

ça bouge !

08
Mars
2019

ça bouge !

N° 1398

Un joyeux 100^{ème} anniversaire à Madame Larue



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents de l'Abbaye du 3ème Bellay et leurs familles ont rencontré l'ensemble des équipes de la Résidence ainsi que les membres de l'AFABEC à l'occasion d'une pause gourmande.

Madame Poignant, Résidente de l'Abbaye a fêté son anniversaire entourée par ses proches et les participants de l'atelier des Petites Mains.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont assisté à la pièce de théâtre « au cœur de la forêt » au Théâtre de Chennevières sur Marne.

Les Résidents de la Cité Verte ont réalisé lors de l'atelier créatif des guirlandes festives pour Mardi Gras.

Les Résidents de la Cristolienne, se sont retrouvés pour célébrer le Nouvel an chinois au travers d'un repas thématique.

Madame Larue, Résidente de la Cristolienne a fêté son 100^{ème} anniversaire avec ses proches et le personnel de la Résidence.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LE PRINTEMPS DES POÈTES

LA RENCONTRE FAMILLES ET SERVICES DU 3ÈME BELLAY

JOYEUX ANNIVERSAIRE À MADAME POIGNANT

LES BORDS DE MARNE AU THÉÂTRE DE CHENNEVIÈRES SUR MARNE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE AU SPECTACLE "SHOWTIME" DE HOLIDAY ON ICE

LES GUIRLANDES DE L'ATELIER CRÉATIF À LA CITÉ VERTE

CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

LE 100ÈME ANNIVERSAIRE DE MADAME LARUE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ABBAYE

LA BEAUTÉ

PRINTEMPS
DES
POÈTES
CENTRE NATIONAL
POUR LA POÉSIE

WWW.PRINTEMPSDESPOETES.COM



CNL

PRINTEMPS DES POÈTES / 20 ANS

Dimanche 24 mars

Belles rencontres au 3^{ème} Bellay



Dimanche 17 Février, les Résidents du 3^{ème} Bellay, leurs familles, l'équipe soignante ainsi que les membre de l'AFABEC, se sont réunis à l'occasion d'une pause gourmande. Ce fut là l'occasion pour tous de mieux faire connaissance.

Au cours de cette journée, les différentes équipes se sont présentées : Xavier de la cuisine; Sandrine, Nicolas et Valérie de la Restauration; Linda et Bélhaïda de l'Hôtellerie et Florence de la Vie Sociale. Ce fut un moment chaleureux et convivial.

Chantal Mizzi, animatrice

ABBAYE



ABBAYE



Joyeux anniversaire à Madame Poignant



Mardi 12 Février, Mme Poignant, Résidente de l'Abbaye, a fêté son 96^{ème} anniversaire en compagnie d'autres Résidents pendant l'atelier des Petites Mains. Nous lui souhaitons un très joyeux anniversaire.

BORDS DE MARNE

Les Bords de Marne au Théâtre de Chennevières sur Marne



Mercredi 27 Février, les Résidents des Bords de Marne ont assisté au spectacle « au cœur de la forêt » au théâtre de Chennevières sur Marne.

L'histoire de Ninotchka, petite fille sensible et proche de la nature, mal aimée par sa mère et sa sœur, doit courir chercher des fleurs et des fruits au plus profond de la forêt en plein hiver pour répondre aux mises à l'épreuve maternelle.

La pièce est jouée avec un accompagnement musical moderne pour des personnages hauts en couleur. Le spectacle était abouti à tous les niveaux avec une histoire intéressante qui rappelle les contes de fées, une mise en scène au rythme soutenu, des comédiens naturels, drôles et subtils dans leur jeu mais également des chansons délicieusement mélodiques, des costumes avec pleins d'idées et d'originalité et enfin des décors vidéos très poétiques.

BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne au Spectacle "Showtime" de Holiday on ice



Samedi 2 Mars, les Résidents des Bords de Marne sont allés voir le spectacle anniversaire de Holiday on Ice "Showtime !"

Avant le début du show, un orchestre nous fait patienter en musique. Orchestre qu'on retrouvera ensuite pendant le spectacle car une partie de la musique est interprétée en live. "Showtime !" fait appel à des titres plus ou moins connus. On retrouve ainsi "Whatever It takes" d'Imagine Dragons, "She Banks" de Ricky Martin ou encore "Glitter and Gold" de Barns Courtney.

Holiday on Ice fête ses 75 ans, et ce dès le début du show qui commence par un énorme gâteau d'anniversaire doré autour duquel les 40 patineurs s'activent. Puis, le temps défile, on part en 1943 direction les auditions pour la création d'Holiday On Ice. Tout au long du spectacle on voyagera dans le temps, parcourant les 75 années d'existence de

BORDS DE MARNE

l'événement. Le voyage se fera tantôt en locomotive, tantôt en barque tantôt en moto. Les créateurs du show ont trouvé le moyen de faire venir tous ces moyens de transport sur la glace.

Ce spectacle anniversaire a le mérite de nous embarquer dans des uni-



vers complètement différents, d'un tableau à l'autre. Aussi bien en Chine avec des tenues et des éventails rouges, que dans l'univers de "La Belle et la Bête" avec la rose rouge, à Bollywood, où dans un univers de créatures rappelant à la fois l'univers de Tim Burton et celui du "Rocky Horror Picture Show", mais aussi dans celui du roller derby avec un enchaînement impressionnant de figures et déplacements à plus de 30 patineurs.

Des scènes appuyées par la technologie : le très beau décor apparaît au gré des tableaux, en projection, dans un immense écran LED. Si certains costumes à strass, paillettes et plumes nous éblouissent littéralement, il y a aussi des tenues bien plus sobres. Celles du final nous rappellent les costumes du Moulin Rouge.

BORDS DE MARNE

Holiday on Ice fait également appel aux arts circassiens avec des numéros aériens, de trapèze, notamment dignes du Cirque du Soleil. L'un des patineurs pratique sa discipline comme du roller, franchissant des obstacles et du feu. Très spectaculaire.

Bravo "Showtime !" Nous en avons eu plein les yeux.

Crystal, animatrice



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

Les Guirlandes de l'atelier créatif à la Cité Verte



Les Résidents de la Cité Verte ont composé pendant un atelier créatifs des guirlandes festives pour Mardi Gras.

Mardi gras approchant à grands pas nous avons confectionné de jolies guirlandes aux couleurs festives et printanières de fleurs et de papillons en Origami. Les résidents ont trié, choisi les formes, les couleurs puis ils ont assemblé le tout.

L'ensemble est du plus bel effet et souffle un petit air de Printemps bienvenu.

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CRISTOLIENNE

Célébration du Nouvel an chinois à la Résidence de la Cristolienne



En Chine, c'est l'année du cochon de terre, les chinois ont fêté leur Nouvel an le mardi 5 février. A cette occasion la Cristolienne a mis à l'honneur la culture asiatique au cours d'un repas :

- Nems au poulet et sa sauce.
- Porcs au caramel et ses Nouilles aux légumes
- Salade de fruits mangue et litchi et boule de glace mangue passion

CRISTOLIENNE

Les résidents se sont régalés.

Mme LEFIN a même mis son magnifique Kimono Chinois rapporté par son mari lors de la guerre d'Indochine !

Un moment agréable et plein de souvenirs gustatifs pour certains.

BONNE ANNEE à tous !

Vanina, animatrice



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE

Le 100^{ème} anniversaire de Madame Larue



Madame Larue, Résidente de la Cristolienne, a fêté son 100^{ème} anniversaire entourée de ses proches et du personnel de la Résidence.

Nous lui souhaitons un très joyeux anniversaire.



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

L O R A B E Z U D L

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de SIDÉRÉ vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de TAPEURS, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 8 lettres de VERTIGES vous pouvez trouver 1 autre mot.

LE BON NUMÉRO

Complétez chaque expression pour un nombre :

1. Le tour du monde en _____
2. Les _____ travaux d'Hercule
3. Il s'est mis sur son _____
4. Les _____ Joueurs d'une équipe de foot
5. Être tiré à _____ épingles

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot RONDE au mot MOITE en changeant une seule lettre à chaque fois.

RONDE

MOITE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 9 mars

15h30 Ciné-club « La Vie est belle »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h30 Ciné-club « La Vie est belle »

Dimanche 10 mars

15h30 Ciné-club « Et pour quelques dollars de plus »
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
15h30 Ciné-club « Et pour quelques dollars de plus »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 11 mars

10h15 Atelier NTIC
15h15 Vidéo « National Geographic Incroyable mais vrai »
17h15 Chorale
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Vidéo « National Geographic - Incroyable mais vrai »

Mardi 12 mars

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes »
13h00 Sortie cinéma
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Grand ensemble Vénézuélien Gustavo Dudamel » 2ème partie
17h00 Club mémoire
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 Contes pour rire et rêver

16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 13 mars

11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Comité jeux
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 jeu interactif
15h30 Atelier créatif
17h30 petit loto

Jeudi 14 mars

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Temps de prière avec nos frères protestant
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sebastien Charluet
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 15 mars

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 9 Mars

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 10 Mars

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil
15h00 Club évasion
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 11 Mars

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 12 Mars

11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 13 Mars

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
15h30 Episode de vie sur RDV
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 14 Mars

11h00 Conférence Raconte-moi : écologie-recyclage
12h00 Printemps de la poésie
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs

Vendredi 15 Mars

10h15 Atelier musical 1er étage
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 9 Mars

- 15h30 r.d.c Conférence P Prévot « Le Mexique »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Panneau photos
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chanson
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 10 Mars

- 11h00 Messe TV
- 15h30 r.d.c Spectacle Eric Mile « Printemps de la Poésie »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 11h00 3ème Atelier réminiscence
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle Eric Mile « Printemps de la Poésie »
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 11 Mars

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 14h00 r.d.c Comité de travail sur le gaspillage
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Causeries de Jacqueline « Marguerite peintre femme »
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 12 Mars

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc Julie et Phv
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes

- 17h00 r.d.c Mots Croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 rdc Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 13 Mars

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant J.P
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 14 Mars

- 10h30 r.d.c Commission des menus
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Art floral « Hortensia »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeu de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 15 Mars

- 10h30 r.d.c Atelier musical avec le RAM
- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 r.d.c Chorale avec Charles
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c jeux de table
- 11h00 3ème Prière Mariale
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 9 Mars

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue «ça bouge»
1er Etage
11h30 et 18h30 «Dressons la table»

Dimanche 10 Mars

15h00 Ciné club «Un Roi à New York »
(durée 100 min+ 77 min de bonus)
1er Etage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

Lundi 11 Mars

15h00 Jeu de questions
16h30 Atelier motricité
18h00 Atelier poésie «printemps de la
poésie »
1er Etage
10h30 Jeu de questions
15h00 Jeux de table
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

Mardi 12 Mars

15h00 Atelier peinture avec Gildas
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 Revue de presse
1er Etage
11h00 Atelier peinture Gildas
15h00 Carré Musical Musical
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 13 Mars

15h00 Atelier créatif en compagnie des
enfants du centre de loisirs Allezard
15h30 Chorale
17h00 Docu-débat « Le Maroc vu du
ciel»
1er Etage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

Jeudi 14 Mars

15h00 «Le tricot c'est facile »
16h00 Atelier poésie «printemps de la
de la poésie »
17h00 Jeux de table
1er Etage
10h30 Atelier bien-être
15h00 Atelier pâtisserie
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

Vendredi 15 Mars

11h00 Bibliobus
14h00 Sortie Shopping Créteil
14h30 Musique Classique
16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Marc Sax
1er Etage
10h30 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 «Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
RONDE
MONDE
MONTE
MOITE

Le bon numéro
1.80
2.12
3.31
4.11
5.4

Anagrammes
• SIDÉRÉ – DESIRÉ – RIDÈES
• TAPEURS – PASTEUR – PATURES – TRAPUES
• VERTIGES – GREVISTE
• CAPTULER – PARTICULE

Le mot le plus long
BULLDOZER

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable de communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Olivia Bouhours
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne