

ça bouge!

28  
Décembre  
2018

ça bouge!

N° 1388

**Merci et au revoir Maria Cazelles**



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents et le personnel de la Résidence de l'Abbaye étaient rassemblés pour le départ de Maria Cazelles, Responsable de la vie sociale.

Les enfants de la Halte garderie ont fêté Noël en compagnie des Résidents et de leurs familles.

Les Résidents de la Cité Verte ont passé un après-midi au cirque "Arlette Gruss", ce fut un moment époustouflant et merveilleux.

Vous pouvez lire aussi une histoire concernant des billets de 500 euros retrouvés dans des toilettes en Suisse et la raison du commencement de l'hiver un 21 Décembre.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours  
Assistante de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

AU REVOIR MARIA

LE NOEL DES ENFANTS DE LA  
HALTE GARDERIE DE L'ABBAYE

ATELIER ARTISTIQUE À LA CITÉ VERTE

LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE AU  
CIRQUE "ARLETTE GRUS"

## INSOLITE

SUISSE : L'ÉNIGME DES BILLETS DE  
500 EUROS RETROUVÉS DANS LES  
TOILETTES RÉSOLUE

## CULTURE

DEPUIS QUAND L'HIVER  
COMMENCE-T-IL LE 21 DÉCEMBRE ?

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1388

29 Décembre > 04 Janvier 2018

## Au revoir Maria



Une table remplie de cadeaux, des coupes de champagne disposées sur les tables accompagnées de petits fours. Des feuilles qui circulent dans les mains des résidents et du personnel rassemblés pour un événement particulièrement émouvant. Lundi 17. Décembre, Maria Cazelles, Responsable de la vie sociale à la résidence de l'Abbaye prend sa retraite après plus de 42 ans de service.

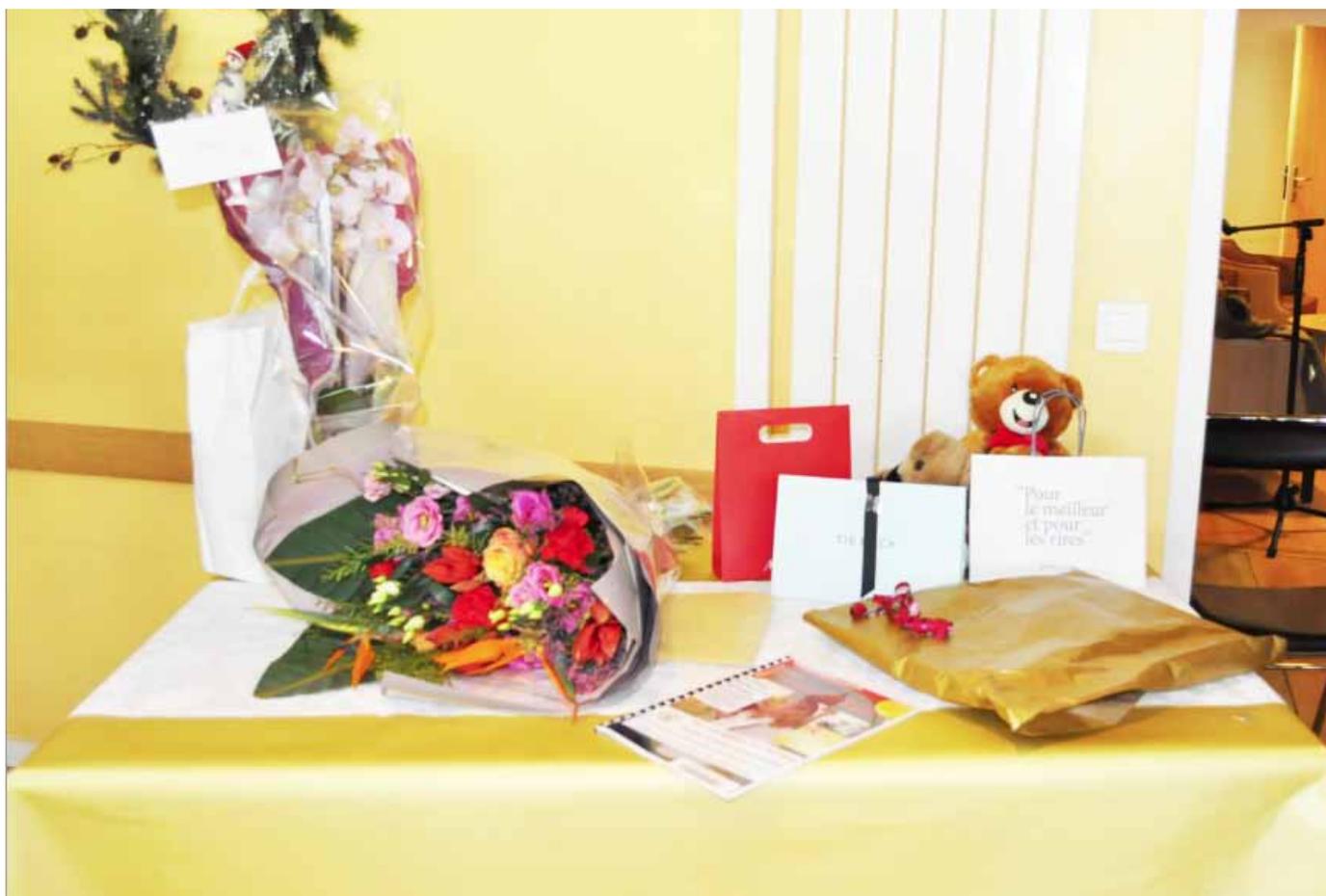
Et c'est en chœur, accompagné au piano par Thierry GANCHOU que tout le monde entame « Maria, Maria » une chanson écrite par Chantal MIZZI, Gaëlle BORDENAVE animatrices et Nathalie FRAPPIER, cadre de santé, sur l'air de « Petite Marie » de Francis Cabrel.

Puis Florence Rio, qui prend la relève de Maria, lui lit une lettre écrite par Josy DUREUIL, créatrice du service animation lui rappelant leurs débuts et tout le chemin parcouru jusqu'aujourd'hui.

# ABBAYE

C'est au tour de Pascal CHAMPVERT, Directeur du groupe ABCD, non sans émotion, de la remercier pour tout ce qu'elle a apporté aux résidents et au personnel tout au long de sa carrière. Il lui souhaite une très belle retraite et espère qu'elle reviendra régulièrement à la Résidence.

Maria, la voix remplie d'émotion, remercie tout le monde pour ce beau moment, pour toutes ces années passées ici. Elle remercie « Pascal » de l'avoir soutenue et encouragée dans les projets qu'elle a entrepris. Elle promet bien entendu de revenir régulièrement voir tout le monde et compte bien profiter de sa nouvelle vie de retraité et de future grand-mère.



# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE

## Le Noël des enfants de la Halte garderie de l'Abbaye



Mercredi 12 décembre au grand restaurant de l'Abbaye, les enfants du multi-accueil accompagnés de leurs frères et sœurs mais aussi de leurs parents ont assisté au spectacle de fin d'année « La nuit c'est chouette ».

A la suite de ce spectacle, tout le monde s'est retrouvé autour d'un goûter composé de clémentines, de gâteaux et de viennoiseries.

C'est alors que M. THIELLAND, résident de l'Abbaye, entame au piano « Petit Papa Noël » ... Quelle ne fut pas la surprise des enfants de voir apparaître le Père Noël !

Ce dernier est arrivé avec une hotte remplie de chocolats qu'il a distribué aux enfants (et aux résidents les plus gourmands).

Un grand merci à M. KERVIEL qui, le temps d'un après-midi, a incarné ce personnage mythique.

# ABBAYE



# ABBAYE



# CITÉ VERTE

## Atelier artistique à la Cité Verte



Toujours dans le cadre de notre collaboration avec la Maison de la nature de Créteil, Anne Dieleman directrice de Nature et Société, nous a proposé un atelier à la Cité Verte, le temps ne nous permettant pas de nous aventurer dans le Parc du Morbras.

Pour cette séance, elle a choisi un thème artistique autour des couleurs présentes dans différents supports naturels tels le pissenlit, l'ocre du Roussillon, le brou de noix, les baies de sureau, les feuilles de menthe ou encore un gland décomposé... Après avoir, pour certains, dilués ces ingrédients dans un peu d'eau, nous avons obtenu de jolis pastels à l'aide desquels les résidentes ont pu peindre.

Le prochain atelier portera sur les boissons naturelles et la marmelade d'orange en attendant que le temps nous permette de retrouver les espaces verts.

Tiziana, animatrice

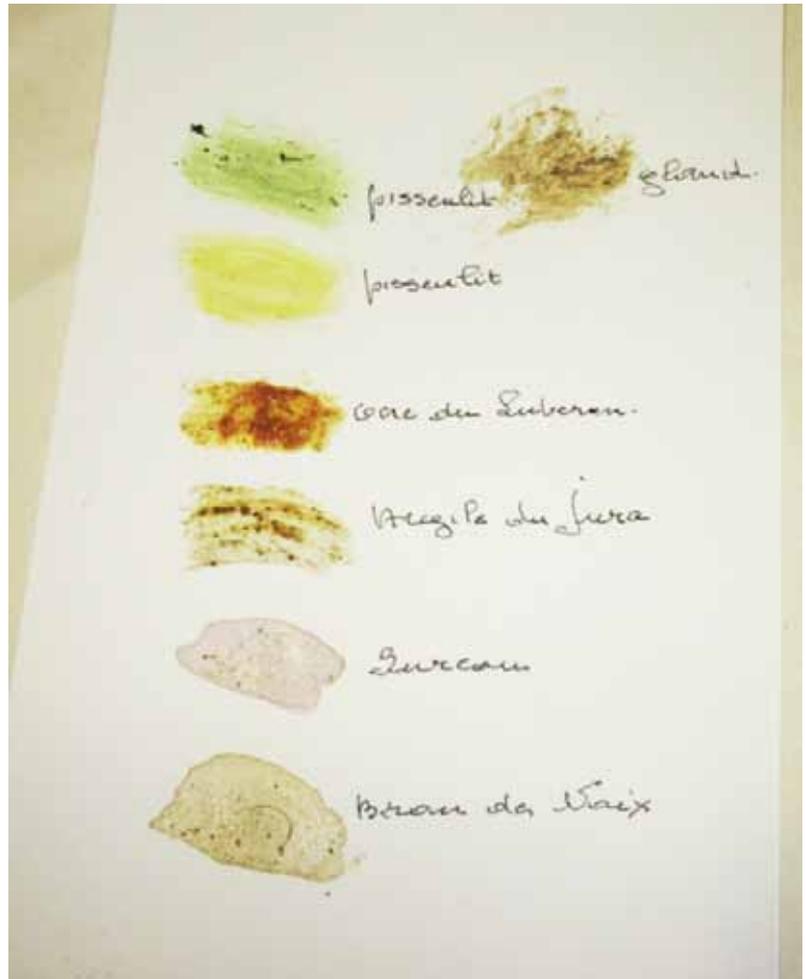
# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE

## Les Résidents de la Cité Verte au cirque "Arlette Gruss"



**Les Résidents de la Cité Verte ont passé un après-midi au cirque "Arlette Gruss", ce fut un moment époustouflant et merveilleux.**

La piste aux étoiles de notre enfance est bien loin. Le cirque s'est vraiment modernisé.. La technologie au travers des drones, des lasers, des costumes futuristes connectés est partout présente.

Les numéros incluant les animaux sont moins nombreux et moins exigeants sur les performances de ceux-ci, dans une démarche comme cela nous fut expliqué, plus respectueuse.

Le spectacle ponctué d'interludes comiques mettant en scène des spectateurs et alternant les numéros classiques et modernes a cependant réjoui les résidents.

Le final mettant en scène des motos fut tout simplement spectaculaire bien que générant quelques frissons dans le public.

Finalement nous reviendrons l'an prochain, les amoureux du cirque sont toujours partants...

# CITÉ VERTE



# INSOLITE

## Suisse : l'énigme des billets de 500 euros retrouvés dans les toilettes résolue



Au printemps 2017, des liasses de billets déchirés avaient été retrouvées dans les toilettes de plusieurs cafés et restaurants de Genève.

La police suisse a enfin résolu le mystère des liasses de billets retrouvées dans les toilettes de divers commerces genevois. Et après plus d'un an d'enquête, la justice a décidé d'offrir ce pactole de plusieurs dizaines de milliers d'euros aux personnes qui ont fait cette heureuse découverte, révèle la Tribune de Genève .

L'histoire se déroule le 11 mai 2017, lorsque des employés de la banque UBS de Genève constatent que les toilettes de l'établissement sont obstruées par des billets déchirés de 500 euros. Les salariés de la banque parviennent à récupérer 40.000 euros de coupures mouillées et alertent la police dans la foulée. Quelques jours après cet événement, les toilettes d'un salon de thé situé dans le même immeuble que la banque sont, elles aussi, bloquées par des liasses de billets préalablement découpés. Et cette fois, le personnel repêche près de 8500 euros, puis les remettent à la police.

# INSOLITE

Quelques heures plus tard, c'est au tour d'un café avoisinant de faire la même découverte, à un détail près: 26.000 euros sont récoltés. Mais cela ne s'arrête pas là... Un mois après les premières découvertes, d'autres billets de 500 euros surgissent des toilettes d'une pizzeria. Les salariés réussissent à récupérer un butin de 60.000 euros. Puis en juillet, rebelle pour le gérant du café qui repêche 50 grammes de billets.

## Un coffre à «vocation collective»

Après vérification des images de surveillance fournies par UBS, l'attention des forces de l'ordre se porte sur cinq personnes - deux hommes et trois femmes - qui ont, peu avant le 11 mai, multiplié les allers-retours entre la salle des coffres et les toilettes de l'établissement bancaire. Ces derniers sont des clients espagnols. L'un des cinq protagonistes, entendu par les autorités en hiver dernier, a raconté qu'il disposait d'un coffre à «vocation collective». L'homme a expliqué que l'argent appartenait à la famille de sa femme qui avait reçu des menaces de malfaiteurs en Espagne et avait préféré mettre le trésor à l'abri en Suisse. L'homme n'a toutefois pas expliqué pourquoi les billets avaient été déchirés et jetés, mais il a remboursé immédiatement les propriétaires des trois établissements qui avaient porté plainte pour les dégâts occasionnés à leur installation de plomberie. La Tribune de Genève se demande si la famille espagnole n'a pas paniqué après l'adoption en Suisse de la loi sur l'échange automatique des renseignements bancaires.

Quoi qu'il en soit, la justice a blanchi les cinq Ibères, qui ne revendiquent pas vouloir récupérer les billets «noyés». Résultat, comme la justice genevoise l'a décidé et comme le stipule le Code civil, ce sont les employés des café, salon de thé et pizzeria qui pourront empocher le pactole. Toutefois une question se pose: que faire de billets déchirés? Dans la pratique, les banques nationales (ici ce sera la banque de France car ce sont des euros et non des francs suisses) peuvent rembourser n'importe quelle coupure s'il existe une preuve de destruction de la partie manquante, ou si au moins 50% du billet est présenté aux autorités. Mais à l'avenir, retrouver des billets de 500 euros dans des

# INSOLITE

toilettes devrait devenir encore plus rare... En effet, d'ici la fin de l'année, la Banque centrale européenne va stopper la création et la production de cette coupure pour notamment lutter contre la fraude et le blanchiment.

