

ça bouge !

14
Juin
2019

ça bouge !

N°1411

Spectacle intergénérationnel au théâtre l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge nous reviendrons, avec un article écrit par Mme Planchais, sur le spectacle intergénérationnel présenté au théâtre de l'Abbaye.

La Résidence des Bords de Marne adopte des gestes écolo afin de sauvegarder la planète. Les Résidents nous expliquent les actions qu'ils ont mis en place.

Les Résidents de la Cité Verte se sont essayés au Yoga du rire et ont fait travailler leurs zygomatiques. Ils ont également rencontré des collégiens lors d'une sortie nature au parc du Morbras.

Bonne semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1411

15 > 21 juin 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BAL DES ENFANTS

CRÉATION D'UN SPECTACLE PAR L'ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

OBJECTIF RECYCLAGE

YOGA DU RIRE

RENCONTRES AU PARC DU MORBRAS

SPORT

COUPE DU MONDE FÉMININE: LES BLEUES BATTENT LA NORVÈGE ET SE QUALIFIENT (PRESQUE) POUR LES 8E DE FINALE

SOCIÉTÉ

LES DIFFÉRENTES FAÇONS DE SE SALUER AUTOUR DU MONDE

ANIMAUX

UN BISON S'ÉCHAPPE D'UN CIRQUE ET S'OFFRE UNE BALADE EN VILLE EN SEINE-MARITIME

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

L'accueil petite enfance vous convie à son

Bal des enfants

**Vendredi
14 juin**

18h30

**Sur la terrasse
côté du parc**



**Animation musicale
suivie d'un apéritif dinatoire**



Inscription sur invitation au point info

ABBAYE

Création d'un spectacle par l'Atelier intergénérationnel de la Résidence de l'Abbaye



Mme Planchais, Résidente de l'Abbaye, nous raconte pour le ça bouge, la création de ce spectacle.

"C'est toujours un grand plaisir pour les Résidents de recevoir la visite des élèves des écoles et collèges.

Cette année c'est avec une classe de 6ème du Collège Rol-Tanguy de Champigny que nous avons construit une succession de scénettes destinées à être jouée au théâtre de l'Abbaye.

Nous avons eu une dizaine de réunions pendant 5 mois où nous avons échangé et dialogué sur les sujets importants ou amusants concernant la vie des Résidents et la vie quotidienne des élèves.

ABBAYE

Peu à peu des liens de confiance et de compréhension mutuelle se sont formés.

La comédienne Marielle Rémy a tiré de tous les dialogues un beau texte que les élèves ont appris et interprété sur scène ; s'étaient joints à eux deux Résidents qui ont tenté cette expérience.

Marielle Rémy a fait un travail remarquable pour diriger et imposer la discipline et les principes qu'exigent l'expression théâtrale.

Les professeurs de Français et d'Éducation physique ont mis toute leur énergie pour encadrer leurs élèves car ils sont plein de fougue et débordent de vitalité.



ABBAYE

Nous les remercions toutes les trois pour leur ténacité, leur efficacité et pour le rôle important qu'elles assument dans les relations intergénérationnelles.

Après de nombreuses répétitions, enfin est arrivé le jour de la représentation !

Quel honneur et quel bonheur d'offrir un beau spectacle plein de musique, de danses, de lumière et de poésie !

Et quel courage il faut pour faire 3 représentations dans la journée...

- L'une à 11h, une autre à 15h pour les élèves des classes de 6ème du collège et pour les résidents

- Et la 3ème à 20h30 pour les parents des élèves qui jouent sur scène.



ABBAYE



Quelle émotion pour ces parents : ils sont étonnés, éblouis, plein d'admiration pour leurs enfants métamorphosés en jeunes comédiens, quelle évolution !

Tous les Résidents remercient ces élèves de 6ème pour leur gentillesse et nous les félicitons pour tout ce qu'ils ont accompli pendant ces 5 mois.

Notre reconnaissance va aussi à toutes les personnes qui ont œuvré pour que ce beau projet intergénérationnel soit réalisé au théâtre de l'Abbaye.

« Vous vous attendez à quoi ? » a été un spectacle qui a enchanté tous les publics."

Mme Renée Planchais, Résidente de l'Abbaye

ABBAYE



BORDS DE MARNE

Objectif recyclage



A la résidence des Bords de Marne, nous sommes partis vers la préservation de l'environnement et c'est toute la maison qui s'y met ! Des résidents aux employés en passant par les enfants, chacun met la main à la pâte

Déchets plastiques

Nous recyclons les bouteilles d'eau. Mme Sousa, notre ambassadrice du recyclage, récupère tous les jours les petites bouteilles du 2eme étage. Les Agents du Service Hôtellerie l'aident aussi à récupérer et compacter les bouteilles et lui donne. Chaque jour, elle me descend 1 sac poubelle entier.

Au 1er étage, ce sont les Aides-soignantes qui récupèrent les bouteilles et les remetent tous les lundis lors de la tournée recyclage.

Pour l'instant, nous remplissons une benne jaune entièrement de petites bouteilles par semaine



BORDS DE MARNE

Les bouchons sont aussi gardés pour les associations.

Déchets organiques :

Un composteur a été mis en place dans le jardin.

Il est alimenté par les coupes d'herbe et les déchets végétaux issus du jardinage, ainsi que par les épluchures de tous les légumes et fruits.

M. Bigot est référent du composteur et du jardinage, tous les deux jours, il va récupérer la poubelle mise à disposition par la cuisine et va les jeter.

La terre récupérée dans le composteur, servira pour les plantations du jardin et des ateliers jardinage du Club.



Déchets papiers :

Nous collectons aussi le papier et une campagne de sensibilisation a été faite auprès des résidents et salariés avec des affiches et des conférences.

Chaque lundi, nous faisons une tournée des papiers dans les étages et récupérons les papiers que les résidents gardent de côté, cela permet de faire le tri, et redistribuer les magazines aux autres résidents et surtout discuter et faire une visite à chacun. Depuis le mois de mars, nous avons récolté 123 kilos de papier soit 2 arbres sauvés !

La totalité du papier est récoltée par l'association Saint Vincent de Paul de Saint Maur . Elle se charge de récupérer et revendre le papier à Véolia. Grâce à l'argent récolté, l'association aide les personnes à proximité de Saint Maur, lutte contre l'exclusion en rendant visite aux personnes seules, paye des factures au plus démunis ou envoie les enfants en colonies de vacances

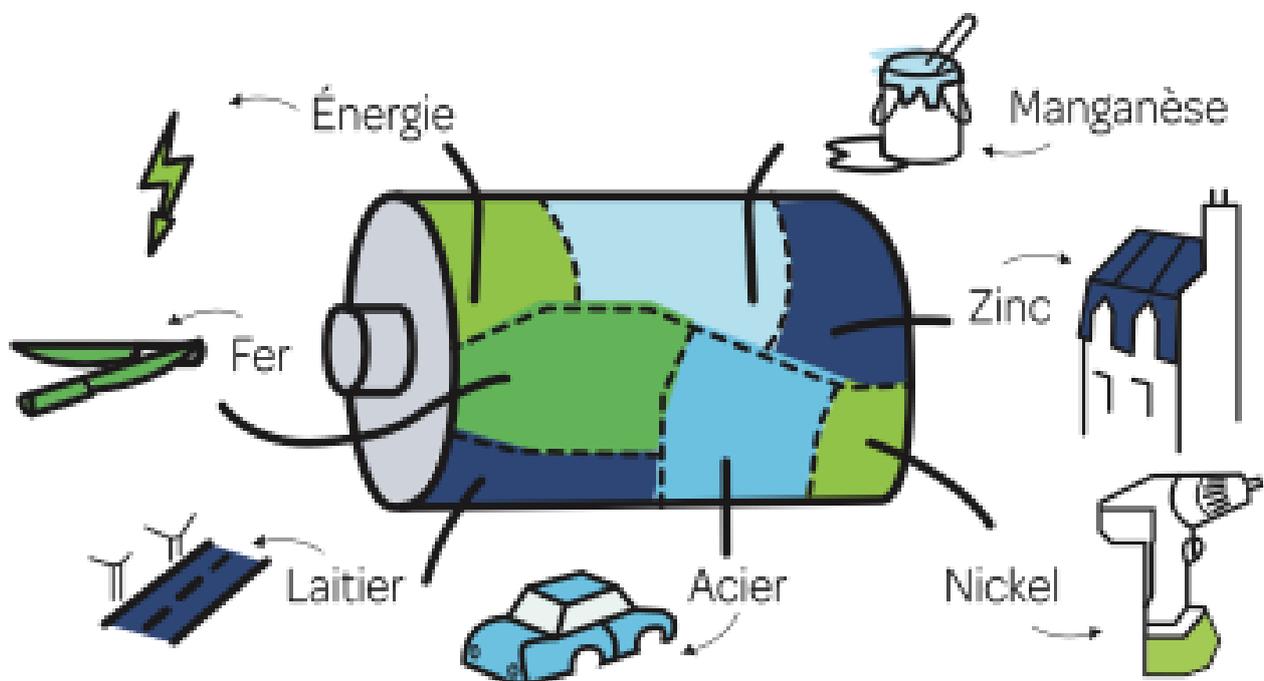
BORDS DE MARNE

Déchets piles :

Nous avons aussi remarqué que les résidents ne savaient que faire des piles de télécommandes et appareils auditifs. Nous avons donc un collecteur de piles très esthétique, près des boîtes aux lettres et celui-ci se remplit très vite.

Article rédigé par le Club Informatique

Dans une pile tout est utile !



CITÉ VERTE

Yoga du Rire



Lors d'une après-midi ensoleillée de drôles de sons ont résonné au 3ème étage : des hahahaha des hihihhi des hohohos.

Nous avons testé le yoga du rire avec Amalia.

Une après midi bien joyeuse, les résidents, les familles et le personnel ont pu travailler leurs zygomatiques.

Nous avons fait des exercices de respiration et des courtes scénettes comiques intenses en rire.

CITÉ VERTE

Saviez vous que le yoga du rire est né d'une idée originale d'un médecin et que ses bienfaits sont bénéfiques pour la santé.

Le but du yoga du rire est d'apporter la bonne santé, il diminuerait le niveau d'hormone de stress dans le sang et favoriserait une attitude positive.

Effectivement durant et après la séance de yoga du rire, nous nous sommes bien amusés et nous avons fini la journée remplie de bonnes ondes.

Delphine, animatrice



CITÉ VERTE

Rencontres au Parc du Morbras



Lors d'un pique-nique au parc, nous avons pu rencontrer une classe du Collège du Fort de Sucs ainsi que les enfants du foyer départemental de l'enfance.

Autour d'une présentation dynamique créée par Mégane en lien avec les résidents de la Cité Verte, nous avons pu découvrir le parc : son histoire, sa faune, sa flore et ses activités comme la randonnée, les jeux pour enfants ou encore l'observation des animaux.

Puis les Collégiens nous ont partagé leurs créations : des petits livrets présentant les espèces du parc (grenouilles, poissons...) et leurs caractéristiques (habitat, nourriture...) ainsi que des portraits réalisés par les enfants.

CITÉ VERTE

Nous sommes rentrés avec un beau cadeau : des photos prises par Anne lors de précédentes rencontres qu'elle avait accrochée dehors afin que tous puissent en profiter.

Une journée fort agréable, où complicité et émerveillement étaient de mise entre tous.

Mégane, animatrice



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



Coupe du monde féminine: Les Bleues battent la Norvège et se qualifient (presque) pour les 8e de finale



Voilà une bonne chose de faite. L'équipe de France de Corinne Diacre a quasiment assuré sa qualification pour le prochain tour du Mondial après sa victoire (2-1) contre la Norvège, mercredi soir au stade de Nice. Le but contre son camp totalement hallucinant de Wendie Renard n'a pas eu de conséquences à l'arrivée. Contre le Nigeria, lundi prochain à Rennes, la sélectionneuse pourra faire tourner son équipe et faire souffler ses cadres. Que demande le peuple !

Tu bluffes, Martoni

Alors qu'elle avait annoncé en conférence de presse qu'elle reconduirait le onze victorieux contre la Corée du Sud, Corinne Diacre a finalement choisi de titulariser Valérie Gauvin en pointe de l'attaque, sortant Delphine Cascarino de l'équipe-type. Poker face. Bien lui en a pris puisque la Montpelliéraine a pesé sur la défense norvégienne et s'est

SPORT

vue récompensée de ses efforts dès la reprise de la deuxième période, en reprenant victorieusement un bon centre tendue d'Amel Majri (46e).

Enfin une équipe face aux Bleues

Après avoir éparpillé façon puzzle des Sud-Coréennes vendredi au Parc des Princes, les Françaises ont enfin eu du répondant contre la Norvège et on ne va pas s'en plaindre puisque ça devrait permettre aux Bleues de monter en puissance pour le reste de la compétition. On remerciera quand même Amel Majri d'avoir placé un coup de boule salvateur en première période alors que Sarah Bouhaddi semblait battue sur la tête puissante d'Engen.

Tu craques, Renard

Mais qu'est-ce qui a bien pu passer par la tête de Wendie Renard, coupable d'un but contre son camp totalement gag juste après l'ouverture du score française ? Héroïne du premier match du Mondial avec son doublé de la tête, la Lyonnaise, déboussolée, a perdu le nord en voulant assurer le coup et dégager en corner sur un centre fuyant de la Norvège venu de la gauche.

Le VAR et la victoire

La bourde de Renard fut finalement (presque) anecdotique, puisque l'équipe de France a arraché la victoire et la qualification pour les 8es de finale grâce à un penalty d'Eugénie Le Sommer (72e). Après avoir vu le but de Griedge Mbock annulé par le VAR face à la Corée, les joueuses n'avaient pas été rancunières, arguant que l'assistance vidéo pourrait aussi tourner en leur faveur dans le futur. Bien vu. Mercredi soir, les Bleues ont ainsi bénéficié d'un péno indiscutable après appel au VAR, à la suite d'une faute malheureuse mais grossière d'Engen sur Marion Torrent en pleine surface. Tout vient à point...

Source : 20minutes.fr

SOCIÉTÉ

Les différentes façons de se saluer autour du monde

Des embrassades chaleureuses aux signes de tête discrets, chaque culture a sa façon de saluer. A connaître pour éviter les impairs.



Kenya : sauter le pas

L'adamu, qui consiste à sauter le plus haut possible à pieds joints, est devenue la danse de bienvenue avec laquelle les guerriers masais saluent les touristes. À l'origine, elle était interprétée par les jeunes hommes lors de la cérémonie de passage à l'âge adulte, pour démontrer leur force athlétique et séduire les demoiselles à marier.

Émirats arabes unis : nez à nez

Héritage bédouin, cette « bise de nez » réservée aux hommes marque le respect. En 2014, alors que sévissait un coronavirus responsable d'une épidémie de syndrome respiratoire, les autorités sanitaires ont fait campagne pour la poignée de main, en vain.

Tibet : montrer langue blanche

Lang Darma, qui régna sur le Tibet au IXe siècle, était connu pour sa cruauté envers les bouddhistes et sa langue noire. Depuis, saluer en tirant la langue permet de prouver que l'on n'est pas une réincarnation de ce souverain redouté. Une coutume qui tend cependant à disparaître.

Pakistan : t'as de beaux cheveux, tu sais

Chez les Kalashs, les femmes s'embrassent les tresses pour se dire bonjour. Très attachée à ses traditions, que les historiens relient au culte

SOCIÉTÉ

de Dionysos, cette minorité animiste refuse le port du voile et honore ses dieux par la musique, les danses et l'alcool.

Royaume-Uni : question de révérence

Pour saluer la reine, le protocole britannique n'exige officiellement que d'être courtois. Pourtant, la plupart des femmes lui font une révérence, tandis que les hommes inclinent la tête. Accolades et embrassades sont impensables !

