

ça bouge !

20  
Septembre  
2019

ça bouge !

N°1423

## Atelier pâtisserie à la Cristolienne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge les résidents de l'Abbaye ont visité le Château de Champs sur Marne. M. KERVIEL nous raconte leur sortie.

"La semaine bleue" se tiendra cette année du 7 au 13 octobre. Retrouvez dans ce numéro le programme proposé par la Cité Verte.

Les résidents de la Cristolienne ont préparé une tarte tatin lors d'un atelier pâtisserie et ont partagé un moment convivial autour d'un apéritif.

Vous découvrirez également dans ce numéro comment un village de l'Essonne s'est transformé en capitale des chameaux et des dromadaires.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

**Ça Bouge n°1423**

21 > 27 septembre 2019

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

VISITE DU CHÂTEAU DE CHAMPS SUR MARNE

SEMAINE BLEUE À LA CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI DU 15 AOÛT

A FORCE DE RENTRER DANS LE MOULE ON FINIT PAR RESSEMBLER A UNE TARTE !

L'AVENIR APPARTIENT A CEUX QUI PRENNENT L'APÉRO

## SOCIÉTÉ

SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS : LA BROCANTE QUI AIDE LES SENIORS À PARTIR EN VOYAGE

## HISTOIRE

D'OÙ VIENT L'OBÉLISQUE DE LA PLACE DE LA CONCORDE, À PARIS?

## ANIMAUX

COMMENT LE VILLAGE DE JANVRY AVEC SES 630 HABITANTS EST DEvenu LA CAPITALE DES CHAMEAUX ET DES DROMADAIRES

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES



**2ème ÉDITION**  
du RENDEZ-VOUS des  
PERSONNES ÂGÉES,  
FAMILLES,  
ÉLUS et  
PROFESSIONNELS

# CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

*“Vieillir est notre futur,  
construisons-le ensemble !”*

**23 & 24 SEPT. 2019**  
**ESPACE ST MARTIN**  
**PARIS 3<sup>e</sup>**

Inscriptions sur  
[congres-des-ages-veillissement.fr](http://congres-des-ages-veillissement.fr)

#cdav2019



CITOYENNAGE



# ABBAYE

## Visite du château de Champs sur Marne



**Cet été, les résidents de l'Abbaye se sont rendu au château de Champs sur Marne. M. KERVIEL nous raconte leur visite :**

"Aujourd'hui mercredi 31 juillet, nous avons eu la chance de pouvoir aller visiter le château de Champs sur Marne.

Au début j'étais un peu réticent pour visiter ce château dont je trouvais la façade peu intéressante, mais j'avais tort.

L'intérieur est d'une richesse surprenante : tableaux et meubles d'époque somptueux

Construit au début du XVIII siècle ce château a vu passer Diderot, il été habité par la Princesse de Conti, les ducs de La Vallière, la marquise de Pompadour et a reçu ensuite les grands personnages de l'époque moderne (nous avons vu la chambre qui a reçu le Général de Gaulle et sa femme).

# ABBAYE

Tout cela nous a beaucoup intéressés mais aussi très fatigués (manque de siège pour permettre de profiter de toutes les beautés du lieu).

Le seul ennui c'est qu'il n'y avait pas de guide pour nous faire visiter le château. Nous avons pourtant eu un conférencier hors pair en la personne de Gilles qui s'est mystérieusement procuré le nécessaire pour remplacer le guide.

Il a fallut ensuite faire des prouesses pour permettre à tous les visiteurs en fauteuils roulants de pouvoir sortir : là encore Gilles a dû résoudre les problèmes mais il a dû être extrêmement fatigué. Merci encore."

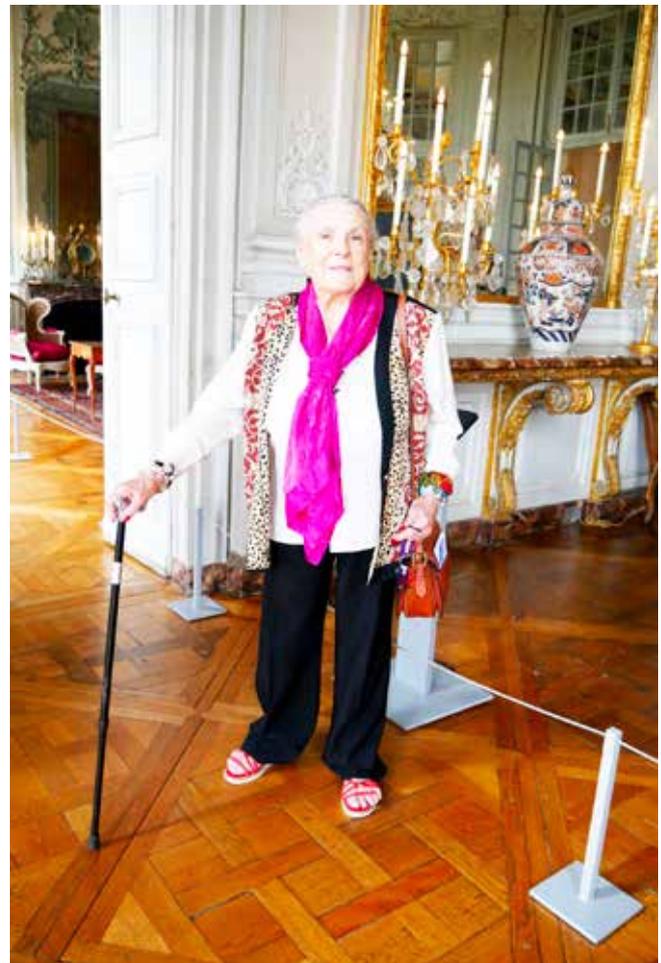
M. KERVIEL, résident de l'Abbaye



# ABBAYE



# ABBAYE



# CITÉ VERTE



## DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019 LA CITE VERTE S'ENGAGE

### PROGRAMME

#### Lundi 7 octobre

10h30 : Plantation d'un arbre en intergénérationnel (en partenariat avec le RAM de Sucy en Brie)

*Inscription obligatoire (Gratuit)*

12h : Repas de saison et gâteau maison

*Réservation obligatoire – Tarif par personne : 11,40€*

18h : Vernissage de l'exposition « La Cité Verte s'engage » avec apéritif maison

*Entrée libre*

#### Mardi 8 octobre

10h : Atelier créatif intergénérationnel – Fabrication de papier ensemencé (en partenariat avec le RAM de Sucy en Brie)

*Inscription obligatoire (Gratuit)*

15h : Atelier de couture – Réduire, réutiliser, réparer ses vêtements

*Inscription obligatoire (Gratuit)*

« Pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons ! »

Nous vous invitons à une semaine de rencontres, activités, ateliers, dans le cadre de la Semaine bleue, placée sous le signe de l'écologie.

**Bienvenue !**

### RESIDENCE DE LA CITE VERTE

4 rue de la Cité Verte  
94370 Sucy en Brie

<http://www.abcd94.fr>

Renseignements,  
inscriptions et  
réservations :

**01.56.73.20.40**

# CITÉ VERTE

## Mercredi 9 octobre

11h : « Trash tag » intergénérationnel (en partenariat avec le CLSH du Parc des Sports)

Inscription obligatoire (Gratuit)

15h30 : Thé dansant « Hommage aux couleurs de la nature » (avec Jean-Patrick Talmond)

Entrée libre

## Jeudi 10 octobre

15h : Visite du verger de Sucy (en partenariat avec l'association Terre d'Ici)

Inscription obligatoire (Gratuit)

## Vendredi 11 octobre

15h30 : Goûter gourmand « pain perdu »

Entrée libre

## Samedi 12 octobre

15h : Atelier créatif « Tawashi » – fabrication d'éponges japonaises

Inscription obligatoire (Gratuit)

15h : Atelier créatif « Fabriquer ses produits ménagers respectueux de la planète »

Inscription obligatoire (Gratuit)

## Dimanche 13 octobre

15h30 : Conférence d'Anne Dieleman (Association Nature et Société)

Entrée libre

## Et toute la semaine...

Exposition « La Cité Verte s'engage » à l'accueil de la résidence

Entrée libre

Merci à l'ensemble des personnes qui ont collaboré à ce projet : les résidents via l'Association « Le Temps de Vivre », Association « Terre d'Ici », Mairie de Sucy en Brie, CLSH du Parc des Sports, RAM de Sucy en Brie, Association Nature et Société



## RESIDENCE DE LA CITE VERTE

4 rue de la Cité Verte  
94370 Sucy en Brie

Renseignements et inscriptions  
01.56.73.20.40

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique, préférez le tri sélectif

# CITÉ VERTE

## Après-midi du 15 août



Ne vous fiez pas à son aspect flegmatique, Pascal a un vrai talent pour capter l'attention du public et générer une ambiance débonnaire, sereine et pleine d'humour avec sa voix bien posée, bien timbrée.

Il a fait salle comble jeudi après-midi à la Cité Verte et enchanté son public par son répertoire et son interprétation. Nul besoin de choristes: les résidents, familles, personnels et autres visiteurs l'ont accompagné sur toutes les chansons.

Tiziana, animatrice

# CITÉ VERTE



# CRISTOLIENNE

**A force de rentrer dans le moule on finit par ressembler a une tarte !**



Le samedi 17 juillet 2019, à l'atelier pâtisserie, en compagnie de l'animatrice Laurine, Mme Roeser, Mme Peytavi, Mme Kupélian, Mme Roblot et Mme Marcouillé.

"L'humour, ce n'est pas de la tarte ! Parce que si vous voulez faire une tarte aux pommes à partir de rien, il vous faudra d'abord créer l'univers, c'est la partie brûlée de la tarte que l'ont met le plus de sucre. Quant à la tatin : c'est une tarte qui doit être consommée avec un café crème, car la tatin revient toujours sur les lieux de son crème.

Une phrase, c'est comme un vêtement, il ne faut pas qu'elle gratte dans le dos, ni qu'elle gêne aux emmanchures, ni qu'on s'y sente endimanché, ou tarte !

Jonathan Animateur

# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE

**L'avenir appartient a ceux qui prennent l'apéro**



Le lundi 29 juillet 2017, en compagnie de l'animatrice Laurine, aux côtés de Mme Mattéoda, Mme Schmidt, Mme Cathelin, Mme Marcouillé, M. Etard, M. Viguié, Mme Barreau, Mme foulquier, M. Bouret, Mme Leroy, Mme Roeser, Mme Roblot, Mme Bonomo, M. Therrien, Mme Guez, Mme Gouneau, Mme To thi, Mme Barmat. On a décidé de faire péter le champagne !

Après la canicule, nous nous sommes posés comme question : comment expliquer aux moustiques ne que nous nous sommes pas Jésus et que notre sang n'est pas l'apéro ?

# CRISTOLIENNE

Nous avons donc compris le sens du mot « apéro » : verre de contact ! En trinquant l'arrivée de Mme David en l'honneur de tous les nouveaux arrivants, des anciens, des prochains et pour également fêter l'anniversaire de Mme Roeser.

La suite au prochain apéro, on compte sur vous, pour chanter « il est des notre, il a bu son verre comme les autres » et venez également découvrir le cri de guerre de la Cristolienne « Cocorico » !

Jonathan animateur



# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



Article publié par le journal du Parisien pour annoncer la 29<sup>ème</sup> édition de la brocante de l'Abbaye :

## Les recettes de la brocante aident les seniors à partir en voyage

Demain se tient la 29<sup>e</sup> édition de cet événement à l'Abbaye. Les gains servent à financer en partie les activités des résidents.

**SAINT-MAUR**

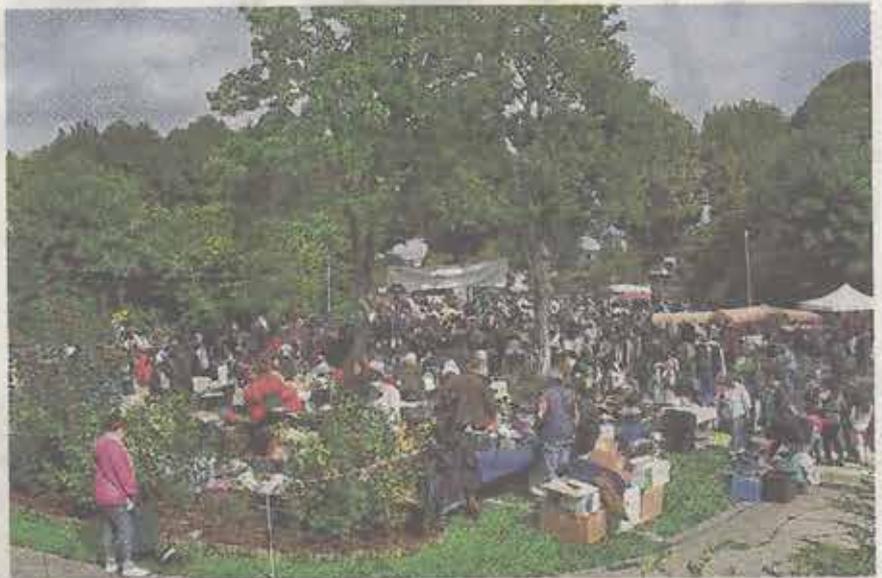
PAR SIMON VANNEREAU

**AVIS AUX CHINEURS** en herbe et aux amateurs de bonnes affaires. La brocante de la résidence de l'Abbaye repart pour une nouvelle saison, demain à Saint-Maur. A partir de 9 h 30, et jusqu'à 18 heures, l'événement propose au public de découvrir les quelque 300 stands qui sont annoncés cette année, mais aussi de manger un bout et de profiter des activités proposées.

Créé il y a vingt-neuf ans, l'événement de la résidence a su, au fil du temps, devenir un véritable classique des Saint-Mauriens, mais pas que. « Aujourd'hui, plusieurs milliers de personnes viennent en profiter », expose Pascal Champvert, le directeur de l'établissement qui a eu cette idée. « Enfant, j'ai participé à plusieurs braderies à Rennes (Ille-et-Vilaine). J'ai souhaité mettre en place la même chose ici, pour faire vivre la résidence et l'ouvrir au public. »

### 30 000 € DE CHIFFRE D'AFFAIRES L'ANNÉE DERNIÈRE

Derrière ce projet, l'idée est aussi de pouvoir financer en partie les voyages que feront les résidents de l'établissement au cours de l'année. « Les trois mètres linéaires d'emplacement sont vendus 30 €, et 10 € le mètre supplémentaire », indique-t-



Quelque 300 stands sont prévus demain à la brocante de l'Abbaye.

on à la résidence. A cela s'ajoutent les gains des buvettes et de la tombola. L'an dernier, le chiffre d'affaires de la brocante s'est élevé à près de 30 000 €, reversé à l'association les Roses de l'Abbaye, en charge des activités des seniors.

Par ailleurs, les employés et résidents de l'établissement sont aussi mis à contribution pour l'occasion. Parmi eux, Renée Planchais, habitante de l'Abbaye depuis cinq ans, sera au rendez-vous. « Je n'ai jamais tenu de stand, mais j'ai donné des choses pour qu'elles soient vendues, indique l'octogénaire. Je descends voir les animateurs et je les encourage pour toute la journée. »

Ginette Le Pit, quant à elle, réside depuis dix ans dans l'établissement et ne boude pas son plaisir pour aller découvrir les stands. « Il y a deux ans, j'ai tricoté des couvertures en laine qui ont été écoulées. J'ai aussi mes enfants qui sont déjà venus vendre des choses. »

Toutes deux ont participé aux voyages organisés par l'association. Le Croisic (Loire-Atlantique) pour l'une, le lac Léman pour l'autre... Ne reste plus qu'à savoir où elles partiront l'année prochaine.

■ Demain, de 9 h 30 à 18 h 30, à la résidence de l'Abbaye, 10 A, quai Beaubourg/3, impasse de l'Abbaye.

# HISTOIRE

## D'où vient l'obélisque de la place de la Concorde, à Paris ?



L'obélisque de la place de la Concorde appartenait initialement au temple de Louxor, en Egypte. L'entrée de ce temple, construit entre – 1300 et -1250, était décorée de deux obélisques. En 1830, en gage d'amitié, le vice-roi d'Egypte Méhémet Ali, les offre au roi de France, Charles X. Un seule des deux sera finalement abattu et transporté vers Paris, à bord d'un navire spécialement conçu pour cette opération.

L'obélisque est installé sur la place de la Concorde le 25 octobre 1836. L'opération nécessite de gigantesques machines et des câbles énormes. Le nouveau roi, Louis Philippe, y assiste discrètement, depuis le balcon de l'hôtel de la Marine. En cas de fiasco, si l'obélisque tombe et se brise, il veut s'éclipser. Mais comme le monument est finalement dressé sans anicroche, le roi apparaît à la fenêtre et recueille longuement les vivats. Bravo, l'artiste !

Source : [www.çaminteresse.fr](http://www.çaminteresse.fr)

# ANIMAUX

## Essonne : Comment le village de Janvry avec ses 630 habitants est devenu la capitale des chameaux et des dromadaires



Saviez-vous que les dromadaires sont présents dans plus de 30 pays dans le monde ? En Asie, en Afrique, au Moyen-Orient, en Océanie ? Ce week-end, le dromadaire et ses compagnons camélidés (chameaux, lamas et alpagas) seront célébrés en grande pompe pour la première fois en Europe, à l'occasion du 1er salon international gratuit consacré à ces mammifères artiodactyles. Le lieu de ce rendez-vous unique : Janvry, un petit village de 630 habitants, dans l'Essonne.

« C'est tellement improbable par rapport à notre taille », s'amuse Christian Schoetll, le maire de cette petite commune. Pour la petite histoire : cette idée folle est née d'une boutade, lancée par le maire, lors de l'assemblée

# ANIMAUX

---

générale de la Fédération française des chameaux de bactriane et des dromadaires (FFCBD), qui s'est tenue courant 2017 à Janvry.

## **Des courses de dromadaires**

Deux ans plus tard, il est sur le point de réaliser le pari fou de transformer son village en une terre d'accueil pour les camélidés. Plus de 10.000 personnes devraient rejoindre la bourgade pour découvrir les 50 à 70 animaux, qui seront au centre de toutes les attentions. Une grande joie pour le maire, lui-même propriétaire de trois dromadaires « attachants » depuis plus de 20 ans et qu'il emmène avec lui « en vacances dans le sud de la France », chaque été.

Au programme : quatre courses de dromadaires inscrites au calendrier de la fédération internationale des courses, un concours international de beauté et d'agilité lamas et d'alpagas avec la présence de quatre juges internationaux, des conférences, des ventes de produits dérivés (laine, savon, lait de chamelle...) ou encore des stands tenus par les offices de tourisme des différents pays participants. Et aussi des ateliers pédagogiques pour apprendre à se déplacer aux côtés d'un camélidé.

## **Des invités venus d'Afrique et du Moyen-Orient**

« Un couple de Montpellier m'a contacté pas plus tard qu'hier matin pour me demander où il pourrait camper », s'enthousiasme Christian Schoettl. Mais ce ne sont pas ceux qui vont parcourir le plus de kilomètres. Des délégations du Qatar, d'Oman, du Maroc, de la Tunisie, du Koweït « qui a parlé du sujet à la télé », de l'Algérie – « d'où le consulat a appelé pour vérifier que le salon n'est pas une blague » –, du Tchad (son ministre du Tourisme devrait être présent), de la Mauritanie ont contacté l'édile pour se joindre à l'événement. Les conférenciers annoncés viennent d'Italie, d'Australie ou encore d'Allemagne.

« Quand l'Organisation internationale du chameau [l'ICO est un organisme qui compte 96 pays] m'a contacté de Riyad en Arabie Saoudite pour me demander d'être notre principal partenaire, j'ai dû leur rappeler qu'on a la

# ANIMAUX

---

simplicité d'un bédouin. Il ne faut pas s'attendre au Palais des Congrès de Paris », plaisante le maire. L'affaire est devenue encore plus sérieuse que ce qu'avait imaginé l'élu. En plus de la construction d'un camélodrome [un champ de course pour les camélidés], de l'embauche à plein temps de vétérinaires, des personnels réquisitionnés, il se retrouve à organiser des déjeuners bilatéraux entre la chambre d'agriculture du département et les délégations étrangères et à être convoqué en préfecture. « Si nos fadaïses peuvent servir quelque chose », relativise Christian Schoetl.

## **Un village authentique**

Janvry a l'habitude de recevoir du beau monde. Le village a été sacré « meilleur village de Noël » en 2018 dans une émission de TF1 et aussi sélectionné pour représenter l'Ile-de-France dans Le village préféré des Français 2018 présenté par Stéphane Bern sur France 2. La commune accueille 100.000 visiteurs par an lors de son marché de Noël.

Toutefois, le maire reconnaît que le salon représente « un boulot phénoménal » et qu'il « ne recommencera pas tous les ans » mais il a « hâte de voir ce que ça va se donner ». L'élu a également été très touché par l'élan de solidarité dont ont fait preuve les communes avoisinantes et surtout le conseil départemental de l'Essonne, qui a d'emblée pris le dossier au sérieux. « En 30 ans de mandature, je n'avais jamais vu ça. »

Source : 20minutes.fr



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 21 septembre

10h30 Réunion d'association,  
15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,  
16h00 Spectacle de country par Jim Stuart,  
3ème Bellay  
11h00 Jeux de table  
11h00 Espace Sensoriel  
16h00 Spectacle de country par Jim Stuart,

### Dimanche 22 septembre

10h30 Art Floral Groupe 1,  
15h00 Art Floral Groupe 2,  
15h30 Ciné-Club «Le Fabuleux destin d'Amélie Poulain»,  
3ème Bellay  
11h00 Diffusion de la messe  
15h00 Atelier «beauté et bien-être» et atelier jardinage  
15h00 Ciné-Club «Edith et Marcel»,  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Lundi 23 septembre

10h15 Atelier NTIC,  
14h30 Visite des cuisines  
15h15 Vidéo «Le Tombeau des Lucioles»  
17h15 Chorale, T.Ganchou,  
17h30 Jeu mystère,  
3ème Bellay  
11h00 Lecture de la revue «ça bouge»  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
15h15 Vidéo «Le Tombeau des Lucioles»,

### Mardi 24 septembre

10h30 Tranche de vie,  
15h00 Atelier Petites Mains,  
15h30 L'heure musicale "Porgy & Bess" - Gershwin 1ère Partie,  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,  
17h00 Jeu de questions,  
3ème Bellay  
11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
15h30 L'heure musicale «Porgy & Bess» - Gershwin 1ère partie,  
4ème Bellay  
245h00 Salle Espace sensoriel

### Mercredi 25 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1,  
14h00 Club Bridge,  
15h00 Jeux de table  
16h30 P'tit loto,  
17h30 Qi Gong,  
3ème Bellay  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing,  
15h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy  
17h00 petit loto  
4ème Bellay  
16h00 « Mise en Voix » en compagnie de Cathy

### Jeudi 26 septembre

11h10 Jeu de marche et équilibre,  
14h30 Tir à l'arc,  
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki,  
16h00 Temps de prière,  
3ème Bellay  
11h00 Atelier dessin  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,  
15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Kiki

### Vendredi 27 septembre

10h à 12h : Les résidents vous accueillent à La Boutique,  
10h30 Atelier peinture,  
14h00 Atelier peinture,  
14h30 Atelier écriture,  
14h30 à 16h30 Bibliobus,  
15h00 Commission des menus,  
15h30 Exercices corporels,  
15h30 Atelier peinture,  
16h00 Ordre du jour du Conseil des résidents,  
16h45 Revue de presse,  
17h00 Club mémoire,  
3ème Bellay  
11h00 Atelier tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
14h45 Carré musical  
16h15 Gym Douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 21 Septembre

- 11h00 Jeux de motricité
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 22 Septembre

- 11h00 Revue de presse
- 14h30 « Séance spéciale » rediffusion concert de Johnny Halliday
- 17h00 Grand loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 23 Septembre

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 24 Septembre

- 10h30 Atelier peinture
- 11h00 Atelier informatique
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 25 Septembre

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Messe
- 15h00 Sortie Cinéma
- 15h00 Atelier créati
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Judi 26 Septembre

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 12h00 Repas Gastronomique
- 15h00 Atelier mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 12h00 Repas gastronomique
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 27 Septembre

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 15h00 atelier bricolage
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 21 Septembre

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Écoute musicale
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Dimanche 22 Septembre

Départ du séjour au Croisic

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Panneau Photos
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Panneau Photos
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Lundi 23 Septembre

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous »
- 15h30 r.d.c Rangement des décorations
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la CV
- 11h00 3ème Rangement des décorations
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier souvenir
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mardi 24 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc Julie et Phv
- 14h30 2ème Club lecture Amalia
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de table

- 11h00 3ème Atelier culinaire
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mercredi 25 Septembre

- 11h00 Sortie en ville
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Atelier musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Jeudi 26 Septembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Art Floral « Jonquille »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Écoute musicale
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Vendredi 27 septembre

Vente de brioches au profit de l'association « le hérisson »

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Vente de brioches
- 17h00 r.d.c Vente de brioches
- 18h00 r.d.c Jeux de questions
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 21 septembre

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Dimanche 22 septembre

Ciné-Club Salle PASA  
15h00 « La ligne verte » 1ère partie (durée 1h30)  
17h00 « La ligne verte » 2ème partie (durée 1h30)  
1er Étage  
10h30 Émissions Religieuses  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Lundi 23 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le permet  
15h00 Gossip Cristo  
16h30 Jeu de questions  
18h00 Bingo  
1er Étage  
09h30 Nouvelles du jour  
10h30 Atelier créatif  
15h00 Le tricot c'est du gâteau  
16h00 Café des amis  
16h30 Atelier bien-être  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mardi 24 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le permet  
15h00 Loto  
16h30 De fil en aiguille  
17h00 Atelier bien-être  
18h00 Jardinage  
1er Étage  
09h30 Nouvelles du jour  
10h30 Ballade ou atelier bien-être  
15h00 Chanson souvenir  
16h00 Café des amis  
16h30 Jeux de table  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mercredi 25 septembre

11h00 Sortie restaurant « la closerie des lilas » (Sur inscription)  
15h00 Atelier Gym douce  
16h00 Chorale  
17h00 Le tricot c'est facile  
1er Étage  
09h30 Nouvelles du jour  
10h30 atelier mémoire  
11h30 déjeunons ensemble  
15h00 « La cuisine au beurre » durée 1h21  
16h00 Café des amis  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Jeudi 26 septembre

15h30 Yoga groupe 2  
16h30 Yoga groupe 1  
16h30 Jeux de table  
17h30 Bowling  
1er Étage  
09h30 Nouvelles du jour  
10h30 atelier gym/équilibre  
15h00 Atelier pâtisserie  
16h00 Café des amis  
16h30 Jeu de question  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Vendredi 27 septembre

08h00 Petit déjeuner continental (sur inscription)  
15h00 Rédigeons des articles  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pier GUERIN  
18h00 Jardinage  
1er Étage  
09h30 Nouvelles du jour  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

