



Programme d'activités
Avril 2019



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Lundi 1^{er} avril

11h00 Sortie restaurant

15h15 Vidéo « Samba », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Vidéo « Samba », Théâtre

Mardi 2 avril

10h30 Projet intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Nouvel An Chinois » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale, *Théâtre*
16h30 Atelier Créatif

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 3 avril

11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*
15h00 jeu interactif

Jeudi 4 avril

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 5 avril

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*
19h45 Sortie Conservatoire de Saint-Maur

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

Samedi 6 avril

10h30 Réunion du bureau d'association, *Café litt.*
16h00 Spectacle Séverine Andreu, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Espace Sensoriel
11h00 Panier du jour en cuisine
16h00 Spectacle Séverine Andreu, Grd rest

Dimanche 7 avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Grand jeu « Baccalauréat », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
16h30 Grand jeu « Baccalauréat », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 8 avril

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Conférence « La Beauté animale » par Sandra Beaufiles, *Théâtre*
Suivi d'un temps de rencontre, *Café litt*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « La Beauté animale » par Sandra Beaufrils, Théâtre

Mardi 9 avril

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes », Théâtre

13h00 Sortie cinéma

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Concert du Nouvel An Chinois » 2^{ème} partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Concert du Nouvel An Chinois » 2^{ème} partie, Théâtre

16h30 Atelier Créatif

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 10 avril

10h30 Atelier poterie Groupe, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 Qi Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 jeu interactif

Jeudi 11 avril

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest

16h00 Messe, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 12 avril

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 13 avril

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Grand jeu de questions Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Grand jeu de questions Grd rest.

Dimanche 14 avril

****NOUVEL-AN KHMER**

12h00 Déjeuné-spectacle, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 15 avril

15h15 Vidéo documentaire « La Norvège », Grd rest

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo documentaire « La Norvège », Grd rest

Mardi 16 avril

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 L'heure musicale live Sandra Draï, *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 Contes pour rires et rêver

16h30 Atelier Créatif

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 17 avril

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 jeu interactif

Jedi 18 avril

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 19 avril

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, *Salon du Parc*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

Samedi 20 avril

15h30 Ciné-club « Les Fantômes du Chapelier », *Théâtre.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Spectacle clown Céléstin

Dimanche 21 avril

****PÂQUES****

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle « Sales Tiques », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 spectacle « Sales Tiques », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 22 avril

****PÂQUES****

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h00 Résultat du juste prix de Pâques, *Grd rest*

15h30 Grand loto de Pâques, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 Grand loto de Pâques, Grd rest

Mardi 23 avril

10h30 Tranche de vie, Café litt.

14h00 Sortie musée

15h30 L'heure musicale « Symphonie N°3

Héroïque » Beethoven, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale, Théâtre

16h30 Atelier Créatif

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 24 avril

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 jeu interactif

Jeudi 25 avril

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, Grd rest

16h00 Messe de Paques, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 26 avril

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

14h30 Comité choix des menus d'été, Grd rest

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 27 avril

10h30 Atelier pâtisserie, Grd rest

15h30 Comité des sorties d'été, Grd rest

17h00 Jeu de questions, Esp bar.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 28 avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle Nelly Richard, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h30 Spectacle Nelly Richard, Grd rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 29 avril

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

15h15 Conférence « Le Pérou » par Eric Mille, Théâtre

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Le Pérou » par Éric Mille, Théâtre

Mardi 30 avril

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Concert Chapelle Royale de Versailles », *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Concert Chapelle Royale de Versailles », Théâtre

16h30 Atelier Créatif

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel



Après-midi gourmand

Avril 2019

Jeudi 4 avril
Dégustation de gaufres



Jeudi 11 avril
Dégustation de crèmes aux œufs



Jeudi 18 avril
Dégustation de Salade de fruits



Jeudi 25 avril
Dégustation de crêpes



Dimanche 14 Avril 2019

NOUVEL AN KHMER





« *A vos écrans* »



Club Vidéo



« Samba »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 1^{er} avril à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie **15 octobre 2014**

De : **Eric Toledano, Olivier Nakache**

Avec : **Omar Sy, Charlotte Gainsbourg, Tahar Rahim**

Genres : **Comédie, Drame**



« La Norvège »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 15 avril à 15h15 au Grand restaurant**

Date de sortie **15 octobre 2014**

De : **Claude et Mathieu Lucas**

Genre : **Documentaire**

Ciné-Club



« Les Fantômes du Chapelier »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 20 avril à 15h30 au Théâtre**

De : **Claude Chabrol**

Avec : **Michel Serrault, Aurore Clément, Charles Aznavour**

Genres : **Policier, Thriller**

Conférences

« La Beauté animale »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 8 avril à 15h15 au Théâtre**

De : Sandra Beaufiles

Genre : Conférence

« Le Pérou »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 29 avril à 15h15 au Théâtre**

De : Eric Mille

Genre : Conférence





Sorties

Avril 2019



Lundi 1^{er} avril

Sortie restaurant Lycée hôtelier Montaleau

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 21 €/ non Adhérent 28 €



Vendredi 5 avril

Sortie Conservatoire de Saint-Maur

Récital « le Piano dans tous ses états »

Départ à 19h45

Tarifs : adhérent 11,50 €/ non Adhérent 15 €



Mardi 9 avril

Sortie Cinéma Champigny

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €



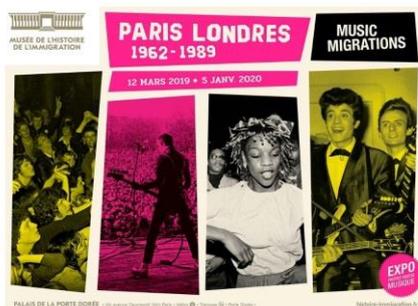
Mardi 23 avril

Sortie Musée de l'Immigration

Exposition « Paris-Londres »

Départ à 14h00

Tarifs : adhérent 8,60 € / non Adhérent 11,70 €



Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services