



Programme d'activités
Janvier 2019



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.*

Mardi 1er Janvier

16h00 Grand Loto du nouvel an, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

16h00 Grand Loto du nouvel an, Grd rest

Mercredi 2 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu interactif

16h30 « petit loto »

Jeudi 3 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest

16h00 Messe de l'Épiphanie, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier dessin

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 4 Janvier

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h15 Gym douce

Samedi 5 Janvier

15h30 Ciné-club « Les Parapluies de Cherbourg version symphonique » Théâtre.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 atelier pâtisserie

15h30 Ciné-club « Les Parapluies de Cherbourg version symphonique » Théâtre

Dimanche 6 Janvier

15h30 Ciné-club « La Strada », Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier beauté et bien-être

15h30 Ciné-club « La Strada », Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 7 Janvier

15h15 Vidéo « Ma vie est un enfer, Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 8 Janvier

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h00 Gouter de présentation du projet

intergénérationnel avec les enfants, Grd rest

15h30 L'Heure musicale « Concert du Nouvel-An » 1^{ère} partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 Atelier Créatif

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 9 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu interactif

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 10 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Culte protestant, *Oratoire*

16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 11 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h15 Gym douce

Samedi 12 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu Brainstorm, *Grd rest.*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « Tailleur pour Dames »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 13 Janvier

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Tailleur pour Dames »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

15h00 atelier pâtisserie

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 14 Janvier

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo documentaire « Tahiti : retour au paradis », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h00 Chorale de Karen Harris

4^{ème} Bellay

16h00 Chorale de Karen Harris

Mardi 15 Janvier

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

11h00 Sortie restaurant

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Concert du Nouvel-An » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 16 Janvier

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu interactif

16h30 « petit loto »

Jeudi 17 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerrin, Grd rest

16h00 Messe, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 18 Janvier

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 « espace sensoriel »

16h15 Gym douce

Samedi 19 Janvier

10h15 Atelier NTIC, Café litt.

16h30 Spectacle Chorale du Cœur et de l'Abbaye, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 20 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle Eric Mille « Charles de A à Z », Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier beauté et bien-être

16h30 Spectacle Eric Mille « Charles de A à Z », Grd rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 21 Janvier

15h15 Vidéo « Les Choristes », Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 22 Janvier

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Concert du

Nouvel-An à la Fenice de Venise », Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 Atelier Créatif

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 23 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

12h00 Repas à thème Alsace

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 Qi Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

12h00 Repas à thème Alsace

15h00 Jeu interactif

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 24 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

11h00 Atelier dessin

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 25 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 « espace sensoriel »

16h15 Gym douce

Samedi 26 Janvier

16h30 Grand jeu « Baccalauréat », *Grd rest.*

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation « Tout s'arrange en musique ».

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 27 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « All So Swing »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier beauté et bien-être

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « All So Swing »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 28 Janvier

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « L'Inconnu du Nord Express », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 29 Janvier

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

13h00 Sortie Cinéma

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Requiem de Mozart Spectacle Equestre de Bartabas », *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 Atelier Créatif

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 30 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu interactif

16h30 « petit loto »

Jeudi 31 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Kiki, Grd rest

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le
pressing

15h00 Après-midi gourmand.

Après-midi gourmand

Janvier 2019

Jeudi 3 janvier

Dégustation de Pommes au four



Jeudi 10 janvier

Dégustation de la galette des rois

Jeudi 17 janvier

Dégustation de Pains perdus



Jeudi 24 janvier

Dégustation de gaufres

Jeudi 31 janvier

Dégustation de crêpes

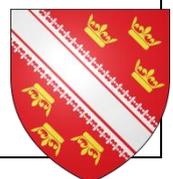


Alsace

REPAS À THÈME « ALSACE »

MERCREDI 23 JANVIER 2019

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO





« A vos écrans »



Club Vidéo



« MA VIE EST UN ENFER »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 7 janvier 2019 à 15h15 au Théâtre

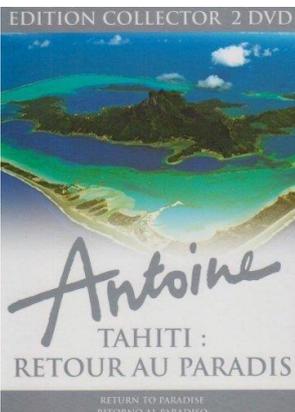
Date de sortie : 4 décembre 1991

De : Josiane Balasko

Avec : Daniel Auteuil, Josiane Balasko, Richard Berry

Genre : Comédie

Nationalité : Français



« TAHITI : RETOUR AU PARADIS »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 14 janvier 2019 à 15h15 au Théâtre

Date de sortie : 9 novembre 2005

De : Antoine

Genre : Documentaire

Nationalité : Français



« LES CHORISTES »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 21 janvier 2019 à 15h15 au Théâtre

Date de sortie : 17 mars 2004

De : Christophe Barratier

Avec : Gérard Jugnot, François Berléand, Jacques Perrin

Genre : Comédie dramatique

Nationalités : Français, Suisse, Allemand



« L'INCONNU DU NORD EXPRESS »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 28 janvier 2019 à 15h15 au Théâtre

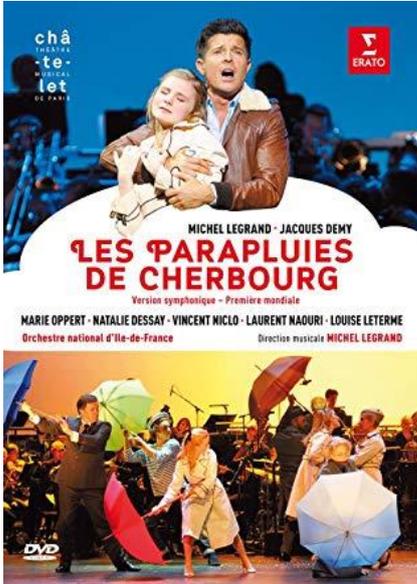
Date de sortie : 9 janvier 1952

Avec : Farley Granger, Ruth Roman, Robert Walker

Genres : Policier, Thriller

Nationalité : Américain

Ciné-Club



« LES PARAPLUIES DE CHERBOURG »

Diffusion à l'abbaye : Samedi 5 janvier 2019 à 15h30 au Théâtre

Date de sortie : 10 juillet 2015

De : Michel Legrand, Jacques Demit

Avec : Marie Oppert, Nathalie Dessay

Genre : comédie musicale



« LA STRADA »

Diffusion à l'abbaye : Dimanche 6 janvier 2019 à 15h30 au Théâtre

Date de sortie : 21 novembre 2002

De : Federico Fellini

Avec : Anthony Quinn, Giulietta Masina, Richard Basehart

Genre : Drame

Nationalité : Italien



Sorties

Janvier 2019

Mardi 15 janvier

Sortie restaurant « Au bonheur de Chine »

Départ à 11h00

Tarifs : *adhérent 15,50 € / non Adhérent 20,50 €*



Mercredi 16 janvier

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Tarif : *gratuit*

Mardi 29 janvier

Sortie Cinéma Champigny

Départ à 13h00

Tarifs : *adhérent 6,50 € / non Adhérent 9 €*



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services