

ça bouge !

21
Décembre
2018

ça bouge !

N° 1387

Commémoration du centenaire de la 1^{ère} guerre mondiale à la Cité Verte



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, Mme Pisselet, Résidente de l'Abbaye, a célébré ses 100 ans ! Joyeux anniversaire à elle !

Mme Planchais et Mme Verdier sont allées à la rencontre des élèves du collège de Saint André dans le cadre d'un projet inter-générationnel.

La Cité Verte a commémoré fin novembre le centenaire de la 1^{ère} guerre mondiale. A cette occasion, les résidents, des associations et des élèves ont travaillé tous ensemble.

Quant aux résidents de la Cristolienne ils sont allés à la rencontre d'animaux sauvages lors de leur sortie au zoo de Vincennes.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

UNE NOUVELLE CENTENAIRE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE !

DEUX RÉSIDENTES INVITÉES DANS UN COLLÈGE

PÈLERINAGE DE NOTRE DAME DES MIRACLES

COMMÉMORATION DU CENTENAIRE DE LA 1^{ÈRE} GUERRE MONDIALE À LA CITÉ VERTE

SORTIE AU PARC ZOOLOGIQUE DE VINCENNES

ANIMAUX

NORVÈGE: VOICI LES PHOTOS D'UN BÉBÉ RENNE BLANC ET C'EST TRÈS RARE

CULTURE

QUI RÉPOND AUX LETTRES AU PÈRE NOËL ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1387

22 > 28 décembre 2018

ABBAYE

Une nouvelle centenaire à la Résidence de l'Abbaye !



Dimanche 9 septembre, Mme PISSELET a eu 100 ans et a célébré son anniversaire, entourée de sa famille et du personnel.

Mme POIGNANT, une de ses amies est venue les rejoindre pour déguster le gâteau.

Tous ont passé un agréable moment en cette occasion unique.

ABBAYE



ABBAYE

Deux résidentes invitées dans un collège



Du nouveau dans les relations entre les générations : Mme Planchais ainsi que Mme Verdier ont accompagné Mme Bauchard à l'occasion d'une rencontre avec des collégiens. Elles nous racontent ce sympathique moment.

"Mme Verdier et Mme Planchais ont accepté la proposition de Mme Bauchard, Responsable de l'Accueil Petite Enfance à la Résidence de l'Abbaye, pour aller faire avec elle une présentation de la vie sociale dans notre établissement aux élèves du collège Saint André de Saint Maur.

Six classes (de 9 à 12 ans) étaient réunies dans l'auditorium du Lycée Teilhard de Chardin.

ABBAYE

Accueillies par M. Bouazid, professeur d'histoire et géographie, ce 30 novembre nous avons pris place sur la scène de l'auditorium ; il a précisé que le thème choisi pour la journée de la Saint André était « Faire du bien ».

Après les présentations d'usage, Mme Bauchard, dans son préambule, a annoncé qu'elle passerait un premier film-vidéo illustrant la vie des jeunes enfants à la crèche et leurs contacts avec les Résidents, puis un diaporama sur la vie quotidienne de ces derniers. Entre les deux films, les élèves pourraient poser des questions à toutes les trois.

Et les questions furent nombreuses et très pertinentes.

Par nos réponses détaillées sur la vie quotidienne des Résidents, nous avons eu le sentiment que les échanges faits dans un lieu d'éducation favorisaient le lien social entre les générations.

Mme Verdier, Mme Planchais ont remercié Mme Bauchard d'avoir eu cette heureuse initiative."

Résumé élaboré par Mme Planchais
En collaboration avec Mme Verdier et Mme Bauchard



ABBAYE

Pèlerinage de Notre Dame des Miracles



"Le 8 décembre, plusieurs Résidents de l'Abbaye ont souhaité participer au Pèlerinage annuel de Notre Dame des Miracles.

Aidés par 10 scouts, ils sont montés jusqu'à l'église Saint Nicolas pour se joindre à une centaine de pèlerins venus de diverses paroisses du Val de Marne.

Après avoir prié MARIE avec ferveur, ils sont redescendu à l'Abbaye satisfait de leur pèlerinage qui s'est terminé à l'église du Rosaire présidé par Michel SAUTIER, Évêque de Créteil."

L'équipe de l'Aumônerie

CITÉ VERTE

Commémoration du centenaire de la 1^{ère} guerre mondiale à la Cité Verte



Mesdames Ricci, Lavalette et Goudry

Tout commença avec un char miniature construit par son père à partir d'éclats d'obus que Mme Boudier montra à Françoise Maillebauu. Cela lui donna l'idée de recueillir des témoignages des résidents ayant des souvenirs de la guerre de 14/18 au travers de leur vécu et de celui de leurs proches.

Tout naturellement Françoise s'adressa à M. Massip, ancien combattant et résistant de la seconde guerre mondiale et par ailleurs grand ami de M. Henri Castel, porte-drapeaux, membre et représentant de l'association des anciens combattants de Sucy en Brie.

De fil en aiguille, elle prit contact également avec M. Patrick Courtine, de l'association de "généalogie SLA de Sucy en Brie" et enfin de M. André Verlant de l'association "le Cercle historique de Boissy st Léger".

CITÉ VERTE

Exposition



CITÉ VERTE

Ainsi commencèrent les interviews auprès des résidents désireux de témoigner, conduits par Françoise Maillebauu et Cécile Soignet dès le mois de juillet.

Interviews qui permirent également de rassembler des photos, des écrits, des médailles et surtout de précieux témoignages oraux.

Beaucoup de résidents participèrent. Cécile créa pour toute cette riche moisson un diaporama qu'elle présenta préalablement en projection privée aux résidents.

Il ne manquait plus que la « jeune génération ». Françoise a contacté trois écoles : celle de la Cité Verte répondit présente spontanément au projet. C'est ainsi que les CM2 de Mes Paraire et Hogdal prirent part à l'événement.



CITÉ VERTE



M. Verlant



M. René-Adelaïde

Le cercle historique de Boissy st Léger déplaça son exposition, réalisée sur 3 ans, d'objets, de vêtements, de documents, de photos, de journaux ect...Pour compléter notre propre collection relative à cette période.

M. Maurice Lignière, père de notre collègue Régine Loubière, enrichit l'exposition avec un inestimable recueil de correspondances sous forme de cartes postales écrites pendant ces quatre années de guerre, dont celles de ses propres parents et par le prêt d'un masque à gaz d'époque.

22 novembre: Jour J, les enfants arrivent, regardent les objets, lisent les documents, mille questions fusent déjà.

CITÉ VERTE

Un ruban bleu, blanc, rouge tenu par deux enfants est symboliquement découpé par M. Massip et un enfant. C'est le top départ de ces deux heures d'échanges.

Le premier diaporama, celui de M. Courtine, commence. Entre images d'archives, bruits de guerre et chansons patriotiques, il nous plonge de suite dans l'ambiance. La Marseillaise est reprise en chœur.

Vinrent ensuite les diaporamas de Cécile avec les témoignages nominatifs de nos résidents. Ceux-ci sont lus par les différents élèves et à l'évocation de leurs noms, nous désignons les résidents, chaleureusement applaudis par tous.

L'émotion parmi les anciens, mais pas seulement, était palpable. Il flottait dans l'assemblée un sentiment de profond respect, d'admiration, d'émotion pour toutes ces personnes qui vécurent pour la plupart leur jeunesse dans des conditions bouleversantes leur laissant des blessures qui pour certains d'entre eux les empêchèrent de partager en public.



Découpe du ruban

CITÉ VERTE



Mesdames Fourquet et Kuhn

M. Massip



Messieurs Castel et Massip

CITÉ VERTE



L'intérêt des enfants, leur soif de savoir, de comprendre était manifeste. Leur étonnement, leur admiration s'est traduit dans la pertinence de leurs questions aux adultes et leurs déclarations émouvantes sur la souffrance, la peur que ressentirent leurs aînés, furent simplement touchantes.

Ce fut une après-midi étonnante, riche d'échanges entre toutes ces générations. Beaucoup de familles étaient présentes auprès de leurs parents pour revivre ou découvrir leurs souvenirs.

Ce matin, un seul sujet de conversation bruisse dans la résidence, l'après-midi commémorative d'hier. Françoise et Cécile ont accompli un travail exceptionnel pour tous: résidents, familles, personnels et pour tous ces enfants qui malgré leur jeunesse saisissent la gravité des événements et leurs conséquences sur la vie d'autres jeunes en leur temps.

Tiziana Telle, animatrice

CRISTOLIENNE

Sortie au Parc zoologique de Vincennes



Les Résidents de la Cristolienne ont visité le parc zoologie de Vincennes. L'animatrice Agnès nous raconte leur journée.

"Cette visite au Zoo fut un beau dépaysement pour nos yeux de citadins en mal de nature.

Nous avons été gâtés. La journée s'annonçait déjà très bien, claire et ensoleillée. Et la suite nous a donné raison. Nous avons suivi un parcours bétonné agréable entre les différentes zones du monde et les espèces animales emblématiques qui y séjournent. Des bancs pour se reposer en cas de fatigue, nous étions très motivés pour aller de l'avant à la découverte des animaux parfois très surprenants ...

Et comme la journée était belle, rendue merveilleuse par les couleurs d'automne dans les arbres et cette lumière si douce, les animaux étaient tous de sortie.

CRISTOLIENNE

Nous sommes passés par :

- La Pantagonie et ses guanacos étonnants, manchos, otaries et pumas...
- Le Sahel-Soudan avec les rhinocéros blancs, un lion majestueux et trois lionnes joueuses comme des chats, autruches, grues couronnées, babouins de guinée qui nous ont beaucoup amusés, des girafes en grand nombre que l'on a pu voir de très près en train de déambuler et se restaurer... en hauteur d'homme.
- Une grande volière africaine avec ses nombreux flamands roses, cigognes, et ses spatules blanches au moment du nourrissage (un vrai spectacle !)
- L'Europe avec ses loutres, vautours et loups, son vivarium



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE

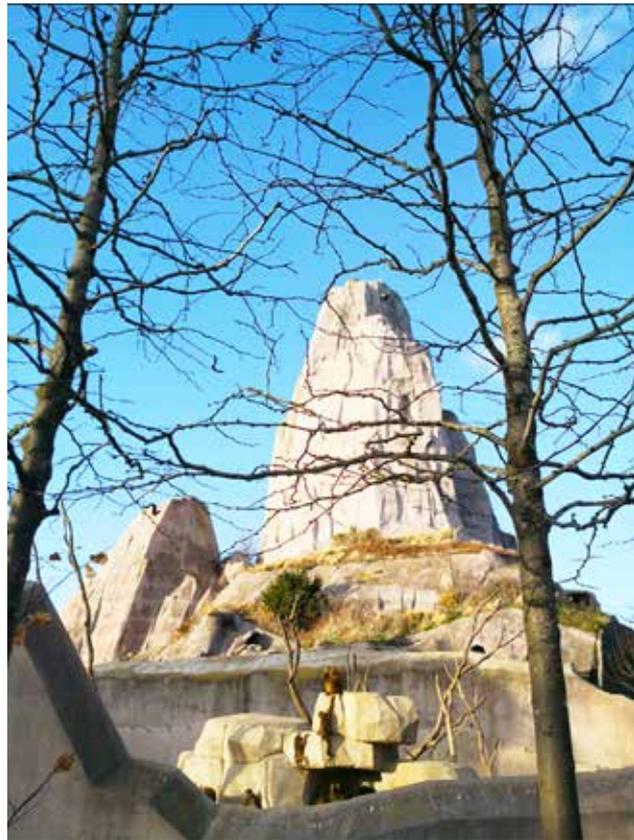
- La Guyane et ses tapirs, singes laineux, et jaguars...
- La serre tropicale avec le spectacle fascinant des lamantins nageant avec grâce dans un bassin transparent, tout à hauteur d'homme, des piranhas, lémuriniens, primates paresseux, aras, toucans, caïmans nains, serpents, poissons et caméléons...
- Madagascar avec ses lémuriniens, les roussettes, grenouilles ainsi que ses fossas...

Voilà un voyage intéressant, très éducatif totalement à notre portée, qui nous a permis de partager un très bon moment ensemble tout en nous déconnectant pour un temps de notre quotidien."

Agnès Animatrice.



CRISTOLIENNE



ANIMAUX

Norvège: Photos d'un très rare bébé renne blanc



Un petit renne blanc, des bois aux sabots, s'est montré accompagné de sa mère, rapporte Caters News. Le petit cervidé s'est pris au jeu d'un shooting photo réalisé par une photographe d'Oslo qui était en randonnée avec des amis dans les montagnes du nord de la Norvège.

Dans sa robe blanche comme neige, le bébé renne prend une dimension mystique. Loin d'être timide, le petit curieux s'est approché de la photographe, Mads Nordsveen. « Il est venu très près de moi et nous nous sommes regardés droit dans les yeux », a-t-elle déclaré. Et de poursuivre : « Il était très détendu quand il a vu que j'étais calme et amicale. C'était presque comme s'il posait pour l'objectif. Après quelques minutes, la mère du bébé renne est sortie des arbres juste derrière. Il a marché encore quelques minutes avant de retourner auprès d'elle. »

ANIMAUX

Une mutation génétique rare

Les rennes blancs ne sont pas albinos, leurs yeux et leurs bois ont parfois une couleur plus foncée que leur pelage. Une mutation génétique peu commune dépouille leur fourrure de pigment ce qui leur permet de se fondre dans leur environnement enneigé : la tenue de camouflage parfaite, au moins pendant l'hiver.

Les rennes du père Noël vont luire pour ne pas se faire écraser

Source 20minutes.fr



Qui répond aux lettres au Père Noël ?



Chaque année, en France, plus d'un million d'enfants écrivent au Père Noël. Il n'y a même pas besoin d'affranchir les lettres avec un timbre : la poste accepte, dans ce cas précis, de s'occuper du courrier gratuitement. Que fait-elle de toutes ces lettres ? elles sont acheminées à Libourne, dans le sud-ouest de la France, où un secrétariat est chargé d'y répondre.

Il y a des modèles de réponse, pour aider les secrétaires. Pour la petite histoire, la première réponse du Père Noël a été rédigée par une certaine... Françoise Dolto. En 1962, lorsque le ministre de la poste a eu l'idée de créer le secrétariat du Père Noël, pour répondre aux lettres des enfants, il a en effet demandé son concours à sa soeur, Françoise Marettte – plus connue sous le nom de son époux, Boris Dolto...

Aujourd'hui, sauf erreur, chaque enfant, et même chaque adulte reçoit une lettre du Père Noël en réponse à celle qu'il ou elle a envoyé. A une condition, évidemment : ne pas oublier de mettre son adresse sur l'enveloppe !

source : [ça m'interesse.fr](http://ça.m'interesse.fr)

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

B S E F U R E G U T

Sachez qu'il y a un nom de 10 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 7 lettres de TACHERA vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de PATAUGER, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 10 lettres de DEPRIMANTE vous pouvez trouver 1 autre mot.

L'intrus

Trouvez l'intrus parmi ces 5 mots :

SKAÏ – FOURRURE – JERSEY – TISSU - CUIR

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot ASTRE au mot ANCHE en changeant une seule lettre à chaque fois.

ASTRE

ANCHE

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 22 Décembre

15h00 Atelier pliage des menus de Noël,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 23 Décembre

15h30 Ciné-club « Santa & Cie »,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h30 Ciné-club « Santa & Cie »,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 24 Décembre

16h00 Messe de Noël,
19h00 Diner-Spectacle du réveillon de Noël avec la compagnie Pliez-Bagage
3ème Bellay
19h30 Diner-Spectacle du réveillon de Noël avec la revue-cabaret « Show sur Élégance »

Mardi 25 Décembre

16h00 Spectacle « Les carnets de Feydeau »,
3ème Bellay
16h00 Spectacle « Les carnets de Feydeau »,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 26 Décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture,
14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Judi 27 Décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Séverine Andreu,
16h00 Temps de prière,
3ème Bellay
11h00 « Mots Cachés »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 28 Décembre

14h30 Atelier écriture,
15h00 Atelier pliage des menus du Jour de l'An,
15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire,
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 22 Décembre

11h00 Jeux de motricité
15h00 Club pâtisserie
16h00 Dégustation de petits fours
sucrés
16h30 Spectacle musique classique «
Alter duo »
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 23 Décembre

14h30 Jeux de table
17h00 Tombola de Noël
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral

Lundi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël
19h00 Réveillon de Noël

Mardi 25 Décembre

12h00 Repas-Spectacle chant de Noël
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 26 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV
12h00 Repas rencontre
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 27 Décembre

11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
16h00 Collation entre amis

Vendredi 28 Décembre

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 22 Décembre

- 15h30 r.d.c Conférence « Les plus beaux villages de France » avec Philippe Prévot
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 23 Décembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Art Floral spécial Noël
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Art Floral
- 17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 24 Décembre

- 15h30 r.d.c Atelier chant avec Mr Strasser spécial Noël
- 17h00 r.d.c Jeu de lettres
- 18h00 r.d.c Quizz Noël
- 19h00 Réveillon de Noël avec le spectacle «Les Mille et Une Nuit» de la compagnie d'Eric Darvay
- 11h00 3ème En compagnie
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps
- 18h00 3ème Quizz Noël
- 19h00 Réveillon de Noël en chansons avec Pascal

Mardi 25 Décembre

- 12h00 Repas de Noël
- 15h30 Spectacle musical de Jazz avec Eric Darvay et son trio « Jazz'up time »
- 12h00 3ème Repas de Noël
- 15h30 3ème Borne mélo chants sur Noël

Mercredi 26 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de Questions
- 18h00 r.d.c Atelier créatif
- 10h30 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 27 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 Art Floral "Jonquilles"
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 28 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 17h00 r.d.c Jeu de question
- 18h00 r.d.c Jeu de société
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Karaoké
- 17h15 3ème Au fil du temps

CRISTOLIENNE

Samedi 22 Décembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 23 Décembre

15h00 Ciné-club « Thelma, Luise et Chantal » (durée 1h30)
18h00 Bingo
1er Étage
A partir de 10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 24 Décembre

Réveillon de Noël
Dîner spectacle « Swing Folies » avec la compagnie French Kiss

Mardi 25 Décembre

Ciné-club 15h00 « En équilibre » (durée 1h30)
17h00 « Le petit prince » (durée 1h50)
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 26 Décembre

16h30 « De fil en aiguille »
18h00 Jeu de question
1er Étage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 27 Décembre

15h30 Revue de presse
17h00 Jeux de table
1er Étage
10h30 Atelier bien-être
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 28 Décembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre GUERIN
1er Étage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
ASTRE
ANTRE
ANCRE
ANCHE

L'intrus :
TISSU – Les 4 autres ne sont pas des tissus

Anagrammes
• TACHERA – CATHARE – RACHETA
• PATAUGER – TAPAGEUR – PATURAGE
• DEPRIMANTE - RAPIDEMENT

Le mot le plus long
SUBTERFUGE

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Cité Verte, et Cristolienne