



Programme d'activités
Octobre 2019



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.
Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h et Vendredis de 10h à 12h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Mardi 1^{er} octobre

15h30 L'heure musicale live avec Mr Nguyen,
Grd rest
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale live avec Mr Nguyen,
Grd rest
15h30 « les contes pour rire et rêver »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 2 octobre

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Grd rest*
16h30 P'tit loto, *Grd rest*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 « avec la Voix » en compagnie de Cathy
17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 3 octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mambero, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration
15h00 Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos.

Vendredi 4 octobre

10h30 Conseil des résidents suivi d'un déjeuner, *Grd rest*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 espace sensoriel
16h15 Gym Douce

Samedi 5 octobre

9h15 Départ séjour vacance à la Grande Motte

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Spectacle Russe et Tsigane Mr Pace, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Spectacle Russe et Tsigane Mr Pace, *Grd rest.*

Dimanche 6 octobre

15h00 Ciné-club « Edith et Marcel », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Ciné-club « Edith et Marcel », *Théâtre*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 7 octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Conférence « Sri Lanka » par Art Bohème suivi d'un temps de rencontre, *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Conférence « Sri Lanka » par Art Bohème suivi d'un temps de rencontre, *Théâtre*

Mardi 8 octobre

11h00 Comité choix des nappages des fêtes,
point info

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Porgy & Bess -
Gershwin » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

**15h30 L'heure musicale « Porgy & Bess -
Gershwin » 2^{ème} partie, Théâtre**

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 9 octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux
& plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

14h30 Réunion Citoyennage, Café litt

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Grd rest*

16h30 P'tit loto, *Grd rest*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le pressing, équipe AS

15h00 « avec la Voix » en compagnie de Cathy

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 10 octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-
être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Nelly Dequesne, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour
le pressing, équipe AS / restauration

Vendredi 11 octobre

**10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La
Boutique, Rue Commençaute**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,
Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

**15h00 Comité d'accueil des nouveaux
résidents, Salon du parc**

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 12 octobre

15h30 Grand jeu « Brainstorm », *Grd rest*

**16h00 Retour séjour vacances à la Grande
Motte**

**17h00 Diffusion vidéos concours MDRS, Grd
rest**

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation
« L'Expérience Inédite »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h30 Grand jeu « Brainstorm », Grd rest

17h00 Diffusion vidéos concours MDRS, Grd rest

Dimanche 13 octobre

**10h30 Course pédestre la Saint-Maurienne,
Parc de l'Abbaye**

15h00 spectacle de musiques « Harpe en
voyage », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

**15h00 spectacle de musiques « Harpe en
voyage », Grd rest.**

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 14 octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Conférence « Le Centre Pompidou » par Sandra Beaufiles, suivi d'un temps de rencontre, *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Le Centre Pompidou » par Sandra Beaufiles, suivi d'un temps de rencontre, Théâtre

Mardi 15 octobre

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « La Traviata – Giuseppe Verdi » 1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « La Traviata – Giuseppe Verdi » 1^{ère} partie, Théâtre

15h30 « les contes pour rire et rêver »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 16 octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp bar*

16h30 P'tit loto, *Esp bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

17h00 petit loto

Jeudi 17 octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

13h00 Sortie cinéma

14h00 Rencontre intergénérationnelle avec les élèves de Teilhard de Chardin, *Grd rest*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos.

Vendredi 18 octobre

10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Rue Commençante

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

12h00 Repas à thème fruits de mer

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h00 Comité choix des menus d'hiver, Esp bar

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

12h00 Repas à thème fruits de mer

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 19 octobre

11h00 Petit marché, point info

16h30 Grand jeu « Baccaauréat », *Grd rest.*

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation « Violette Fugasse »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Grand jeu « Baccaauréat », Grd rest.

Dimanche 20 octobre

10h30 Réunion d'association, *café litt*

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation
« Violette Fugasse »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

**16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation
« Violette Fugasse »**

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 21 octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Comité vidéo et ciné-club, Théâtre

17h30 Jeu mystère, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Comité vidéo et ciné-club, Théâtre

Mardi 22 octobre

13h00 Sortie Aquarium de la Porte Dorée

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « La Traviata – Giuseppe Verdi » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « La Traviata – Giuseppe Verdi » 2^{ème} partie, Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 23 octobre

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp bar*

16h30 P'tit loto, *Esp bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 « avec la Voix » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 24 octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS / restauration*

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin.

Vendredi 25 octobre

10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Rue Commençaute

10h30 Evaluation des repas, Point info

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 26 octobre

15h30 Comité des sorties d'hiver, Grd rest.

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation
« Turbulence(s) »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h30 Comité des sorties d'hiver, Grd rest.

Dimanche 27 octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle de country par Jim Stuart, *Grd rest*.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

16h00 Spectacle de country par Jim Stuart, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 28 octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

11h00 Rencontre avec les élèves AMP en compagnie de Marielle, *Théâtre*

15h15 Conférence « Le Népal » par Art Bohème, suivi d'un temps de rencontre, *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Le Népal » par Art Bohème, suivi d'un temps de rencontre, Théâtre

Mardi 29 octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale de Gilles « Sound Breaking – Trouver sa voix », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale de Gilles « Sound Breaking – Trouver sa voix », Grd rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 30 octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp bar*

16h30 P'tit loto, *Esp bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « avec la Voix » en compagnie de Cathy

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

Jeudi 31 octobre

11h00 Sortie restaurant

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe de la Toussaint, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

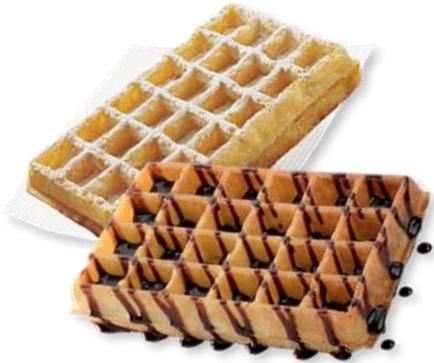
Après-midi gourmand

Octobre 2019

Jeudi 3 octobre
Dégustation de crêpes



Jeudi 10 octobre
Dégustation de gaufres



Jeudi 17 octobre
Dégustation de Salade de fruits
de saison



Jeudi 24 octobre
Dégustation de crèmes aux œufs



Jeudi 31 octobre
Dégustation de crêpes



Repas à thème « fruits de mer »
Vendredi 18 octobre à 12h00

Sur inscription au point info

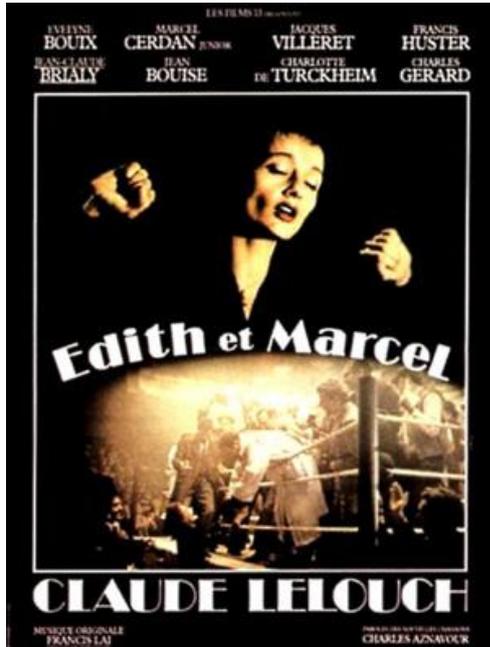




« *A vos écrans* »



Ciné-Club



« **Edith et Marcel** »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 6 octobre à 15h00 au Théâtre**

Date de sortie : **13 avril 1983**

De : **Claude Lelouch**

Avec : **Evelyne Bouix, Marcel Cerdan Jr., Jacques Villeret**

Genres : **Biopic, Romance, Drame**

Conférences



« Le Sri Lanka »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 7 octobre 2019 à 15h15**
au Théâtre

De : **Art Bohème**

Genre : **conférence**



« Le Centre Pompidou »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 14 octobre 2019 à**
15h15 au Théâtre

De : **Sandra Beaufiles**

Genre : **conférence**



« Le Népal »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 28 octobre 2019 à**
15h15 au Théâtre

De : **Art Bohème**

Genre : **conférence**



Sorties

Octobre 2019



Mercredi 2 octobre

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Tarif : gratuit



Jeudi 17 octobre

Sortie cinéma

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €

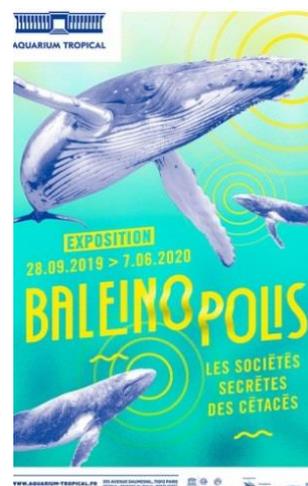
Mardi 22 octobre

Sortie Aquarium de la porte Dorée

Exposition Baleinopolis

Départ à 13h00

Tarif : gratuit



Jeudi 31 octobre

Sortie restaurant portugais

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 26,30 € / non Adhérent 35 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services