

Planning d'activité

Mois d'Avril



Lundi 1^{er} Avril

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 2 Avril

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Club lecture à la salle VIP

12h00 Sortie : Restaurant Pedra Alta

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 3 Avril

CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

11h00 Tai-chi à la salle du parc

11h00 Réunion citoyennage à la salle Pasa

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h00 Atelier équilibre salle du parc

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente sur RDV

Jeudi 4 Avril

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h30 Sortie cinéma à Ormesson

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 5 Avril

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération lecture des contes à la halte garderie à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 6 Avril

11h00 Lecture des comptes Soleil au Cœur au bureau

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h30 **Sortie concert musique classique** au Château de Grosbois

17h00 La grande roue à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 7 Avril

11h00 Revue de presse à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral **si le samedi au RdV**

Lundi 8 Avril

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 9 Avril

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h30 Atelier poterie intergénérationnel

11h30 Sortie St Maur déjeuner inter résidence

Mercredi 10 Avril



10h00 Espace détente sur RDV

11h00 **Sortie musée du Louvre** à Paris

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Atelier équilibre salle du parc

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Jeudi 11 Avril

11h00 conférence Raconte moi

« Bourvil » à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h30 Carré musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis
- 17h30 carré musical

Activités club

- 10h30 Atelier gourmand intergénérationnel 3^e Salle du pasa
- 16h00 Goûter gourmand intergénérationnel 3^e Salle du pasa

Vendredi 12 Avril

- 10h15 Atelier musical 2^e étage
- 11h00 Gym douce à la salle du parc
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
- 15h15 Jeux inter-génération lecture des contes à la haltes garderie à la cafétéria
- 17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 13 Avril

- 11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria
- 15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc
- 17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 14 Avril

- 11h00 Revue de presse à la cafétéria
- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
- 17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 15 Avril

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table à la cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa
- 15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 16 Avril

- 10h00 Atelier cuisine à la cafetaria
- 10h30 Atelier peinture à l'espace artistique
- 12h00 Repas Italien à la cafétéria
- 14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
- 15h00 Jeux de mémoire salle du parc
- 17h00 Loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa



Mercredi 17 Avril

- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Sortie « faites vos courses » à Leclerc
- 15h00 Messe à la Salle du parc
- 15h30 Episode de vie sur RDV
- 17h00 Bingo à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Re Mi

Activités club

15h00 Chansonâges *1 x par mois*

10h30 Espace détente sur RDV

Jeudi 18 Avril

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Vendredi 19 Avril

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 20 Avril

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 21 Avril

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil

11h00 Revue de presse à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand loto musical de paques à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral si le samedi au RdV



Lundi 22 Avril



08h00 Petit déjeuner de Paques à la cafétéria

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 23 Avril

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 24 Avril

10h00 Espace détente sur RDV

12h00 Repas rencontre

15h00 Sortie théâtre « capucine » à Chennevières

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Jeudi 25 Avril

CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

11h00 Réunion citoyennage à la salle Pasa

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h30 Chasse à l'œuf géant à la cafétéria ou extérieur

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Vendredi 26 Avril

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 27 Avril

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 28 Avril

11h00 Revue de presse à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 29 Avril

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 30 Avril

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h30 Atelier sensoriel intergéré 3^e Salle du pasa

12h00 Table rencontre du clubs 3^e Salle du pasa

15h15 Atelier mains vertes intergéré 3^e Salle du pasa

15h15 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

DOCUMENTAIRE

Avril 2019

CINEMA

Jedi 4

Toutankhamon, un trésor de Pharaon

Toutankhamon est le plus célèbre pharaon de l'histoire, mais c'est aussi le moins connu. En 1922, la découverte de sa tombe presque intacte par l'anglais Howard Carter fascine le monde entier. Peu de temps après, les morts mystérieuses de plusieurs égyptologues ayant pénétré dans le tombeau font craindre une "malédiction des pharaons". Un siècle après, le mystère s'est-il éclairci....

Jedi 18

Molière, tombe le masque

L'homme de théâtre est l'un des auteurs le plus connu au monde au point d'ailleurs que que l'on parle du français comme de "la langue de Molière". De son vrai nom Jean-Baptiste Poquelin, il aurait pu reprendre l'affaire de tissus de son père et devenir un bourgeois....

Jedi 25

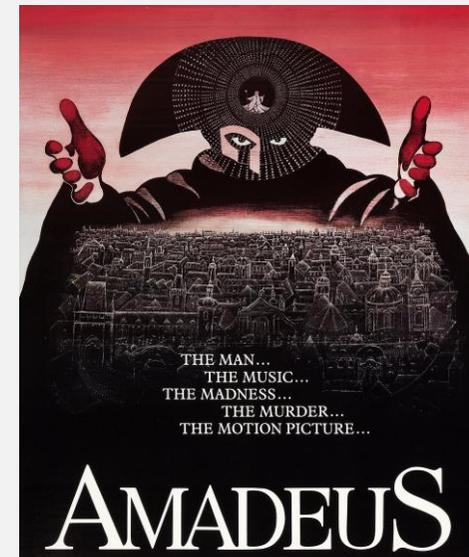
Monaco et les princes de Grimaldi

Monaco est un lieu connu depuis Hécatee de Milet. Son nom dériverait du ligure, mais est associé par les Grecs et les Romains au culte d'Hercule, comme beaucoup de sites analogues des côtes méditerranéennes. César passe par le *Portus Herculis Monæci* en se rendant en Grèce...

Samedi 6

AMADEUS

En 1781, un jeune artiste arrive à Vienne précédé d'une enviable réputation, il s'appelle Wolfgang Amadeus Mozart. Accueilli de façons diverses au palais de l'Empereur Joseph, il se fait un ennemi acharné d'Antonio Salieri, musicien réputé et compositeur officiel de la Cour. Ce dernier ne comprend pas pourquoi ce jeune homme arrogant, paillard, a un tel génie, une telle puissance créatrice. Se sentant trahi par Dieu, Salieri décide de faire obstacle à Mozart par tous les moyens....



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Avril 2019 Les moments Gourmands ...

Lundi 1^{er}

16h00 Dégustation de Beignets



Lundi 8

16h00 Dégustation de pain perdu



Lundi 15

16h00 Dégustation de churros



Lundi 22

16h00 Dégustation de Glaces



Lundi 29

16h00 Dégustation de Crêpes



Mardi 16

12h00: Repas italien

Tomate mozzarella

Buffet de pizza maison

Fromage gorgonzola

Tiramisu



Lundi 22

08h00: petit déjeuner de paques





LES SORTIES

Mardi 2 Avril



Restaurant Pedra Alta

A Pontault Combault

Départ : 11h30

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Alexandre

Tarif non adhérent : Prix menu

Marie-Christine

Jeudi 4 Avril



Cinéma

A Ormesson

Départ : à définir selon le film

Tarif adhérent : 5€

Accompagnateurs : Christal /Bernadette

Tarif non adhérent : 10€

Samedi 6 Avril



Concert musique classique

La soprano Marion TASSOU

Château de Grosbois

Départ : 15h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 13€

Accompagnateurs : Christal /Efat

Tarif non adhérent : 25€

Mardi 9 Avril
Gouter à la foire du trône

A Paris

Départ : 15h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 2.50€

Accompagnateurs : Christal /nadia

Tarif non adhérent : 5€

Mercredi 10 Avril



Musée du Louvre et restaurant

A Paris

Départ : 11h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Alexandre / Alexis

Tarif non adhérent : Prix menu

Mercredi 17 Avril



« **Faites vos courses** »

A Leclerc

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / kahina

Mercredi 24 Avril



Théâtre « capucine »

A Chennevières

En quatre tableaux, chansons et bouquets sonores évoquent le cycle de la vie des plantes et la croissance du végétal mais aussi l'écllosion d'une amitié profonde qui grandit à l'abri d'un jardin ouvert.

Départ : 15h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 2€

Accompagnateurs : Christal / cecile

Tarif non adhérent : 5€

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 1^{ER} AVRIL

10H30 Atelier Gymnastique
16H Goûter Gourmand

MARDI 2 AVRIL

10H Contes et Chansons au 3^{ème} étage

JEUDI 4 AVRIL

10H Atelier « Je vide et je remplis! » en salle détente

16H Goûter intergénérationnel à la cafétéria

VENDREDI 5 AVRIL

10H Contes écrits et racontés par
les enfants de l'école primaire (Salle détente)

11H « Au rythme du piano » au 1^{er}/2^{ème} étage

Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 8 AVRIL

10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage

16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 9 AVRIL

10H Atelier Poterie en salle artistique

JEUDI 11 AVRIL

10H Sortie à la Médiathèque

16H30 Goûter Intergénérationnel à la Cafétéria

VENDREDI 12 AVRIL

10H Contes écrits et racontés
par les enfants et les résidents (salle détente)

11H « Au rythme du piano ! » au 1^{er}/2^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :



Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 15 AVRIL

10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage
16H Goûter gourmand à la Cafétéria



MARDI 16 AVRIL

10H Atelier musique au Multi-Accueil

JEUDI 18 AVRIL

10H Atelier pâtisserie : Gâteau au chocolat
16H Goûter intergénérationnel à la Cafétéria



VENDREDI 19 AVRIL

10H « Raconte moi une histoire ! » Visite chez les résidents

11H Gymnastique intergénérationnelle

Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL DE MULTI-ACCUEIL

LUNDI 22 AVRIL
FERIE

MARDI 23 AVRIL
10H Contes et Chansons

JEUDI 25 AVRIL
10H30 Grand Karaoké intergénérationnel
16H Goûter intergénérationnel à la Cafétéria
GRANDE CHASSE AUX ŒUFS

VENDREDI 26 AVRIL

10H30 « Au rythme du piano ! » au 1^{er}/2^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage

PLANNING INTERGENERATIONNEL DE MULTI-ACCUEIL

LUNDI 29 AVRIL

10H Atelier Gymnastique

16H Goûter Gourmand

MARDI 30 AVRIL

10H Atelier du goût : découverte des saveurs

15H15 Atelier Mains vertes :

Plantation de plants de tomates



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage

DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation