

Programme d'Activités

OCTOBRE 2019



Mardi 1^{er} Octobre

- 14h30 au restaurant
Conseil des résidents

- 15h00 salle PASA
Atelier peinture



- 16h30 salon du Patio
Atelier Créatif



- 17h00 salle PASA
Karaoke



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activités polyvalente*
Atelier peinture



- 15h00 *rotonde*
Chanson souvenir



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *salle d'activités polyvalente*
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 2 Octobre

- 14h00 au restaurant
Assemblée générale association L'Art de Vivre

- 15h00 Salon du Patio
Atelier Gym douce



- 16h00 Salon du Patio
Chorale



- 17h00 salon du patio
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*
Jeu de mémoire



- 11h30 *restaurant du rdc*
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*
Vidéo « la marche de l'empereur » (durée 1h25)



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Jeudi 3 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h30 salle PASA
Yoga



- 16h30 restaurant
Jeux de table



- 17h30 restaurant
apéro party



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1er*
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1er*
Café des amis



- 16h30 *rotonde*
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Vendredi 4 Octobre

- 12h00 au restaurant
Présentation synthèse du Conseil des résidents

- 15h00 au salon
Revue de Presse



- 16h00 au restaurant
Après-midi gourmand en
compagnie musicale d'Yvan Lubrany



- 18h00 terrasse du 1^{er} étage
Jardinage



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 16h00 *restaurant du rdc*
Après-midi gourmand en
compagnie musicale



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Samedi 5 Octobre

- **15h00 salle PASA**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 6 Octobre

- **Ciné-Club Salle PASA**
15h00 « Troie » (durée 156 minutes)
Entracte de 15 minutes



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 7 Octobre

Journée nationale des aidants, pas d'activités au restaurant

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 salle PASA**
Loto



- **16h30 salle PASA**
Jeu de questions



- **18h00 salon du patio**
Bingo

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Carré musical



- **15h00 salon**
Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salon**
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 8 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 au restaurant**
Faisons connaissance



- **16h30 salon du Patio**
De fil en aiguille



- **17h00 salle PASA**
Atelier Bien-être



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Atelier créatif

- **15h00 rotonde**
Chanson souvenir



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**
Jeux de table



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 9 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet 
- **13h30 Rdv à l'Accueil**
Sortie Cinéma du Palais « Fahim » (durée 1h47), *sur inscription*
- **15h00 Salon du Patio**
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**
Chorale 
- **17h00 salon du patio**
Le tricot c'est facile 
1^{er} Etage
- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**
Jeu de mémoire *A table!!!* 
- **11h30 restaurant du rdc**
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**
Vidéo « Michou d'auber » (durée 2h14) 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Jeudi 10 Octobre

- **14h00 Rdv à l'Accueil**
Sortie Conférence « L'avancée en âge une aventure personnelle et citoyenne? »
- **15h30 salle PASA**
Yoga 
- **16h30 restaurant**
Jeux de table 
- **17h30 salon du patio**
bowling 
1^{er} Etage
- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité ciné-club**
atelier gym/équilibre 
- **15h00 restaurant du 1^{er}**
Atelier pâtisserie 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **16h30 rotonde**
Jeu de question 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Vendredi 11 Octobre

- **15h00 au salon**
Rédigeons des articles



- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Kiki



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **16h00 restaurant du rdc**
Après-midi gourmand en compagnie musicale



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 12 Octobre

- **15h00 salle PASA**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 13 Octobre

➤ Ciné-Club **Salle PASA**

15h00 « Le jour se lève » (durée 86 minutes)

17h00 « Marley et moi » (durée 1h45)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 14 Octobre

- **15h00 Restaurant**

Loto



- **16h30 au restaurant**

Atelier théâtre



- **18h00 salon du patio**

Bingo



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**

Nouvelles du jour



- **10h30 rdv Accueil**

Ballades



- **15h00 salon**

Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1^{er}**

Café des amis



- **16h30 salon**
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Mardi 15 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet 
- **15h00 salle PASA**
Atelier peinture 
- **16h30 Hall D'accueil**
Vernissage expo « Techniques diverses de peinture » par Mme DELHOSTAL
- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage 

1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Atelier peinture 
- **15h00 rotonde**
Chanson souvenir 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **16h30 hall d'accueil Rdc**
Vernissage expo « Techniques diverses de peinture » par Mme DELHOSTAL
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Mercredi 16 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet 
- **15h00 Salon du Patio**
Atelier Gym douce 
- **16h00 Salon du Patio**
Chorale 
- **17h00 salon du patio**
Le tricot c'est facile 

1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour 
- **10h30 salle d'activité polyvalente**
Jeu de mémoire 
A table!!!
- **11h30 restaurant du rdc**
déjeunons ensemble 
- **15h00 salle d'activité/ciné club**
Vidéo « Foresti Party » (durée 2h00) 
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis 
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table » 

Jeudi 17 Octobre

- **11h30 rdv à l'Accueil**
Sortie restaurant Hippopotamus, *sur inscription*
- **15h30 salle PASA**
Yoga
- **16h30 restaurant**
Jeux de table
- **17h30 restaurant**
apéro party



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour
- **10h30 salle d'activité ciné-club**
atelier gym/équilibre
- **15h00 restaurant du 1^{er}**
Atelier pâtisserie
- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis
- **16h30 rotonde**
Jeu de question
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Vendredi 18 Octobre

- **12h00 au salon du patio**
repas à thème Breton, *Sur inscription (30 pers, max)*
- **15h00 au salon**
Revue de Presse
- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guerrin
- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour
- **16h00 restaurant du rdc**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 19 Octobre

- De 10h à 17h au Pressing
Vente de vêtements au profit de l'association
« L'Art de Vivre »

- 15h00 salle PASA
Atelier pâtisserie



- 17h30 au salon
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Dimanche 20 Octobre

- 15h00 Rdv Accueil
Sortie Théâtre de l'Abbaye « *Violette Fugasse, méfiez vous du petit personnel* » Durée (1h10)

- Ciné-Club Salle PASA
15h30 « Jane Eyre » (durée 114 minutes)



1^{er} Etage

- A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club
Emissions Religieuses



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Lundi 21 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 salle PASA**
Loto



- **16h30 au restaurant**
Carré Musical



- **18h00 salon du patio**
Bingo



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Carré musical



- **15h00 salon**
Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salon**
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 22 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 au restaurant**
Faisons connaissance



- **16h30 salon du Patio**
De fil en aiguille



- **17h00 salle PASA**
Karaoke



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Atelier créatif

- **15h00 rotonde**
Chanson souvenir



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**
Jeux de table

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 23 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h00 Salon du Patio
Atelier Gym douce

- 16h00 Salon du Patio
Chorale



- 17h00 salon du patio
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité polyvalente*
Jeu de mémoire

A table!!!



- 11h30 *restaurant du rdc*
déjeunons ensemble



- 15h00 *salle d'activité/ciné club*
Vidéo «Le petit prince» (durée 102 minutes)



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Jeudi 24 Octobre

- 11h00 rdv à l'Accueil
à vos baskets si le temps le permet



- 15h30 *salle PASA*
Yoga



- 16h30 *restaurant*
Jeux de table



- 17h30 *salon du patio*
bowling



1^{er} Etage

- 9h30 *rotonde*
Nouvelles du jour



- 10h30 *salle d'activité ciné-club*
atelier gym/équilibre



- 15h00 *restaurant du 1^{er}*
Atelier pâtisserie



- 16h00 *restaurant du 1^{er}*
Café des amis



- 16h30 *rotonde*
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Vendredi 25 Octobre

➤ **11h00 rdv Accueil**

Sortie Achat, Centre commercial Pince Vent,
Sur Inscription

➤ **11h00 Salle PASA**

Messe



➤ **16h00 au restaurant**

Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Sébastien Charluet



➤ **18h00 terrasse du 1^{er} étage**

Jardinage

1^{er} Etage



➤ **9h30 rotonde**

Nouvelles du jour



➤ **16h00 restaurant du rdc**

Après-midi gourmand en
compagnie musicale



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Samedi 26 Octobre

➤ **15h00 salle PASA**

Atelier pâtisserie



➤ **17h30 au salon**

Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Dimanche 27 Octobre

- Ciné-Club **Salle PASA**
15h30 « L'avare » (durée 2h00)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité ciné-club**
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 28 Octobre

- **À partir de 8h00 au restaurant**
Petit déjeuner Gourmand, *sur inscription (30 pers. max)*

- **15h00 Restaurant**
Loto



- **16h30 salle PASA**
Gossip Cristo



- **18h00 salon du patio**
Bingo



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 rdv Accueil**
Ballades



- **15h00 salon**
Le tricot c'est du gâteau



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salon**
Atelier bien-être



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 29 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 au restaurant**
faisons connaissance



- **16h30 salon du Patio**
Atelier Créatif



- **17h00 salle PASA**
Atelier bien-être



- **18h00 terrasse du 1^{er} étage**
Jardinage



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activités polyvalente**
Atelier peinture ou Atelier créatif



- **15h00 rotonde**
Chanson souvenir



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **16h30 salle d'activités polyvalente**
Jeux de table



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 30 Octobre

- **11h00 rdv à l'Accueil**
à vos baskets si le temps le permet



- **15h00 Salon du Patio**
Atelier Gym douce



- **16h00 Salon du Patio**
Chorale



- **17h00 salon du patio**
Le tricot c'est facile



1^{er} Etage

- **9h30 rotonde**
Nouvelles du jour



- **10h30 salle d'activité polyvalente**
Jeu de mémoire



A table!!!

- **11h30 restaurant du rdd**
déjeunons ensemble



- **15h00 salle d'activité/ciné club**
Vidéo « Le jour se lève » (durée 86 minutes)



- **16h00 restaurant du 1^{er}**
Café des amis



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Jeudi 31 Octobre

➤ 15h30 salle PASA

Yoga



➤ 16h30 restaurant

Jeux de table



➤ 17h30 restaurant ou salon du patio
apéro party



➤ 21h00 Salle PASA

Pyjama Party, *sur inscription*



1^{er} Etage

➤ 9h30 *rotonde*

Nouvelles du jour

➤ 10h30 *salle d'activité ciné-club*

atelier gym/équilibre



➤ 15h00 *restaurant du 1er*

Atelier pâtisserie



➤ 16h00 *restaurant du 1^{er}*

Café des amis



➤ 16h30 *rotonde*

Jeu de question



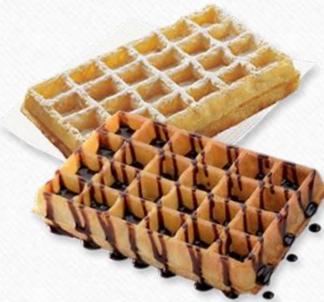
➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



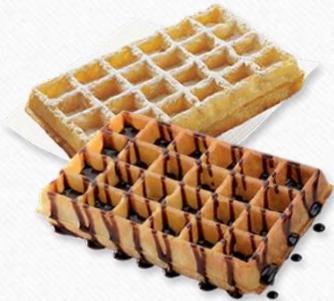


Après-midi gourmand OCTOBRE 2019



- **Vendredi 4 Octobre**
Gaufres

- **Vendredi 18 Octobre**
Gaufres



- **Vendredi Octobre**
Crêpes



- **Vendredi 25 Octobre**
Salade de fruits



Sorties

OCTOBRE 2019

- **Mercredi 9 Octobre départ 13h30**
Cinéma du Palais « Fahim » / Tarif : gratuit
- **Jeudi 10 Octobre Départ 14h00**
Salle G. Duhamel Conférence « l'avancé en âge, une aventure personnelle et citoyenne? » / Tarif : gratuit
- **Jeudi 17 Octobre Départ 11h30**
Restaurant Hippopotamus
Tarif menu adhérent : 17€/ Tarif menu non-adhérent : 25€
- **Dimanche 20 Octobre Départ 14h45**
Théâtre de L'abbaye « Violette fugasse , méfiez-vous du petit personnel » / Tarif 5€

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence

Services proposés

Pressing

Ouvert les lundis de 9h à 16h

Les mardis , jeudis et
vendredis de 9h à 15h30

Et les mercredis de 9h à 13h



Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de
9h30 à 15h30



Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis de
9h30 à 16h30



La boutique

est ouverte tous les mardis de
10h à 12h



Le pédicure

est présent les jeudis sur rdv à
prendre auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures merci
de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services