

ça bouge !

15  
Mars  
2019

ça bouge !

N°1399

## Grand Débat National



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, une réunion du Grand Débat National a été organisée à la Résidence de l'Abbaye. Les Résidents du groupe ABCD et des personnes âgées vivant en Résidences ou à domicile en île-de-France se sont retrouvés à l'occasion d'un temps de rencontre afin d'échanger.

Les Résidents des Bords de Marne ont passé une agréable journée au casino d'Enghien les bains.

Quant aux Résidents de la Cité Verte, ils ont voyagé sous les tropiques lors d'un goûter créole à l'initiative M. Reine Adelaide, originaire des Antilles.

A la Cristolienne, les Résidents se sont retrouvés lors d'une activité SPA. Ils ont pu se détendre dans une ambiance zen et feutrée.

Pour terminer, nous parlerons des Résultats de l'édition 2019 de la Cérémonie des Oscars.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours  
Assistante de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

LE FORUM VOYAGES

LE GRAND DÉBAT NATIONAL

FAITES VOS JEUX RIEN NE VA PLUS

LE GOÛTÉ CRÉOLE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

ÉLECTION DU REPRÉSENTANT DES FAMILLES AU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

BIENVENUE AU SPA DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

## CINÉMA

OSCARS : RÉSULTATS, TOUT SUR L'ÉDITION 2019

## EXPRESSION

POURQUOI DIT-ON « AVOIR UN CŒIL AU BEURRE NOIR » ?

QUELLES LANGUES RÉGIONALES PARLE-T-ON ENCORE EN FRANCE ?

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# RÉSIDENCES ABCD

## Forum Voyages 16 et 17 Mars



Les Résidences Abbaye, Bords de Marne, Cité Verte et Cristolienne ont le plaisir de vous convier au Forum voyages qu'elles organisent pour vous présenter les séjours, à partir des destinations choisies par les résidents. Ces séjours sont ouverts à l'ensemble des habitants de chaque site, quel que soit leur lieu de résidence, ainsi qu'aux clients de l'Accueil de jour et des services à Domicile. Les familles des résidents qui souhaitent participer à ces voyages sont également les bienvenues.

# ABBAYE

## Le Grand Débat National



Le groupe ABCD, l'AD-PA, le Cercle Vulnérabilités et Société ainsi que Citoyennage ont pensé très important de saisir l'occasion du Grand débat national pour permettre aux personnes âgées, ainsi qu'à ceux qui les accompagnent, d'exprimer leurs analyses et propositions.

A cet effet, il a été organisé le 4 mars au Théâtre de l'Abbaye un débat en deux temps forts :

Un temps de rencontres et d'échanges entre Personnes Âgées vivant en Résidence ou à domicile puis un débat ouvert à tous (personnes âgées, familles, bénévoles, professionnels, élus et grand public) et basé sur les réflexions du 1er débat.

A côté des Résidents, des familles, des professionnels et du grands public ont aussi participé à la 2<sup>ème</sup> réunion : Mme LERAÎTRE (administratrice) et Mme LECUYER représentant de M. BERRIOS (Maire de Saint-Maur), et M. PLATET, Vice Président du Conseil d'Administration ainsi que M. DOSNES (Maire de Joinville).

# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

**Faites vos jeux, rien ne va plus !**



**Jeudi 7 mars les Résidents des Bords de Marne sont partis au casino d'Enghien les bains.**

"Nous avons tout d'abord déjeuné au Pearl's, un endroit très sympa au milieu des machines à sous. Puis nous avons aussi joué aux machines et à la roulette, malheureusement certains ont perdu mais heureusement d'autres ont gagné. Il y en a même qui ont triplé leurs mises ! Ce fut une agréable journée. "

Christal, animatrice

# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## Goûté Créole à la Résidence de la Cité Verte



**Mercredi 13 Février, La Cité Verte a voyagé sous les tropiques lors d'un goûter créole à l'occasion du projet personnalisé de M. Reine Adelaide originaire des Antilles.**

Au programme , réveil en musique avec les mélodies de Kassav et la compagnie créole. Le midi , un repas créole cuisiné par Alina au menu riz , haricots rouges et pied de porc.

L' après-midi, le goûter créole; nous avons confectionné des douceurs exotiques : gâteaux à l'ananas avec le Pasa, le fameux Montblanc de Nelly et les beignets banane de l'île de la Réunion. Sans oublier la boisson.... M. Reine nous a donné sa recette du punch planteur qu'il a concocté avec Elise et qui bien sûr restera secrète.

Et le clou de cette semaine créole s'est cloturée par le Concert de la Compagnie Créole à Ormesson avec Mme Lemercier, Mme Bayle, Mme Ricci, Mme Baylart, Mme Dores et M. Reine Adelaide.

# CITÉ VERTE





## Élections du représentant des Familles au Conseil de la Vie Sociale

Le 13 avril 2019 sera organisée l'élection du représentant des familles ou proches de la Résidence *La Cristolienne* au Conseil de la Vie Sociale (CVS). Cette instance répond aux obligations légales. Son objectif est de favoriser l'expression des Résidents et de leurs représentants dans la vie des Résidences.

### Déroulement des élections :

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Dépôt de candidature        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date limite de dépôt de candidature : 25 mars 2019</li></ul>  |
| Quand ?                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Élection le samedi 13 avril 2019</li></ul>  |
| Qui peut se présenter ?     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Parent ou ami référent d'un Résident</li></ul>  |
| Qui vote ?                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• pour l'ensemble des familles, un seul représentant référent par résident</li></ul>  |
| Nombre de postes à pourvoir | 1 poste titulaire + 1 poste suppléant   |
| Durée du mandat             | <ul style="list-style-type: none"><li>• À titre exceptionnel, mandat limité à la fin de l'année 2020</li></ul>  |
| Où et comment ?             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Date limite le 11 avril (le cachet de la poste faisant foi)</li><li>• À la Résidence <i>La Cristolienne</i> le 13 avril 2019</li></ul>  |
| Rôle                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Associer les familles ou proches référents au fonctionnement de la Résidence au travers leur participation aux réunions du CVS</li><li>• Attention : la prise en compte des situations individuelles n'est pas de la compétence du CVS, ceci étant le rôle de l'association des familles (AFABEC)</li></ul> |

### Planning 2019:

- Date limite de réception des candidatures : **25 mars**
- Établissement de la liste des candidats : **26 mars**
- Date limite de réception des votes par correspondance : **11 avril**
- Élections à l'accueil de la Résidence *La Cristolienne* : **13 avril** (10h30 à 15h45)
- Dépouillement des résultats : **13 avril à partir de 16h**

# CRISTOLIENNE

## Bienvenue au SPA de la Résidence de la Cristolienne



**Une fois par mois les résident(e)s, viennent se détendre dans une ambiance zen et feutrée.**

Au programme masque peeling, modelage des mains, musique relaxante, échanges entre Résidents, de quoi passer un moment agréable en prenant soin de soi. Le bien-être c'est important. En vieillissant on a tendance à oublier qu'il est important de prendre du temps pour soi. Véronique Cotte sophro-relaxologue explique les bienfaits des activités bien-être en petit groupe : « Cela permet bien évidemment de se détendre, mais également de diminuer l'anxiété, créer et/ou renforcer de nouveaux liens et stimuler la sensorialité ». Voici, plein de bonnes raisons de se faire chouchouter !

Vanina, animatrice

# CRISTOLIENNE



## Oscars : résultats, tout sur l'édition 2019



Diffusée dans la nuit du 24 au 25 février 2019, la cérémonie des Oscars a sacré quatre fois *Bohemian Rhapsody*, le biopic dédié à Freddie Mercury. Son acteur principal, Rami Malek, a obtenu le titre de meilleur acteur pour sa performance dans le rôle du leader du groupe Queen. C'est toutefois *Green Book* : sur les routes du Sud qui a reçu le titre de meilleur film aux Oscars 2019. Le film met en scène un pianiste noir et son garde du corps d'origine italienne qui parcourt le Sud américain en pleine période de ségrégation. Dans le reste du palmarès, *Black Panther* et *Roma* ont eux aussi été salués de trois statuettes. Le palmarès complet est à découvrir plus bas dans cet article.

Lady Gaga et Bradley Cooper complices sur "Shallow"

Dans les grands moments dont on se souviendra des Oscars 2019, on peut noter la performance de Bradley Cooper et Lady Gaga sur "Shallow" le titre emblématique de *A Star is Born*. Leur prestation était si

# CINÉMA

---

vibrante de sincérité que bon nombre de téléspectateurs ont pensé que les deux acteurs/chanteurs étaient véritablement amoureux. Bradley Cooper étant en couple, Lady Gaga a été forcée de répondre à ces rumeurs lors de son passage dans l'émission de Jimmy Kimmel sur ABC expliquant que c'est précisément ce qu'ils souhaitent faire croire aux téléspectateurs. "Quand on chante des chansons d'amour, c'est ce qu'on veut que ressentent les gens." Mission réussie à l'évidence. La chanson, dont vous pouvez revivre la prestation ci-dessous, a été sacrée d'une statuette du meilleur morceau original.

Autre moment à noter, la victoire de Green Book comme meilleur film n'a pas beaucoup été appréciée par certains dans l'assistance. C'est le cas notamment de Spike Lee qui aurait voulu quitter la salle pendant le discours de remerciement des producteurs du long-métrage oscarisé. Plus tard, il a déclaré au micro de la télévision britannique que le film n'était "pas [sa] tasse de thé". Sur scène plus tôt dans la soirée, Spike Lee a été salué d'un Oscar du meilleur scénario adapté. Il en a profité pour rappeler au public américain que l'élection présidentielle 2020 approchait à grands pas et qu'il faudrait faire un choix moral entre "l'amour et la haine".

Carton plein pour Bohemian Rhapsody qui a remporté 4 des 5 statuettes que le film pouvait remporter. Par ailleurs, la cérémonie des Oscars 2019 (qui n'avait pas de maître de cérémonie cette année) s'est ouverte sur un live exceptionnel de Queen accompagné par Adam Lambert. Le groupe a joué "We Will Rock You" et "We Are The Champions" face à une foule évidemment conquise. Retrouvez cette ouverture de la cérémonie ci-dessous.

## **Le palmarès complet des Oscars 2019:**

Diffusée dans la nuit du 24 au 25 février 2019 en France, la cérémonie des Oscars 2019 a révélé son palmarès complet. Bohemian Rhapsody a marqué la cérémonie avec pas moins de 4 prix décernés tout au long de la soirée. Black Panther et Roma ont eux aussi fait fort, tout comme Green Book : sur les routes du Sud qui s'arroe le prix du meilleur film. Retrouvez le palmarès complet ci-dessous.

# CINÉMA

---

## Meilleur film :

Black Panther  
BlacKkKlansman  
Bohemian Rhapsody  
La Favorite  
Green Book  
Roma  
A Star is Born  
Vice

## Meilleur réalisation :

Spike Lee, BlackKlansman  
Pawel Pawlikowski, Cold War  
Yorgos Lanthimos, La Favorite  
Alfonso Cuaron, Roma  
Adam McKay, Vice  
Meilleure actrice principale  
Yalitza Aparicio, Roma  
Glenn Close, The Wife  
Olivia Colman, La Favorite  
Lady Gaga, A Star is born  
Melissa McCarthy, Can You Ever  
Forgive Me ?  
Meilleur acteur principal  
Christian Bale, Vice  
Bradley Cooper, A Star is born  
Willem Dafoe, At Eternity's Gate  
Rami Malek, Bohemian Rhapsody  
Viggo Mortensen, Green Book

## Meilleure actrice dans un second rôle :

Amy Adams, Vice  
Marina de Tavira, Roma  
Regina King, If Beale Street Could  
Talk  
Emma Stone, La Favorite  
Rachel Weisz, La Favorite

## Meilleur acteur dans un second rôle :

Mahershala Ali, Green Book  
Adam Driver, BlaKkKlansman  
Sam Elliott, A Star Is Born  
Richard E. Grant, Can You Ever  
Forgive Me ?  
Sam Rockwell, Vice  
Meilleur film étranger  
Capharnaum  
Cold War  
Never Look Away  
Roma  
Shoplifters

## Meilleur film d'animation :

Les Indestructibles 2  
L'île aux chiens  
Mirai, ma petite sœur  
Les mondes de Ralph 2  
Spider-Man New Generation

# CINÉMA

---

Meilleure bande originale

Black Panther

BlacKkKlansman

If Beale street could talk

L'île aux chiens

Mary Poppins Returns

## Meilleure chanson originale :

"All the stars", Black Panther

"I'll Fight", RBG

"The Place where the lost things go", Mary Poppins Returns

"Shallow", A Star is born

"Where a cowboy trades his spurs for wings", La Balade de Buster Scruggs

Meilleur court métrage animé

Animal Behaviour

Bao

Late Afternoon

One Small Step

Weekends

## Meilleur film documentaire :

Free Solo

Hale County this morning, this evening

Minding the gap

Of fathers and sons

RBG

## Meilleur court métrage

### documentaire :

Black Sheep

End Game

Lifeboat

A night at the garden

Period. End of sentence.

## Meilleur court métrage :

Detainment

Fauve

Marguerite

Mother

Skin

## Meilleur scénario adapté :

La Balade de Buster Scruggs

BlacKkKlansman

Can you ever forgive me

If Beale street could talk

A Star is born

Meilleur scénario original

La Favorite

First Reformed

Green Book

Roma

Vice

# CINÉMA

---

## Meilleurs costumes :

La Balade de Buster Scruggs  
Black Panther  
La Favorite  
Mary Poppins Returns  
Mary Queen of Scots

## Meilleure photographie :

Cold War  
La Favorite  
Never Look Away  
Roma  
A Star is born

## Meilleurs effets visuels :

Avengers 3  
Christopher Robin  
First Man  
Ready Player One  
Solo A Star Wars story

## Meilleurs décors :

Black Panther  
La Favorite  
First Man  
Mary Poppins Returns  
Roma

## Meilleur maquillage et coiffure :

Border  
Mary Queen of Scots  
Vice  
Meilleur montage  
BlackKlansman  
Bohemian Rhapsody  
La Favorite  
Green Book  
Vice

## Meilleur mixage son :

Black Panther  
Bohemian Rhapsody  
First Man  
Roma  
A Star is Born

## Meilleur montage son :

Black Panther  
Bohemian Rhapsody  
First Man  
Sans un bruit  
Roma

# EXPRESSION

## Pourquoi dit-on « Avoir un œil au beurre noir » ?



Apparue dans sa formulation actuelle au XIXe siècle, l'expression était déjà connue au XVIe siècle sous la forme plus explicite « avoir un œil poché au beurre noir ». Les linguistes estiment d'ailleurs que le mot « œil » est probablement une simple transformation du mot « œuf ».

### **Avoir un coquart**

En effet, les cuisiniers surnomment « beurre noir » le beurre qui blondit légèrement lors de la cuisson et teinte le blanc des œufs cuits sur le plat. Dans cette métaphore, l'œil serait donc une allusion au jaune et l'hématome, au blanc de l'œuf coloré.

Source : [www.caminteresse.fr](http://www.caminteresse.fr)

# EXPRESSION

## Quelles langues régionales parle-t-on encore en France ?



Les plus pratiquées sont incontestablement les créoles des DOM-TOM : près de 1 500 000 personnes les parlent. En métropole, l'occitan, parlé par près de 800 000 personnes, est la première langue régionale. Vient ensuite l'alsacien (près de 550 000 locuteurs), le breton (près de 300 000), le corse (plus de 130 000), le catalan (100 000) et le basque (80 000 en France, mais 500 000 en Espagne). Leur enseignement reste entouré d'un « flou » législatif : il n'est pas obligatoire et pas toujours proposé, d'où le succès des écoles bilingues associatives.

Source : [www.caminteresse.fr](http://www.caminteresse.fr)

# JEUX

|                             |                       |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|
| MARCHE AVEC DIFFICULTÉ      |                       | FAIS DU RÂPÉ       |               | C'EST LE PLUS IMPORTANT |                             | FLEUVE D'AFRIQUE    |                            | PRONOM PERSONNEL RÉFLÉCHI |
| QUOTIENT MENTAL             |                       |                    |               | OBJET UTILE             |                             | COURTES ÉTAPES      |                            |                           |
|                             |                       | BOULETTES DE RIZ   |               |                         |                             |                     |                            |                           |
| CONFÉCTION DE PANIER        |                       |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
| APERÇU                      |                       |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
|                             |                       | MONUMENT FUNÉRAIRE |               |                         |                             |                     |                            | PRIVÉS DE LEURS CROCS     |
|                             |                       | ÊTRE AIMÉ          |               |                         |                             |                     |                            |                           |
| ACTION DE SCOUT             |                       |                    | AU MILIEU DE  |                         |                             |                     |                            |                           |
| DINGUE                      |                       |                    | ARRÊT AU PORT |                         |                             |                     |                            |                           |
|                             |                       |                    |               |                         |                             |                     | DEVANT CE QUI T'APPARTIENT |                           |
| AU GOÛT DÉ-SAGRÉABLE        | APPORTE SON AIDE      |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
|                             | CONTINENT DE LA CHINE |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
|                             |                       |                    |               |                         |                             | DURÉE DE DOUZE MOIS |                            |                           |
|                             |                       |                    |               |                         |                             | ÉLÉMENT LIQUIDE     |                            |                           |
| BOX EN ÉCURIE               |                       |                    |               |                         |                             |                     |                            | DÉTÉMINANT DÉMONSTRATIF   |
| DANS UNE SUPPOSITION        |                       |                    |               |                         |                             |                     |                            |                           |
|                             |                       | ARTICLE MASCULIN   |               |                         | IL EST BIEN SERVI AU TENNIS |                     |                            |                           |
| RÉ-FÉRENCE POUR LE GÉOLOGUE |                       |                    |               | VUES DANS LE JOURNAL    |                             |                     |                            |                           |

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### **Samedi 16 mars**

11h00 à 17h00 FORUM VOYAGES

10h15 Atelier NTIC

16h30 Grand jeu Brainstorm

20h30 Le théâtre

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Grand jeu Brainstorm

### **Dimanche 17 mars**

11h00 à 17h00 FORUM VOYAGES

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation « Piano Paradiso »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation « Piano Paradiso »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

**\*\*SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE DU 18 AU 22 MARS\*\***

### **Lundi 18 mars**

15h15 Vidéo « Tanguy »

17h15 Chorale

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo « Tanguy »

### **Mardi 19 mars**

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes »

15h00 Atelier Petites Mains

15h30 Comité des heures musicales et « Chants et danses de l'armée soviétique » 1ère partie

17h00 Club mémoire

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 Comité des heures musicales et « Chants et danses de l'armée soviétique »

1ère partie

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 20 mars**

10h30 Atelier poterie Groupe 1

11h00 Club lecture

14h00 Club Bridge

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 QI Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h00 jeu interactif

15h30 Atelier créatif

17h30 Chorale

### **Jeudi 21 mars**

11h10 Jeu de marche et équilibre

12h00 Repas à thème Breton

14h30 Culte protestant

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki

17h00 Rencontre avec les jeunes du lycée Teilhard de Chardin

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 22 mars**

10h30 Atelier peinture

13h00 Sortie Centre Georges Pompidou

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

17h00 Jeu de questions

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical ou espace sensoriel

16h15 Gym Douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 16 Mars

11h00 Jeux de motricité  
15h00 Cocktail /Club pâtisserie  
15h00 Documentaire à la carte  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 17 Mars

11h00 Revue de presse  
14h30 Jeux de table  
15h00 Sortie : Piano paradisco  
17h00 Grand bingo  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 18 Mars

11h00 Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 Exercices corporels  
12h00 Repas rencontre  
14h15 Espace détente sur RDV  
15h00 Jeux de table à la cafétéria  
16h00 Heures Savoureuses  
16h30 Ambiance musicale  
Animation 3ème étage  
10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 19 Mars

10h30 Atelier peinture  
11h00 Atelier informatique  
14h30 Atelier peinture  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 20 Mars

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi  
12h00 Repas rencontre  
15h00 Messe  
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif  
15h30 Episode de vie sur RDV  
17h00 Bingo  
17h30 Chorale  
19h30 Sortie : Opera Didon et Enée  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture

### Jeudi 21 Mars

11h00 Documentaire  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 Jeux mystère  
Animation 3ème étage  
11h00 Contes et rires  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 22 Mars

10h15 Atelier musical 2è étage  
11h00 Gym douce à la salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
14h30 Poterie salle artistique  
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc  
15h15 Jeux inter génération  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### **Samedi 16 Mars**

- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

### **Dimanche 17 Mars**

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Forum séjours/vacances
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Jeu de question
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps

### **Lundi 18 Mars**

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps

### **Mardi 19 Mars**

- 12H00 Repas raclette
- 10h30 r.d.c Atelier psychomoteur avec le RAM Mégane
- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots Croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants
- 17h15 3ème Au fil du temps

### **Mercredi 20 Mars**

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Sortie en ville
- 15h30 r.d.c Thé dansant
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Thé dansant RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### **Jeudi 21 Mars**

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15H30 r.d.c Conseil des résidents
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Petit Bac
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

### **Vendredi 22 Mars**

- Synthèse du conseil des résidents Mr Champvert
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 r.d.c Chorale
- 17h00 r.d.c Jeu de question
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 16 Mars

De 11h à 17h Hall d'accueil Forum  
séjours voyage  
15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 au salon « Lecture de la revue  
ça bouge »  
1er Etage  
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

### Dimanche 17 Mars

De 11h à 17h Hall d'accueil Forum  
séjours voyage  
16h00 Spectacle Printemps de la  
poésie, Thème : «La beauté La beauté  
» Proposé par Eric Mille & Thierry  
Ganchou  
1er Etage  
10h30 Emissions Religieuses  
11h30 et 18h30 «Dressons la table»

### Lundi 18 Mars

15h00 « Le tricot c'est facile »  
16h30 Carré musical  
17h30 Atelier poésie «printemps de la  
poésie »  
1er Etage  
10h30 Jeu de questions  
15h00 Salon Lecture  
11h30 et 18h30 «Dressons la table»

### Mardi 19 Mars

15h30 Atelier Gym douce  
16h30 Loto  
18h00 Revue de presse  
1er Etage  
10h30 Quizz musical  
11h45 Sortie restaurant «Suzette et  
sarrasin »  
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

### Mercredi 20 Mars

14h00 rdv à l'accueil Sortie Parc Créteil  
Dupeyroux  
15h30 Chorale  
16h30 «Faisons connaissance »  
18h00 Jeu de questions  
1er Etage  
10h30 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 «Dressons la table»

### Jeudi 21 Mars

15h00 fêtes & spectacle  
17h30 Karaoké  
1er Etage  
10h30 «Dressons la table »

### Vendredi 22 Mars

11h00 Messe  
14h30 Musique Classique,  
16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Sébastien  
Charluet  
1er Etage  
10h30 Atelier mémoire  
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