Nouvelle-Zélande : front commun

Le hongî est le salut traditionnel maori. Front et nez se touchent pour permettre l'échange du souffle de vie. Il est encore pratiqué dans les cérémonies rituelles et pour accueillir les dignitaires étrangers, qui ne sont alors plus de simples visiteurs mais des membres à part entière de ce peuple polynésien.

États-Unis : la bonne distance

Le hug, très courant entre deux connaissances, est une accolade codifiée: un bras au-dessus de l'épaule de l'autre, un bras en dessous, le contact est limité aux épaules, et les bustes ne se collent pas. Cette étreinte ne doit pas dépasser trois secondes, sous peine de devenir un moment gênant.

Japon : l'art de se pencher

Au Japon, le salut fait partie intégrante de l'étiquette. Le mouvement part de la taille, avec le dos droit, les mains le long du corps pour les hommes et sur les genoux pour les femmes. L'inclinaison dépend alors de la position hiérarchique de la personne saluée.

Inde : des pieds et des mains

Parce qu'ils sont en contact avec le sol, les pieds sont considérés comme impurs dans la culture indienne. Toucher les pieds de quelqu'un est donc une façon de lui montrer son respect et d'adopter une posture d'humilité. Un égard généralement réservé aux aînés et aux religieux.

Source :[ça m'intéresse.fr](http://ça.m'intéresse.fr)

ANIMAUX

Un bison s'échappe d'un cirque et s'offre une balade en ville en Seine-Maritime



La bête a réussi à s'échapper de son enclos et s'est offert une promenade d'une dizaine de minutes.

Randall, un bison américain, s'est échappé ce lundi après-midi du cirque auquel il appartient et s'est promené dans les rues d'Yvetot (Seine-Maritime). L'animal a su respecter son nouveau voisinage et n'a causé ni blessures ni dommages au cours de ce bref moment de liberté. Une vidéo relayée sur les réseaux sociaux montre les pérégrinations du bison, qui parcourt les allées d'un parc avant de traverser la rue. On peut y voir la surprise des passants et des conducteurs, l'un d'eux ayant même dû immobiliser son véhicule pour laisser passer l'animal.

« Il n'est pas allé très loin »

La bête, âgée de 21 ans, a finalement été rattrapée au bout d'une dizaine de minutes par des employés du cirque. Il a tranquillement été reconduit vers son enclos au cirque Romane Ritz, rapporte Le Courrier Cauchois.

Le cirque s'était installé le jour même près de la ville normande, où il doit se produire jusqu'à dimanche. C'est là que Randall est parvenu à franchir les barrières et à atteindre une rue proche du centre-ville. « Il n'est pas allé très loin », raconte le propriétaire du cirque. « Il voulait surtout brouter de l'herbe. »

Source : 20minutes.fr

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

H M A R N I S C E P

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de BRAMER vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de TOURBES, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 10 lettres de OVATIONNER vous pouvez trouver 1 autre mot.

Verbe Commun

Trouver le verbe commun à deux expressions :

- 1- _____ le large // _____ son temps
- 2- _____ sur ses pas // _____ à la charge
- 3- _____ les talons // _____ court
- 4- _____ en grade // _____ une mayonnaise
- 5- _____ la laine // _____ à l'anglaise

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot CABRE au mot SUCRE en changeant une seule lettre à chaque fois.

CABRE

SUCRE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 15 juin

16h00 Spectacle « Les Petits Gars de Paname"

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h00 Spectacle « Les Petits Gars de Paname"

Dimanche 16 juin

**** FÊTE DES PERES****

15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,

16h00 Spectacle Sylvain Mejanes,
3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 spectacle Sylvain Mejanes,
4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 17 juin

10h15 Atelier NTIC,

15h15 Vidéo documentaire « Mexique la piste Maya »,

17h15 Chorale, T.Ganchou,

17h30 Jeu mystère,

19h30 Retour séjour Pen-Bron

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue «ça bouge»

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo documentaire « Mexique la piste Maya »

Mardi 18 juin

10h30 Tranche de vie,

15h00 Atelier Petites Mains,

15h30 L'heure musicale live de Gilles,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale live de Gilles,
4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 19 juin

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

13h00 Sortie Institut du Monde Arabe

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto,

17h30 QI Gong,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy"

17h30 petit loto

4ème Bellay

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy"

Jeudi 20 juin

11h10 Jeu de marche et équilibre,

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin,

16h00 Messe,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 21 juin

****FÊTE DE LA MUSIQUE****

10h30 Atelier peinture,

14h00 Atelier peinture,

14h30 Atelier écriture,

14h30 à 16h30 Bibliobus,

15h30 Spectacle Terramorsi,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical ou espace sensoriel

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 15 Juin

- 10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
- 11h00 Jeux de motricité
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 « Séance spéciale »
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 16 Juin

- 11h00 O 'plaisirs fruités
- 16h30 Spectacle Flamenco
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 17 Juin

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 18 Juin

- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 19 Juin

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Messe
- 15h00 Atelier créatif
- 15h30 Episode de vie sur RDV
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

Jeudi 20 Juin

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 15h00 Atelier réminiscence
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 21 Juin

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 15 Juin

- 15h30 r.d.c Audition : guitare/flûte traversière par le conservatoire de Sucy
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 16 Juin

Joyeuse Fête des Pères

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Spectacle d'Éric Mile et Thierry Ganchou « Hommage à Charles Aznavour »
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Messe
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 17 Juin

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Edito de la Cité Verte
- 11h00 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 18 Juin

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30 3ème Couture

- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 19 Juin

- 11h00 Sortie en ville
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 20 Juin

- 14h30 : Sortie annuelle de Sucy au Fort: goûter et jeux avec les enfants
- 10h30 r.d.c Art floral avec le RAM
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art Floral « Jonquilles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 21 Juin

- 15h00 Fête de la musique
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 r.d.c Chorale avec Charles et quizz musical suivi d'un goûter
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 15 Juin

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 revue « ça bouge »
1er Etage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 16 Juin

Ciné-club salle PASA
15h00 « Les diaboliques » durée 110 mn
17h00 « Little Miss Sunshine » durée 1h38 min
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 17 Juin

11h00 « A vos Baskets ! » Promenades si le temps le permet
15h00 Faisons Connaissance « Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »
16h30 Carré Musical
17h30 Bingo
1er Étage
10h30 Atelier mémoire
15h00 Atelier bien-être
16h00 Café des amis
16h30 Les nouvelles du jour
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 18 Juin

Ouverture de la Boutique De 10h à 12h au salon Jardin Avec Claudine & Patricia
15h00 Atelier peinture avec Gildas
15h30 Gym douce
16h30 Loto
17h30 « Le tricot c'est facile »
1er Étage
10h30 Atelier peinture avec Gildas
15h00 « Allons nous balader »
16h00 Café des amis
16h30 Chansons et souvenirs
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 19 Juin

11h00 à l'accueil « A vos Baskets ! » Promenades si le temps le permet
14h30 Atelier jardinage
16h30 De fil en aiguille
17h30 Revue de presse
1er Étage
10h30 Les nouvelles du jour
15h00 Atelier bien-être
16h00 au Salon le café des amis
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 20 Juin

11h30 au restaurant remise du prix MDRS
14h30 Sortie shopping
15h00 Jeu de questions
17h30 Bowling d'intérieur
1er Étage
10h30 Gym et équilibre
15h00 Atelier pâtisserie
16h00 Café des amis
16h30 le tricot c'est du gâteau ☺
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 21 Juin

10h30 Bibliobus
16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre Guérin
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
CABRE
SABRE
SACRE
SUCRE

Verbe commun
1-Prendre
2-Revenir
3-Tourner
4-Monter
5-Filer

Anagrammes
• BRAMER – AMBRER – MARRRE
• TOURBES – ROBUSTE – BROUETS – BROUTES
• OVATIONNER – RENOVATION

Le mot le plus long
PARCHEMINS

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte