

**ça bouge !**

**22  
Février  
2019**

**ça bouge !**

**N° 1396**

## **Galette des Rois à la Résidence de la Cristolienne**



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, M. Kerviel, Résident de l'Abbaye, a écrit un texte à l'occasion de la dégustation de la Galette des Rois.

Les Résidents des Bords de Marne ont assisté à un concert de voix, de flûtes et d'orgue à la paroisse Saint Hilaire.

Quant à la Résidence de la Cité Verte, elle a accueilli familles de Résidents et bénévoles pour une journée "porte ouverte" afin de présenter la philosophie «Humanitude».

Pour terminer, nous vous proposons plusieurs articles sur l'actualité.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours  
Assistante de communication

**Ça Bouge n°1396**

23 Février > 01 Mars 2019

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

DÉGUSTATION DE LA GALETTE DES ROIS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE AU CONCERT DE ST HILAIRE

PRÉSENTATION DE LA PHILOSOPHIE HUMANITUDE

DÉGUSTATION DE LA GALETTE DES ROIS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

## SOCIÉTÉ

A TOULON, SOEUR ANDRÉ, UNE DES DOYENNES DES FRANÇAIS, FÊTE SES 115 ANS

LA MODE N'A PAS D'ÂGE

## BUSINESS

AIRBUS MET UN TERME À L'A380

## INTERNATIONAL

LE NOUVEL AN CHINOIS

## EXPRESSION

POURQUOI DIT-ON « UN COUP FOURRÉ » ?

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ABBAYE

## Dégustation de la Galette des Rois à la Résidence de l'Abbaye



**M. Kerviel, Résident de l'Abbaye a écrit un texte à l'occasion de la dégustation de la Galette des Rois à laquelle il a participé.**

L'association des Petits Frères des Pauvres fait partie de la dizaine d'œuvres sociales très utiles auxquelles j'ai l'habitude depuis des dizaines d'années de participer et, Samedi dernier, j'ai eu l'heureuse surprise d'être convié à partager un temps convivial autour de la galette des rois. Cette galette était excellente, accompagnée d'une petite coupe de champagne , et a enchanté la très nombreuse assistance des résidents.

Merci à tous ceux qui ont permis ces réjouissances.

M.KERVIEL, Résident

# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



M. BERRIOS, Maire de Saint Maur, est venu saluer les Résidents à cette occasion accompagné de Mme LERAÎTRE (Conseillère Municipale) et Mme DEPICKERE (Maire-adjointe).



# BORDS DE MARNE

## Les Résidents des Bords de Marne au Concert de St Hilaire



**Les Résidents des Bords de Marne ont été fin janvier à la paroisse St Hilaire de St Maur des Fossés pour entendre un concert de voix, de flutes et d'orgue.**

Il y a eu Angéline LE RAY, soprano et flute et Adrien LEVASSOR, à l'orgue. « Ce fut un moment très agréable, quelles jolies voix nous avons pu entendre là ! » Voici une des chansons interprétée ce jour-là :

« Le secret » poésie d'Armand Silvestre

Je veux que le matin l'ignore  
Le nom que j'ai dit à la nuit,  
Et qu'au vent de l'aube, sans bruit,  
Comme une larme il s'évapore.  
Je veux que le jour le proclame  
L'amour qu'au matin j'ai caché,

# BORDS DE MARNE

Et sur mon cœur ouvert, penché, comme un grain d'encens il l'enflamme.

Je veux que le couchant l'oublie  
Le secret que j'ai dit au jour,  
Et l'emporte avec mon amour,  
Aux plis de sa robe palie !

Christal, animatrice



# CITÉ VERTE

## Présentation de la Philosophie Humanitude

Le samedi 6 octobre dernier, nous avons eu l'occasion d'accueillir familles et bénévoles pour une journée porte ouverte afin de présenter la philosophie « Humanitude ».



Etant en route vers le Label, cela était important pour nous d'informer et d'impliquer l'entourage des résidents.



Nous avons débuté la journée par le film\* de présentation d'Yves Gineste et Rosette Marescotti.

Nous avons ensuite abordé, le « TOC-TOC » et quelques techniques de manutention telle que le transfert du fauteuil roulant à la chaise.

Puis donné des explications sur « l'Entrée en Relation » avec les rési-

# CITÉ VERTE

dents ayant une maladie neuro-évolutive.

Nous avons fini la journée sur une présentation du « Manger-Main » sous forme de buffet composé de boissons et de mets préparés par les



résidents du 3ème étage.

Les familles ont aussi profité d'un superbe panneau photos représentant les merveilleux moments partagés avec les résidents.

Nous remercions l'ensemble des personnes présentes à cette journée pour leur intérêt et leur investissement.

Article de Carole TAOUSSI et d' Erika DANIEL (A.S Cité Verte)

\*Référence :

« Maladie d'Alzheimer : comprendre pour aider au quotidien – Les réponses de l'Humanitude » Film d'Yves Gineste et Rosette Marescotti.

# CRISTOLIENNE

## Dégustation de la Galette des Rois à la Résidence de la Cristolienne



Les Résidents de la Cristolienne étaient réunis pour partager une Galette des Rois accompagnée d'un verre de champagne.  
Ce fut une journée placée sous le signe de la joie et du partage.

# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



# SOCIÉTÉ

## A Toulon, Soeur André, une des doyennes des Français, fête ses 115 ans



**Elle est née le 11 février 1904, sous la IIIe République, quand Emile Loubet était président : Soeur André, Lucille Randon pour l'état civil, une des doyennes des Français, a fêté lundi à Toulon ses 115 ans, dans l'Ehpad où elle vit depuis 2009.**

Entouré par des collégiens qui ont chanté pour elle, le maire de Toulon Hubert Falco lui a décerné le diplôme de citoyenne d'honneur de la ville. "Il y a eu une belle fête, un repas artistique, l'évêque est venu et on lui a remis un chapelet béni par le pape François", a témoigné auprès de l'AFP, la mère supérieure de l'établissement, Soeur Marie-Thérèse.

Un autre invité était de la fête, Didier Borione, 89 ans, que Soeur André avait connu à deux ans, quand elle était gouvernante chez ses parents et qui a retrouvé sa trace grâce à internet.

# SOCIÉTÉ

---

"Elle est venue à Toulon pour se rapprocher de son neveu qui habite Marseille", a indiqué à l'AmrFP Soeur Marie-Pierre, selon laquelle Soeur André, qui se déplace en fauteuil roulant, est "malvoyante, mais a toute sa tête".

Lucille Randon, dont la soeur jumelle est morte à 18 mois, avait auparavant passé 30 ans dans un Ehpad de la commune des Marches, en Savoie.

Née à Alès (Gard), dans une famille protestante non pratiquante, seule fille entourée de trois frères, Soeur André a été gouvernante dans plusieurs familles, à Paris et en province. Elle se fait baptiser à 26 ans mais entre dans les ordres assez tardivement, à 41 ans, au sein de la compagnie des Filles de la Charité. Affectée dans un hôpital de Vichy (Allier), elle y reste 31 ans, avant de partir en Savoie.

"Elle a eu un parcours atypique, attirée par le service des pauvres", estime Soeur Marie-Thérèse.

Au seuil de sa 116e année, Soeur André espère désormais que "que le Bon Dieu vienne me prendre bientôt (...) 115 ans c'est suffisant, j'espère que le Bon Dieu me prendra cette année", a-t-elle confié à France Inter.

Soeur André a eu quatre petits-neveux et de nombreux arrières petits-neveux.

Aucun organisme officiel ne décerne en France le "titre" de doyen.

Parmi les personnes les plus âgées du pays figure également une Mahoraise, Tava Colo, qui serait même née 14 mois avant Soeur André, le 22 décembre 1902. Mais l'état civil mahorais étant sujet à caution, il subsiste un doute sur cette date.

## La mode n'a pas d'âge

**Nous remercions MME BEN KHELIL (fille de Mme Fayot, Résidente de l'Abbaye) pour l'article qu'elle partage avec nous dans ce numéro.**



Un podium, un chauffeur de salle, un jury, des cabines de préparation pour les tenues et le maquillage, un public énergique, des mannequins à couper le souffle. C'était l'ambiance du 1er défilé de mode de notre maison de retraite !

Résidents, visiteurs, bénévoles et salariés sont devenus mannequins le temps d'un après-midi et ont défilé avec appréhension puis, plaisir au fil des pas, grâce aux applaudissements enflammés de l'assistance. Tous sont passés entre les mains de l'animatrice et de la lingère. Ce sont ces deux professionnelles, Isabelle Boucau et Patricia Dubarral, aux côtés de l'ensemble de l'équipe, qui ont organisé cet événement où on oublie son âge, sa forme, ses formes pour se concentrer sur les longs mètres du podium en souriant au public mais surtout aux jurés. Ces derniers ont été séduits et ont eu beaucoup de difficulté à élire la meilleure tenue tant tous ont été remarquables d'élégance et de beauté. Un défilé ne serait pas un défilé sans son pot de clôture et c'est en trinquant que nous finissons ce magnifique moment. Tout le monde est prêt pour la « fashion week » et pour recommencer l'aventure en 2019 où vous êtes les bienvenus.

Source : <http://www.lilavie.fr>

# BUSINESS

## Airbus met un terme à l'A380



**Mis en service en 2007, l'A380 finira sa carrière en 2021, après les livraisons des dernières unités pour la compagnie aérienne Emirates. Airbus met un point final au programme.**

Le très gros porteur d'Airbus a toujours fière allure, mais il n'a pas rencontré le succès commercial attendu par le constructeur européen. Emirates, un des rares clients de l'A380, a réduit sa commande de 39 appareils, en conséquence le carnet de commandes est insuffisant pour maintenir la production de l'avion, a regretté Tom Enders le patron de l'avionneur.

### **Un très gros porteur unique en son genre**

La compagnie Emirates, qui s'est appuyée sur l'A380 pour accélérer son développement, est de loin le premier opérateur de l'avion : sa flotte compte 278 appareils (dont une centaine déjà livrée), sur un total de 321 unités produites par Airbus. Le constructeur européen n'a pas su multiplier les clients, mais il est vrai que l'A380 est unique en son

# BUSINESS

genre.

L'A380 est en effet le plus gros avion civil de transport de passagers. Il peut accueillir jusqu'à 853 passagers sur ses deux ponts ! Mais son envergure (près de 80 mètres) a nécessité des aménagements dans les aéroports et son prix catalogue (400 millions de dollars pièce) ne lui permettent pas d'intégrer les flottes de beaucoup de compagnies aériennes.

La fin du programme A380 va affecter de 3.000 à 3.500 emplois dans les trois prochaines années. Néanmoins, la montée en cadence de la production de l'A320 ainsi que les nouvelles commandes de gros porteurs d'Emirates ouvrent la voie à des opportunités de mobilité interne, a rassuré Airbus. La compagnie a en effet compensé les A380 en moins par des commandes supplémentaires d'A330neo et d'A350.

L'A380, qui est un des avions les plus populaires auprès des passagers grâce à son confort, n'a pas fini de sillonner le ciel, puisque les unités actuelles et à venir continueront de voler bien sûr. Le programme a aussi permis à Airbus de mettre au point de nouvelles technologies qui profitent à d'autres avions, dont l'A350.

Source : [www.journaldugeek.com](http://www.journaldugeek.com)



# INTERNATIONAL

## Le nouvel an chinois



**D'après le calendrier chinois, l'année du Cochon de Terre commence le 5 février 2019 et durera jusqu'au 24 janvier 2020 pour laisser place au Rat de Métal. Bien que le calendrier grégorien soit officiellement en vigueur en Chine, le calendrier chinois traditionnel luni-solaire continue d'être suivi pour toutes les fêtes ancestrales, dont la fête rituelle du passage à la nouvelle année.**

### **Rites de passage**

Prendre un bon départ dans la nouvelle année

Le jour du nouvel an augure en Chine une période de festivités qui dure 15 jours. Il convient, afin d'aborder sereinement la nouvelle année, d'avoir fait de l'ordre dans ses affaires et réglé les problèmes de l'année finissante. C'est donc l'occasion de régler ses dettes, de faire la paix avec ses ennemis, mais aussi de contracter de nouveaux engagements pour l'année suivante. On en profite également pour nettoyer la maison et la décorer d'images traditionnelles.

### **Festivités gourmandes**

Le dernier repas de l'année réunit en général tous les membres de la famille sous le même toit. Il s'agit d'un véritable banquet au cours

# INTERNATIONAL

---

duquel les plats les plus raffinés vont se succéder, jusqu'au dessert, le gâteau du Nouvel An à base de riz gluant, de miel et de fruits. Les aliments que l'on mange ce soir-là ont tous une signification symbolique et doivent apporter bonheur et chance. La nourriture doit être proposée en quantité généreuse, de façon à encourager l'abondance de biens durant l'année qui vient. On procède également au culte des ancêtres, en mettant sur l'autel des ancêtres des aliments sucrés et du vin. A la fin du repas, on échange des souhaits de bonne année et des cadeaux. La tradition est plutôt d'offrir des étrennes dans une enveloppe rouge et de façon anonyme.

## **Les 15 premiers jours de l'année**

Visites du nouvel an et passage des souris

Le premier jour de l'année se passe à visiter sa famille et ses amis pour leur présenter ses vœux. C'est un jour de purification du corps où l'on évite de manger de la viande. Des pétards seront lancés toute la journée en signe de joie. Au troisième jour de la nouvelle année, la tradition veut que l'on laisse les souris grignoter des provisions déposées à leur intention dans la maison. Cette tradition est liée à la croyance populaire selon laquelle les souris n'élisent domicile que dans les maisons prospères.

## **Le retour au travail**

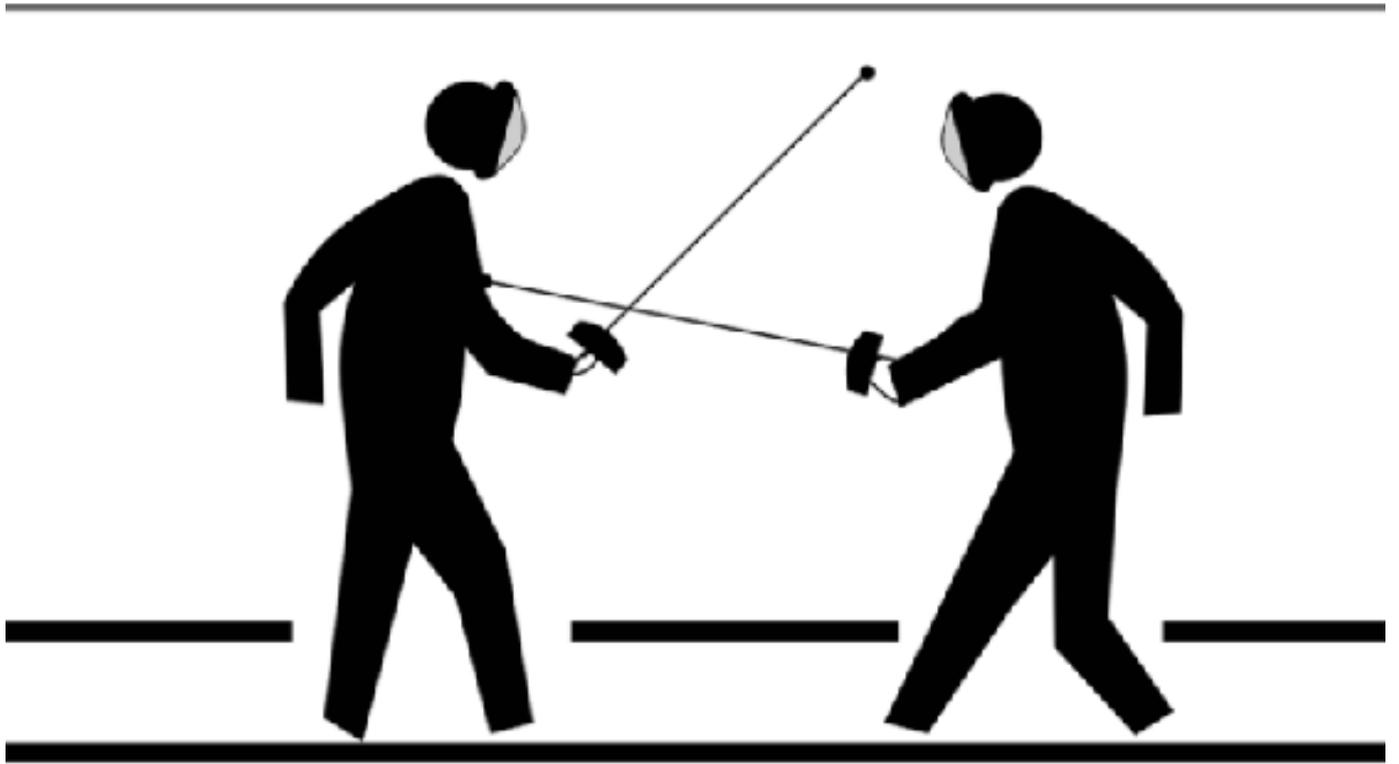
Le cinquième jour marque le retour au travail pour la plupart des gens. L'occasion, à nouveau, de refaire la fête et se souhaiter une bonne année, mais cette fois entre collègues. La vie normale reprend alors et l'on enlève les décorations de nouvel an de la maison.

## **La fête des lanternes**

Enfin, le quinzième jour de la nouvelle année clôt en beauté les festivités. C'est en effet lors de cette soirée de pleine lune qu'a lieu la fête des lanternes. Dès l'après-midi, les Chinois allument des multitudes de lanternes de papier ou de tissu décorées de symboles. Cette année, c'est le cochon, bien évidemment, qui sera le plus souvent représenté. Cette fête magnifique est une occasion de rencontres et de retrouvailles.

# EXPRESSIONS

## Pourquoi dit-on « Un coup fourré » ?



Cette expression doit son origine à un coup très populaire chez les escrimeurs du XVI<sup>e</sup> siècle : l'un des combattants touchait son adversaire au moment précis où ce dernier l'atteignait. C'était donc un coup doublé, un coup « fourré », comme un manteau peut être doublé avec une fourrure.

Dans un tout autre univers, les faux-monnayeurs avaient pris l'habitude de faire passer pour des pièces d'or des pièces de plomb ou de cuivre recouvertes d'un mince filet d'or. C'est-à-dire des pièces « fourrées ».

Un coup tordu

Dès la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, ces deux origines se sont mêlées dans l'expression « coup fourré » pour lui donner le sens de « coup tordu ».

Source: [www.caminteresse.fr](http://www.caminteresse.fr)

## Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

**R U H I C E T O C A**

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres.

## Anagrammes

Avec les 6 lettres de **VERSER** vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 7 lettres de **MARINAT**, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de **PATAUGER** vous pouvez trouver 2 autres mots.

## La syllabe baladeuse

1. \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ SON : On y habite
2. SON \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ : Pour prélevez des carottes ...
3. \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ SON \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ : derrière des barreaux
4. \_\_\_ \_\_\_ SON \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ : Un son qui se prolonge

## D'un mot à l'autre

Comment passer du mot **PATRE** au mot **MITÉE** en changeant une seule lettre à chaque fois.

PATRE

-----  
-----

MITÉE

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 23 février

- 15h30 Comité fêtes et spectacles,  
17h00 Jeu de questions  
3ème Bellay  
11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
15h30 Comité fêtes et spectacles

### Dimanche 24 février

- 15h30 Ciné-club « Concert Charles Aznavour au Palais des Congrès »  
3ème Bellay  
11h00 Diffusion de la messe  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
15h30 Ciné-club « Concert Charles Aznavour au Palais des Congrès »  
4ème Bellay  
15h00 Salle Espace sensoriel

### Lundi 25 février

- 10h15 Atelier NTIC  
15h15 Vidéo « César et Rosalie »,  
17h30 Jeu mystère  
3ème Bellay  
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

### Mardi 26 février

- 10h30 Tranche de vie  
11h00 Sortie restaurant  
15h00 Atelier Petites Mains  
15h30 L'heure musicale « concerto pour piano & orchestre n°1 Johannes Brahms »  
17h00 Club mémoire  
17h00 Jeu de questions  
3ème Bellay  
11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
16h30 Atelier tricot

### 4ème Bellay

- 15h00 Salle Espace sensoriel

### Mercredi 27 février

- 10h30 Atelier poterie Groupe 1  
11h00 Club lecture  
14h00 Club Bridge  
15h00 Jeux de table  
16h30 P'tit loto  
17h30 Qi Gong  
3ème Bellay  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
15h00 Préparation « Smoothies »  
17h30 « petit loto »

### Jeudi 28 février

- 11h10 Jeu de marche et équilibre  
14h30 Tir à l'arc  
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki  
16h00 Messe  
3ème Bellay  
11h00 Atelier dessin  
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »  
15h00 Après-midi gourmand.

### Vendredi 1 Mars

- 14h30 Atelier écriture  
14h30 à 16h30 Bibliobus  
15h30 Exercices corporels  
16h45 Revue de presse  
17h00 Club mémoire  
3ème Bellay  
11h00 Atelier tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
14h45 Carré musical  
16h15 Gym Douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 23 Février

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie  
15h00 Club pâtisserie  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 24 Février

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil  
15h00 Club évasion  
17h00 Grand loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV  
15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 25 Février

11h00 Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 Exercices corporels  
12h00 Repas rencontre  
15h00 Jeux de table  
15h00 Assemblée de prière  
16h00 Heures Savoureuses  
16h30 Ambiance musicale  
Animation 3ème étage  
10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 26 Février

11h00 Atelier informatique  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 27 Février

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi  
12h00 Repas rencontre  
14h30 Sortie : Théâtre « au coeur de la forêt » à Chennevières  
15h30 Episode de vie sur RDV  
17h00 Bingo  
17h30 Chorale  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture  
15h30 Musico thérapie

### Jeudi 28 Février

11h00 Documentaire  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 Jeux mystère  
Animation 3ème étage  
11h00 Massage flash  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 23 Février

- 15h30 r.d.c Ciné-club  
« Les parapluies de Cherbourg »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Spectacle de chansons  
avec Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Dimanche 24 Février

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Atelier créatif « soirée  
casino »
- 18h00 r.d.c Billard hollandais Phv
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif « soirée  
casino » Delphine
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Lundi 25 Février

- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier chant Mr Strasser
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Mardi 26 Février

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 10h30 r.d.c Atelier créatif « St Valentin »  
avec le RAM
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention  
des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés Mégane
- 18h00 r.d.c Jeux de société

- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 r.d.c Clef des chants
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Mercredi 27 Février

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P  
Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de questions
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Jeudi 28 Février

- 18h30 sortie « Holiday on ice »
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art Floral « Hortensia »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Vendredi 1 Mars

- 10h30 Atelier peinture
- 11h00 Messe avec l'aumônerie
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h00 R.d.c Chorale
- 16h00 Atelier modelage
- 17h00 Jeu de questions
- 18h00 Panneau photos

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 23 Février

**15h00** Commission des menus  
Préparation de l'ordre du jour du conseil  
des résidents

**17h00** Atelier pâtisserie

1er Etage

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

### Dimanche 24 Février

**15h30** Conférence « Le Brésil »  
proposée par Éric MILLE

**18h00** Revue de Presse

1er Etage

**10h30** Emissions Religieuses

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

### Lundi 25 Février

**15h30** Jeu de question

**17h00** Karaoké

**18h30** Bingo

1er Etage

**10h30** Jeu de questions

**15h00** Lecture

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

### Mardi 26 Février

**15h30** Atelier Gym douce

**16h00** Atelier peinture avec Gildas

**17h30** Loto

1er Etage

**11h00** Atelier Peinture avec Gildas

**15h00** Jeu de question

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

### Mercredi 27 Février

**15h30** Chorale

**16h30** De fil en aiguille

**18h00** Mots croisés

1er Etage

**10h30** Atelier Gym/équilibre

**14h30** Loto des formes

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

### Jeudi 28 Février

**15h30** Jeu de question

**17h00** Jeux de table

**18h00** Lecture de la revue « ça bouge »

1er Etage.

**10h30** Atelier bien-être

**15h00** Atelier pâtisserie

**11h30 et 18h30** « Dressons la table »

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
PATRE  
PITRE  
MITRE  
MITÉE

Syllabe baladuse  
1. MAISON  
2. SONDAGE  
3. PRISONNIER  
4. RÉSONNANCE

Anagrammes  
• VERSER - VERRÉS - REVERS - SEVERER  
• MARINAT - TAMARIN - MARIANT  
• PATAUGER - TAPAGEUR - PATURAGE

Le mot le plus long  
CARTOUCHE

Solutions  
des jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne