

ça bouge!

09
Août
2019

ça bouge!

N°1419

Pique-nique au parc de l'Abbaye



Chers lecteurs, actuellement en congés, le prochain numéro ça bouge sera distribué le vendredi 30 août.

Merci pour votre compréhension.

Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge les Résidents de l'Abbaye ont pique-niqué au parc avec les enfants du multi-accueil.

Les Résidents des Bords de Marne ont fait la connaissance de Roméo, un chat baroudeur.

Quant aux Résidents de la Cité Verte ils se sont régalés avec un barbecue de viandes grillées.

Pour finir, les Résidents de la Cristolienne ont apprécié un spectacle interprété par des enfants.

Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1419

10 > 30 août 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONGRÈS DES AGES ET DU VIEILLISSEMENT 2019

PIQUE-NIQUE AU PARC DE L'ABBAYE

CHAT ALORS !

BARBECUE À LA CITÉ VERTE

LE SPECTACLE DE LA NATURE EST TOUJOURS BEAU...

LE CINÉMA FABRIQUE DES SOUVENIRS...

INNOVATION

C'EST QUOI CE NOUVEAU PROJET DE VOITURE VOLANTE DE FRANKY ZAPATA?

HISTOIRE

CONNAISSEZ-VOUS L'HOMME QUI A VENDU LA TOUR EIFFEL ?

INSOLITE

LES MONDIAUX INSOLITES DU FINISTÈRE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES



2ème ÉDITION
du RENDEZ-VOUS des
PERSONNES ÂGÉES,
FAMILLES,
ÉLUS et
PROFESSIONNELS

CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

*“Vieillir est notre futur,
construisons-le ensemble !”*

23 & 24 SEPT. 2019
ESPACE ST MARTIN
PARIS 3^e

Inscriptions sur
congres-des-ages-vieillissement.fr

#cdav2019



Ouvert à tous, venez nombreux !

ABBAYE

Pique-nique au parc de l'Abbaye



Les Résidents de l'Abbaye et les enfants du multi-accueil ont partagé un moment convivial autour d'un pique-nique dans le parc juste en face de la Résidence.

Les résidents ont bien profité de cette parenthèse estivale et les enfants ont eu un avant goût de vacances.

ABBAYE



BORDS DE MARNE

Chat alors !



"Nous allons vous raconter l'aventure peu commune d'un chat.

Nous sommes à la Résidence des Bords de Marne, en pleine période de canicule lorsque, dehors, nous entendons un chat miauler. Nous allons donc à sa rencontre pour lui donner de l'eau et à manger.

Nous faisons alors la connaissance de ce jeune chat, très sociable mais semble-t-il affamé. Les résidents et le personnel s'occupent de lui et quand vient l'après-midi cette petite boule de poils souhaite rentrer dans la cafeteria pour profiter pleinement de la climatisation en s'allongeant sur le canapé « comme chez lui ».

M. DUHAMEL souhaite que nous l'appelions « JC le beau gosse ». Le lendemain matin nous l'appelons dans le jardin afin de savoir s'il était toujours là et s'il souhaitait de nouveau boire et manger. Il arrive en courant et nous fait plein de câlins.

BORDS DE MARNE

Très rapidement tous les résidents et personnels de la Résidence s'attachent à ce petit chat. Lors d'un appel micro, nous demandons à l'ensemble des résidents « comment souhaitez-vous que l'on appelle ce chat ? » Mme DULAC, très rapide, nous répond « ROMEO ».

L'ensemble des Résidents accepte et voilà que ce petit chat trouvé depuis quelques jours s'appelle à présent ROMEO. Il est très apprécié car il est affectueux, câlin et joueur. Il est propre et fait toute sa sieste à la cafétéria.

Une semaine passe et nous décidons de faire les choses dans l'ordre en l'amenant chez le vétérinaire afin de connaître son âge, son état de santé et surtout savoir s'il appartient à quelqu'un !



BORDS DE MARNE



Le rendez-vous est pris et nous y allons avec M. DUHAMEL qui souhaitait être présent. ROMEO a été très sage dans la voiture et il s'est carrément endormi sur la table d'osculation chez le vétérinaire !

ROMEO a 6 mois et il est en pleine forme. Le vétérinaire passe alors une machine au niveau de son cou afin de vérifier s'il n'est pas équipé d'une puce d'identification. Et malheureusement pour nous il est pucé.... Le vétérinaire appelle donc le propriétaire afin de lui dire où son chat se trouve pour venir le chercher. Mais ce dernier tombe sur sa messagerie.

Et devinez quoi ? ROMEO s'appelle CROQUETTE finalement ! Mais bon à la Résidence il continuera de s'appeler ROMEO.

Nous rentrons et annonçons la nouvelle à tout le monde. Les Résidents et le personnel sont tristes de s'avoir que ROMEO va nous quitter mais cela fait 5 jours et toujours aucune nouvelle du propriétaire.

ROMEO a-t-il été abandonné ? Ses maîtres sont-ils partis en vacances ? Histoire à suivre ..."

Christal, animatrice

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

Barbecue à la Cité Verte



Mesdames MOUSSU et BORSCHNEK

"Rien de tel qu'un barbecue pour changer de l'ordinaire...Les effluves de viandes grillées mettent l'eau à la bouche de toute la résidence.

Soleil et chaleur, juste ce qu'il faut pour profiter de la terrasse, ont contribué à faire de ce repas un joli moment convivial pour faire connaissance avec les résidents nouvellement arrivés à la Cité Verte."

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



Messieurs MASSIP et HÉNON



Mesdames LEMERCIER et BAYLE

CITÉ VERTE



Madame JUDÉE

CRISTOLIENNE

Le spectacle de la nature est toujours beau....



"Le dimanche 23 juin 2019, nous avons pu apprécier le spectacle de piano et de percussions accompagné de jeunes enfants de 6 à 7 ans dans la salle de spectacle ainsi qu'au restaurant.

La nature est un somptueux théâtre où chaque jour est un spectacle. Car nous sommes dans un monde où les expériences ensemble deviennent de plus en plus rares. Ce qui rend le spectacle vivant encore plus précieux.

L'œuvre, c'est le spectacle, la rencontre avec le public. Elle sert à découvrir le monde concret, à jouer avec la réalité car le monde est un spectacle à regarder et non un problème à résoudre."

Jonathan, animateur

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE

Le cinéma fabrique des souvenirs...



"Le mercredi 25 juin 2019, au club-ciné nous sommes plongés au cœur du film épique « La même » réalisé par Olivier Dahan Interprétée par Marion Cotillard. Edith Piaf au sein de la Cristolienne a fait l'unanimité. Il était normal d'admirer cet hommage à l'une des plus grandes chanteuses françaises de tous les temps.

Voici quelques une des ses citations :

"C'est l'amour qui fait rêver, c'est merveilleux quand on est amoureux!"

"Pourquoi dormir, c'est du temps perdu." "

Quelle immense fortune d'être deux, il faut tant et tant de larmes pour avoir le droit d'aimer."

"Rien ne doit compter en dehors de l'être qu'on aime, rien ne doit exister, l'amour doit donner des ailes, vous transporter au-dessus de la terre."

"Il y a des silences qui en disent long comme il y a des paroles qui ne signifient rien."

CRISTOLIENNE



"Dans l'amour on ne s'applique pas à être bien, non, on aime avec de la douleur, de la joie mais surtout jamais de plat !"

"Si l'on ne tremble pas du matin jusqu'au soir alors c'est raté !"

"Même quand on l'a perdu, l'amour qu'on a connu vous laisse un goût de miel. L'amour, c'est éternel !"

"Quand la vie tient ainsi tout entière et qu'on parvient à oublier tout le reste, on atteint peut-être la plus intense forme de joie. Alors, non je ne regrette rien....."

Jonathan, animateur

INNOVATION

C'est quoi ce nouveau projet de voiture volante de Franky Zapata?



Aucun défi n'est trop grand pour Franky Zapata. Quelques minutes seulement après avoir réussi la traversée de la Manche avec son Flyboard, ce dimanche, l'inventeur Marseillais a dévoilé son prochain défi : mettre au point une voiture volante.

Selon l'inventeur fou, originaire de Marseille, le prototype est déjà « fonctionnel » et sa « voiture volante » pourrait être lancée d'ici fin 2019. « J'ai ma voiture volante à terminer, il faut que ça sorte avant la fin de l'année. Donc, on va rentrer, prendre un peu de vacances et puis, avec toute l'équipe, se remettre à fond pour que ce soit prêt à temps », a déclaré Franky Zapata devant des journalistes, à Calais, après son exploit.

INNOVATION

«Le produit de déplacement le plus rapide et le plus léger qui ait existé»

« Ça va être le produit de déplacement le plus rapide et le plus léger qui ait existé jusqu'ici », a confié l'inventeur à Franceinfo. L'engin, qui utilisera la même technologie que son Flyboard, sera équipé de mini-turboréacteurs à kérosène greffés à un châssis. Un super-ordinateur de bord assurerait, quant à lui, la stabilisation du véhicule et s'occuperait d'une bonne partie de la conduite.

Un prototype a déjà été testé avec quatre moteurs, mais la version finale devrait en avoir dix. Selon l'homme, l'engin pourra atteindre entre 300 et 400 km/h, soit la distance Marseille-Montpellier, et voler sur une centaine de kilomètres. La voiture, confectionnée comme son « Flyboard » dans les ateliers de son entreprise au Rove (Bouches-du-Rhône), « doit aller en peinture, en carrosserie dans les jours qui arrivent... », a expliqué le quarantenaire lors d'une conférence de presse à Sangatte.

Quelques jours d'attente avant l'autorisation de vol

« Le châssis vole déjà » mais, pour l'heure, « la voiture volante n'a pas d'autorisation de vol » de la Direction Générale de l'Aviation Civile (DGAC), a-t-il précisé, avant d'ajouter que cette dernière devrait « arriver dans les jours qui suivent ».

Dix jours après une première tentative ratée, Franky Zapata a réussi, ce dimanche, son pari fou de traverser la Manche perché à plusieurs dizaines de mètres de hauteur sur son Flyboard, une machine qu'il a construite lui-même. Le Marseillais de 40 ans a décollé de Sangatte (Pas-de-Calais) à 8h15, sous les yeux de plusieurs centaines de curieux, et a atterri une vingtaine de minutes après en Angleterre, effectuant un ravitaillement de kérosène à mi-chemin sur un bateau.

Source : 20minutes

HISTOIRE

Connaissez-vous l'homme qui a vendu la tour Eiffel ?



Non, ce n'est pas un hoax, cette histoire a bien eu lieu. L'escroc qui a accompli cette prouesse s'appelle Victor Lustig. En 1925, alors qu'il lit un article sur la tour Eiffel, construite 26 ans plus tôt, lui vient l'idée géniale de la proposer à des acheteurs crédules.

Il réunit les plus grands ferrailleurs français dans un palace de la capitale, en leur prétendant qu'il est chargé par le gouvernement de vendre discrètement le monument. Et l'un d'entre eux, un certain André Poisson, mord à l'hameçon. Lustig lui extorque un chèque et lui demande même, pour avoir l'air plus crédible, un dessous de table. Puis, il lui fait signer en deux exemplaires un contrat avec en-tête de la République française pour lui assurer qu'il est désormais propriétaire de la tour Eiffel !

Bientôt, Lustig s'enfuit en Autriche. Quant à André Poisson, comprenant quelques jours plus tard qu'il s'est fait rouler, il conservera le silence, de peur de passer pour un idiot...

INSOLITE

Cracher de bigorneau, décorticage de langoustines... les mondiaux insolites du Finistère



Le mondial de cracher de bigorneau s'est déroulé ce dimanche 4 août 2019, à Sibiril. Ce n'est pas le seul championnat du monde insolite du Finistère. Petite liste non exhaustive.

Le cracher de bigorneau : inventé par les CRS

Ce championnat du monde est organisé par les parents d'élèves de l'école Jules-Verne de Sibiril. Le record est 11,04 mètres. Vous pouvez essayer mais pour dépasser les 5 mètres, y'a du « bulot »... « Ce concours est très vieux. Il s'agissait au départ de CRS qui surveillaient une plage de Roscoff et qui se sont mis à cracher des bigorneaux le plus loin possible avec des enfants, pour tuer l'ennui sous la pluie », racontait une bénévole de l'équipe d'organisation du championnat, rencontré sur un reportage en 2017.

INSOLITE

Championnat de korn boud à Plouarzel

Avant le téléphone ? Ben, y'avait pas le téléphone. Et, pour appeler au loin, on soufflait dans ce qu'on trouvait, un coquillage, une corne de bovin ou un trognon de chou évidé. C'était le korn boud. C'était les femmes qui s'en servaient. Chacune avait un son et un code, afin que les hommes sachent qui l'on appelait. Évidemment, cela remonte au temps du cheval. Car après, le bruit du tracteur a tué le korn boud. Cela a été radical. La tradition du korn boud (et son grand concours) a été relancée à la fête du crabe de Plouarzel, dont l'édition 2019 a lieu ce dimanche 4 août. Dans cette épreuve, chacun essaie d'émettre le son le plus puissant et le plus long en soufflant ses poumons. Et pour mesurer la durée du son, on peut toujours utiliser le chronomètre de son portable.

Le lancer d'artichauts, un mondial toujours disputé de bon cœur

On aurait pu penser que l'idée de ce mondial vienne d'un groupement de producteurs et que cela se passe devant une sous-préfecture mais non, l'organisateur de cette épreuve est le Poker club du pays de Morlaix. Cela se dispute en doublettes, avec un lanceur et, 11 mètres plus loin, un réceptionneur avec une hotte accrochée dans le dos. Le but est de réceptionner le maximum d'artichauts en une minute. Les meilleurs approchent les 70 lancers bien réceptionnés. Le dernier mondial a eu lieu à Henvic, le 21 juillet. Une épreuve toujours disputée de bon cœur.

Le décorticage de langoustines : un nouveau record du monde

On a l'impression d'avoir déjà lancé ce concours quand, un soir de réveillon de Noël, un plateau de langoustines réunissait en bout de table frères, sœurs, cousins et cousines. La version officielle se passe au Guilvinec, en Pays bigouden, lors de la Fête du pesked (poisson en breton), en avril. La mission, pour ceux qui l'acceptent, est de décortiquer 100 langoustines en un temps record. L'édition 2019 a été marquée par un nouveau record. Fanny Trividic a réalisé un chrono de 3 minutes et 32 secondes, soit une moyenne de 2,12 secondes par

INSOLITE



langoustine. Pour l'anecdote, elle a devancé sa mère de 2 secondes... Quand on vous dit que cela se joue dans les familles...

L'arrachage d'échalotes : 160 mètres au sprint

La culture de l'échalote, c'est l'or rosé de Plounevez-Lochrist. Dans cette commune de 2 500 habitants, près de soixante-dix exploitations agricoles la pratiquent. « Pour la récolte, on recrute les jeunes de la commune, à partir de 14 ans. D'année en année, la pratique est devenue sport national. Y'en avait toujours un qui disait qu'il était meilleur que l'autre. On a voulu mettre ça sur le papier », confie un organisateur. Le premier championnat du genre a été disputé en 2012 avec un premier record de 3 000 plants arrachés sur un parcours de 160 mètres. Ce championnat est parfois couplé avec un loto bouse. L'expérience montre que les arracheurs sont beaucoup plus pressés que les bovins.

Source: OUEST-FRANCE

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

H E N M U C A P I R

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres.

Anagrammes

Avec les 5 lettres de REVIS vous pouvez trouver 6 autres mots.

Avec les 7 lettres de FLIRTER, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 9 lettres de CENTURION vous pouvez trouver 1 autre mot.

Les syllabes en folie

Avec ces 16 syllabes vous pouvez faire 5 mots :

SEI * PUS * POR * NEL * CA * LE * GAL * CRE * GAIS * CU * PER * MON *
TU * GNEUR * MAR * SON

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot PILON au mot TATON en changeant une seule lettre à chaque fois.

PILON

TATON

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 10 août

14h30 Atelier pâtisserie,
15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,
16h30 Grand jeu Baccalauréat,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 11 août

15h30 Ciné-club « Moulin Rouge »,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 atelier jardinage sur la terrasse
15h30 Ciné-club « Moulin Rouge »,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 12 août

10h15 Atelier NTIC,
12h00 Barbecue sur inscription
15h15 Conférence « L'Islande » par Art Bohème, Suivi d'un temps de rencontre,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue «ça bouge»
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Conférence « L'Islande » par Art Bohème, Suivi d'un temps de rencontre,

Mardi 13 août

15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale de Gilles,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeu de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale de Gilles,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 14 août

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
13h00 Sortie cinéma
14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
17h00 Petit loto

Jeudi 15 août

16h00 Spectacle Duo Créole,
16h00 Messe de l'Assomption,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
16h00 Spectacle Duo Créole,

Vendredi 16 août

15h00 Pétanque,
15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire,
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Espace sensoriel
16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Samedi 17 août

15h30 Ciné-club « Black Swan »

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h30 Ciné-club « Black Swan »

Dimanche 18 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h30 spectacle Pierre Guerin et Céline,

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 atelier jardinage sur la terrasse

16h30 spectacle Pierre Guerin et Céline,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 19 août

10h15 Atelier NTIC,

12h00 Barbecue sur inscription

15h15 Vidéo « J'ai oublié de te dire »,

17h30 Jeu mystère,

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En

route pour le pressing

15h15 Vidéo « J'ai oublié de te dire »,

Mardi 20 août

15h00 Atelier Petites Mains,

15h30 L'heure musicale « The Berlin Concert » 2ème partie,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « The Berlin Concert » 2ème partie,

Mercredi 21 août

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

13h00 Sortie Caillebotte

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing,

15h00 « jeu interactif »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 22 août

11h10 Jeu de marche et équilibre,

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet.

Vendredi 23 août

14h30 Atelier écriture,

15h00 Pétanque,

15h30 Exercices corporels,

17h00 Jeu de questions,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 24 août

16h30 Grand jeu « Juste prix »,
3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 25 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h30 spectacle de musique par Sylvain
Mejanès,

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 atelier jardinage sur la terrasse

16h30 spectacle de musique par Sylvain
Mejanès,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 26 août

12h00 Barbecue pour tous

15h15 Vidéo « Le Diable s'habille en
Prada »,

17h30 Jeu mystère,

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

15h15 Vidéo « Le Diable s'habille en
Prada »,

Mardi 27 août

11h00 Sortie restaurant

15h00 Atelier Petites Mains,

15h30 L'heure musicale « Fête de la
musique Chorégies d'Orange » 1ère
partie,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En

route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Fête de la
musique Chorégies d'Orange » 1ère
partie,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 28 août

10h30 Atelier poterie Groupe 1,

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto,

17h30 QI Gong,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,

16h00 « Mise en Voie » en compagnie
de Cathy

17h00 petit loto

4ème Bellay

15h00 « Mise en Voix » en compagnie
de Cathy

Jeudi 29 août

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand en
compagnie de Pierre Guerin,

16h00 Messe, Oratoire

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand en
compagnie de Pierre Guerin.

Vendredi 30 août

14h30 Atelier écriture,

15h30 Exercices corporels,

16h45 Revue de presse,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 10 Août

10h00 Sortie au restaurant dans le château de Chambord
10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
15h00 Rediffusion concert « 3 Ténor »
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 11 Août

12h00 Table gourmet
11h00 Revue de presse
15h00 Club évasion
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Promenade-Sortie 3e

Lundi 12 Août

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
11h00 Sortie pêches
14h30 Sortie « faites vos courses »
Leclerc
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 13 Août

11h00 Atelier informatique
15h00 Club culture
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 14 Août

11h00 Tai-chi
15h00 Atelier créatif
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 15 Août

11h00 La petite boutique
11h00 Documentaire
12h00 Barbecue frite saucisse
15h00 Atelier mémoire
16h30 Spectacle de Violon
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 16 Août

11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 17 Août

11h00 Jeux de motricité
12h00 Repas rencontre
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 18 Août

11h00 Revue de presse
14h30 « Séance spéciale » rediffusion
concert Céline Dion
17h00 Grand Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 19 Août

11h00 Exercices corporels
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 20 Août

11h00 Revue de presse
15h00 N'oubliez pas les paroles
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 Août

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
15h00 Messe
15h00 Atelier créatif
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 22 Août

11h00 La petite boutique
11h00 Documentaire
15h00 Atelier mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 23 Août

11h00 Gym douce à la salle du parc
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
17h00 Jeux de questions à la cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 24 Août

- 11h00 Jeux de motricité
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Club pâtisserie
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 25 Août

- 11h00 Revue de presse
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Grand Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 26 Août

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 27 Août

- 10h30 Atelier peinture
- 11h30 Sortie pique-nique
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 N'oubliez pas les paroles
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 28 Août

- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

Jeudi 29 Août

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 15h00 Atelier mémoire
- 16h00 Goûter portugais
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 30 Août

- 10h15 Atelier musical 1er étage
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 10 Août

- 15h30 r.d.c Après-midi gourmande «pastèques, melons, sorbets»
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier créatif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Après-midi gourmande «pastèques, melons, sorbets»
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 11 Août

- 10h30 1er Messe TV
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 11h00 3ème Atelier créatif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Après-midi gourmande « pastèques, melons, sorbets »
- 17h15 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 12 Août

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 13 Août

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Jeu de lettres
- 18h00 r.d.c Jeux de société

- 11h00 3ème Atelier culinaire
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 14 Août

- 10h30 Sortie Barbizon
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Art floral
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 10h30 3ème Atelier musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 15 Août

- Fête de l'assomption
- 15h30 r.d.c Spectacle de chansons "Georges Brassens" avec Pascal
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Atelier Bien-être
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Spectacle de chansons "Georges Brassens" avec Pascal
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 16 Août

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 11h00 « Entre nous... »
- 16h00 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Panneau photos
- 11h00 3ème Jeu de questions
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier souvenirs
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 17 Août

- 15h30 r.d.c Conférence « le Protestantisme » avec Mr Wender
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier créatif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Quizz sur les régions de France
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 18 Août

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Loto gagnant
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV et apéritif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Loto gagnant
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 19 Août

- 15h00 r.d.c Concours de scrabble avec le club Montaleau
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Jeu de lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 20 Août

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Écoute musicale
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 21 Août

- 11h00 Sortie en ville
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Qi-gong
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Atelier musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 22 Août

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Art Floral Jonquilles
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Atelier Bien-être
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème contes avec Patricia
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 23 Août

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Ciné-club « Documentaire animalier »
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Écoute musicale
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Quizz sur les animaux
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 24 Août

- 15h30 r.d.c Atelier créatif « Soirée guinguette »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier créatif
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chants Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 25 Août

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Duo chant/piano avec J.P Talmond
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Duo chant/piano rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 26 Août

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la cité verte
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 27 Août

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Atelier culinaire
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Promenade
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 28 Août

- 11h30 Sortie restaurant
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Qi-Gong
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème Atelier musical
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 29 Août

- 15h00 : réunion séjour vacances Le Croisic
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art Floral « Hortensias »
- 17h00 r.d.c Jeux de table Bernard
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres Françoise
- 11h00 3ème Atelier Bien-être
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes avec Patricia
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 30 Août

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 11h00 « Entre nous... »
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Jeu de questions
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 10 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Atelier Pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 11 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Ciné club « Gladiator » durée 2h35
17h45 « Astérix mission Cléopâtre » durée 1h40
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 12 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
14h00 Réflexologie plantaire 25 euros/20 min
15h00 Atelier motricité
17h00 Atelier bien être
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 13 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Peinture
15h30 Loto
17h00 Karaoké
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 14 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h30 Bowling
17h30 Théâtre
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 15 Août

12h00 Barbecue Poulet, Côtelette d'Agneau « sur inscription »
15h30 Grand Loto Payant 2€/grille
17h30 Jeux de questions du 15 Août
18h00 Atelier Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 16 Août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Nathalie G
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 17 Août

15h00 Atelier Pâtisserie
17h30 Lecture de la revue «ça bouge»
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 18 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Ciné club « Cloclo » durée 2h35
17h45 « Disco » durée 1h46
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 19 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Jeux de tables
16h30 Carré musical
17h30 Jeux de questions
1er Étage
10h30 Gym et équilibre
15h00 Atelier bien être
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 20 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
10h30 Sortie Parc Astérix
• Non Adhérent 34 euros
• Adhérent 23,80 euros
15h30 Loto
17h00 Karaoké
18h30 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 21 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Baccalauréat
16h30 Revue de Presse
18h00 « Le tricot c'est facile »
1er Étage
10h30 Nouvelle du jour
12h00 A table
15h00 Atelier bien être
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 22 Août

12h00 Barbecue Saumon, Sole « sur inscription »
15h00 Jeux de questions
16h30 Pétanque
18h00 Apéro Party
1er Étage
10h30 Gym et équilibre
15h00 Atelier Pâtisserie « Smoothie Fraise »
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 23 Août

14h30 PASA Yoga
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Yvan Lubrany
18h00 Atelier Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 24 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Atelier Pâtisserie
17h30 Lecture de la revue «ça bouge»
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 25 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
Conférence Vietnam Eric Mile
18h00 Jardinage
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 26 Août

10h30 Sortie à Deauville
• Non adhérent 24,90 euros
• Adhérent 17,43 euros
11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Bingo
16h00 Bowling
18h00 Karaoké
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 27 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Pétanque
16h00 Loto
17h30 Théâtre
1er Étage
11h00 Carré musical
15h00 Jeux de questions
16h30 Quizz musicale
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 28 Août

11h00 « à vos baskets » Promenades si le temps le permet
15h00 Bowling
15h30 Bingo
17h30 Revue de presse
18h00 Dégustation de cocktail
1er Étage
10h30 Nouvelle du jour
12h00 A table
15h00 Atelier bien être
16h00 Café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 29 Août

12h00 « sur inscription »
15h00 Jeux de tables
16h30 Pétanque
17h30 Théâtre
1er Étage
10h30 Gym et équilibre
15h00 Jeux de questions
16h00 Café des amis
16h30 Bingo
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 30 Août

11h00 Sortie Bateau Mouche
• Non Adhérent 14 euros
• Adhérent 9,80 euros
14h30 Yoga
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre Guerin
18h00 Écrire son histoire
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
PILON
PITON
PATON
TATON

Syllabes en folie
CAMARGAIS
PORTUGAL
MONSEIGNEUR
PERSONNEL
CREPUSCULE

Anagrammes
• REVIS - SEVIR - SERVI - VIRES - IVRES - RIVES - VISER
• FLIRTER - FILTER - FLETRIR
• CENTURION - CEINTURON

Le mot le plus long
PARCHEMIN

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Cité Verte, Bords de Marne et Cristolienne