



Planning d'activité
Janvier

Mardi 1^{er} janvier

11h00 Arbre à Vœux

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 2 janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 3 janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

Vendredi 4 janvier

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 5 janvier

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

16h00 Chorale bénévole à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 6 janvier

11h00 Atelier créatif à la salle artistique

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 7 janvier

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mardi 8 janvier

11h00 Club lecture à la salle du parc

11h00 Atelier informatique à l'étage

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel *une x tous les 15 jours*

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 9 janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe *1 x par mois* à la Salle du parc

15h00 Création couture à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges *1 x par mois*

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 10 janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h00 Sortie : Théâtre à Ormesson

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h30 Carré musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

17h30 carré musical

Activités club

10h30 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergénération à la cafétéria

Vendredi 11 janvier

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération écriture des contes à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

18h00 Sortie : Restaurant et illumination
Jardin des plantes à Paris

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 12 janvier

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 13 janvier

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil

11h00 Banquet de Créteil

11h00 Revue de presse à la cafétéria (alex)

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral *si le samedi au RdV*

Lundi 14 janvier

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à annuler la semaine de la messe à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mardi 15 janvier

11h00 Banquet de Bonneuil

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h30 Poterie intérgé Salle artistique

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

15h00 Sortie

Mercredi 16 janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe 1 x par mois à la Salle du parc

15h00 Création couture à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 17 janvier

11h00 Conférence Raconte-moi

« Monaco » à la salle du parc

14h30 Sortie : Faites vos courses à Carrefour Ormesson

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergé Cafétéria

Vendredi 18 janvier

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération écriture des comtes à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 19 janvier

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte (suite Ushuaia nature) à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 20 janvier

11h00 Revue de presse à la cafétéria (alex)

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h30 Sortie : Comédie musical « le bossu de notre dame » à Saint Maur

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RDV

Lundi 21 janvier

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à annuler la semaine de la messe à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mardi 22 janvier

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

16h00 Salon de thé Oriental à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 23 janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe 1 x par mois à la Salle du parc

15h00 Création couture la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 24 janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Sortie : Cinéma à Ormesson

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 1^{er} étages

11h30 Repas inter résidence 1^{er} étages

Vendredi 25 janvier

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération écriture des contes à la cafétéria

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 26 janvier

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie(alex)

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 27 janvier

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil **si le samedi alex**

11h00 Revue de presse à la cafétéria (alex)

14h30 Jeux de table à la cafétéria

14h30 **Sortie : Récital chant, flûte et orgue** à Eglise St Hilaire, Saint Maur

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral **si le samedi au RdV**

Lundi 28 janvier

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière **à annuler la semaine de la messe** à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mardi 29 janvier

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel **une x tous les 15 jours**

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

15h00 Sortie

Mercredi 30 janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe **1 x par mois** à la Salle du parc

15h00 Création couture à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges **1 x par mois**

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 31 janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré à la cafeteria

DOCUMENTAIRE Janvier 2019 CINEMA

Jeudi 3

....

....

Jeudi 10

....

....

Jeudi 24

....

....

Jeudi 31

....

....

Samedi 5

....

....

Heures Savoureuses

Les lundis

Gourmands ...

Lundi 7

16h00 Dégustation de churros



Lundi 14

16h00 Dégustation de crêpes



Lundi 21

16h00 Dégustation de pain perdu



Lundi 28

16h00 Dégustation de gaufre



Les moments

Gourmands ...

Dimanche 13

16h00: dégustation de galettes des rois
maisons



LES SORTIES



Jeudi 10 janvier

Pièce de théâtre

« *C'est pas du tout ce que tu crois !* »

Centre culturel d'Ormesson

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Nathalie

Tarif adhérent : 15€

Tarif non adhérent : 30€



Vendredi 11 janvier

1^{er} festival des lumières

Restaurant et Illumination Nocturne

Jardin des plantes, paris

Repas au restaurant puis ballade au jardin des plantes pour voir des animaux illuminés

Départ : 18h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Véro / cecile

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : Prix



Jeudi 17 janvier

« **Faites vos courses** »

Carrefour Ormesson

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /cécile



Dimanche 20 janvier

Comédie musicale

« **Le bossu de notre dame** »

A Saint Maur, salle Rabelais

Départ : 15h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Max / bernadette

Tarif adhérent: 7€

Tarif non adhérent: 14€



Jeudi 24 janvier

Cinéma

A Ormesson

Départ : à définir selon le film

Accompagnateurs :Christal /.Marie christine /bernadette

non adhérent : 10€

Tarif adhérent :5€

Tarif non adhérent : 10€



Dimanche 27 janvier

Récital chant, flûte et orgue

A l'église St Hilaire, Saint Maur

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs :Christal /Nabilla

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous ...



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation