

A close-up photograph of several pink cherry blossoms in various stages of bloom. The flowers have delicate, layered petals and bright yellow centers. The background is a soft, out-of-focus light pink and white, creating a dreamy atmosphere.

*Bonjour  
Mars*



## Vendredi 1<sup>er</sup> Mars

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 2 Mars

**12h30** Sortie : Holiday one ice

**14h30** Cinéma à la Salle du parc

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 3 Mars

**11h00** Revue de presse à la cafétéria

**12h00** Repas spectacle Fêtes des grand-mère à la cafétéria

**15h00** Sortie : Théâtre Cabaret

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Lundi 4 Mars

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Bonjour chez vous sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**15h00** Espace snoezelen sur RDV

## Mardi 5 Mars

**10h30** Atelier peinture à l'espace artistique

**11h00** Club lecture à la salle VIP

**11h00** Atelier informatique salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'espace artistique

**15h00** Jeux de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h15** Atelier individuel une x tous les 15 jours

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 6 Mars

**10h00** Espace détente sur RDV

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

**15h30** Episode de vie sur RDV

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture

### Activités club

**10h30** Espace detente sur RDV

**15h00** Espace snoezelen sur RDV

## Jeudi 7 Mars

**10h00** Sortie : Casino Enghien les bains

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**15h00** Jeux de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Contes et rires

**15h15** Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 8 Mars

10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 9 Mars

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 10 Mars

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Juste prix à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 11 Mars

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### **Activités club**

10h45 Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## Mardi 12 Mars

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 13 Mars

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

10h30 Atelier couture

### **Activités club**

10h30 Espace detente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## Jeudi 14 Mars

11h00 Conférence Raconte-moi :  
écologie-recyclage à la salle du parc

12h00 Printemps de la poésie

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Vendredi 15 Mars**

10h15 Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 16 Mars**

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 17 Mars**

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Sortie : Piano paradisco

17h00 Grand bingo à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Lundi 18 Mars**

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h15 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

## **Activités club**

10h45 Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## **Mardi 19 Mars**

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Mercredi 20 Mars**

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

19h30 Sortie : Opera Didon et Enée

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier couture

## **Activités club**

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## **Jeudi 21 Mars**

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Vendredi 22 Mars**

10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 23 Mars**

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 24 Mars**

11h00 O 'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Lundi 25 Mars**

11h00 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

## **Activités club**

10h45 Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## **Mardi 26 Mars**

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Mercredi 27 Mars**

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier couture

## **Activités club**

10h30 Espace detente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

## **Jeudi 28 Mars**

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h30 Sortie : Restaurant Indien

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Vendredi 29 Mars**

10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage ou 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 30 Mars**

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 31 Mars**

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral si le samedi au RdV

# DOCUMENTAIRE Mars CINEMA

Jeudi 7

....

....

Jeudi 21

....

....

Jeudi 28

....

....

Samedi 2

...

....



# Heures Savoureuses



## Les lundis Gourmands ...



**4**

**16h00** Dégustation de



**11**

**16h00** Dégustation de

**Lundi 18**

**16h00** Dégustation de

**Lundi 25**

**16h00** Dégustation de

# Mars

## Les moments Gourmands ...

**Mardi ..**

**16h00:dégustation de**

**Dimanche ..**

**16h00: dégustation de**

**Jeudi ..**

**8h00:Petit déjeuner**



# LES SORTIES



Samedi 2 mars

**Spectacle Holiday one Ice**

Porte de Versailles

Départ : 12h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Lilianna

Tarif adhérent : 20€

Tarif non adhérent : 40€



Dimanche 3 mars

**Cabaret, Humours, chants et danses**

Abbaye St Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Jeudi 7 mars

**Casino**

Enghien les bains

Départ : 10h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Maxence

Tarif adhérent : 30€

Tarif non adhérent : 60€



Dimanche 17 mars

**Piano paradisco**

Abbaye St Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Mercredi 20 mars

**Opéra « Didon et Enée »**

St Maur salle Rabelais

Départ : 19h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 17€

Tarif non adhérent : 34€



Jeudi 28 mars

**Restaurant Indien**

Saint Maur

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : Prix menu

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

# **Les enfants du multi accueil**

## **Vous donnent rendez-vous ...**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**