

ça bouge!

13  
Septembre  
2019

ça bouge!  
N°1422

## 29<sup>ème</sup> Brocante de l'Abbaye



Revue hebdomadaire des  
Résidences - Services ABCD

Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge nous reviendrons sur la 29<sup>ème</sup> brocante de l'Abbaye à laquelle de nombreux visiteurs et exposants ont participé.

Le 23 et 24 septembre se tiendra la deuxième édition du Congrès Des Ages et du Vieillessement. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de votre équipe d'animation.

Le théâtre de la résidence de l'Abbaye est à présent équipé d'une boucle magnétique. Nous vous proposons de retrouver toutes les informations sur ce nouveau procédé dans ce numéro.

Les Résidents de la Cité Verte ont partagé un après-midi gourmand en savourant du melon et de la pastèque.

Quant aux résidents de la Cristolienne, ils se sont essayés au bowling le temps d'un après midi.

Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT  
Chargée de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

29<sup>ème</sup> BROCANTE DE L'ABBAYE

CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLESSEMENT

BOUCLE MAGNÉTIQUE AU THÉÂTRE DE L'ABBAYE

APRÈS-MIDI GOURMANDE

ANIMATION BOWLING

## SOCIÉTÉ

VENDREDI 13 : PORTE-T-IL MALCHANCE OU CHANCE ? SES SECRETS

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ABBAYE

## 29<sup>ème</sup> Brocante de l'Abbaye



Dimanche 8 septembre s'est tenue la 29<sup>ème</sup> brocante de l'Abbaye.

Les visiteurs se sont promenés dans l'enceinte de l'Abbaye à la recherche de bonnes affaires auprès des centaines exposants présents ce jour là .

Meubles, vêtements, bibelots, jouets ... chacun pouvait y trouver son compte !

Tout au long de la journée, des stands de restauration, tenus par le personnel des Résidences, ont proposé des boissons chaudes et froides, des viennoiseries, des sandwiches mais surtout de délicieuses crêpes !

A 17h, les élus ont tiré les tickets de tombola et ont annoncé les gagnants.

# ABBAYE



Stands du théâtre



# ABBAYE



Buvette centrale



# ABBAYE



Orchestre Terramorsi



Salon de thé

# ABBAYE



Stand de Bonneuil



Stand de l'unité PHV de la Cité Verte



Stand du multi-accueil

# ABBAYE



Tirage des tickets gagnants de la tombola par les élus.  
De gauche à droite : M. BRETON (Saint Maur) ; Mme LERAÎTRE -  
(Saint Maur) - M. MELLOULI (Bonneuil) ; M. CHAMPVERT (Directeur  
ABCD) ; Mme DEPICKERE (Saint Maur) ; Mme HENRY (AFABEC) ; M.  
8 PLATET (Joinville)



**2ème ÉDITION**  
du RENDEZ-VOUS des  
PERSONNES ÂGÉES,  
FAMILLES,  
ÉLUS et  
PROFESSIONNELS

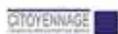
# CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

*“Vieillir est notre futur,  
construisons-le ensemble !”*

**23 & 24 SEPT. 2019**  
**ESPACE ST MARTIN**  
**PARIS 3<sup>e</sup>**

Inscriptions sur  
[congres-des-ages-veillissement.fr](http://congres-des-ages-veillissement.fr)

#cdav2019



# ABBAYE

## Boucle magnétique au théâtre de l'Abbaye

Une boucle magnétique pour les personnes malentendantes vient d'être installée au théâtre de l'Abbaye. Ce dispositif permet une meilleure audition pour les personnes ayant des appareils auditifs.

La boucle magnétique permet d'entendre une source sonore en s'affranchissant de la distance (salles de spectacles), du bruit ambiant (lieux publics), des phénomènes d'échos ou de réverbérations sonores (églises, salles aux murs nus), des déformations apportées par les écouteurs (téléphones, MP3) ou les haut-parleurs (télévision, radio, cinéma).

Pour ce faire, il est indispensable d'activer la position T sur votre appareil à l'entrée du théâtre et de le remettre en position initiale à la sortie, si votre contour d'oreille le permet.

Dans la position « T » les micros de l'appareil auditif ou de l'implant sont déconnectés et le son provient uniquement de la boucle magnétique. Dans la position « MT » le son provient à la fois de la boucle magnétique et des micros.

D'ici 2020, les quatre résidences seront équipées de ces boucles magnétiques dans les restaurants et salles d'activités.

En cas de difficulté ou questionnement, nous vous encourageons à consulter votre audioprothésiste qui pourra vous renseigner.



*Symbole indiquant que la salle est équipée d'une boucle magnétique*

# CITÉ VERTE

## Après-midi gourmande



Samedi 10 août après-midi gourmand diététique à la Cité verte...

Ce n'est pas une mince affaire que de découper melons et pastèques pour préparer la collation.

Comme d'habitude les résidentes sont venues nous aider, ainsi Mme Galbraith-Doyle s'est instaurée « goûteuse » de pastèques.

Les serviettes ne servent pas qu'à s'essuyer comme le prouve Mme Menu qui s'est coiffée d'un joli chapeau improvisé.

Le dessert fut bien apprécié d'autant qu'il fut agrémenté d'un sorbet poire et citron.

Tiziana, animatrice

# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CRISTOLIENNE

## Animation bowling



Cet été les résidents de la Cristolienne ont joué au célèbre jeu de quilles dans le patio de la résidence.

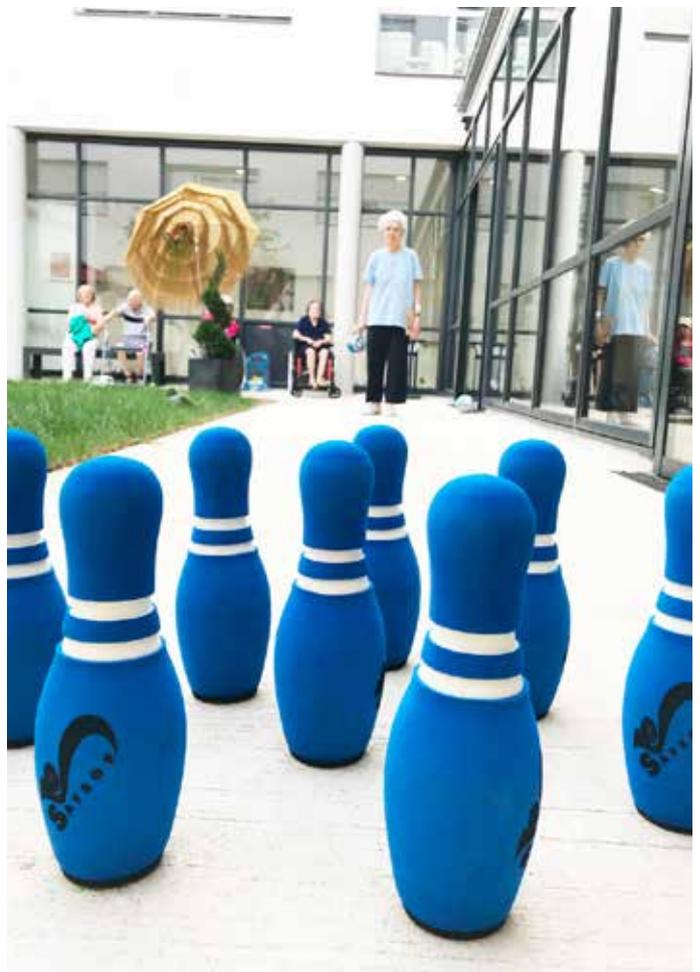
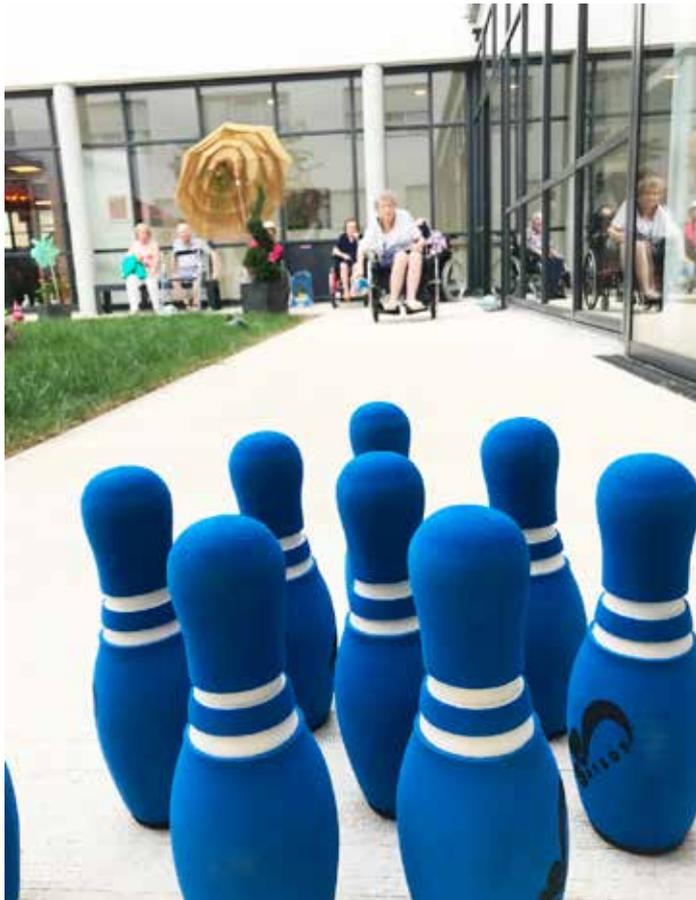
Le bowling est un jeu avec six ou dix quilles, mis au point durant le XIXe siècle dans le nord-est des États-Unis, à partir des variantes de jeux de quilles traditionnelles ramenées par les colons européens

Ce sport étant accessible aux personnes à mobilité réduite, tous ont pu tenter le "Strike".

# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



## Vendredi 13 : porte-t-il malchance ou chance ? Ses secrets

**VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2019 - Le prochain vendredi 13 de l'année suit de peu la rentrée scolaire... De quoi porter malchance ou chance aux écoliers et aux autres ? Découvrez l'histoire et les petits secrets du vendredi 13 !**



En 2019, il faut compter avec deux vendredi 13, les deux encore à venir : le premier en septembre et le second en décembre prochain. Vous êtes prévenus, mais cela est-il de bonne ou de mauvaise augure ? Cette date pas comme les autres symbolise en effet aussi bien la chance que la malchance, suivant le côté de la lorgnette ou de l'Histoire avec lequel on la regarde. Quoiqu'il en soit, les vendredi 13 ne laissent pas grand monde indifférent. Découvrez dans cette page spéciale de quoi il en retourne... Et ci-dessous, quelques infos clés :

Le calendrier 2018 cachait aussi deux vendredi 13, mais en avril et en juillet. En 2020, mars et novembre seront les mois de la "loose" ou de la "niaque"

Et si vous étiez "triskaïdékaphobe", le charmant petit nom donné à la phobie du nombre 13 ? Ou même "paraskevidékatriaphobe" (la phobie du vendredi treize). Phobique du "13", l'écrivain Stephen King boycotte ainsi les pages 13 des livres (!).

Le vendredi 13 est révélateur d'un vrai phénomène de société en ce qui concerne les tirages Loto et Euromillions exceptionnels organisés à ces occasions, preuves d'une superstition bien ancrée chez les Français puisque pris d'assaut à chaque fois

# SOCIÉTÉ

---

Enfin, la superstition liée au vendredi 13 est d'abord issue de la superstition autour du nombre 13. Avec des origines à chercher principalement du côté de la Bible : lors de la Cène, ultime repas pris ensemble avant l'arrestation et la crucifixion du Christ, Jésus et ses apôtres sont 13. Mais pourquoi le vendredi ? C'est aussi la religion catholique qui est venue y accoler le nombre 13, en référence au vendredi saint, jour du chemin de croix et de la pénitence. Parallèlement, certaines légendes laissent entendre qu'Eve a croqué un vendredi la fameuse pomme du jardin d'Eden.

## **Vendredi 13 en 2019**

L'année 2019 compte deux vendredis 13, le premier en septembre et le second en décembre. L'an dernier en comportait également deux, mais en avril et en juillet. L'année prochaine aussi deux vendredis 13, en mars et en novembre. Toutes les années ne comportent pas de "double vendredi 13", puisqu'en 2021 il n'y en aura par exemple qu'un, au mois d'août.

## **Histoire du vendredi 13**

La croyance qui relie vendredi 13 et malheur puiserait sa source dans la bible. Selon le Nouveau Testament, au cours de la Cène (dernier repas du Christ), 13 participants siégeaient autour de la table : Jésus-Christ et ses 12 apôtres. L'Evangile de Matthieu cite toutes les personnes présentes : "Simon, appelé Pierre, et André, son frère ; Jacques, fils de Zébédée, et Jean, son frère ; Philippe, et Barthélemy ; Thomas, et Matthieu, le publicain ; Jacques, fils d'Alphée, et Thaddée ; Simon le Zélote (ou le Cananite), et Judas l'Ischariote, celui qui livra Jésus". Judas est souvent présenté comme le 13e convive, celui qui a tout fait basculer. Juda le traître et le vendredi 13 sont donc indissociables. La peur du vendredi 13 repose-t-elle également sur le fait que le Christ a été crucifié un vendredi, qui deviendra le "Vendredi saint" lors de la semaine de Pâques ?

La crainte du vendredi 13 puiserait également son origine dans les mythes nordiques antiques. Comme avec l'épisode de la mort du Dieu Balder. Odin, dieu des guerriers, avait un jour, selon la légende, réuni

# SOCIÉTÉ

---

onze de ses amis dieux pour un dîner, dans sa demeure de Valhalla. Loki, dieu de la guerre et du mal, vexé de ne pas être de la fête, décida de s'inviter malgré tout. Seulement, ce treizième invité surprise n'était pas le bienvenu. Le fils d'Odin, le beau Balder, dieu de l'amour et de la lumière, tenta de chasser l'intrus. Une bataille éclata entre les deux dieux qui se vouaient une haine depuis toujours. Loki, dieu jaloux et malveillant, lui décocha une flèche empoisonnée en plein coeur, abattant Balder le "bien aimé". Depuis cette légende, dans les pays scandinaves, le chiffre 13 est considéré comme maudit et être 13 à table porterait malheur.

Frigga ou la diabolisation des croyances païennes, est un autre élément précurseur de la crainte du vendredi 13. Dans la mythologie nordique, Frigga (ou Freya) était la reine des dieux, déesse de l'amour et de la fertilité. Elle était célébrée par ses adorateurs le vendredi. Le mot "friday", vendredi en anglais, viendrait d'ailleurs de cette célébration et signifierait "Freya's day". Mais aux Xe et XIe siècles, les pays du nord sont progressivement convertis au christianisme. On se met alors à raconter que Frigga est en réalité une sorcière et qu'elle a été bannie au sommet d'une montagne. Pour se venger, elle inviterait, tous les vendredis, le diable et 11 sorcières pour maudire les hommes et leur jeter de mauvais sorts.

Le 13 est-il un destructeur d'harmonie ? Les Grecs et les Romains donnent eux-aussi à ce nombre une connotation négative dans les mythologies gréco-romaines du vendredi 13. Ces deux mythologies, qui comportent de grandes similitudes, associent toutes deux le chiffre 12 à la régularité et la perfection. Ainsi, il y a 12 dieux olympiens, 12 constellations, 12 signes du zodiaque, 12 heures du jour et de la nuit. Le nombre 13, qui implique d'ajouter une unité au 12 parfait, vient rompre ce cycle régulier et introduit le désordre. Détruisant l'harmonie, il est synonyme de malheur. Pour ce qui est du vendredi, il est associé aux événements malheureux puisque c'est ce jour-là, dans la Rome antique, que se déroulent généralement les exécutions des condamnés à mort.

# SOCIÉTÉ

---

## **Vendredi 13 et superstition**

A l'approche du vendredi 13 janvier 2017, le site Lastminute.com s'était amusé à sonder les superstitions des Européens. Résultat : ils étaient 15 % à craindre ce jour particulier sur le Vieux continent. Soit presque autant que ceux qui redoutaient de "casser un miroir" (21 %), de "passer sous une échelle" (20 %) ou d'"ouvrir un parapluie à l'intérieur" (17 %). Et davantage que les peureux de la salière, puisque les Européens sont quand même 15 % à être superstitieux quant au fait de renverser du sel. Pour autant, les Français restent un peu moins superstitieux que la moyenne de l'Europe, établie à 55 % : 52 % d'entre nous accordons une importance aux superstitions, contre 60 % pour les Espagnols ou encore 58 % chez les Italiens...

## **La phobie du vendredi 13**

Le vendredi 13 a généré sa propre phobie et elle porte un nom étonnant: la paraskevidékatriaphobie, forme de triskaïdékaphobie ou peur irraisonnée du nombre 13. Certaines pratiques comme les mariages, les naissances ou la navigation sont évitées en Occident les 13 du mois. Dans de nombreuses villes, il n'y a pas d'habitations portant le n°13. Les grands immeubles, également, évitent de nommer le 13e étage (qui devient un 12 bis ou un 14 a) et certains hôtels n'ont pas de chambre 13 pour éviter d'y loger un client superstitieux.

Les vendredis 13, les paraskevidékatriaphobes ne vont pas travailler, ne partent pas en voyage, ne font pas leurs courses, bref, ne sortent pas de chez eux. Un économiste américain a d'ailleurs relevé l'impact économique des vendredis 13 : ces jours-là connaissent en effet une baisse importante de la consommation. Les pilotes de formule 1 en particulier ont peur du chiffre 13 depuis la mort de 2 pilotes portant ce numéro en 1926. Ce chiffre n'est jamais porté dans cette discipline sauf si le pilote en fait la demande. Stephen King a également fait l'aveu de cette phobie qui l'empêche de lire les pages 13 des livres.

Source : [www.linternaute.com](http://www.linternaute.com)

## Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

**C A R I V O N P I L**

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres.

## Anagrammes

Avec les 6 lettres de ECLORE vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de PONCEUR, vous pouvez trouver 1 autre mot.

Avec les 8 lettres de CALORIES vous pouvez trouver 1 autre mot.

## La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique

MAR \_ \_ TE \* GA \_ \_ \* IN \_ \_ LENT \* BOUS \_ \_ E \* FEDE \_ \_ \* RAF \_ \_ LE \*  
\* IN \_ \_ DIEUX \*

## D'un mot à l'autre

Comment passer du mot VIVRE au mot LEPRE en changeant une seule lettre à chaque fois.

VIVRE

-----  
-----

LEPRE

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### **Samedi 14 septembre**

**15h00** Lecture de la revue «ça bouge»,

**16h30** Spectacle de chansons «

Brassens et compagnie », 3ème Bellay

**11h00** Jeux de table

**11h00** Espace Sensoriel

**11h00** Panier du jour en cuisine

**16h30** Spectacle de chansons «

Brassens et compagnie », 3ème Bellay

### **Dimanche 15 septembre**

**16h30** Spectacle musiques et

accordéon par Sylvain Mejanès, 3ème Bellay

**11h00** Diffusion de la messe

**15h00** Atelier « beauté et bien-être » et

atelier jardinage sur la terrasse

**16h30** Spectacle musiques et

accordéon par Sylvain Mejanès, 4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### **Lundi 16 septembre**

**10h15** Atelier NTIC

**15h15** Conférence « Picasso, périodes

rose et bleue » par Sandra Beauvils,

Suivi d'un temps de rencontre

**17h15** Chorale, T.Ganchou,

**17h30** Jeu mystère, 3ème Bellay

**11h00** Lecture de la revue «ça bouge»

**11h00** Panier du jour en cuisine / En

route pour le pressing

**15h15** Conférence « Picasso, périodes

rose et bleue » par Sandra Beauvils,

Suivi d'un temps de rencontre

### **Mardi 17 septembre**

**10h30** Tranche de vie,

**15h00** Atelier Petites Mains,

**15h30** L'heure musicale "Fête de la

Musique" Chorégies d'Orange 2019 -

3ème partie,

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,

**17h00** Jeu de questions, 3ème Bellay

**11h00** Atelier boulangerie

**11h00** Panier du jour en cuisine / En

route pour le pressing

**15h30** L'heure musicale "Fête de la

Musique" Chorégies d'Orange 2019 -

3ème partie,

4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 18 septembre**

**10h30** Atelier poterie Groupe 2,

**14h00** Club Bridge,

**15h00** Jeux de table

**16h30** P'tit loto,

**17h30** Qi Gong, 3ème Bellay

**11h00** Panier du jour en cuisine ou En

route pour le pressing,

**15h00** « Mise en Voix » en compagnie

de Cathy

**17h30** Chorale avec E.Solunter

4ème Bellay

**16h00** « Mise en Voix » en compagnie

de Cathy

### **Jeudi 19 septembre**

**11h00** Sortie Restaurant

**11h10** Jeu de marche et équilibre,

**14h30** Tir à l'arc,

**16h00** Après midi gourmand en

compagnie de Pierre Guerin,

**16h00** Messe, 3ème Bellay

**11h00** Atelier dessin

**11h00** Panier du jour en cuisine ou En

route pour le pressing,

**15h00** Après-midi gourmand en

compagnie de Pierre Guerin.

### **Vendredi 20 septembre**

**10h à 12h** : Les résidents vous

accueillent à La Boutique,

**10h30** Atelier peinture,

**14h00** Atelier peinture, S

**14h30** Atelier écriture,

**14h30 à 16h30** Bibliobus,

**15h30** Exercices corporels,

**15h30** Atelier peinture,

**17h00** Jeu de questions

**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,

3ème Bellay

**11h00** Atelier tricot

**11h00** Panier du jour en cuisine / En

route pour le pressing

**14h45** Espace sensoriel

**16h15** Gym Douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 14 Septembre

- 11h00 Lecture des comptes Soleil au cœur
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Documentaire à la carte
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 15 Septembre

- 11h00 Atelier créatif
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Grand bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 16 Septembre

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 17 Septembre

- 10h30 Atelier peinture
- 11h00 Atelier informatique
- 14h30 Sortie faites vos courses
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 18 Septembre

- 11h00 Tai-chi
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Judi 19 Septembre

- 10h00 Sortie restaurant et visite du Moulin de Claude François
- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 15h00 Atelier mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 20 Septembre

- 10h15 Atelier musical 2è étage ou 1er étage
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h00 Atelier bricolage
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 14 Septembre

- 15h30 r.d.c Conférence «Paris insolite» avec Ph. Prévot
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais.
- 11h00 3ème Panneau photos
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Dimanche 15 Septembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard hollandais Phv
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier Déco
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Lundi 16 Septembre

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 16h00 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la Cité Verte
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps AS

### Mardi 17 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Atelier culinaire
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mercredi 18 Septembre

- 11h00 Sortie en ville
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier Musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Jeudi 19 Septembre

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous »
- 15h30 r.d.c Grand art Floral "Soirée Guinguette"
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Atelier bien-être
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Vendredi 20 Septembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Jeux de société
- 17h00 r.d.c Jeux de tables
- 18h30 r.d.c Quizz «Spécial Guinguette»
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Quizz «Spécial Guinguette»
- 19h30 Soirée «Guinguette»

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 14 septembre

15h00 Atelier pâtisserie

17h30 Lecture de la revue « ça bouge »

1er Étage

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Dimanche 15 septembre

15h00 « Sur la route de Madisson »  
(durée 129 min)

17h30 « mes amis, mes amours mes  
emmerdes » (durée 99 min)

1er Étage

10h30 Émissions Religieuses

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Lundi 16 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le  
permet

15h00 Atelier peinture

16h30 Carré musical

18h00 Bingo

1er Étage

09h30 Nouvelles du jour

10h30 Atelier peinture ou Atelier créatif

15h00 Le tricot c'est du gâteau

16h00 Café des amis

16h30 Atelier bien-être

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mardi 17 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le  
permet

15h00 Atelier peinture

16h30 de fil en aiguille

17h00 Loto

18h00 Jardinage

1er Étage

09h30 Nouvelles du jour

10h30 Atelier peinture

15h00 Chanson souvenir

16h00 Café des amis

16h30 Jeux de table

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mercredi 18 septembre

15h00 Atelier Gym douce

16h00 Chorale

17h00 Le tricot c'est facile

1er Étage

15h00 Vidéo « Fenêtre sur cour »  
(durée 109 min)

16h00 Café des amis

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Jeudi 19 septembre

15h30 Yoga groupe 2

16h30 Yoga groupe 1

16h30 Jeux de table

17h30 Apéro party

1er Étage

09h30 Nouvelles du jour

10h30 atelier gym/équilibre

15h00 Atelier pâtisserie

16h00 Café des amis

16h30 Jeu de question

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Vendredi 20 septembre

11h00 Sortie achats (sur inscription)

11h00 Messe

15h00 Revue de Presse

16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Pier Guerin

18h00 Jardinage

1er Étage

09h30 Nouvelles du jour

16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie musicale

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
VIVRE  
LIVRE  
LEVRE  
LEPRE

La note juste  
\* BOUSSOLE \*  
\* GALA \*  
\* INDOLÉNT \*  
\* RAFFALE \*  
\* INSIDIEUX \*  
\* FEDERE \*

Anagrammes  
• ECLORE - CREOLE - COLERE  
• PONCEUR - PUCERON  
• CALORIE - SCOLAIRE

Le mot le plus long  
PROVINCIAL

Solutions des  
jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef  
Responsable communication  
Documentation, mise en page  
Edition

Pascal Champvert  
Sophie Renault  
Sophie Renault  
Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne