

ça bouge !

1er
Mars
2019

ça bouge !

N° 1397

Saint Valentin à la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, nous vous convions au grand débat national qui se tiendra au théâtre de l'Abbaye.

Les responsables des pressings ont eu l'occasion de visiter la blanchisserie par laquelle transitent vos vêtements.

Les élèves du Lycée Teilhard de Chardin sont de nouveau venus à la rencontre des résidents dans le cadre du projet intergénérationnel 2019.

Les Résidents des Bords de Marne ont apprécié une soirée aux saveurs orientales.

Les Résidents de la Cité Verte ont quant à eux célébré la Saint Valentin.

Pour finir, les Résidents de la Cristolienne sont allés voir l'exposition de Ferdinand GUELDRY.

Bonne semaine à tous.

Sophie Renault
Chargée de Communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

GRAND DÉBAT NATIONAL

VISITE DE LA BLANCHISSERIE

PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

SOIRÉE ORIENTALE

LA SAINT-VALENTIN

VISITE DU MUSÉE DE NOGENT-SUR-MARNE

MODE

LE COUTURIER KARL LAGERFELD EST MORT

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Le grand **débat national**

Lundi 4 Mars 2019

Théâtre de l'Abbaye, Saint Maur

16H30-18H : Rencontre et échange entre
Personnes Agées dans le cadre de
Citoyennage.

A partir de 20h : Débat entre Personnes
Agées, Familles, Bénévoles, Elus, Grand
Public et Professionnels.

organisé par



Visite de la blanchisserie



Vendredi 8 Février, toutes les lingères du groupe ABCD (Marie-Claude de la Cité Verte, Irène de la Cristolienne, Rafika des Bords de Marne et Stéphanie de l'Abbaye) ont visité la blanchisserie de Bonneval en Eure et Loire, avec laquelle nous collaborons depuis plusieurs années.

« Ce fut une visite très enrichissante tant sur le plan professionnel que humain... Nous avons pu constater tout le chemin suivi par vos vêtements, du départ de votre résidence jusqu'à son retour dans votre pressing.

Cela nous a permis de nous rendre compte de tout le travail effectué par cette merveilleuse équipe de Bonneval. Nous pouvons aujourd'hui vous confirmer que la plus grande attention est portée à votre linge...

ABCD

Cette visite et cet échange furent importants et nous permettrons à nous lingères et à la blanchisserie de pouvoir vous satisfaire au mieux.

Nous tenons à remercier Jessica et toute son équipe pour leur accueil très chaleureux. Un grand merci également à M. FARADÉCHE, Directeur de la blanchisserie, de nous avoir accompagné tout au long de cette journée.

Irène, Marie Claude, Rafika et Stéphanie



ABCD



ABBAYE

Projet intergénérationnel



Mercredi 6 février, au grand restaurant de l'Abbaye, des élèves du Lycée Teilhard de Chardin sont venus jouer aux jeux de table avec les résidents.



ABBAYE



ABBAYE

Pendant ce même temps, deux élèves ont rencontré individuellement des résidents dans leur logement et ont écrit un compte rendu.



"Je m'appelle Chloé, j'ai vu Mme Tesse le 6 février. Je suis en BTS SP3S. Nous avons eu une discussion très intéressante. Pendant notre échange nous avons parlé de son chat Pepsi, de sa famille, de la pêche et de ses dessins."

Chloé G.

"Échange intergénérationnel avec Mme Berlin et Mme Malplate : La rencontre s'est très bien passée. Deux femmes très attachantes, joyeuses et accueillantes. Celles-ci m'ont beaucoup touchée et semblaient ravies de ma visite. Je souhaiterais beaucoup les revoir par la suite."

Emilie M.

BORDS DE MARNE

Soirée orientale



A l'occasion d'une soirée à thème, les Résidents des Bords de Marne ont pu apprécier un spectacle de danse orientale et déguster des spécialités culinaires orientales. Le tout accompagné d'un thé servi en bonne et due forme.

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

La Saint-Valentin



Mesdames Fromentin et Lemercier

Petit clin d'œil pour la St Valentin... Comme nous n'avons pas tous ou toutes un amoureux ou une amoureuse, nous avons élargi le champ des mots d'amour également à la famille, l'amour parental, l'amitié...

Pour ce faire, Mélissa nous a fabriqué une jolie boîte prévue pour recevoir tous les témoignages des personnes vivant ou fréquentant la Cité Verte que nous avons laissé à la disposition de tous à l'accueil.

Ce midi, les résidents, les personnels et les parents présents ont pioché dans ces mots doux et nous les ont lu, certains avec le sourire, d'autres empreint d'émotion.

Les résidentes nous ont également préparé de jolis soliflores garnis de roses rouges, évidemment, qui viendront égayer leur table.

Tiziana, animatrice₁₃

CITÉ VERTE



Madame Munoz



Madame Michel

CITÉ VERTE



Madame Lecourbe



Madame Lavalette

CITÉ VERTE



Madame Jullemier



Madame Botros et sa fille

Madame Baylard



CRISTOLIENNE

Visite du Musée de Nogent-sur-Marne



Une exposition temporaire très enrichissante entièrement consacré au peintre Ferdinand GUELDRY, que nous sommes allés voir en ce Jeudi 10 Janvier 2019.

En effet, nous sommes allés à la découverte des Bords de Marne, et de ses paysages.

Des lieux dont s'emparent, au XIXème siècle, les joyeuses troupes des canotiers. Courses d'avirons, belles dames qui font du canotage, lavandières au travail, bateaux à vapeur, autant de tableaux de Ferdinand Gueldry, surnommé « le peintre de l'eau et de la lumière ».

CRISTOLIENNE



Ses œuvres reflètent toute une époque, un monde rural aux portes de Paris où les viticulteurs produisaient un vin aigrelet que l'on avait nommé « ginguet ». L'urbanisation galopante bouleversera le territoire, accélérant le développement des loisirs, et l'émergence des ... guinguettes pour le plus grand bonheur des parisiens.

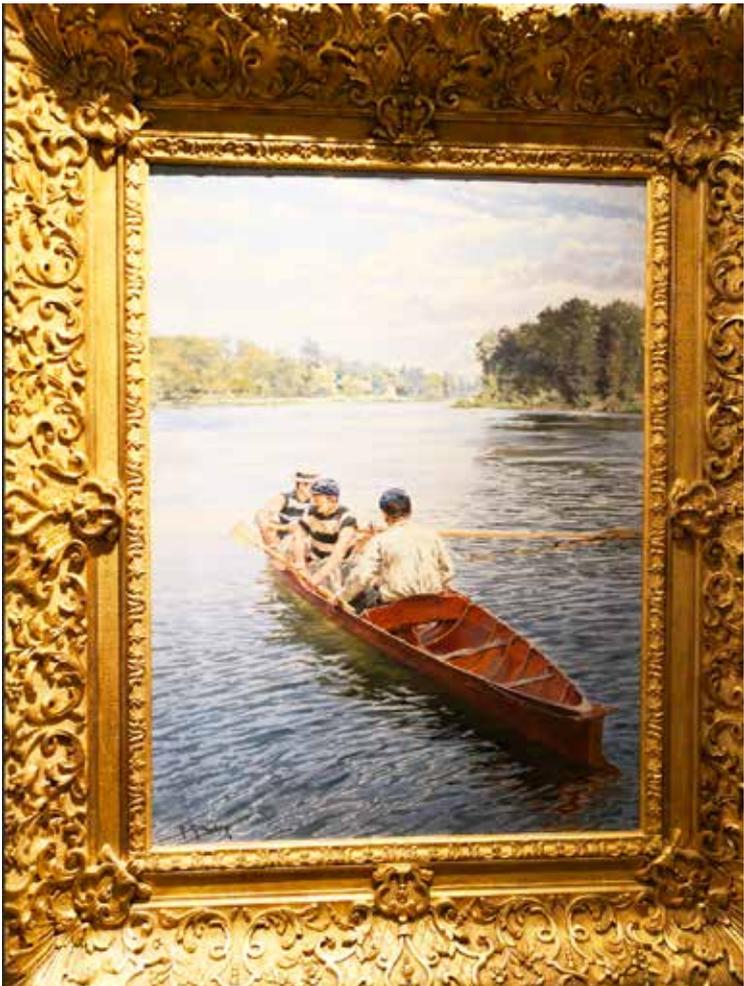
Nous félicitons le musée pour son très bel accueil, et vous recommandons cette sortie qui nous a fait prendre l'air, tant le réalisme des tableaux est étonnant.

Pour les Val- de- Marnais, le plaisir fût au rendez-vous, et les souvenirs aussi...

Un bon point pour les courageux que nous sommes, le musée étant situé au 2ème étage, sans ascenseur !

Agnès -Animatrice à la Cristolienne

CRISTOLIENNE



Le couturier Karl Lagerfeld est mort



Le créateur le plus connu au monde, directeur artistique de la maison Chanel et figure légendaire devenue logo, est mort ce mardi 19 février 2019, à l'âge de 85 ans. Retour sur une icône.

Enfant précoce, grand couturier, créateur, photographe, designer, dessinateur hors pair, homme logo... Difficile de réduire Karl Lagerfeld à un seul costume. Nous avons appris la disparition ce mardi 19 février 2019 de celui qui avait ceint sa vie d'une aura de mystère. Une information confirmée par la maison Chanel. «Au-delà du grand créateur auquel j'ai donné carte blanche au début des années 80 pour réinventer la marque, c'est un véritable ami et complice que je perds aujourd'hui» a déclaré Alain Wertheimer PDG de Chanel. «Le plus grand hommage que l'on puisse lui rendre aujourd'hui est de suivre la voie qu'il a tracée en - je le cite- « continuant à embrasser le présent et à inventer le futur » ajoute Bruno Pavlovsky, président des activités mode de la maison de la rue Cambon. Le PDG du groupe de luxe LVMH, propriétaire de Fendi, s'est dit «infiniment attristé» par cette nouvelle et a salué le «génie créatif» d'un «ami très cher».

MODE

Du jour de sa naissance, que nombreux se sont accordés à définir au 10 septembre 1933, à sa vie intime, de nombreux secrets l'entouraient. Fils d'un entrepreneur allemand et d'une mère vendeuse de lingerie berlinoise, il a abandonné la banlieue de Hambourg pour Paris au milieu de l'adolescence afin de terminer l'école secondaire au lycée Montaigne, dans le VI^e arrondissement. Il ne quittera plus la capitale française.

L'amitié avec Yves

Résident de la rive gauche, Karl Lagerfeld devient assistant chez Pierre Balmain où il apprend le savoir-faire qui fera des étincelles tout au long de sa carrière. Étudiant à l'École de la Chambre syndicale de la couture parisienne, il y rencontre Yves Saint Laurent avec lequel il se lie d'amitié. Mais l'année 1954 divisera les jeunes talents. Ils gagnent tous deux les premiers prix du Concours du Secrétariat international de la laine – Yves pour une robe, Karl pour un manteau. Sourd alors une rivalité qui durera quarante-quatre ans, passant de l'affection à l'amertume, lorsque le compagnon de Karl, le dandy Jacques de Bascher, devint l'amant de Saint Laurent. L'idylle reste à ce jour le conflit le plus légendaire de la mode.

En 1962, Karl Lagerfeld quitte Pierre Balmain pour rejoindre la maison Jean Patou. Mais c'est en 1964 qu'il décroche le premier poste important de sa carrière en entrant chez Chloé auprès de Gaby Aghion, la fondatrice de la maison parisienne. Il fait de la griffe un grand nom de la création, aux mythiques robes nude inspirées des étudiantes du Quartier latin qu'il fréquente. Il réalise aussi les célèbres publicités de la marque en collaboration avec le grand photographe Helmut Newton. Mais c'est surtout chez Chanel que Karl Lagerfeld va se révéler en directeur artistique.

L'épopée Chanel

En 1982, date où la marque est à deux doigts de la faillite, Karl est nommé directeur artistique du label aux deux C. Doté d'une énergie colossale, il signe plus d'une dizaine de collections par an pour la maison

MODE

de la rue Cambon, mais aussi pour Fendi et pour sa marque éponyme. Passant avec aisance d'une esthétique à l'autre, il réinvente la fourrure pour la griffe italienne et renforce l'ADN de Chanel.

Il s'imprègne des références signées Coco Chanel à travers les célèbres vestes à quatre poches, les twin-sets, les tweeds masculins, la petite robe noire, les souliers bicolores ou encore le sac matelassé... En parallèle, il réalise des courts-métrages de fiction sur la vie de Gabrielle avec sa galaxie d'égéries fidèles, à l'instar de Keira Knightley, Vanessa Paradis et Kristen Stewart.

L'homme logo

Plus qu'un directeur artistique, Karl était une star. Et le plus reconnaissable de tous les créateurs grâce à son look signature : cheveux blancs poudrés, lunettes sombres vissées sur le nez, cols montants empesés, redingotes ajustées... Son sens de la répartie faisait le bonheur des intervieweurs. Même son régime, grâce auquel il avait perdu plus de 40 kilos dans les années 2000, était devenu un modèle.

Le Kaiser, qui n'a pas de descendance à part sa chatte Choupette, s'est constitué au fil des années une véritable famille d'«héritiers». Il a rejoint son grand amour, Jacques de Bascher, pour l'éternité. «Il n'y aura pas d'enterrement. Plutôt mourir», disait Karl dans Numéro, en 2018. Peu importe, son aura est immortelle.

Source : madame.lefigaro.fr



CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 2 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h30 Grand jeu Baccaauréat,

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « La Danseuse du Crépuscule »

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Grand jeu Baccaauréat,

Dimanche 3 mars

10h30 Réunion du bureau d'association,

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Cabaret »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Cabaret »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 4 mars

10h15 Atelier NTIC,

16h00 Grand débat national (Résidents)

17h30 Jeu mystère,

20h00 Grand débat national (ouvert à tous)

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

Mardi 5 mars

****MARDI GRAS****

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Tranche de vie,

15h00 Atelier Petites Mains,

15h30 L'heure musicale « Ouverture Guillaume Tell de Rossini et Grand ensemble Vénézuélien Gustavo Dudamel » 1ère partie,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Ouverture Guillaume Tell de Rossini et Grand ensemble Vénézuélien Gustavo Dudamel » 1ère partie,

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 6 mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

11h00 Club lecture,

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h00 Temps de prière avec imposition des Cendres,

16h30 P'tit loto,

17h30 Qi Gong,

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 jeu interactif

15h30 Atelier créatif

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jedi 7 mars

14h30 Tir à l'arc,

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin et Céline,

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 8 mars

14h30 Atelier écriture,

14h30 à 16h30 Bibliobus,

15h30 Exercices corporels

16h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire,

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 2 Mars

12h30 Sortie : Holiday one ice
14h30 Cinéma
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 3 Mars

11h00 Revue de presse
12h00 Repas spectacle Fêtes des grand-mères
15h00 Sortie : Théâtre Cabaret
14h30 Jeux de table
17h00 Grand Loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 4 Mars

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h00 Grand débat (Résidence Abbaye)
16h30 Ambiance musicale
20h00 Grand débat (Résidence Abbaye)
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 5 Mars

10h30 Atelier peinture
11h00 Club lecture
11h00 Atelier informatique
14h30 Atelier peinture
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue

Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 6 Mars

10h00 Espace détente sur RDV
12h00 Repas rencontre
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
15h30 Episode de vie sur RDV
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 7 Mars

10h00 Sortie : Casino Enghien les bains
11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 8 Mars

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 2 Mars

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de Table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie
- 13h30 3ème DVD
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 3 Mars

Fête des grands-mères

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Quizz femmes célèbres
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Quizz femmes célèbres
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 4 Mars

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 15h30 r.d.c Atelier créatif
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 16h00 Grand débat (Résidence Abbaye)
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Dvd le cirque du soleil
- 17h15 3ème Au fil du temps As
- 20h00 Grand débat (Résidence Abbaye)

Mardi 5 Mars

Mardi Gras

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 15h30 r.d.c Préparation de bugnes – résidents et enfants du personnel
- 17h30 r.d.c Quiz sur les carnivals

- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 Rdc Clef des chants I.Simon
- 16h00 r.d. Préparation de bugnes – résidents et enfants du personnel
- 17h15 3ème Quiz sur les carnivals

Mercredi 6 Mars

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Sortie en ville
- 15h30 r.d.c Spectacle de Chansons avec J. P. Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de question
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème En compagnie
- 13h30 3ème Spectacle de Chansons avec J. P. Talmond
- 15h30 3ème Spectacle chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 7 Mars

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Art floral «Jonquille»
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 15h30 3ème Atelier créatif Delphine
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 8 Mars

- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 15h30 r.d.c Ciné-club
« Retour chez ma mère »
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 11h00 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Jeu musical
- 17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 2 Mars

14h30 Lecture de la revue « ça bouge »

15h00 Atelier pâtisserie

17h00 « à voix haute »

1er Etage

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 3 Mars

Fête des Grand-mères

16h00 Spectacle « Il était une fois
Grand-mère » proposé par Nelly

Dequesne

1er Etage

10h30 Émissions Religieuses

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 4 Mars

15h00 Jeu de questions

15h00 Sortie réunion « grand débat » St
Maur

18h00 Sortie « grand débat » St Maur

1er Etage

10h30 Jeu de questions

15h00 Lecture

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 5 Mars

15h30 Atelier Gym douce

16h30 Loto

17h30 Atelier créatif

1er Etage

10h30 Jeu de questions

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 6 Mars

13h00 Sortie aquarium tropical de la
porte dorée

15h30 Atelier poésie « printemps de la
poésie »

16h30 « De fil en aiguille »

1er Etage

10h30 Atelier Gym/équilibre

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Judi 7 Mars

15h00 Visite des enfants du centre de
loisirs Allezard

17h00 Atelier Bien-être

18h00 Atelier bien-être

1er Etage

10h30 Atelier bien-être

14h00 Sortie cinéma

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 8 Mars

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guerin &
Céline

1er Etage

10h30 Atelier mémoire

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne