidable, tout le monde s'embrassait... mais le raconter comme ça n'a plus beaucoup de sel. » « On était comme fou », résume Jacqueline. Si les époux ont été les témoins de nombreux autres moments historiques, aucun ne le dépasse. L'homme sur la Lune par exemple ? « Nous étions en vacances en Espagne et j'avais pris, exprès, une télévision pour regarder cet événement incomparable.

Nous étions conscients d'assister à quelque chose d'inhabituel », reconnaît Jacques. Son métier à la Compagnie électromécanique (qui deviendra Alstom) l'a fait beaucoup voyager, dès les années 1950, à une période où l'avion n'était pas encore un moyen de transport démocratique. Le couple croise également de nombreuses personnalités comme l'ancien président Valéry Giscard d'Estaing. Jordanie, Syrie, Grèce, Russie, Algérie... « J'ai amené Jacqueline dans plusieurs de ces pays », précise l'époux avant d'être coupé par sa femme : « Tu ne m'as pas amenée , je t'ai suivi ! »

Si Jacques est le plus loquace, les phrases de Jacqueline sont les plus incisives, saupoudrées d'un humour féroce à tomber. L'époux reconnaît humblement que c'est elle la plus drôle et déplore, pour sa part, un tempérament coléreux.

ARTICLE LE PARISIEN



Mais qu'on ne s'y trompe pas : « Je sais me défendre », prévient la centenaire. « C'est difficile un mariage, concède t-elle. On prend parfois des chemins de traverse, enfin... surtout lui. Mais je lui pardonne parce qu'il est intelligent. Je déteste la bêtise et pardonne aux gens intelligents. »

On s'émeut devant cet aveu qui a dû être source de souffrances. Une vie en somme, avec ses coups de canif dans le contrat. « Des coups de canif vous dites ?, s'anime Jacqueline. Des coups de couteau oui ! » Jacques hausse les sourcils, on pouffe à nouveau. C'est difficile un mariage. On prend parfois des chemins de traverse, enfin... surtout lui JACQUELINE

GROUPE ABCD

INSTALLATION DES NOUVEAUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DES RÉSIDENCES SERVICES ABBAYE BORDS MARNE



Suite aux dernières élections municipales, les nouveaux membres du conseil d'Administration des Résidences-services Abbaye Bords de Marne ont été installés lors de la séance du 27 Août 2020.

GROUPE ABCD

De Gauche à Droite :

- Monsieur Gerfault, Représentant des Résidents, Membre du Conseil de la vie sociale.
- Madame Depickere, Conseillère Municipale de Saint-Maur-des-Fossés.
- Madame Garrigou-Gaucherand, Vice Présidente du Conseil d'administration, Maire adjointe de Créteil.
- Monsieur Soussy, Président du Conseil d'Administration, Conseiller Municipal de Saint-Maur-des-Fossés.
- Monsieur Champvert, Directeur;
- Madame Durand, Maire Adjointe de Joinville-le-Pont.
- Madame Henry, Représentante des familles, Présidente du Conseil de la Vie Sociale, Présidente de l'AFABEC.
- Monsieur Tagnon, Vice-Président du Conseil d'Administration, Conseiller Municipal de Joinville-Le-Pont.

BORDS DE MARNE

LE COIN JARDINAGE



Le jardin continue de pousser grâce au beau soleil de septembre

Un résident s'est occupé de transférer le composteur entre les arbres, plus au fond du jardin.

Mme Cazals, nous a aidés à tailler les tomates et les melons qui deviennent envahissants dans le potager des enfants. Les tomates rougissent à profusion et les melons, sortis tous seuls grâce aux graines contenues dans la terre du composte, grossissent de jour en jour ! Enfin, nous avons mis un coup de sécateur aux rosiers qui avaient besoin d'être taillés.

Équipe animation

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE

REPAS LOUISIANE



Un repas a été organisé le vendredi 11 septembre sous le thème de la Louisiane. Au menu grosses crevettes, poulet sauce barbecue et potatoes le tout arrosé d'un bon cocktail « Hurricane » et pour finir nous avons eu une assiette gourmande où brownies, cookies et mignardises ont régalé nos papilles. Le tout dans un décor avec de beaux tableaux de la Louisiane sur fond de musique jazz .

« Nous nous sommes régalés, merci aux chefs et à l'équipe d'animation pour le décor et l'ambiance » « Les grosses crevettes étaient délicieuses accompagnées de mayonnaise maison. Et la farandole de desserts était super ».

Équipe animation

CITÉ VERTE

BALADE À SUCY



Source image : Tourisme-valdeMarne.com

Depuis l'après-confinement, bien obligés de réinventer nos sorties, et cela tombe bien puisque lors du dernier comité, plusieurs résidents ont émis le souhait de découvrir Sucsy, soit qu'ils n'y ont jamais vécu, soit que Sucsy était leur commune. C'est ainsi que chaque semaine nous partons pour une balade en triplé ce qui me permet de coiffer ma casquette de chauffeur presque particulier.

CITÉ VERTE

BALADE À SUCY



Source image : Geneanet.org/Cparama

CITÉ VERTE



Le lac du Grand-Val colonisé par une famille de ragondins



Les vignes de Sucey en Brie, le jardin des senteurs avec ses ruches

CITÉ VERTE

BALADE À SUCY

Les rues du vieux Sucsy étant assez étroites et encombrées d'un nombre certain de voitures en stationnement, nous sortons en véhicule léger.

Pendant 1 heure nous avons sillonné Sucsy : du quartier du Grand-Val limité par la côte d'Ormesson, en passant par le quartier de la gare direction le centre-ville, ses vieilles pierres, ses vignes, pour ensuite aborder le quartier du plateau jusqu'à la limite marollaise le long de la forêt Notre Dame en traversant le quartier des Bruyères de Sucsy.

Ces dames commentent la visite, nous faisant découvrir leurs anciennes maisons. Ce fut une découverte pour Me Lecourbe qui n'imaginait pas la ville si pavillonnaire et si boisée.

Nous terminons nos balades sucyciennes en terrasse, au bar du plateau, pour siroter un rafraîchissement bienvenu et faire une petite causerie avec le patron qui reconnaît avec plaisir certaines de nos résidentes, anciennes habitantes du quartier.

Tiziana

LA CRISTOLIENNE

JOYEUX ANNIVERSAIRE MADAME COTTET



Madame Cottet a soufflé ses 91 bougies. Joyeux anniversaire Madame Cottet.

LA CRISTOLIENNE

DU TEMPS ENSEMBLE



Monsieur Pion est un bénévole de la résidence de La Cristolienne. Les résidents le sollicitent afin de passer du temps en sa compagnie. Ils sont heureux de ces moments de partages car Monsieur Pion aime se rendre disponible et à l'écoute. Sur cette photo la concentration et la joie sont au rendez-vous pour cette partie de scrabble.

Aude

REPORTAGE

REPORTAGE 20 MINUTES

A la résidence de l'Abbaye, on s'adapte au nouveau protocole



Alors que les contaminations au Covid-19 augmentent, notamment en Ile-de-France, l'Agence régionale de santé a dévoilé un nouveau protocole le 17 août pour les Ehpad. A la résidence de l'Abbaye, dans le Val-de-Marne, on s'adapte à ces nouvelles contraintes avec des visites plus encadrées et moins d'activités. Mais résidents comme soignants espèrent éviter un isolement ou un confinement après des mois compliqués.

REPORTAGE

Beaucoup de Français, en scrutant les chiffres ascendants des cas de Covid-19, s'interrogent sur cette rentrée riche en incertitudes. En particulier dans les Ehpad, où vivent en collectivité les plus vulnérables et où résidents et soignants ont traversé trois mois de confinement strict entre la mi-mars et la mi-juin.

A la résidence de l'Abbaye, un établissement public du groupe ABCD à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), le Covid est dans toutes les têtes alors que de nouvelles mesures, dévoilées par l'Agence régionale de santé de l'Ile-de-France, viennent d'être mises en place.

Un nouveau protocole

En effet, depuis le nouveau protocole annoncé le 17 août, les Ehpad ont redoublé de vigilance (et de contraintes). Les vacances en famille sont désormais fortement déconseillées. Et celles et ceux qui rentrent d'un séjour familial doivent réaliser un test PCR, rester isolé sept jours s'il est négatif et quatorze s'il revient positif. Quant aux visites, elles sont possibles à certaines conditions. Lavage de mains au savon, puis gel hydroalcoolique, masque obligatoire, prise de température, inscription sur la feuille de visite...

Les familles doivent également prendre rendez-vous pour partager un petit moment en compagnie de leur proche. Et désormais, les rencontres se déroulent en plein air, avec une limite de trois personnes et une durée maximale d'une demi-heure. « C'est un peu mal vécu, certains résidents ont peur qu'on reparte en arrière, se désole Olivia Delaunay, aide-soignante. Et c'est compliqué pour certaines familles, ces nouvelles contraintes. Il faut protéger ses parents, mais on a besoin de se voir, de se parler... » Éternel dilemme auquel sont confrontées nombre de familles.

REPORTAGE

A la résidence de l'Abbaye, on s'adapte au nouveau protocole



« J'avoue qu'aller à la loterie, ça ne m'intéresse pas vraiment »

Dans ce grand établissement où vivent 209 résidents, entouré de verdure, le restaurant détient une terrasse avec quelques parasols. Car les entrevues doivent se faire, on l'a dit, en extérieur, Covid oblige, mais également à l'ombre pour éviter la déshydratation... « Avant, il fallait rester cloîtré dans sa chambre. Là avec le nouveau protocole, c'est tout l'inverse, on fait tout sur la terrasse !, ironise Renée Planchet, 88 ans et les cheveux aux reflets rosés. Pour le moment, ça va, il fait beau, mais comment on va faire le jour où il pleut ? » Toutes les activités doivent également se dérouler dehors. « De quatre activités par après-midi, on est passé à deux », précise Antonie Wai-Man, infirmière. « Et l'atelier informatique ? », s'enquiert Jean-Pierre Sagette, un résident de 72 ans en fauteuil roulant. Pas pour le moment... « J'avoue qu'aller à la loterie, ça ne m'intéresse pas vraiment », souffle Renée Planchet.

REPORTAGE

« On doit s'adapter aux nouvelles règles qui évoluent sans arrêt », explique l'infirmière. Ce qui n'a pas changé depuis mars, c'est le masque partout et tout le temps pour les soignants. Défi de taille quand on travaille en Ehpad... « Avec le masque, on n'est parfois ni entendu, ni reconnu, soupire Olivia Delaunay. Déjà qu'en temps normal, il y a des barrières, mais là, on ne peut pas mettre en place un autre lien par le toucher, le sourire... »

Un lieu de vie devenu prison

Tous espèrent que le confinement est désormais derrière eux. « Cela a été très dur pour eux, pour nous, ce lieu de vie était devenu désert, une prison même », se remémore Antonie Wai-Man. « Heureusement qu'il n'y a pas de barreaux aux fenêtres ! », ironise Jean-Pierre Sagette, qui souffre d'une sclérose en plaques. En effet, pendant ces mois de confinement, ni l'esthéticienne, ni les coiffeuses, ni les kinés, ni les animateurs sportifs ou culturels n'ont pu proposer aux résidents une bouffée d'oxygène ou un moment de bien-être.

Mais cette période a aussi été marquée par un élan de solidarité. « D'autres salariés de l'entreprise nous ont aidés. Par exemple, l'esthéticienne apportait des plateaux-repas », renchérit Olivia Delaunay. Car pendant le confinement, tous les résidents restaient isolés dans leur chambre. Il fallait donc leur apporter leur repas, installer Skype sur la tablette, pour qu'ils puissent faire un coucou de loin, redoubler de vigilance, de disponibilité pour soulager leur angoisse.

REPORTAGE

Téléphone et écriture

Un sentiment qui semble avoir épargné Jean-Pierre Sagette et Renée Planchet, deux résidents qui n'ont pas perdu leur regard pétillant. « A l'armée, on apprend à être cloîtré, explique Jean-Pierre, l'air bonhomme. C'est vrai que c'était important le téléphone, pour parler avec mes enfants. » Ce qui a beaucoup aidé Renée, c'est l'écriture. Voyant l'arrêt brutal de toutes les activités, cette grand-mère malicieuse s'est accrochée à son stylo pour écrire à des élèves de 6e avec qui elle devait monter un projet théâtre, à ses proches, mais aussi aux résidents avec qui elle mangeait habituellement.

Depuis juin, les résidents ont pu recevoir en chair et en os leurs proches. Mais aussi retrouver la retoucherie, le restaurant collectif, les goûters gourmands et autres animations. « Heureusement, les résidents étaient au bout du rouleau, assure l'infirmière, qui précise que 22 d'entre eux sont décédés. On voyait beaucoup de syndromes de glissement, c'est-à-dire des personnes qui ne voulaient plus manger, qui avaient besoin de nourriture affective. » « On a beau faire le maximum, on ne remplace pas la famille, souffle sa collègue aide-soignante. On ne savait plus, au bout d'un moment, si le confinement n'avait pas des effets plus délétères, car certains mouraient non pas du Covid, mais de chagrin. »

REPORTAGE

Un risque de retour à l'isolement ?

Et si ce nouveau protocole ne suffisait pas ? Olivier Véran a prévenu il y a une semaine qu'il n'y aurait pas de confinement généralisé en Ehpad, n'excluant pas des mesures ponctuelles d'isolement. Piste confirmée ce jeudi par le Premier ministre, Jean Castex. « Ce qu'on appréhende, ce n'est pas le côté matériel, on connaît les protocoles, on a les protections nécessaires, on sait qu'on a réussi à limiter les dégâts pendant la première vague, explique Olivia Delaunay. Mais on n'aura pas de renfort humain. » « C'est vraiment cela qui manque », renchérit Jean-Pierre. « Cela risque d'être très compliqué de s'occuper correctement de nos résidents, on aimerait faire plus et mieux, mais on nous met en échec. Déjà que toute l'année, on tire sur la corde, mais dans ce contexte de Covid... » Une préoccupation partagée par bien des Ehpad. Dans un communiqué ce jeudi, l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA) « appelle au maintien des gestes barrières et à multiplier les dépistages, mais rappelle que l'Etat doit surtout agir sur le nombre de professionnels auprès des personnes âgées, en établissement comme à domicile, puisque tous les rapports confirment leur manque criant. »

La perspective d'un retour à l'isolement ne réjouit pas non plus les résidents. « Ce serait embêtant si ça recommençait, c'était long et il nous manquait tout de même du contact humain, le fait de discuter avec un voisin dans le couloir », reconnaît Jean-Pierre Sagette. « Je l'accepterais, parce qu'on est fragile et que je sais que je peux vivre avec mes ressources intérieures, philosophe Renée Planchet. Mais je sais que d'autres résidents risqueraient d'en souffrir, selon leur état de santé physique et mental. Bien sûr, on a moins de liberté, mais c'est un choix de survie. » Une leçon de sagesse.

Journaliste, Oihana Gabriel

PLANNING BORDS DE MARNE

Lundi 21 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Bonjour chez vous avec Christal

15h00 Jeux de Table sur RDV

16h00 Heures Savoureuses au restaurant

16h30 Ambiance Musicale au restaurant

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Exercices Corporels à la salle du Parc

15h00 Jeux de Table Sur rdv

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance Musicale à la cafétéria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 Revue de presse à l'accueil de jour

10h15 Exercices corporels au 3ème étage

10h45 Préparation de la pâte à crêpes au 3ème

11h00 Atelier Cognitif au 3ème étage

15h00 Heures savoureuses/Accordéon au 3ème

16h30 Ambiance Musicale au salon VIP

Mardi 22 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Bonjour chez vous avec Clara

12h00 REPAS GASTRO

15h30 Atelier Peinture à la salle Artistique

17h00 Loto au restaurant

Activités du Club

10h00 art floral

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Bonjour chez vous avec Christal

12h00 REPAS GASTRO

14h00 Atelier Peinture à la salle Artistique

15h00 Club Culture à la salle du Parc

17h00 Loto à la cafétéria

PLANNING BORDS DE MARNE

Mardi 22 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 Revue de presse à l'accueil de jour

10h30 Atelier Peinture au 3ème étage

11h00 Atelier Beauté au 3ème étage

11h00 Atelier Cognitif au 3ème étage

15h00 Jardinage au 3ème étage

15h00 Jeux Table au 3ème étage

17h00 Loto au salon VIP

Mercredi 23 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 1er étage

10h00 Revue de presse avec Malika

11h00 Atelier Cognitif avec Malika

11h00 Tai Chi à la salle du Parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux Table au salon 1er étage

17h00 Bingo au restaurant

Réservées aux résidents du 2ème étage

10h15 Espace détente sur RDV

15h00 Chansonnage à la salle du Parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h30 Atelier Couture au 3ème étage

10h30 Poésie avec Samia au 3ème étage

15h30 Do Ré Mi au 3ème étage

17h00 Bingo au salon VIP

Jeudi 24 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 La Boutique au 1er étage

15h00 Documentaire «SUR LA ROUTE DE L'ÉCOLE » salle du Parc

17h00 Jeux Mystère au restaurant

Activités du Club

10h45 Atelier CREATIF salle artistique

PLANNING BORDS DE MARNE

Jeudi 24 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 CONFERENCE « LE PEROU » à la salle du Parc

15h00 La Boutique au 2ème étage

17h00 Jeux Mystère à la cafétéria

Activités du Club

15h00 Correspondance de « l'être » à la cafétéria

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 Revue de presse à l'accueil de jour

11h00 Atelier Cognitif au 3ème étage

11h00 Gym et Détente au 3ème étage

15h00 Jeux Table avec Malika

15h15 Nos Souvenirs au 3ème étage

17h00 Jeux Mystère au salon VIP

Vendredi 25 Septembre 2020

Réservées aux résidents du 1er étage

11h00 Club Culture à la salle du Parc

15h30 Gym Douce à la salle du Parc

16h30 DECOUVERTE DE PERCUSIONS

Activités du Club

11h00 Correspondance de « l'être » au fond restaurant

14h30 Mains verte à la terrasse

Réservées aux résidents du 2ème étage

11h00 Bonjour chez vous avec Clara

14h45 Gym Douce à la salle du Parc

16h30 DECOUVERTE DE PERCUSIONS

Réservées aux résidents du 3ème étage

10h00 Revue de presse à l'accueil de jour

15h00 DECOUVERTE DE PERCUSIONS au 3ème étage

PLANNING CITÉ VERTE

Lundi 21 septembre

10h45 : Atelier peinture 1er étage Gildas S. d'activités

15h30 : Atelier peinture 2ème étage Gildas S. d'activités

17h00 : Chiffres et lettres au 1er Cindy

3ème étage :

11h00 : Distribution de courrier / Ecoute musicale Cindy

15h30 : Goûter de Mme Bourgoin autour de l'Eure Françoise

Mardi 22 septembre

10h30 : Boutique et Point guichet Geneviève et Françoise

14h30 : Atelier équilibre 1er étage Julie S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre 2ème étage Julie S. d'activités

17h00 : Chiffres et lettres au 2ème Tiziana

3ème étage :

11h00 : Revue de presse Tiziana

15h30 : Clef des chants avec Isabelle et Marlène Pasa

Mercredi 23 septembre

15h30 : Chansons avec J-P Talmond 1er Tiziana

16h00 : Chansons avec J-P Talmond 2ème Tiziana

3ème étage :

11h00 : Sortie Promenade ou gym douce Tiziana

15h30 : Ecoute musicale / goûter « dégustation de raisins »
avec un personnel du PASA (sous réserve)

Jeudi 24 septembre

15h30 : Art floral "Paquerette" 2ème Cindy Salle d'activité

15h30 : Sortie à la carte Tiziana

PLANNING CITÉ VERTE

17h00 : Jeu de lettres au 1er Françoise

17h00 : Relaxation avec Fotini 2ème Cindy

3ème étage :

11h00 : Ecoute musicale

Déborah

15h30 : Conte

Déborah

Vendredi 25 septembre

15h30 : Jeux de société avec Claudine et Bernard Espace
bar

15H30 : Conférence « le Louvre » P. Prévot 1er Françoise

16h30 : Conférence « le Louvre » P. Prévot 2ème Françoise

3ème étage :

11h00 : Atelier bien être et relaxation

Déborah

15h30 : Art floral

Déborah

Samedi 26 septembre

15h30 : Loto gagnant au 1er étage

Marie-Noëlle

17h00 : Jeux de société

3ème étage : 11h00 : Revue de presse
Noëlle

Marie-

15h30 : Borne Mélo

Cindy

Dimanche 27 septembre

15h30 : Loto gagnant au 2ème étage

Cindy

3ème étage :

11h00 : Promenade au jardin

Marie-Noëlle

15h30 : Atelier réminiscence

Marie-Noëlle

PLANNING ABBAYE

Samedi 19 septembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Terrasse Castel

15h00 Comité choix des menus d'hiver, Grd rest

16h30 Grand Jeu « Tombola de l'Abbaye » Terrasse Castel

Dimanche 20 septembre

CASTEL

15h30 Spectacle de violon avec Patrick N'Guyen, Grd rest

BELLAY

16h30 Spectacle de violon avec Patrick N'Guyen, Grd rest

Lundi 21 septembre

BELLAY 15h00 Réunion citoyennage, Salon du parc

CASTEL 15h15 Conférence « Ces femmes qui peignent l'enfance » avec Sandra Beaufils, Théâtre

BELLAY 16h30 Conférence « Ces femmes qui peignent l'enfance » avec Sandra Beaufils, Théâtre

CASTEL 16h45 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

BELLAY 17h30 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

Mardi 22 Septembre

BELLAY 09h30 Sortie Faites vos courses **CASTEL** 15h30 L'heure musicale « Concert du 14 juillet » 3ème partie, Théâtre

BELLAY 16h30 L'heure musicale « Concert du 14 juillet » 3ème partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot groupe 1, Café litt.

Mercredi 23 septembre

CASTEL 9h30 Sortie Faites vos courses

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commençante

16h00 Gouters gourmands, rotondes étages 17h00 Club mémoire, M. Bouchot groupe 3, Café litt.

17h30 QI Gong groupe 2, Salle du conseil

PLANNING CRISTOLIENNE

**Les plannings d'activités seront disponibles via les
panneaux lumineux.**

JEUX

1	2	3		9		6		
			8	7				
6			3			9		5
7			2		3		1	
	5					3	8	6
8			6		4		2	
3			9			2		7
			1	6				
2	9	8		3		4		

Site : Notre temps / Jeux

SOLUTIONS JEUX

5	2	6	8	4	9	7	1	3
7	1	3	5	2	6	4	9	8
9	4	8	1	3	7	6	5	2
1	3	2	4	6	8	5	7	9
6	8	9	2	7	5	1	3	4
4	5	7	9	1	3	2	8	6
3	9	1	6	5	4	8	2	7
8	6	5	7	9	2	3	4	1
2	7	4	3	8	1	9	6	5

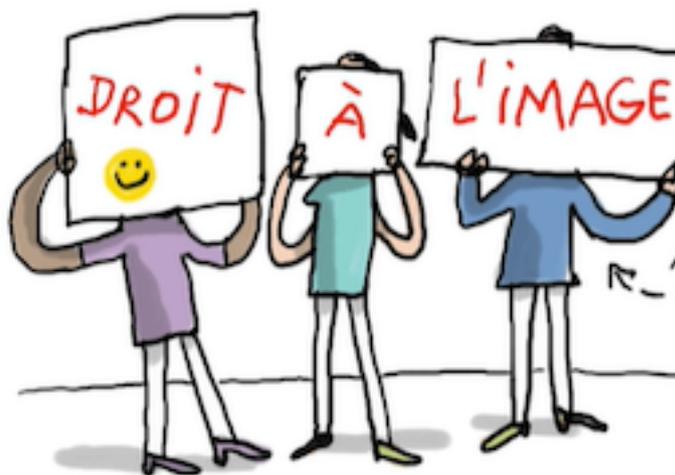
LE MOT DE LA FIN

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Chargée de communication

Aude M'Bongui

Documentation, mise en page

Aude M'Bongui

Edition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne.