

Programme d'activités
Mai 2019



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Mercredi 1^{er} Mai

10h30 Atelier poterie Mains vertes, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,*
15h00 *jeu interactif*
17h30 *petit loto*

Jeudi 2 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Réunion Citoyennage, Café litt
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration*
15h00 *Après midi gourmand*

Vendredi 3 Mai

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier tricot*
11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*
14h45 *Carré musical*
16h15 *Gym Douce*

Samedi 4 Mai

14h00 Balade en voitures anciennes, parking côté bords de Marne

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*
11h00 *Espace Sensoriel*
11h00 *Panier du jour en cuisine*
14h00 Balade en voitures anciennes, parking côté bords de Marne

Dimanche 5 Mai

10h30 Art floral groupe 1, *café litt*
15h00 Art floral groupe 2, *café litt*
16h00 Spectacle Yvan Lubrany, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
16h00 Spectacle Yvan Lubrany, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 6 Mai

15h15 Vidéo « La Finale », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*
11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*
15h15 Vidéo « La Finale », Théâtre

Mardi 7 Mai

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Musique en fête 2018 » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*
11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*
15h30 L'heure musicale « Musique en fête 2018 » 1^{ère} partie, Théâtre
16h30 *Atelier tricot*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 8 Mai

11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Q! Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 jeu interactif
17h30 petit loto

Jeudi 9 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
13h00 Sortie cinéma
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin et Céline, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 10 Mai

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 espace sensoriel
16h15 Gym Douce

Samedi 11 Mai

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Spectacle Jim Stuart, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h00 Spectacle Jim Stuart, Grd rest.

Dimanche 12 Mai

16h00 Spectacle « Au premier temps de la machine à laver », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
16h00 Spectacle « Au premier temps de la machine à laver », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 13 Mai

15h15 Conférence « Vers les véhicules urbains du futur » par Emmanuelle Samama, *Théâtre*
Suivi d'un temps de rencontre, *Café litt*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Conférence « Vers les véhicules urbains du futur » par Emmanuelle Samama, Théâtre
Suivi d'un temps de rencontre, *Café litt*

Mardi 14 Mai

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Musique en fête 2018 » 2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 Contes pour rire et rêver
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 15 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy
17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 16 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 17 Mai

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Sortie restaurant

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 18 Mai

**** WEEK-END MEDIEVAL ****

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 19 Mai

**** WEEK-END MEDIEVAL ****

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 20 Mai

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

10h30 Répétitions atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*

15h00 Répétitions Atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*

15h15 Vidéo documentaire « Thaïlande - Vietnam », *Grd rest*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo « Thaïlande - Vietnam », Grd rest

Mardi 21 Mai

10h30 Répétitions atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h00 Répétitions atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*

15h30 L'heure musicale documentaire « Histoire de la musique enregistrée » 1^{ère} partie, *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale documentaire « Histoire de la musique enregistrée » 1^{ère} partie, Grd rest

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 22 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

17h30 petit loto

4^{ème} Bellay

16h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 23 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest

16h00 Messe, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 24 Mai

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Terrasse Castel

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 25 Mai

16h30 Spectacle Les Triplettes, Grd rest.

19h15 Sortie Théâtre de Saint-Maur

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Spectacle Les Triplettes, Grd rest.

Dimanche 26 Mai

**** FÊTE DES MERES****

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle Nelly Dequesne, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h30 Spectacle Nelly Dequesne, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 27 Mai

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

15h15 Vidéo documentaire « Egypte les secrets des pharaons », Grd rest

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo documentaire « Egypte les secrets des pharaons », Grd rest

Mardi 28 Mai

10h30 Répétitions Atelier intergénérationnel

« Nos attentes », Théâtre

15h15 Spectacle intergénérationnel

« Nos attentes », Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Spectacle intergénérationnel « Nos attentes », Théâtre

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 29 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4^{ème} Bellay

16h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

Jeudi 30 Mai

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand des Los Guachos Mamberos, Grd rest

16h00 Temps de prière de l'Ascension, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 31 Mai

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Après-midi gourmand

Mai 2019

Jeudi 2 mai
Dégustation de salade de fruits



Jeudi 9 mai
Dégustation de glaces



Jeudi 16 mai
Dégustation de smoothie



Jeudi 23 mai
Dégustation de banana split



Jeudi 30 mai
Dégustation de sorbets





« A vos écrans »



Club Vidéo



« La Finale »

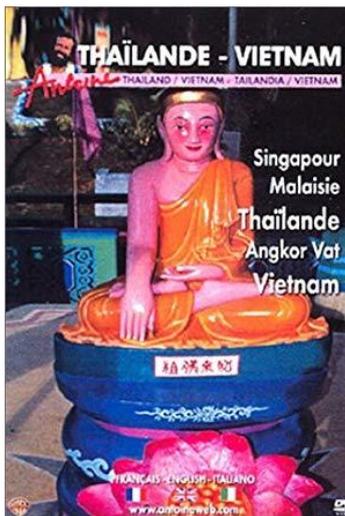
Diffusion à l'abbaye : lundi 6 mai à 15h15 au Théâtre

Date de sortie : 21 mars 2018

De : Robin Sykes

Avec : Thierry Lhermitte, Rayane Bensetti, Émilie Caen

Genre : Comédie



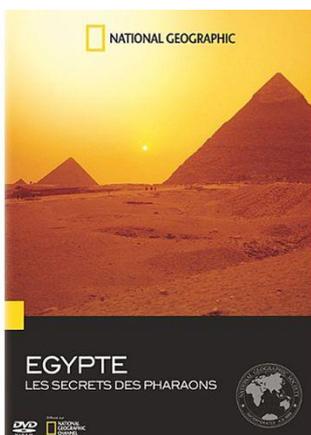
« Thaïlande - Vietnam »

Diffusion à l'abbaye : lundi 20 mai à 15h15 au Grand restaurant

Date de sortie : 22 octobre 2003

De : Antoine

Genre : documentaire



« Egypte les secrets des Pharaons »

Diffusion à l'abbaye : lundi 27 mai à 15h15 au Grand restaurant

Date de sortie : 10 mai 2011

De : National Geographic

Genre : documentaire

Conférence

« Vers les véhicules urbains du futur »

Diffusion à l'abbaye : lundi 13 mai à 15h15 au Théâtre

De : Emmanuelle Samama

Genre : Conférence





Sorties Mai 2019



Mardi 7 mai

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Tarif : gratuit



Jeudi 9 mai

Sortie cinéma

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €

Vendredi 17 mai

Sortie restaurant Japonais

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 28,50 € / non Adhérent 38 €



Samedi 25 mai

Sortie Théâtre de Saint-Maur

« Chorus Line »

Départ à 19h15

Tarifs : adhérent 7,50 € / non Adhérent 10 €



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services