

ça bouge!

31
Mai
2019

ça bouge!

N°1409

Visite du Parc des Félines



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge les animaux sauvages sont à l'honneur !

Les Résidents de l'Abbaye et des Bords de Marne, accompagnés des enfants des multi-accueils, se sont rendus au Parc des Félines afin d'y observer les fauves mais aussi donner à manger aux lémuriens et aux chèvres.

Les Résidents de la Cristolienne se sont, quant à eux, aventurés au parc animalier de Thoiry afin d'y observer les animaux en liberté.

Pour terminer, la Résidence de la Cristolienne a accueilli une délégation chinoise de professionnels de santé afin de lui présenter son fonctionnement.

Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication



Ça Bouge n°1409

01 > 07 juin 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

VISITE DU PARC DES FÉLINS

SORTIE AU PARC ANIMALIER DE THOIRY

VISITE D'UNE DÉLÉGATION CHINOISE

PLANÈTE

GIRONDE: LE MÉDOC EST OFFICIELLEMENT DEVENU UN PARC NATUREL RÉGIONAL

CULTURE

D'OÙ VIENT LA PALME DÉCERNÉE AU FESTIVAL DE CANNES ?

ANIMAUX

HAUTE-GARONNE: UN CHEVAL, SAUVÉ DES EAUX PAR LES POMPIERS

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Visite du Parc des Félines



Mme Verdier, Résidente de l'Abbaye, nous raconte la sortie au Parc des Félines :

"Le 10 mai dernier, une sortie d'une journée a été organisée pour aller visiter le Parc des Félines.

Avec l'aide d'Anne-Sophie, Gaëlle, Eline,... nous avons accompagné un groupe d'enfants des Halte-Garderies de l'Abbaye et de Bonneuil.

A bord d'un petit train qui fait le tour du parc, nous avons cherché à découvrir des animaux cachés dans les broussailles des sous-bois.

Puis, à l'heure du déjeuner nous nous sommes installés pour un pique-nique près d'un grand champs où évoluait un troupeau de chèvres de toutes tailles et de toutes couleurs. A leur grande joie, les enfants ont été lâchés au milieu du troupeau. Chacun essayant d'attraper une petite biquette.

ABBAYE

Puis la visite s'est poursuivie à pied en arpentant les allées du parc, à la découverte de félins en liberté venus de différentes régions d'Afrique ou d'Amérique. Nous avons vu des Guépards, Jaguars, Pumas, Panthères, Léopards,... évoluant seuls ou en toute liberté ou en groupe tels que les lions. Ces derniers étaient allongés en plein soleil les pattes en l'air. Il y avait en particulier un lion magnifique, majestueux qui déambulait le long de la clôture au grand plaisir des photographes; et ô surprise nous avons vu un lionceau qui venait de naître quelques minutes avant notre passage. Pour finir la visite nous avons assisté au repas d'une trentaine de Lémuriens de Madagascar, végétariens, très vifs courant après les carottes qui leur étaient jetées. Très agiles même avec leur petit sur le dos. Un merveilleux spectacle animé.

Nous sommes rentrés à 18h00 un peu fatigués mais tellement heureux d'avoir passé un si belle journée dont nous garderons un très bon souvenir."

Mme VERDIER



ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

Visite du Parc des Félines



Les enfants du multi-accueil de la Résidence des Bords de Marne étaient également présents lors de la sortie au Parc des Félines. Christelle nous raconte également cette sortie :

"Nous sommes allés avec les enfants à la rencontre des chèvres et des chevreaux, nous leur avons donné des popcorns. Après un pique-nique convivial, nous avons fait le tour du parc en train à la découverte des félins. Lors de la promenade, nous avons eu la chance d'assister à la naissance d'un lionceau et de découvrir les lémuriens. Journée très agréable pour le bonheur des grands et des petits"

Christelle CHOBILLON, Responsable multi-accueil

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CRISTOLIENNE

Sortie au Parc animalier de THOIRY



Tous contents de notre grande journée, le soir nous avons bien dormi !

Tout d'abord, pique-nique sous les arbres, moment très agréable particulièrement apprécié.

Puis visite à notre rythme de la partie zoo, suivi d'un safari en voiture dans un deuxième temps. Il faisait assez beau par chance !

Beaucoup d'enfants nous faisaient sourire par leurs remarques propres à leur âge.

CRISTOLIENNE

Les commentaires et les exclamations allaient bon train de part et d'autre d'ailleurs...

Tant d'animaux nous ont surpris il faut dire...et nous avons eu la chance de voir le nourrissage des animaux, tigres et lions en particulier.

En résumé, ce fût une journée formidable !

Agnès-Animation-Vie Sociale



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE

Visite d'une délégation chinoise



Mercredi 22 mai, la Résidence de la Cristolienne a accueilli une délégation chinoise de professionnels de santé. Etaient également présentes Mme LAPORTE-PHOEUN, Direction Autonomie du Val de Marne et de Mme JEANVOINE Vice-présidente du département.

Isabelle AUBOIS, cadre de santé, leur a fait visiter la résidence et leur a expliqué son fonctionnement basé sur les valeurs du groupe ABCD.

A la suite de cette visite, tous se sont retrouvés autour d'une collation afin de répondre aux diverses questions.

La délégation a été ravie de ces échanges.

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



Gironde: Le Médoc est officiellement devenu un parc naturel régional



C'était attendu. C'est maintenant officiel. Depuis dimanche 26 mai, le Médoc est un parc naturel régional. Le décret de classement a été publié au journal officiel. Une belle récompense après dix ans d'attente. La Région Nouvelle-Aquitaine compte désormais cinq parcs naturels régionaux (Landes de Gascogne, Périgord-Limousin, Marais Poitevin et Millevaches en Limousin). Pour le territoire enclavé du Médoc, aux portes de la Métropole bordelaise, cette labellisation vaudra pour 15 ans. Elle s'appuie sur « ses immenses espaces, ses paysages variés, son eau, son économie forestière et viticole, ses entreprises qui ont développé des savoir-faire uniques (le matériau composite, les artisans du bâtiment, les métiers de bouches, la tonnellerie, l'élevage, l'ostréiculture...) et son économie touristique » rappelle la région dans un communiqué.

Il regroupe une cinquantaine de communes

Le Parc naturel régional Médoc rassemble 51 communes situées sur le département de la Gironde. Aujourd'hui, 102.750 habitants vivent sur ce territoire de près de 234.000 hectares. « Presque 20 % du territoire était déjà encadré par des protections environnementales type Natura 2000 », expliquait à 20 Minutes Aurélie Hocheux, directrice de Syndicat Médoc, il y a deux ans.

D'où vient la palme décernée au Festival de Cannes ?



Le coup d'envoi du Festival de Cannes 2019 a été donné. Et Cannes ne serait donc pas Cannes sans la palme d'or ? Historiquement, si ! La récompense décernée au meilleur film de l'année, élu parmi ceux en compétition, n'a pas toujours été incarnée par cet objet. La première palme d'or a récompensé le film *Marty* de Delbert Mann en 1955, alors que le Festival de Cannes a été créé en 1946. Entre-temps, les lauréats se voyaient remettre un diplôme et une œuvre d'un artiste contemporain.

En 1954, les organisateurs du festival chargent plusieurs joailliers de concevoir une distinction reprenant le motif d'une palme. Selon la petite histoire, ce choix fait référence aux palmiers qui bordent la Croi-

CULTURE

sette et aux armes historiques de la ville, tout comme le lion du Festival de Venise ou l'ours de Berlin. La palme sur les armoiries de Cannes fait référence à la légende de Saint-Honorat : jusqu'en 990, Canoë (Cannes) ne possédait pas de blason en particulier. À l'approche de l'an mil, le village de Cannes fut cédée à l'Abbaye de Lérins. La palme était l'emblème de l'Abbaye. Elle fait référence au palmier sur lequel grimpa Saint-Honorat pour que la mer puisse nettoyer l'île des serpents qui l'infestaient.

Un trophée de 118 grammes d'or

On doit le premier dessin de palme d'or réalisé pour le Festival à la créatrice de bijoux Lucienne Lazon. De 1964 à 1974, la palme du Festival est abandonnée. Elle revient définitivement à l'honneur en 1975 et devient alors le symbole du festival. Le prestigieux trophée de 118 grammes d'or a été modernisé à plusieurs reprises depuis son invention, notamment par la coprésidente de la maison suisse de joaillerie Chopard en 1998. Autre innovation notable : depuis 2000, deux mini-palmes, modèles réduits de leur aînée, récompensent les prix d'interprétation féminin et masculin.

Chaque palme d'or est unique et datée, mais une deuxième palme d'or non-datée est toujours en réserve en cas d'accident matériel, ou de palmes ex aequo. Jusqu'au palmarès, la palme reste dans les coffres du joaillier qui la livre au dernier moment à la direction du Festival.

Source : ça m'intéresse

ANIMAUX

Haute-Garonne: Un cheval, tombé dans l'Ariège, sauvé des eaux par les pompiers



Il s'en sort bien, avec une légère hypothermie et quelques égratignures au niveau des sabots. Un cheval, tombé dimanche après-midi dans l'Ariège, un affluent de la Garonne, a été secouru par des pompiers.

Corde et bouée

Pour lui venir en aide, les sapeurs-pompiers du Service départemental d'incendie et de secours de la Haute-Garonne ont déployé d'importants moyens sur la commune de Clermont-le-Fort.

Les équipes du Groupe de reconnaissance et d'intervention en milieu périlleux (Grimp), ainsi qu'un vétérinaire, se sont rendus sur place. Une corde a été déployée entre les deux berges pour aider l'animal à regagner la terre ferme.

Equipé d'une bouée, le cheval a pu nager jusqu'à la rive indiquent les pompiers sur leur page Facebook.

Source: 20minutes.fr

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

G L E R I T U B S N

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres (au pluriel).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de LOUPES vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de RELATES, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 8 lettres de VERTIGES vous pouvez trouver 1 autre mot.

Le bon numéro

Complétez les expressions par un chiffre ou un nombre :

- 1- Les _____ livres du Pentateuque
- 2- Louis _____ a dit « L'État c'est moi ! »
- 3- Les _____ dalmatiens de Disney
- 4- Les _____ jours de Pékin (film)

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot LOUPE au mot SONDE en changeant une seule lettre à chaque fois.

LOUPE

SONDE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 1er juin

15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,
16h30 Conférence Lion's club,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Conférence Lion's club,

Dimanche 2 juin

15h30 Ciné-club « La Montagne entre nous »
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h30 Ciné-club « La Montagne entre nous »,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 3 juin

10h15 Atelier NTIC,
15h15 Vidéo « La Finale »
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue «ça bouge»
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Vidéo « La Finale »,

Mardi 4 juin

9h15 Sortie Giverny
10h30 Tranche de vie
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale «Musique en fête 2018» 3ème partie,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeu de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 Contes pour rire et rêver
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 5 juin

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture,
14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy
17h30 petit loto
4ème Bellay
16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

Judi 6 juin

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Réunion Citoyennage,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki,
16h00 Messe de la Pentecôte,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 7 juin

10h30 Atelier peinture,
14h00 Atelier peinture,
14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 1er Juin

- 10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
- 11h00 Lecture des comptes Soleil au Coeur
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Cinéma
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 2 Juin

- 11h00 O'plaisirs fruités
- 11h00 Revue de presse
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 3 Juin

- 11h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Sortie : faites vos courses à Carrefour Ormesson
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 4 Juin

- 10h00 Sortie : Parc Asterix à Plailly
- 11h00 Club lecture à la salle VIP
- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 5 Juin

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 15h30 Épisode de vie sur RDV
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

Jeudi 6 Juin

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 14h00 Sortie : Cinéma à Ormessons
- 15h00 Atelier réminiscence
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 7 Juin

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Sortie inter génération à l'école pour goûter fin d'année
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 1er Juin

- 15h30 r.d.c Conférence sur « La R.A.T.P » de P. Prévot Mélissa
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais Restau.
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chansons Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 2 Juin

- 11h00 Messe TV
- 15h30 r.d.c Après-midi gourmande « Salade de fraises, chantilly et tuiles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Après-midi gourmande « Salade de fraises, chantilly et tuiles »
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 3 Juin

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Conférence « Safari »
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif Delphine
- 17h15 3ème Au fil du temps AS

Mardi 4 Juin

- 14h30 Sortie parc du Morbras
- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc Julie,
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre Julie
- 17h00 r.d.c Mots Croisés

- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Revue de presse
- 14h00 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 5 Juin

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 6 Juin

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Réunion d'organisation Pour une société respectueuse de la planète
- 15h30 r.d.c Art floral « Jonquilles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeu de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 7 Juin

- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 11h00 « Entre nous... »
- 16h00 r.d.c Atelier modelade Gildas
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 1er Juin

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 au salon Lecture de la revue «
ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 2 Juin

Ciné-club salle PASA
15h00 « En équilibre » durée 1h24
17h00 « l'étudiante et monsieur Henri »
durée 1h35
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 3 Juin

11h00 Rdv à l'accueil
« à vos baskets » Promenades si le
temps le permet
14h00 Conseil des résidents
16h30 Faisons connaissances
« Temps d'échanges & de rencontre
entre les résidents »
18h00 Bingo
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 4 Juin

Ouverture de la Boutique De 10h à 12h
au salon JardinAvec Claudine& Patricia
11h00 « à vos baskets » Promenades si
le temps le permet
15h00 Atelier peinture avec Gildas
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 « le tricot c'est facile »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 5 Juin

10h30 Rdv à l'accueil
Pique nique à la roseraie l'Hay les
roses
11h00 Rdv à l'accueil
« à vos baskets » Promenades si le
temps le permet
15h00 Jeux de table
16h00 Chorale avec Thierry Ganchou
16h30 « de fil en aiguille »
18h00 Jeu de mot
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 6 Juin

15h00 Jeu de question
16h00 dégustation des lots du
concours « meilleure pâtissier de la
cristolienne »
16h30 Revue de presse
17h30 Atelier créatif
1er Étage
10h00 Atelier Gym/équilibre
16h30 « le tricot c'est du gâteau » ☺
16h00 dégustation des lots du
concours « meilleure pâtissier de la
cristolienne »
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 7 Juin

14h30 Yoga groupe 1
15h30 Yoga groupe 2
16h00 Après-midi gourmand en
compagnie de Mister Charles
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »
16h00 RDV Après-midi gourmand en
compagnie de Mister Charles

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
LOUPE
SOUPE
SOUDE
SONDE

Syllabes en folie
1-5
2-XIV
3-101
4-55

Anagrammes
• LOUPES - POULES - SOUPLE
• RELATES - ALERTES - LESTERA - ALTERES
• VERTIGES - GREVISTE

Le mot le plus long
BERLINGOTS

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne et Cristolienne