Source : [www.lefigaro.fr](http://www.lefigaro.fr)



## Depuis quand l'hiver commence-t-il le 21 décembre ?



Depuis que l'on sait calculer le solstice d'hiver (et celui de l'été de la même manière), c'est à dire le jour de l'année le plus court, en décembre, ou le plus long, en juin. Ptolémée, astronome grec vivant à Alexandrie y est parvenu dès le II<sup>e</sup> siècle. Mais, même sans ses savants calculs, la plupart des peuples célèbrent depuis l'Antiquité le « retour » du Soleil : Sol Invictus (soleil invaincu) chez les Romains, Inti Raymi chez les Incas, puis Noël, fixé le 25 décembre vers 336 pour christianiser une fête païenne.

### **21 ou 22 décembre ?**

La variation de la durée du jour s'explique par le changement d'inclinaison de la Terre par rapport au Soleil. Le calcul est complexe, car l'orbite terrestre n'effectue pas un cercle parfait. Des décalages se créent, qui font varier la durée des saisons de plusieurs heures. La correction s'effectue tous les deux ou trois ans. En 2011 et 2015, l'hiver commençait le 22 décembre. Ce sera de nouveau à cette date en 2022. Il a démarré exceptionnellement un 23 décembre en 1903.

# JEUX

CHÈRE NATION		QUI EST COMPARABLE	EXPERT	CLOS	C'EST PROPRE QUAND IL N'Y EN A PLUS
BIEN À TOI			N'ACCEPTAS PAS	POUR MOI	
		PETITS GÉNIES			
		TITRES DE PASTEURS			
TARDERA À VENIR					
COUP DE POKER					
				MILLILITRE	
				IL N'A RIEN D'UN AMATEUR	
QUATRE ROMAIN		DÉTRUITE PEU À PEU			
CRACK DE L'INFORMATIQUE		EST AUSSI MASSEUR			
			FIN D'UN INFINITIF		SE MONTRER ÉTINCELANT
			PRONOM RÉFLÉCHI		
BOIS SOMBRES	CUIT À FEU VIF				
	PERD SA SALIVE				
				EXPRIME SON POINT DE VUE	IL FAIT PARTIE DE L'ATTIRAIL DU GOLFEUR
BÊTE À BONNET			ACTE ROYAL		
DISQUE COMPACT			SYMBOLE DU COBALT		
		CHAUFFER À LA CUISINE			
PROTÉGÉE PAR DES GARDES					

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 29 Décembre

**15h30** Ciné-club « Un conte de Noel »  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00** Panier du jour en cuisine  
**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 30 Décembre

**15h30** Ciné-club « La La land »  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**15h00** Atelier « Beauté et Bien-être »  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 31 Décembre

**19h30** Diner-spectacle du réveillon avec  
les French Kiss  
3ème Bellay  
**19h30** Diner-spectacle du réveillon avec  
les French Kiss

### Mardi 1er Janvier

**16h30** Grand Loto du nouvel an  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En  
route pour le pressing  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 2 Janvier

**10h30** Atelier poterie  
**11h00** Club lecture  
**14h00** Club Bridge  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto, Esp. Bar  
**17h30** Qi Gong  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route  
pour le pressing, équipe AS  
**15h00** Préparation « Smoothies »  
**17h30** « petit loto »

### Judi 3 Janvier

**11h10** Jeu de marche et équilibre  
**14h30** Tir à l'arc  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie  
de Sébastien Charluet  
**16h00** Messe de l'Épiphanie  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier « la vie quotidienne »  
**15h00** Après-midi gourmand.

### Vendredi 4 Janvier

**14h30 à 16h30** Bibliobus  
**15h30** Exercices corporels  
**17h00** Jeu de questions  
**17h00** Club mémoire  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons  
»  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route  
pour le pressing  
**16h15** Gym douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Vendredi 28 Décembre

10h15 Atelier musical  
11h00 Gym douce  
12h00 Repas rencontre  
14h30 Poterie  
14h45 Tir à l'arc  
15h30 Atelier « Do, ré, mi »  
17h00 Jeux de questions  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
16h00 Collation entre amis

### Samedi 29 Décembre

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie  
11h00 Jeux de motricité  
15h00 Club pâtisserie  
17h00 Loto  
Animation 3ème étage  
11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 30 Décembre

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil  
11h00 Revue de presse  
14h30 Jeux de table  
15h00 Club évasion  
17h00 Juste prix  
Animation 3ème étage  
11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 31 Décembre

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre  
19h00 Repas de la Saint-Sylvestre

### Mardi 1er janvier

11h00 Arbre à Voeux  
17h00 La grande roue  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### Mercredi 2 janvier

11h00 Tai-chi  
12h00 Repas rencontre  
15h30 Atelier danse à la salle du parc  
17h00 Bingo à la cafétéria  
Animation 3ème étage  
10h30 Atelier couture

### Judi 3 janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc  
15h00 Jeux de mémoire  
17h00 Jeux mystère  
Animation 3ème étage  
11h00 Contes et rires  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### Vendredi 4 janvier

10h15 Atelier musical 1er étage  
11h00 Gym douce à la salle du parc  
14h30 Poterie salle artistique  
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc  
17h00 Jeux de questions à la cafétéria  
Animation 3ème étage  
11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 29 Décembre

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Borne mélo
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Dimanche 30 Décembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Grand art floral pour le nouvel An
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Grand art floral pour le Nouvel An
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Lundi 31 Décembre

- Réveillon de la Saint-Sylvestre
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Jeux de lettres
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h30 r.d.c Quizz Nouvel An
- 20h00 Grand Show « Parisien »  
Avec la compagnie d'Eric Darvay  
Et soirée dansante
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As
- 19H00 Repas en chansons avec Pascal

### Mardi 1er Janvier

- 15h30 r.d.c Loto du Nouvel An
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais Restau.
- 11h00 3ème Ecoute musicale
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Borne mélo As
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Mercredi 2 Janvier

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant J.P
- 17h00 r.d.c Jeu de question
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Sortie en ville
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant au RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Jeudi 3 Janvier

- 11h10 Jeu de marche et équilibre
- 14h30 Tir à l'arc
- 16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
- 16h00 Messe de l'Epiphanie  
3ème Bellay
- 11h00 Atelier dessin
- 11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
- 15h00 Après-midi gourmand.

### Vendredi 4 Janvier

- 11h00 Messe avec l'aumônerie
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Ciné club « Avis de Mistral »
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h00 r.d.c Photo Mystère
- 18h00 r.d.c Panneau Photos
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 29 Décembre

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"  
1er Etage  
10h00 Atelier mémoire  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Dimanche 30 Décembre

15h00 Ciné-club "West side story"  
1er Etage  
10h00 Atelier créatif  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Lundi 31 Décembre

Réveillon de la St Sylvestre  
Dîner spectacle "Cabaret de la St Sylvestre"

### Mardi 1er Janvier

16h00 Grand loto du nouvel an  
1er Etage  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mercredi 2 Janvier

15h30 Jeux de question  
16h30 "De fil en aiguille"  
18h00 Atelier Bien être  
1er Etage  
10h30 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Jeudi 3 Janvier

15h00 Atelier de motricité  
16h00 Revue de presse  
17h00 Jeux de table  
18h00 Karaoké  
1er Etage  
10h30 Atelier créatif  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Vendredi 4 Janvier

16h00 Après midi gourmand en compagnie musicale  
1er Etage  
10h30 Atelier créatif  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye et Cité Verte