

ça bouge!

14
Décembre
2018

ça bouge!

N° 1386

Une délégation de Japonais visite l'Accueil de Jour



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, le théâtre de l'Abbaye a accueilli son 4^{ème} festival d'improvisation, les Résidents et leurs familles ainsi que des spectateurs extérieurs ont pu apprécier les spectacles.

Les Résidents de la Cristolienne ont profité d'un repas sur le thème du monde Arabe en compagnie d'une danseuse orientale.

La Résidence de l'Abbaye a accueilli une délégation de 20 japonais de l'Hoshi Hospital venue étudier le fonctionnement de la résidence. Ils ont rencontré à cette occasion les bénéficiaires de l'accueil de jour. Ce fut un bon moment d'échanges.

Pour terminer nous vous proposerons différents articles autour de Noël et des animaux.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

4^{ÈME} ÉDITION DU FESTIVAL
D'IMPROVISATION

INFORMATIONS RÉVÉILLONS

REPAS ORIENTAL À LA RÉSIDENCE
DE LA CRISTOLIENNE

UNE DÉLÉGATION DE JAPONAIS
VISITE L'ACCUEIL DE JOUR

CULTURE

D'OÙ VIENT LA TRADITION DU
SAPIN DE NOËL ?

ANIMAUX

RETROUVÉ AVEC LES PATTES
GELÉES, CE CHATON A ÉTÉ
SECOURU

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1386

15 > 21 Décembre 2018

ABBAYE

4ème édition du Festival d'Improvisation



Le week-end du 23, 24 et 25 novembre, le Théâtre de l'Abbaye a accueilli son 4ème Festival d'Improvisation.

Cette année, le public composé de résidents et leurs familles, du personnel ainsi que des spectateurs extérieurs a pu apprécier le vendredi soir « Zoom » avec Kremlimpro et son équipe de comédiens.

Le samedi, en même temps que le marché de Noël de la Résidence de l'Abbaye, les enfants comme les adultes se sont initiés à l'art de l'improvisation théâtrale.

Pour terminer ce festival, dimanche 25, les cinq comédiens de Kremlimpro et un maître de cérémonie ont proposé un cabaret d'improvisation pour le plus grand plaisir des spectateurs.

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE

Informations Réveillons



MENU

Canapés salés saveurs
Huitres ou Terrine de Saint-Jacques
Escargots de Bourgogne
Caille farcie au foie gras
Etuvé de légumes d'antan
Salade verte
Bûche cendrée
Omelette norvégienne individuelle



Lundi 24 Décembre
« Succès d'après-guerre »

Diner - Spectacle avec
La compagnie « Pliez Bagage »
à 19h30
Au Grand restaurant



Mardi 25 Décembre
« Les Carnets de Feydeau »

Spectacle
Avec les « Oies Sauvages »
À 16h00
au Grand restaurant



MENU

Canapés prestiges
Boudin blanc truffé, figue rôtie, pointe d'asperge verte et son confit d'oignon
Grenadin de veau sauce morilles
Tagliatelles
Fagot d'haricot vert au lard
Brie de Meaux et Mesclun
Bûche de Noël



MENU

Canapés prestiges
Foie gras et toast
Crème de potiron aux noix de Saint-Jacques
Et ses éclats de noisette
Filet de bœuf Wellington et son Jus Corsé
Pomme Anna
Poêlée St Sylvestre
Méli-mélo de verdure aux douceurs du berger
Dôme Mangue Passion Yuzu



Lundi 31 Décembre
« Swing Folies »

Diner-Spectacle
Avec les « French Kiss »
A 19h30
Au Grand restaurant



BORDS DE MARNE

Lundi 24 Décembre

à 19h30

Noël Russe



Menu

Cocktail « Radouga » et ses Canapés
Huîtres
Escargots de Bourgogne
Caille farcie au foie gras
Etuvé de légumes d'Antan
Bûche cendrée sur lit de salade
Omelette Norvégienne
Flûte de champagne

Chaque plat sera accompagné de son Vin

Tarifs

Familles / amis de résidents & Clients SAD/SSIAD : 47€00

Extérieurs : 58€00

Enfants : 5 à 10 ans, 14€00

Enfants : 11 à 15 ans 25€00



Résidence de Bords de
Marne
9 Av. du Maréchal Leclerc
94380 BONNEUIL
01.45.13.91.20



BORDS DE MARNE

REVEILLON de la Saint-Sylvestre

à partir de 20h00

La Résidence des Bords de Marne &
la Revue **PARIS PAILLETES** vous
dévoilent leur voyage au cœur du
CABARET avec un souffle de magie

Menu

- ☞ Canapés « prestige » et son cocktail
- ☞ Foie gras et sa parure
- ☞ Crème de potiron et noix de Saint-Jacques aux éclats de noisettes
- ☞ Filet de bœuf Wellington et son jus corsé
- ☞ Pommes Anna et sa poêlée Saint-Sylvestre
- ☞ Méli-mélo de verdure aux douceurs du berger
- ☞ Dôme mangue passion au Yuzu
- ☞ Flûte de champagne

Chaque plat sera accompagné
de son vin

Tarifs

Familles / amis de résidents & Clients SAD/SSIAD : 52€00

Extérieurs : 69€00

Enfants : 5 à 10 ans, 14€00

Enfants : 11 à 15 ans 25€00

MERCI DE RESERVER avant le 25 décembre à l'accueil au 01.45.13.91.20



Résidence de Bords de Marne
9 Av. du Maréchal Leclerc
94380 BONNEUIL

Réservation accueil des Bords de Marne au 01 45 13 91 30

CITÉ VERTE

Programme des fêtes de fin d'année :

Le 24 décembre 2018, à partir de 19h30:

Dîner-spectacle

«Mille et une nuits»

Avec la compagnie d'Eric Darvay

Aux tarifs suivants :

46 euros/adultes, 24 euros/enfants (11 à 15ans), 13 euros (-10 ans)



Le 25 décembre 2018, à partir de 12h00:

Repas de Noël

Suivi à 15h30

Du Spectacle Musical Jazz

Avec Eric Darvay et son trio Up time

Aux tarifs suivants :

41 euros/adultes, 23 euros/enfants (11 à 15 ans), 13 euros (-10 ans)



Le 31 décembre 2017, à partir de 20h00:

Dîner-spectacle

«Grand Show Parisien»

Avec Eric Darvay et les Allumettes

Suivi d'une soirée dansante,

Aux tarifs suivants :

51 euros/adultes, 24 euros/enfants (11 à 15 ans), 13 euros (-10 ans)



Le dimanche 01 janvier 2019, à partir de 12h00 :

Repas suivi d'un loto gagnant

Aux tarifs suivants :

41 euros/adultes, 24 euros/enfants (11 à 15 ans), 13 euros (-10 ans)



Réservation accueil de la Cité Verte au 01 56 73 20 40

CRISTOLIENNE



Lundi 24 Décembre
« Swing Folies »

Diner Spectacle à partir de 19h30
Avec la compagnie FrenchKiss



Menu

Canapés salés saveur

Entrées

Huitres

Escargot de bourgogne

Plat

Caille farcie au foie gras et son

Etuvé de légumes d'antan

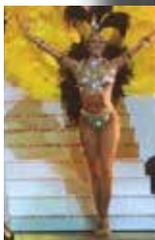
Fromage

Buche cendrée sur son lit de

Salade verte

Dessert

Omelette norvégienne



Tarifs

Extérieurs : 58€

Familles et amis de résidents, clients SAD/SSIAD : 47€

Enfant de 11 à 15ans : 25€

Enfant de 5 à 10 ans : 14€



CRISTOLIENNE



Mardi 25 Décembre
Déjeuner à partir de 12h



Entrée

Boudin blanc truffé, figue rôtie

*Pointe d'asperge verte et son confit
d'oignon*

Plat

*Grenadin de veau sauce aux morilles
accompagné de tagliatelles & fagot
haricot vert au lard*

Fromage

Brie de Meaux sur lit de Mesclun

Dessert

Buche de Noël



Tarifs

Extérieurs : 47€

Familles et amis de résidents, clients SAD/SSIAD : 42€

Enfant de 11 à 15ans : 24€

Enfant de 5 à 10 ans : 14€



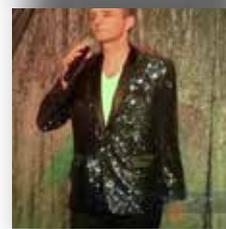
CRISTOLIENNE



Lundi 31 Décembre
« Cabaret de la St Sylvestre »

Diner Spectacle à partir de 19h30

*Avec Thierry Ganchou, Eric Mille
& les Ouh Lala de Paris*



Menu

Entrée

*Foie gras et ses toasts
Crème de potiron aux noix de saint
jacques avec des éclats de noisette*

Plat

*Filet de bœuf Wellington et son jus corsé
Pomme Anna
Poêlée saint sylvestre*

Fromage

*Méli-mélo de verdure aux douceurs du
berger*

Dessert

Dôme mangue passion yuzu



Extérieurs : 69€

Tarifs

Familles et amis de résidents, clients SAD/SSIAD : 52€

Enfant de 11 à 15ans : 25€

Enfant de 5 à 10 ans : 14€



Réservation accueil de la Cristolienne au 01 49 80 20 80

CRISTOLIENNE

Repas oriental à la Résidence de la Cristolienne



Le 26 novembre, le temps d'un repas, le monde arabe s'est invité à la Cristolienne. Une danseuse orientale est venue animer cette escapade gourmande !

"Nous avons eu le plaisir de voir un dromadaire et son « touareg».

Nous avons dégusté avec plaisir des bricks, un tajine et en dessert des makrouts, des cornes de gazelle et du thé à la menthe maison.

Quelle bonne journée nous avons passé ! "

Merci à l'association PARENTS pour leur aide.

Vanina, animatrice

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



ACCUEIL DE JOUR

Une délégation de Japonais visite l'Accueil de Jour



Mercredi 5 décembre, la résidence de l'Abbaye a accueilli une délégation de 20 japonais de l'Hoshi Hospital composée de médecins et d'infirmiers venus étudier le fonctionnement de la résidence. A l'occasion de cette visite, nous nous sommes invités à l'atelier «Revue de presse» de l'accueil de jour qu'Odile animait.

La délégation et les bénéficiaires de l'accueil de jour étaient ravis de ce beau moment d'échanges (et en anglais s'il vous plaît !).

Les Japonais ont demandé à faire leur traditionnelle photo souvenir en leur compagnie.

Sophie, Chargée de Communication

D'où vient la tradition du sapin de Noël ?



Le sapin de Noël trouve ses origines dans les religions païennes qui ont précédé le christianisme.

Comme la plupart des symboles de Noël, le sapin trouve ses origines dans les religions païennes qui ont précédé le christianisme. Ce qui n'est guère surprenant, la date de la Nativité du Christ ayant elle-même été choisie de manière à supplanter les fêtes païennes du solstice d'hiver. Dans l'empire romain, la date du 25 décembre – qui correspondait alors au solstice – marquait la fête de la divinité solaire Sol Invictus. Elle était elle-même précédée de la semaine des Saturnales, célébrant Saturne, dieu de l'agriculture pendant laquelle il était d'usage de... s'échanger des cadeaux. Les Romains décoraient aussi pour l'occasion leurs maisons avec des branches de conifères. En Europe du Nord, chez certains peuples germaniques et en Scandinavie, la période était celle de la fête de Yule. Dans la mythologie nordique, c'est le dieu Heimdall

CULTURE

qui venait, dans la nuit, visiter chaque foyer humain, et laissait des cadeaux à ceux s'étant bien conduits durant l'année.

Dans toutes ces célébrations, l'usage d'arbres à feuilles persistantes comme éléments de décoration est une constante. Quoi de plus symbolique, au cœur de l'hiver, que des arbres aux épinettes toujours vertes, pour célébrer le retour de l'allongement des jours et du printemps? La symbolique de l'arbre comme image de la vie et de la renaissance est du reste aussi répandue qu'ancienne, et n'est d'ailleurs pas étrangère au christianisme. On pense à «l'arbre de vie» du jardin d'Éden, l'expression étant aussi une métaphore répandue pour désigner la croix du Christ. Pourtant, avant de se réapproprier cette tradition, l'Église a longtemps combattu les cultes païens rendus aux arbres. La légende veut ainsi qu'au VIII^e siècle, saint Boniface de Mayence, «apôtre des Germains», ait abattu d'un seul coup de hache un arbre sacré appelé «le chêne de Thor» en présence de nombreux païens, dans l'actuelle région allemande de la Hesse. Ces derniers se seraient aussitôt convertis, constatant que le dieu au marteau n'avait pas immédiatement envoyé la foudre en réponse.

Depuis quand les chrétiens l'ont-ils reprise ?

On attribue une première réappropriation chrétienne de la tradition païenne à Saint Colomban, moine irlandais ayant beaucoup voyagé en Gaule. Un soir de Noël, il aurait emmené quelques religieux du monastère de Luxeuil, fondé par lui au pied des Vosges en 590, au sommet d'une montagne. Là se trouvait un très vieux sapin, objet d'un culte païen. Chez les Celtes, l'épicéa était en effet considéré comme «l'arbre de l'enfantement». Colomban et ses compagnons auraient alors accroché leurs lanternes aux branches de l'arbre, de manière à dessiner une croix lumineuse. Mais cette histoire, dont n'atteste aucun document de l'époque, semble légendaire.

Plus vraisemblablement, on peut dater l'apparition de la tradition du sapin de Noël au XV^e siècle, dans les pays germaniques. La toute première mention écrite de cette coutume remonte à 1521, dans un livre de comptes de la ville de Sélestat (Bas-Rhin), appartenant à l'époque

CULTURE

au Saint-Empire romain germanique. Ce registre indique cette dépense : «Quatre schillings aux gardes forestiers pour surveiller les mais à partir de la Saint Thomas». On payait donc les garde-forestiers pour empêcher l'abattage sauvage des «mais» (de l'alémanique meyen, «arbres festifs»). Quant à Saint Thomas, il se fêtait alors le 21 décembre. Pour la ville, l'interprétation ne fait aucun doute : «si la ville de Sélestat doit ainsi protéger sa forêt en prévoyant une telle dépense, il est à supposer que le fait de décorer un arbre à cette époque de l'année était relativement courant et faisait partie des coutumes», indique le site Internet de la municipalité.

L'origine de cette coutume vient elle-même de la pratique des «mystères» : dans l'Occident médiéval, il était fréquent de jouer sur le parvis des églises, de scènes de la Bible, dont le récit du jardin d'Éden, notamment à l'occasion des grandes fêtes liturgiques. «Devant la difficulté de trouver un pommier avec ses fruits en plein décembre, on choisit alors un sapin», écrit ainsi le père Émile Hennart, prêtre du diocèse d'Arras, dans un article sur les origines du sapin de Noël publié sur le site de l'Église de France. On décorait aussi ces arbres avec des «oublies», des pâtisseries rondes destinées à rappeler l'hostie.

La ville de Riga, capitale de la Lettonie, revendique elle aussi, très officiellement, la paternité du premier sapin de Noël. Il aurait été installé en 1510, par une guilde de marchands. D'abord destiné à être brûlé pour le solstice, il aurait finalement été préservé, décoré et érigé sur la place du marché de la ville pour célébrer Noël. Aujourd'hui encore, une dalle de pierre en signale l'emplacement.

D'où viennent les décorations ?

Le sapin de Noël tel que nous le connaissons aujourd'hui est probablement le fruit du mélange de l'héritage païen et des mystères chrétiens. «Au début du XVIIe siècle, ces deux traditions semblent s'être confondues, probablement pour des raisons pratiques», estime l'historien américain Greg Dues (1). Mais ce n'est qu'au XIXe siècle que la tradition, dans sa forme actuelle, a réellement franchi les frontières du monde germanique et gagné l'ensemble de l'Europe, notamment

CULTURE

par le biais de l'aristocratie. En France, c'est la duchesse d'Orléans et belle-fille du roi Louis-Philippe, Hélène de Mecklembourg-Schwerin, d'origine allemande, qui aurait introduit le sapin de Noël à la cour de France en 1837. Mais ce sont les Alsaciens qui, en émigrant en France après la guerre de 1870, en ont véritablement répandu l'usage dans les foyers français.

En Angleterre, c'est le mari de la reine Victoria, le prince Albert de Saxe-Cobourg Gotha, lui aussi né en Allemagne, qui a importé cette tradition dans les années 1840. Des illustrations de journaux de l'époque représentent ainsi la famille royale devant un arbre de Noël richement décoré. On y aperçoit notamment de très nombreuses bougies. Héritières des lumières du solstice, elles ont aujourd'hui laissé la place à nos guirlandes lumineuses. Petits gâteaux et friandises ont pris la suite des «oublies» médiévales. Au sommet de l'arbre, on retrouve l'étoile de Bethléem dans les mystères, dès le XIVe siècle. Quant aux boules de Noël, elles furent d'abord rouges, rappelant les fruits défendus de l'arbre du jardin d'Éden.

Source : croire.la-croix.com



ANIMAUX

Retrouvé avec les pattes gelées, ce chaton a été secouru



Ce pauvre petit chaton s'est retrouvé avec les pattes gelées et collées à une grille d'éégout ! Heureusement, les secours ont pu le libérer.

Le froid hivernal représente des dangers auxquels on ne pense pas forcément pour les animaux qui rôdent dehors. Un petit chat s'est ainsi retrouvé dans une situation fort inconfortable au Nebraska, aux Etats-Unis.

Le matou a découvert avec effroi que ses petites pattes avaient adhéré à une grille en métal à cause du froid. Il a cherché à se libérer en tirant sur ses pattes, ce qui a abîmé les coussinets et les a rendus douloureux et très sensibles.

Heureusement, un individu du voisinage a trouvé le chaton et a alerté le Nebraska Humane Society qui a tout de suite envoyé quelqu'un pour secourir le petit matou. Avec de l'eau tiède appliqué soigneusement sur les pattes du chat, les deux personnes ont réussi à le libérer. Puis, on lui a donné un plaid et une peluche contre laquelle se blottir pendant sa sieste !

Flurry, comme on l'appelle au refuge, va beaucoup mieux et se remet de cette expérience. Ses coussinets sont encore sensibles mais avec du temps et de la patience, tout se remettra dans l'ordre. Vivement que Flurry trouve une famille d'adoption pour passer le reste de l'hiver au chaud !

JEUX

COUP À BOIRE		BRILLANTE OU SONORE		LOGER		HIDALGO À PARIS		UN BON TOUR JOUÉ PAR UN RUSÉ
À TOI				HISTOIRE NOCTURNE		OUEST-EST		
		FABRIQUONS DE TOUTES PIÈCES						
PAS PROPREMENT								
IL MARQUE LA SURPRISE								
		PRIÈRE ADRESSÉE À LA VIERGE				TERMINAL-SON DE VERBE		
APPAREIL QUI DONNE LE TEMPS						INTROUVABLES		PROFESSEUR EN PLUS COURT
ÉCLOS								
		COUPE LE SOMMET D'UN ARBRE		KID-NAPPING				
				ÉTAT SCANDINAVE				
DÉCHIFFRAGE	ENTOURA DE PRÈS							
	CHOISIT PAR LE VOTE							
								AU LEVER DU SOLEIL
ASSEMBLÉE						SAINTE ÉCOURTÉE		
ÉCHAPPE AU DUBITATIF						IL SE STOCKE EN LINGOT		
			PREMIER DEGRÉ DE LA GAMME				CLUB DE FOOTBALL MARSEILLAIS	
AUDACE PARFOIS IMPRUDENTE								

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 15 Décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
16h30 Grand jeu « Brainstorm »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Grand jeu « Brainstorm »

Dimanche 16 Décembre

16h00 Temps de prière à l'occasion de « L'arrivée de la lumière de Barthléem »
16h30 spectacle chorale Choeur des Marronniers,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
16h30 spectacle chorale Choeur des Marronniers
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 17 Décembre

10h15 Atelier NTIC
15h15 Vidéo « Laurel et Hardy »
17h15 Chorale
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h00 Carré musical

Mardi 18 Décembre

10h30 Tranche de vie
15h30 L'heure musicale live
Conservatoire de St-Maur musiques russes
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 19 Décembre

11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Jeu Interactif
17h30 « petit loto »

Jeudi 20 Décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin ou mots cachés
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 21 Décembre

10h30 Atelier peinture
13h00 Sortie Cinéma
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
17h00 Jeu de questions
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 atelier tricot »»
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 15 Décembre

10h00 Sortie Ecole Notre-Dame
11h00 Jeux de motricité
15h00 Club pâtisserie
15h00 Documentaire
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 16 Décembre

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil
15h00 Comité jeux à la salle du parc
16h00 Dégustation de Gaufres
16h30 Spectacle Chant gospel
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 17 Décembre

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses :
dégustation de crêpes
16h30 Ambiance musicale
19h45 Viellée contes
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
19h45 Viellée contes

Mardi 18 Décembre

11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
16h00 Dégustation de Vin chaud et pain
d'épice, stollen
16h30 Spectacle Orgue de barbarie
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
16h30 Spectacle Orgue de barbarie
16h00 Dégustation de vin chaud et
spectacle

Mercredi 19 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Messe
15h30 Atelier danse
16h00 Dégustation de marrons chauds
et panetonne
17h00 Bingo
17h30 Chorale
17h30 Spectacle Magie Bulle
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h15 Do Re Mi

Judi 20 Décembre

11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
16h00 Dégustation de mini
viennoiseries
16h30 Spectacle « la nuit c'est chouette
»
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 21 Décembre

10h15 Atelier musical 2è étage
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
16h00 Thé party
16h30 Spectacle Harpe celtique

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Vendredi 14 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 16h00 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Brainstorm
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Prière
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Karaoké au rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Samedi 15 Décembre

- 10h30 r.d.c Chiens visiteurs
- 15h30 r.d.c Audition pour Piano avec le conservatoire de Sucy en Brie
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Chiens visiteurs
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 16 Décembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c LOTO GAGNANT
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Lundi 17 Décembre

- 10h30 Atelier Psychomoteur
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier chant
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Jeux de lettres
- 18h00 r.d.c Programmation cinéma
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 15h30 3ème Atelier chant avec Mr Strasser
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mardi 18 Décembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 «Entre nous...»
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Pliage serviettes
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème Préparation Noël
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 rdc Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mercredi 19 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Jeudi 20 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 Art Floral «Hortensia»
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 21 Décembre

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Karaoké Delphine
- 17h00 r.d.c Pliage serviettes
- 18h00 r.d.c Panneau Photos
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Vendredi 14 Décembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin
1er Etage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Samedi 15 Décembre

15h15 Auditorium du conservatoire de Créteil
15h30 Conférence "Nouvelle Zélande"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 16 Décembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
10h30 Emission Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 17 Décembre

15h30 Jeu de questions
16h30 Carré musical
17h30 Quizz musical
1er Etage
10h30 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 18 Décembre

15h30 atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 Activité mystère
1er Etage
10h30 Quizz musical
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 19 Décembre

15h30 Chorale
16h30 Atelier Bien-être
18h00 Karaoké
1er Etage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Judi 20 Décembre

15h00 Atelier Motricité
16h00 Revue de Presse
17h00 Jeux de table
18h00 Juste Prix
20h00 Sortie "Paris by night"
1er Etage
10h30 Atelier Bien - être
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 21 Décembre

16h00 Après-midi gourmand
18h00 Atelier créatif
1er Etage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

