

ça bouge!

6
Septembre
2019

ça bouge!
N°1421

Soirée ciné-pizzas à la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine le Ça Bouge fait sa rentrée ! Après quelques semaines de vacances nous voici de retour.

Dimanche 8 septembre se tiendra la 29^{ème} brocante de l'Abbaye. Le soleil sera également de la partie alors n'hésitez pas à venir vous y promener.

Nous vous proposons un retour sur les différentes activités de cet été.

A commencer par les Résidents de l'Abbaye qui ont apprécié la soirée ciné-pizzas devant le film ALPHA.

Les Résidents des Bords de Marne ont profité d'une soirée sur le thème des Pirates et de la chasse au trésor.

Mme HOCHÉ et Mme RUIZ reviennent quant à elles sur des souvenirs culinaires et de jeunesse.

Pour finir, les Résidents de la Cristolienne ont pratiqué le sport incontournable de l'été: la pétanque!

Très belle semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE DE L'ABBAYE

TOMBOLA

SOIRÉE CINÉ-PIZZAS

SOIRÉE PIRATES

LA QUICHE LORRAINE DE MME HOCHÉ

SOIRÉE GUINGUETTE

PARFUM D'ORAN...

LE LANCEMENT DU POIDS, C'EST LA PÉTANQUE DES COSTAUDS...

JOYEUX ANNIVERSAIRE MARTINE

SOCIÉTÉ

LES RENTRÉES SCOLAIRES QUI VOUS ONT LE PLUS MARQUÉS

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 300 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



Brocante
de l'Abbaye



Tombola

2€ le billet

Billets en vente
à l'accueil



TV LED LG 4K 108cm, PC de bureau HP écran LED 60cm, TV LED Samsung 80 cm, Machine à café Nespresso, Tablettes Samsung Galaxy TAB 32GO, Plancha, Imprimante Canon, Friteuse SEB, Aspirateur, Sorbetiere... et de nombreux autres lots !!

ABBAYE

Soirée ciné-pizza



Cet été, les résidents de l'Abbaye ont pu apprécier une soirée ciné-pizza.

Pour l'occasion, le salon du parc a été transformé en cinéma dans lequel était projeté le film "ALPHA".

Et une soirée ciné n'est pas complète si elle n'est pas accompagnée de pizzas ! Les résidents en ont donc commandé et les ont dégusté devant le film.

Ces derniers ont apprécié la soirée et souhaitent y participer de nouveau.

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

Soirée Pirates

Carte au trésor

C'est en petit comité, autour d'une grand feu que les résidents ont assisté à un barbecue pirate. Pour l'occasion, ils étaient déguisés et se sont mis dans leur rôle: De célèbres pirates, réunis pour trouver le fameux trésor de Davy Jones !

Enigmes, casses têtes et carte au trésor étaient de la partie afin d'ouvrir le coffre.

Le repas était délicieux , avec des bananes au lard, ribs et entrecôtes et enfin un magnifique plateau de fruits exotiques préparé par les résidents.



« C'était une superbe soirée ! nous avons eu beau temps, l'animation nous a transportée et le repas était délicieux »

« Superbe soirée, magnifiquement décorée avec des perroquets , des chandeliers qui éclairaient l'extérieur et un vrai décor de pirate »

BORDS DE MARNE

WANTED



*Mr Bigot dit - Charles le sanguinaire -
Pirate sanguinaire, vols et meurtres à son actif
N'hésitez pas martyriser les gens à coup de canne
Arme dissimulée dans sa canne*

MORT OU VIVANT

100000\$

WANTED



*Mr Duhamel dit - Jean carnage -
Pirate sanguinaire, 155 vols et 305
meurtres à son actif !!
Aime se faire passer pour un simple pêcheur
Signe distinctif : jambe de bois et cicatrice en
croix et une canne à pêche avec lui*

MORT 100000\$

WANTED



*Mme Paccard dit - La mort silencieuse -
Corsaire discrète qui travaille dans l'ombre au
service de sa majesté, grande femme de lettres et
stratège hors pair sur les mers. A gagné toutes
ses batailles*

Signe distinctif : langue coupée

VIVANTE 100000\$

WANTED



*Mme Tolu dit - la Caméléon -
Pirate au cerveau développé, elle a l'art de
s'infiltrer dans toutes les couches de la société et
ensuite voler ses victimes
Signe distinctif : jambe de bois qui dissimule une
arme explosive*

VIVANTE 100000\$

BORDS DE MARNE

WANTED



*Mme Moulinet dit - la Sauvageonne -
Pirate sans foi ni loi, elle fait ce qu'elle veut, on
dit qu'elle sait parler aux animaux et peut les
contrôler!*

Toujours accompagné sa fidèle fifi

Signe distinctif : toujours entouré d'animaux

VIVANTE 150000\$

WANTED



*Mme Nation dit - Fifi pattes de Velours-
Pirate qui cache sous un visage d'ange, une
formidable voleuse aux pattes de velours, aucun
coffre ne lui résiste !*

Toujours accompagné par la Sauvageonne

Signe distinctif : toujours entouré d'animaux

VIVANTE 150000\$

WANTED



*Mme Goulmy dit - Diana l'immortelle-
Pirate à la force herculéenne ! Elevée par les
Amazones, elle partira en mer relevé les défis
quoiqu'il lui en coûte! Tueuse du Kraken !!*

On dit qu'elle est immortelle

Signe distinctif : crochet à la main gauche

VIVANTE 1000000\$

WANTED



*Mme Renault dit - Jeanne dla tigresse bretonne
devenue pirate pour venger l'exécution de son mari sous
les ordres du roi de France Après quelques années de
combats navals, elle inflige de sérieuses pertes aux
Français, elle perd son navire dans un naufrage face à
la Corsaire pourchasser par le Corsaire Goulmy*

Signe distinctif : crochet à la main gauche

MORTE 1000000\$

BORDS DE MARNE

WANTED



*Mme Gourlain dit - La Française-
Corsaire à la solde du Roi de France
Elle est la spécialiste pour naviguer par tous les
temps et toutes les mers du globe **

Signe distinctif : une mouche à la joue gauche

VIVANTE 100000\$

WANTED



*Mme Pattacini dit - le Rossignole fantôme-
Pirate mi femme mi Sirène ce qui lui donne une
voix d'ange et vous charme avant de vous détrousser
et disparaître sans laisser de trace*

Signe distinctif : bouge tout le temps

MORTE ou VIVANTE
100000\$

WANTED



*Mme Berthe dit - Mamie pirate-
Pirate, la plus respecter par sa longévité chef des
mers du Sud, elle est la mémoire vivante des
océans. Mais attention sous son air de grand-
mère gentille, elle est capable de faire de grands
massacres Signe distinctif : un œil de verre*

MORTE 1000000\$

WANTED



*Mme Martinez alias - Mamacta -
Célèbre pirate non violente mais à la langue bien
pendue, mante religieuse et esroqueuse, elle collectionne
les hommes et n'hésite à les jeter aux requins après les
avoir détroussés*

32 Meutres et 1 millions \$ de vol 11 maris

MORTE OU VIVANTE
100000\$

La quiche lorraine de Mme Hoche

« Je suis originaire des Vosges, Epinal la ville des images, où d'ailleurs il existe une exposition permanente que j'ai vue jeune fille.

C'est également, comme la plupart sinon toutes, une région de France gastronomique.



Chez nous on prépare l'incontournable quiche lorraine, aussi facile à réaliser que délicieuse accompagnée d'une salade verte et d'un vin rouge léger ou, comme le suggère Mme Maillander un riesling.

Pour 6 personnes vous prenez un plat à tarte dans lequel vous étaler votre pâte brisée ou feuilletée suivant la préférence et l'habilité à réaliser une pâte feuilletée.

Il vous faudra également 4 œufs, des lardons ou un morceau de lard, 1 grand pot de crème fraîche épaisse, du sel et poivre.

Dans une jatte battez les œufs entiers en omelette puis incorporez la crème petit à petit. Rajoutez les lardons cuits ou crus c'est selon, salez, poivrez.

Attention toutefois au sel si vous choisissez de mettre du lard fumé, ce qui est mon cas.

Versez votre appareil sur la pâte et enfournez à four moyen.

C'est rapidement exécuté et impossible à rater. »

Mme Hoche, résidente de la Cité Verte

CITÉ VERTE

A la Résidence de la cité verte
Le 20 septembre 2019

19h30



Tarifs tout compris /pers

- Adultes : 34,20€
- Enfants : 14,70€

Inscriptions à l'accueil avant le 15 septembre 2019

4, rue de la Cité Verte, Sucy en Brie Tél : 01 56 73 20 40

CITÉ VERTE

Parfum d'Oran...



Ville d'Oran en Algérie

L'équipe de la vie sociale a créé l'atelier "Edito de la Cité Verte" dans lequel Tiziana, animatrice, discute le lundi soir avec les résidents de tout et de rien. Cette semaine, elle nous fait parvenir pour le Ca Bouge ses échanges autour des souvenirs de Mme RUIZ.

« Mon grand-père paternel est né dans le sud de l'Italie. Faute de travail, il a émigré en Algérie. Il était pêcheur, il aimait beaucoup la pêche et dès qu'il a gagné un peu de sous il a acheté une barque. Plus tard il entrera dans la marine nationale et voyagera beaucoup.

Il a épousé une italienne rencontrée en Algérie. Ma grand-mère, l'italienne, était une femme à poigne. Toute la famille ramenait son salaire à la maison et après elle discutait...

Elle faisait aussi bien le couscous que la paëlla et la « pasta ».

CITÉ VERTE

Je suis née à Oran. J'ai une sœur aînée et deux frères. L'un de mes frères est en fait un bébé que mon père a trouvé sur le porche d'une église. Quand il s'est rendu à la mairie avec le nouveau-né, on lui a répondu que si personne ne le réclamait il pouvait le garder. Ce qu'il fit.

Je voulais quitter l'Algérie. Je suis arrivée en France à 23 ans. Je garde un souvenir pénible de l'arrivée à Marseille entourée de tous ces gens avec leurs ballots, pauvres et désemparés. C'est vrai qu'il fallut s'habituer au climat, aux gens, au mode de vie et ce ne fut pas toujours facile.

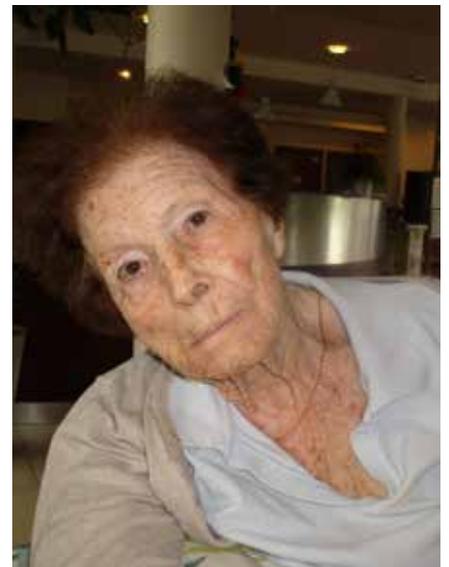
A Oran, j'avais obtenu mon diplôme d'infirmière à la Croix Rouge, tenue par les sœurs espagnoles. Elles étaient très sévères, il fallait marcher droit mais nous recevions une bonne éducation.

Je suis arrivée chez une amie, elle-même infirmière libérale qui m'embaucha.

Puis je rencontrai mon mari, eu mes quatre enfants et finalement construisit ma vie en France.

Aujourd'hui j'aimerais revoir Oran... »

Mme Ruiz



CRISTOLIENNE

**Le lancement du poids,
c'est la pétanque des costauds...**



"Cet été, nous avons pris notre suze, nos boules de pétanque aux côtés de M. Etard, Mme To, Mme Barmat et M. Morvan.

Parce qu'on est comme l'acteur Jean Dujardin, on aime les choses simples.

On aime être en famille, dans le sud et jouer à la pétanque."

Jonathan et Tamime

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE

Joyeux anniversaire Martine !

La Cristolienne et l'association « Art de vivre » représentant les résidents ont une révélation à vous faire concernant une vieille dame connue et apprécié de tous son anniversaire.

Mais comme il est d'usage de ne pas dévoiler l'âge d'une femme moins jeune. Cela a posé à l'évidence un problème.

Nous pensons que la dame en question voudrait bien excuser ce manque de courtoisie si nous passons outre.

Alors allons y gaiement en souhaitant à Martine un joyeux anniversaire pour ses soixante ans si élégamment portés.

Longue vie et beaucoup de bonheur à la clé et grand merci pour ses compétences sa disponibilité, sa gentillesse et encore toutes autres qualités connues ou cachées.

CRISTOLIENNE



SOCIÉTÉ

Les rentrées scolaires qui vous ont le plus marqués

SOUVENIRS, SOUVENIRS : La rentrée des élèves a lieu ce lundi, l'occasion pour « 20 Minutes » d'interroger ses lecteurs sur leurs souvenirs les plus mémorables de leur début d'année scolaire.

On prépare son cartable et ses vêtements fétiches la veille. Mais la rentrée scolaire apporte toujours son lot de surprises, dont certaines laissent des souvenirs impérissables. Des bonnes, comme ce fut le cas pour Kimberley, qui a répondu à notre appel à témoins. Après avoir été harcelée à l'école, elle a changé d'établissement et se souviendra toujours quand elle a fait ses premiers pas dans un lycée où ses camarades étaient bienveillants : « J'ai découvert les sourires de mes camarades et des profs contents de me voir. Cette rentrée a été la meilleure de tous, car je ne subissais plus de moqueries de personnes méchantes. Et je suis même devenue ambassadrice de mon lycée contre le harcèlement scolaire ». Manureva garde aussi un souvenir ému de sa rentrée en CE2 : « Je l'ai faite dans une nouvelle école à l'autre bout du monde. J'étais écolière à Punauia, à Tahiti. Ce fut la plus belle rentrée de ma vie », confie-t-elle.

Mais les rentrées qui marquent le plus, ce sont le plus souvent celles qui ont réservé les pires surprises. Comme ce fut le cas pour Adeline : « A ma rentrée de seconde, j'arrive au lycée, je regarde les listes de classes pour connaître la mienne et là, surprise, je n'étais pas inscrite ». Séverine a connu la même mésaventure : « C'était pour ma rentrée en seconde. Nous avons déménagé et changer de ville et mon dossier n'avait pas suivi. La prof principale m'a dit : " Je n'attends personne dans cette classe ", tout le monde a ri. J'ai dû aller voir la CPE pour obtenir une justification d'inscription, pour avoir droit de m'asseoir dans la classe », se remémore-t-elle, un poil énervée.

« J'étais tombée sur l'instituteur le plus méchant qui soit »

Et qui n'a pas connu une rentrée où il a écopé d'un enseignant redouté par tous les élèves ? C'est ce qui est arrivé à Céline. « Mon premier jour en CM2, je suis rentrée en pleurant. Car j'étais tombée sur l'instituteur le plus méchant qui soit. A cette époque, la fessée n'était pas interdite à l'école et le monsieur s'en donnait à cœur joie. Une année très difficile et le comble, c'est que j'ai dû redoubler et que j'ai eu ce cher maître deux années de suite. Je parle de lui très souvent aux enfants quand ils estiment avoir un

THEME

prof un peu grincheux ». Une manière de les faire relativiser ! Et le fait d'être séparé de ses meilleurs amis est souvent considéré comme un drame chez les enfants : « Au lycée, je ne connaissais personne de ma classe et j'enviais mes amies qui avaient atterri toutes ensemble. Mais l'histoire s'est bien finie, car j'ai fait la connaissance d'une camarade qui est devenue ma meilleure amie », raconte ainsi Laura.

Ceux qui ont connu de vrais moments de solitude après s'être fait remarquer le premier jour s'en rappellent encore. A l'instar de Philippe, qui se souvient de sa gêne, lorsqu'il est entré en 6e : « Ma mère n'avait rien trouvé de mieux que de me déguiser... Bermuda, chaussures brillantes ! Je me suis fait déboîter. Le lendemain, j'ai enfilé un jean, un tee-shirt et des baskets. Il fallait rentrer dans le moule. Déjà ! », ironise-t-il. Abdel s'est aussi fait remarquer dans le mauvais sens du terme, à son entrée au collège : « La veille de la rentrée, à cause du stress, je me suis endormi à 4h du matin. Et quand ma mère m'a réveillé, je me suis rendormi. Du coup, je suis arrivé une heure en retard au collège, la honte. »

« Je me suis affichée devant tout le monde en saignant du nez abondamment »
Nina a vécu aussi un moment de malaise à son entrée en CP : « La maîtresse voulait nous faire prendre la parole et nous a demandé de lever la main droite. J'ai levé la main gauche. " Ah, en voilà une qui ne reconnaît pas sa droite de sa gauche ", a-t-elle commenté, provoquant des rires moqueurs de certains camarades ». De quoi être mal à l'aise dès le début de l'année !

Lors de son entrée en seconde en internat, Marine s'est elle aussi fait repérer par ses camarades, mais pas comme elle l'aurait voulu : « Je me suis affichée devant tout le monde en saignant du nez abondamment, tellement j'étais stressée ». Un autre lecteur, brûlé au visage la veille de la rentrée, n'est pas passé inaperçu non plus. « Le jour de la rentrée, je suis allé en cours avec des bandelettes. Pendant quatre ans, j'ai été connu sous le nom de la momie ou œuf de Packs. Merci papa de m'avoir obligé à aller au collège enturbanné ! », ironise-t-il. Lyà a aussi eu l'impression d'être regardée comme une bête curieuse : « Ayant sauté une classe et étant de fin d'année, j'arrivais au collège à seulement 9 ans. Tous les regards se tournaient vers moi à chaque fois qu'il fallait faire des présentations : ça m'angoissait beaucoup ». Pas facile d'être différente et de trouver sa place dans le groupe dès les premiers jours.

JEUX

GRAVIT UNE CÔTE		FIXÉ AU MUR		C'EST UNE ÉTOILE		GARDIEN SUR LE TERRAIN		CREUX DE RELIEF		ASSÉCHÉE
DES WAGONS		DOUZE MOIS		PARAÎT		ACQUIES- CEMENT FAMILIER		PENTE À L'OMBRE		FLEUVE DE SIBÉRIE
JAMAIS REPUS										
ÉTAT- MAJOR										
		ANGLAIS TITRÉ				DÉSIGNE L'ENDROIT PRÉCIS				C'EST UN DRAME POUR LA GEISHA
AVANCER DE L'ARGENT		REMET EN POSITION					MATIÈRE DE BELLE RELIURE			
FEMME DE CONTE										
									DEVANT UN VERBE PRONO- MINAL	
									ÉLIMÉ	
SUB- STANCE AU GOÛT PIQUANT	ÉNONCÉE À LA SUITE									
									IL CREUSE L'ECORCE À COUPS DE BEC	PRÉCIEUX À NOS YEUX
ET TOC I										
PRÉNOM D'UN ÉVANGÉ- LISTE										
			ASSISTER		BONNE À CUEILLIR		LÉGUMES À CÔTES		RAC- COURCI POUR UNE EUROPE	ARRIVÉ AUX OREILLES
			PESAI L'EMBAL- LAGE		FROMAGE À PÂTE PRESSEE		ARME DE CHE- VALIER			
ATTEN- TIVE AUX DÉTAILS										
POUR MOI										
		IL AIME À LA FOLIE								
PEU SOUVENT										
CUBE DE JEU										
		IL ACCOM- PAGNE PARFOIS LA MANIÈRE				DÉTÉR- MINANT DÉMONS- TRATIF				
IL BLONDIT SOUS LE SOLEIL				PÉRIODES D'UN CERTAIN TEMPS						

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 7 septembre

16h00 Spectacle de variétés françaises
par Pierre Guerin,
3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h00 Spectacle de variétés françaises
par Pierre Guerin

Dimanche 8 septembre

** BROCANTE DE L'ABBAYE**

Lundi 9 septembre

10h15 Atelier NTIC,

15h15 Vidéo « La Prisonnière du
Désert »,

17h30 Jeu mystère,

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue «ça bouge»

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

15h15 Vidéo « La Prisonnière du
Désert »

Mardi 10 septembre

10h30 Tranche de vie,

15h30 Spectacle «De l'autre côté»
avec Marielle, suivi d'un temps de
rencontre,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

15h30 Spectacle «De l'autre côté»
avec Marielle, suivi d'un temps de
rencontre, Théâtre

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 11 septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1,

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto,

17h30 QI Gong,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,

15h00 « Mise en Voix » en compagnie
de Cathy

17h00 petit loto

4ème Bellay

16h00 « Mise en Voix » en compagnie
de Cathy

Jeudi 12 septembre

11h10 Jeu de marche et équilibre,

13h00 Sortie cinéma

16h00 Après midi gourmand en
compagnie des Los Guachos
Mamberos,

16h00 Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand en
compagnie des Los Guachos Mamberos

Vendredi 13 septembre

10h à 12h : Les résidents vous
accueillent à La Boutique,

10h30 Atelier peinture,

14h00 Atelier peinture,

14h30 Atelier écriture,

14h30 à 16h30 Bibliobus,

15h30 Exercices corporels,

15h30 Atelier peinture,

17h00 Jeu de questions,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 7 Septembre

14h30 Cinéma
15h00 Club pâtisserie
17h00 cocktail apéritif
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 8 Septembre

11h00 Revue de presse
11h30 Sortie à la brocante de St Maur
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 9 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 10 Septembre

10h00 Sortie au Zoo de Thoiry
10h30 Atelier peinture
11h00 Atelier informatique
14h30 Atelier peinture
15h00 Club culture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 11 Septembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 12 Septembre

11h00 La petite boutique
11h00 Documentaire
15h00 Atelier mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 13 Septembre

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h00 atelier bricolage
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 7 Septembre

- 15h30 r.d.c Après-midi gourmande
« ananas flambés glace vanille »
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier créatif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
avec Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 8 Septembre

- Brocante à l'Abbaye
- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Apéritif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 9 Septembre

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h00 r.d.c Comité anti-gaspi
- 16h00 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la Cité verte
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Panneau photos
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 10 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots Croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société

- 11h00 3ème Atelier culinaire
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 11 Septembre

- Sortie restaurant
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Sortie en ville
- 15h30 r.d.c Spectacle de chansons
avec Pascal
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
avec Pascal
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 12 Septembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art floral "Hortensia"
- 17h00 r.d.c Jeux de table Bernard
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Atelier bien-être
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 13 Septembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 r.d.c Panneau photos
- 17h00 r.d.c Comité des sorties
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Quizz chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 7 Septembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 8 Septembre

11h00 Sortie brocante de l'Abbaye (sur inscription)
14h30 Art floral
Ciné-Club :
16h30 « Indian Palace » (durée 2h00)
1er Étage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 9 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le permet
15h00 Jeu de questions
17h00 Bingo
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 10 septembre

11h00 à vos baskets si le temps le permet
15h00 Spectacle Chorale Association
16h30 De fil en aiguille
17h00 Atelier bien-être
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Carré musical
15h00 Chanson souvenir
16h00 Café des amis
16h30 Jeux de table
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 11 Septembre

11h00 à vos baskets si le temps le permet
14h00 Sortie Bateaux-mouches (sur inscription)
15h00 Atelier Gym douce
16h00 Chorale
17h00 Le tricot c'est facile
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Atelier mémoire
11h30 Déjeunons ensemble
15h00 ciné club Vidéo « La marche de l'empereur » durée 1h25
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 12 septembre

14h30 Yoga groupe 2
15h30 Yoga groupe 1
16h30 Jeux de table
17h30 Bowling
1er étage
09h30 Nouvelles du jour
10h30 Atelier gym/équilibre
15h00 Atelier pâtisserie
16h00 Café des amis
16h30 Jeu de question
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 13 septembre

15h00 Rédigeons des articles
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan Lubrany
18h00 Jardinage
09h30 Nouvelles du jour
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale
1er Étage
09h30 Nouvelles du jour
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

