

**ça bouge!**

**11  
Janvier  
2019**

**ça bouge!**

**Edition Spéciale N°1390**



**Bonne Année**

**2019**

Bonjour à tous !

Cette semaine nous vous proposons un Ça Bouge tout en couleurs à l'occasion d'une l'édition spéciale autour des fêtes de fin d'année.

Nous reviendrons ainsi en photos sur les Noël et Jours de l'an des quatre résidences du groupe.

Entre cabarets, french-cancan et chants, les animations en ont mis plein les yeux aux résidents et à leurs proches.

Leurs papilles ne sont pas restées sans reste : les résidents et leurs convives se sont régalés avec du fois gras, de la caille, des huîtres ou encore des Saint-Jacques.

Les résidents, leurs familles ainsi que les personnels ont passé d'excellentes fêtes de fin d'année tous ensemble.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

**Ça Bouge n°1390**

**12 > 18 janvier 2019**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

RÉVEILLONS À L'ABBAYE

RÉVEILLONS AUX BORDS DE MARNE

RÉVEILLONS À LA CITÉ VERTE

RÉVEILLONS À LA CRISTOLIENNE

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ABBAYE

## « Succès d'après-guerre »

Dîner - Spectacle avec La compagnie « Pliez Bagage »

Abbaye  
24 Déc.



# ABBAYE



# ABBAYE

## « Swing Folies »

Diner-Spectacle Avec les « French Kiss »

Abbaye  
31 Déc.



# ABBAYE



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## « Noël Russe »

Bords  
de Marne  
24 Déc.



"Pour le réveillon de Noël, Igor et sa compagnie Russe ont fait voyager les résidents et leurs familles jusqu'en Russie lors d'un repas spectacle haut en couleur !

Les résidents se sont émerveillés devant les magnifiques robes des danseuses et les élégantes tenues des danseurs.

Une magnifique soirée au pays de Tchaïkovski et Tolstoï pour attendre Noël."

Clara STEMPER, animatrice



# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE

## « Cabaret de la Revue Paillettes »

Bords  
de Marne  
31 Déc.



"Pour accueillir l'année 2019, la résidence des Bords de Marne s'est habillée de rouge et de noir, le tout agrémenté de paillettes et de plumes. La soirée a débuté avec un repas spectacle sur le thème du cabaret. Au programme danses, chants et évidemment l'incontournable French Can-Can ! La troupe du Magma Show était accompagnée d'un magicien qui passait de table en table pour enchanter les spectateurs.



# BORDS DE MARNE



Les équipes s'étaient aussi mises sur leur 31, toutes de rouge et noir vêtues.

Les douze coups de minuit ont sonné le début de la soirée dansante, de quoi bien commencer 2019 !"

Clara STEMPER, animatrice



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

Cité  
Verte  
24 Déc.

## « Mille et une nuits »

Dîner spectacle



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE

Cité  
Verte  
31 Déc.

## « Grand Show Parisien »

Dîner spectacle



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE

---



# CRISTOLIENNE

## « Swing Folies »

Dîner spectacle avec la compagnie FrenchKiss

Cris-  
tolienne  
24 Déc.



Les résidents sont arrivés au restaurant vers 19h30 tous plus beaux et belles les uns que les autres. Une fois à table tout le monde a dégusté des petits fours, puis des huîtres. Et en plat principal, une caille farcie aux foie gras.



# CRISTOLIENNE



La scène du restaurant a été montée pour la troupe de French Kiss qui par leur différentes danses et tenues ont ravis les résidents et leurs invités.

Ce premier Noël à la Cristolienne fut une vraie réussite !

Vanina, animatrice



# CRISTOLIENNE

## « Cabaret de la Saint Sylvestre »

Dîner spectacle avec Thierry Ganchou, Eric Mille & les Ouh Lala de Paris

Cris-  
tolienne  
31 Déc.



Dans les étages, c'est l'effervescence une ambiance de fête et de paillettes est au rendez-vous. Les aides-soignantes coiffent, habillent et maquillent toutes les dames. Puis elles aident les messieurs à choisir leurs habits. En bas Catherine la responsable de restauration a réuni tout le monde pour un check-up, afin de servir les résidents et leurs nombreux invités !



# CRISTOLIENNE



19h50 : ça y est ! C'est l'heure de descendre. Les résidents sont placés individuellement grâce à des petits cartons nominatifs.

20h10 : On commence à servir les petits fours et les vins. Vient ensuite le foie gras puis en entrée le velouté de potiron de Saint-Jacques et en plat principal un filet de bœuf en croûte fait par le chef Laurent. On digère un peu avec un trou normand, et c'est reparti pour une assiette de fromage et un dessert original au yuzu.

Tout le long de ce succulent repas Thierry Ganchou, Eric Mille et les danseuses de la compagnie « Ouh lala » nous ont régalé non pas les papilles mais les oreilles et les yeux !



# CRISTOLIENNE



A minuit, tout le monde s'exclame : BONNE ANNÉE ! Des cotillons, des paillettes jaillissent de partout. Des résidents se lèvent pour danser, on s'embrasse, Agnès l'animatrice ne sait plus où donner de la tête pour prendre des photos, c'est l'effervescence !

Et pour terminer, Nelly a remercié tout le monde pour le travail accompli durant cette première année d'ouverture. Un beau moment d'émotion qui nous a donné encore plus de baume au cœur pour commencer cette nouvelle année 2019. Merci à tous les résidents, à toutes les équipes et vive 2019 !!

Vanina, animatrice



## Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

**B O L E S A G O M C**

Sachez qu'il y a un nom de 10 lettres à trouver (au pluriel).

## Anagrammes

Avec les 6 lettres de GERCA vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de OGIVALE, vous pouvez trouver 1 autres mots.

Avec les 9 lettres de BRUTALISE vous pouvez trouver 1 autre mot.

## L'intrus

Trouvez l'intrus parmi ces mots :

Invulnérable – Imbattable – Impénitent - Invincible

## D'un mot à l'autre

Comment passer du mot ASTRE au mot ANCHE en changeant une seule lettre à chaque fois.

ASTRE

-----

-----

ANCHE

*Solutions en fin de numéro*

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 12 Janvier

**15h00** Lecture de la revue « ça bouge »,  
**16h30** Grand jeu Brainstorm,  
**20h30** Le Théâtre vous propose sur réservation « Tailleur pour Dames »  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 13 Janvier

**16h00** Le Théâtre vous propose sur réservation « Tailleur pour Dames »  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**11h00** Panier du jour en cuisine  
**15h00** Atelier « Beauté et Bien-être »  
**15h00** atelier pâtisserie  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 14 Janvier

**10h15** Atelier NTIC,  
**15h15** Vidéo documentaire « Tahiti : retour au paradis »,  
**17h15** Chorale, T.Ganchou,  
**17h30** Jeu mystère,  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**11h00** Panier du jour / En route pour le pressing  
**17h00** Chorale de Karen Harris  
4ème Bellay  
**16h00** Chorale de Karen Harris

### Mardi 15 Janvier

**10h30** Tranche de vie,  
**11h00** Sortie restaurant  
**15h00** Atelier Petites Mains,  
**15h30** L'heure musicale « Concert du Nouvel- An » 2ème partie,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
**17h00** Jeu de questions,  
3ème Bellay  
**10h45** Contes pour rire et rêver

**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 16 Janvier

**9h30** Sortie Faites vos courses  
**10h30** Atelier poterie Groupe 1,  
**11h00** Club lecture,  
**14h00** Club Bridge,  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,  
**15h00** Jeu interactif  
**16h30** « petit loto »

### Jeudi 17 Janvier

**11h10** Jeu de marche et équilibre,  
**14h30** Tir à l'arc,  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerrin,  
**16h00** Messe,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier « la vie quotidienne »,  
**15h00** Après-midi gourmand.

### Vendredi 18 Janvier

**10h30** Atelier peinture,  
**14h00** Atelier peinture,  
**14h30** Atelier écriture,  
**14h30 à 16h30** Bibliobus,  
**15h30** Exercices corporels,  
**15h30** Atelier peinture,  
**16h45** Revue de presse,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier tricot  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**15h00** « espace sensoriel »  
**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 12 janvier

- 10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
- 11h00 Jeux de motricité
- 15h00 Club pâtisserie
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 13 janvier

- 11h00 O'plaisirs fruités
- 11h00 Banquet de Créteil
- 11h00 Revue de presse
- 14h30 Jeux de table
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Grand Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 14 janvier

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 15 janvier

- 11h00 Banquet de Bonneuil
- 11h00 Atelier informatique
- 14h30 Atelier peinture
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 16 janvier

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Messe 1 x par mois
- 15h00 Création couture
- 15h30 Atelier danse
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Judi 17 janvier

- 11h00 Conférence Raconte-moi « Monaco »
- 14h30 Sortie : Faites vos courses à Carrefour Ormesson
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 18 janvier

- 10h15 Atelier musical 1er étage
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération écriture des comtes
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 12 Janvier

- 15h00 r.d.c Ciné Club  
« Ma cousine Rachel »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chanson Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Dimanche 13 Janvier

- 11h00 Messe TV
- 15h30 r.d.c Après-midi gourmande  
gaufre/chantilly
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Après-midi gourmande  
gaufre/chantilly
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Lundi 14 Janvier

- 10h30 r.d.c Atelier psychomoteur avec  
le RAM
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 15h30 3ème Atelier chant avec  
Mr Strasser
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mardi 15 Janvier

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 Gym Douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Équilibre et prévention des  
chutes
- 17h00 r.d.c Mots Croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société

- 11h00 3ème Jeu de question
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mercredi 16 Janvier

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Sortie en ville Delphine
- 15h30 r.d.c Thé dansant J.P
- 16h30 r.d.c Réunion citoyennage
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Judi 17 Janvier

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Atelier nature avec  
Anne Dielman
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Art floral
- 11h00 3ème Petit Bac
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Vendredi 18 Janvier

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 16h00 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Panneau Photos
- 11h00 3ème Prière Mariale
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 12 Janvier

15h00 Atelier pâtisserie

17h30 Lecture de la revue « ça bouge »

1er Etage

A partir de 10h30 Émissions  
Religieuses

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Dimanche 13 Janvier

15h00 Ciné-club « à lest d'Eden »  
(durée 1h58)

1er Etage

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Lundi 14 Janvier

15h00 Jeu de question

17h30 Karaoké

1er Étage

10h30 salon

Jeu de questions

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mardi 15 Janvier

15h30 Atelier Gyme douce

16h30 Loto

17h00 Atelier bien-être

18h00 Revue de presse

10h30 Quizz musical

1er Étage

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mercredi 16 Janvier

15h30 Chorale

16h30 De fil en aiguille

18h00 Bingo

1er Étage

10h30 Atelier Gym/équilibre

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Judi 17 Janvier

14h00 Sortie Cité de la musique, Paris  
Est

15h00 Écoute musicale proposée par  
Mr Pion

17h30 Jeux de table

1er Étage

10h30 Atelier bien-être

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Vendredi 18 Janvier

11h00 Bibliobus

16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Pier GUERIN

1er Étage

10h30 Atelier créatif

11h30 et 18h30 « Dressons la table »

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
ASTRE  
ANTRE  
ANCRE  
ANCHE

L'intrus :  
Impénitent (n'a pas l'idée de force)

Anagrammes  
• GERCA - GARCE - GRACE  
• OGIVALE - VOILAGE  
• BRUTALISE - BURALISTE

Le mot le plus long  
COLOMBAGES

Solutions des  
jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro** : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne