

ça bouge!

23
Novembre
2018

ça bouge!

N° 1383

Silence plateau, moteur,
ça tourne à l'Abbaye !



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, la Résidence de la Cristolienne s'est vu décerner un trophée pour sa deuxième place au palmarès de "Maison de retraite sélection" dans la catégorie "Meilleur établissement rapport qualité/prix".

D'autre part l'AJAD a inauguré ses nouveaux locaux, le mardi 13 novembre à Joinville.

La Résidence de l'Abbaye a accueilli sur deux jours les équipes de tournage de la série : « Alice Nevers, le juge est une femme ».

Gaëlle, animatrice à la résidence de l'Abbaye a organisé pour la première fois la dégustation du beaujolais nouveau, pour le plus grand plaisir des résidents.

Quant aux résidents de la Cité Verte, ils ont également célébré le beaujolais nouveau en musique.

La résidence des Bords de Marne a été mise en joie, par une soirée créole. Les Aides-soignantes et les résidents ont préparé entièrement le repas pour l'événement.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LA CRISTOLIENNE : 2^{ÈME} MAISON DE RETRAITE DE FRANCE POUR LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX

L'AJAD INAUGURE SES NOUVEAUX LOCAUX

SILENCE PLATEAU, MOTEUR, ÇA TOURNE À L'ABBAYE !

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU EST ARRIVÉ À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE ET À LA CITÉ VERTE

SOIRÉE CRÉOLE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ABCD

La Cristolienne : 2^{ème} Maison de Retraite de France pour le meilleur rapport qualité/prix



Isabelle Auboïs reçoit le trophée "Meilleur rapport qualité/prix 2019" au nom du groupe ABCD

Le mot du Directeur :

"J'ai le plaisir de vous informer que La Cristolienne a reçu un prix exceptionnel de deuxième maison de retraite en France pour le rapport qualité prix.

Par ailleurs, elle a obtenu la note de 10 sur 10, tout comme l'Abbaye et la Cité Verte. Les Bords de Marne ont 8 et demi sur 10.

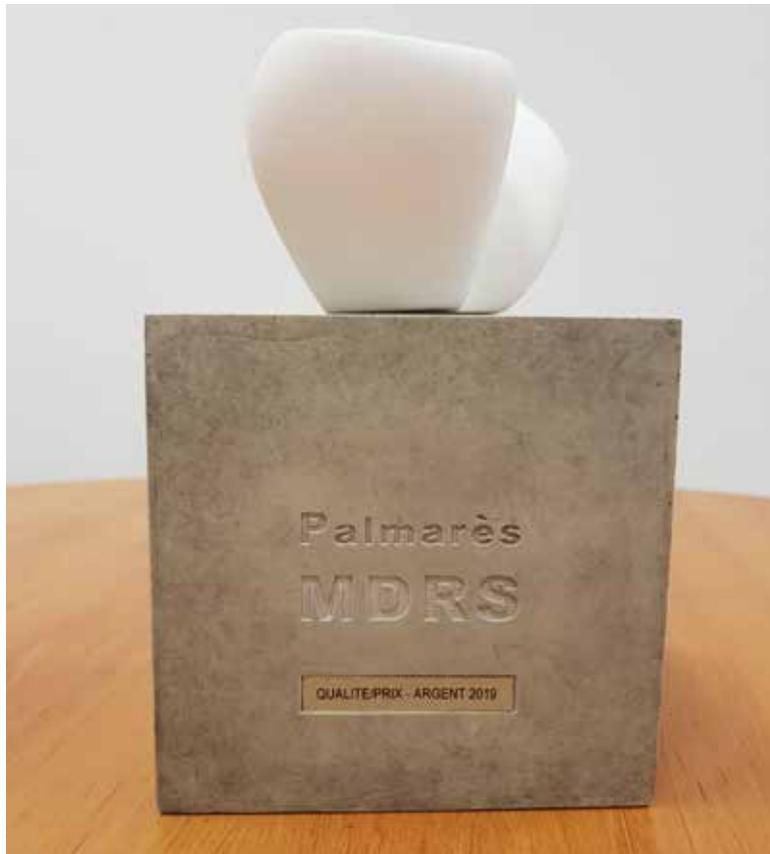
Ce prix et ce classement sont organisés par Maison-de-retraite-sélection qui publie un annuaire des maisons de retraite et des résidences seniors depuis une quinzaine d'années.

Le prix accordé à La Cristolienne l'a été selon le jury pour féliciter le travail de tout le Groupe ABCD.

Je suis ravi de partager cette information avec vous et je tiens à vous remercier tous, Administrateurs , Salariés , Bénévoles pour votre engagement qui nous a permis d'obtenir cette belle récompense."

ABCD

Maison de retraite : un palmarès pour vous aider à choisir



Le site maison-retraite-selection.fr a établi un palmarès des établissements.

Et nous retrouvons à la deuxième place dans la catégorie "Meilleur établissement rapport qualité/prix" la résidence de la Cristolienne à Créteil (voir trophée ci-dessus).

Maison de retraite sélection a organisé une cérémonie à l'occasion de laquelle Isabelle Auboïs, cadre de santé sur la Cristolienne s'est vu remettre le trophée d'argent.

Même si elles n'ont pas reçu de trophée la résidence de l'Abbaye et de la Cité Verte ont obtenu une note de 10/10 et la résidence des Bords de Marne une note de 8,5/10.

Ces performances démontrent l'investissement des personnels dans le projet établissement ABCD.

ABCD

Prix, localisation, état des logements ou encore animations proposées... d'une maison de retraite à une autre, les conditions d'hébergement peuvent être très différentes. Créé en 2004, Maison de retraite sélection permet de se faire une idée sur la question, en analysant et notant les différentes structures pour les personnes âgées présentes sur le territoire. En ressort un palmarès dont le millésime 2018 vient d'être dévoilé . La méthode utilisée par le site : se rendre sur place en se faisant passer pour un proche à la recherche d'un établissement pouvant accueillir un parent. "Nous testons ainsi, en condition réelle, la façon dont nous sommes reçus", souligne le fondateur du site, David Jacquet. Une grille de 14 critères est ensuite établie et prend notamment en compte les espaces communs, la sécurité, la propreté ou encore les tarifs et la composition de l'équipe d'encadrants. "Nous ne jugeons pas la qualité des soins et de l'accompagnement", précise David Jacquet. A partir de là, une note sur 10 est attribuée. Dans l'ensemble de la France, 68 établissements et 20 résidences de services ont obtenu la note de 10.

Chaque année, entre 1.500 et 2.000 établissements sont visités. Depuis 2005, 10.450 établissements ont été notés, sur un total de plus de 11.000 structures dans tout l'Hexagone.

Pour mettre en valeur certains établissements, Maison de retraite sélection a mis en place un palmarès annuel. Le résultat pour 2018 a été dévoilé jeudi 15 novembre. Trois lauréats sont désignés par catégories avec des trophées d'or, d'argent et de bronze.

Retrouvez toutes les informations sur :

www.maison-retraite-selection.fr



L'AJAD inaugure ses nouveaux locaux



L'Association Joinvillaise d'Aide à Domicile a inauguré mardi 13 novembre ses nouveaux locaux au sein de la Résidence Autonomie Jean Jaurès à Joinville-le-Pont.

A cette occasion (de gauche à droite sur la photo), M. SOUSSY (Président ABCD), M. DOSNE (Maire de Joinville), M. CHAMPVERT (Directeur ABCD), Mme DURAND (Maire adjointe de Joinville, Conseillère départementale) et M. GEORGES (Président AJAD) ont coupé le ruban puis ont fait un discours chacun leur tour.

A la suite de cela, les invités ont partagé une coupe de champagne et des petits four Salés et sucrés.

AJAD



AJAD



ABBAYE

Silence plateau, moteur, ça tourne à l'Abbaye !



Si vous avez croisé la semaine dernière l'actrice Marine Delterme ou encore les acteurs Jean-Michel Tinivelli et Jean-Luc Lemoine c'est normal ! En effet la Résidence de l'Abbaye a accueilli sur deux jours les équipes de tournage de la série : «Alice Nevers, le juge est une femme».

Ce fut l'occasion pour les résidents et le personnel de s'essayer au métier de figurant. La production a réalisé son casting au sein de l'Abbaye pour recruter des personnes âgées.

Plusieurs plans ont été tournés : au grand restaurant, à l'Atrium, au 1er Bellay. Mme TESSE leur a même prêté son logement au grand dam de Pepsi, son chat, qui ne savait plus où donner de la tête.

Les équipes de tournage et les acteurs ont été très sympathiques et disponibles pour nous expliquer leurs métiers. Les acteurs et le staff ont posé avec les résidents ayant fait de la figuration.

ABBAYE



ABBAYE



Mme Charreau, Résidente Unité PHV et Maria Cazelles Responsable vie sociale



ABBAYE



De gauche à droite : Mme Le pit (Castel), M. Kerviel (Bellay), Yoann (restauration), Jamila (PHV), Christel (Bellay), Responsable figurants

ABBAYE

Le beaujolais nouveau est arrivé à la résidence de l'Abbaye.



Les Résidents ont célébré l'arrivée du beaujolais nouveau lors d'une dégustation organisée par Gaëlle, (animatrice) qui a préparé pour la première fois cet événement.

"J'ai eu le plaisir de réaliser ma première décoration, avec l'aide de Bacar et de Chantal. Entre fruité et corsé, toutes les papilles ont été régalingées. Les superbes plateaux de charcuteries et de fromages ont su parfaire ce moment chaleureux et convivial.

Un grand merci à l'équipe de restauration pour son aide et son dynamisme. Nicolas s'est découvert une nouvelle vocation : sommelier ! "

Gaëlle ,Animatrice

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



L'équipe de tournage et les acteurs ont partagé le Beaujolais nouveau avec les résidents.



CITÉ VERTE

Le beaujolais nouveau à la résidence de la Cité Verte



Vendredi 15 novembre, troisième jeudi du mois et donc l'incontournable "beaujolais" à la Résidence de la Cité Verte !

"Après un interlude musical avec les résidents du 3^{ème} étage en l'honneur du vin nouveau, Jean Patrick Talmond a poursuivi son animation en chansons au restaurant du rez-de-chaussée, où Delphine notre nouvelle animatrice avait préparé un Quiz vinicole ainsi que des lots pour les gagnants.. Celui-ci s'est déroulé dans un bon esprit avec la participation de Mme Lavalette fille, qui a tout hasard, avait préparé quelques questions sur les cépages et s'est glissée avec plaisir et naturel dans le rôle d'animatrice surprise. Ambiance chaleureuse et bonne humeur furent de la partie."

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

Soirée Créole à la résidence des Bords de Marne



Au mois de Novembre, la résidence des Bords de Marne a été illuminée et mise en joie, par une soirée créole. Pour cette occasion, les Aides-soignantes et les résidents ont préparé entièrement le repas :

Accra de Morue, Colombo maison et Gâteau Mont blanc ont régalé nos papilles, cuisinés sous la coupe de Nadia, Cécile, Evelyne, et Wendy. La cafétaria était entièrement décorée aux couleurs locales, feuilles de bananiers, tissu madras, tables fleuries et plateaux de fruits exotiques. L'ambiance était entraînante, avec d'excellents musiciens, dont un saxophoniste et guitariste chanteur. Puis le spectacle s'est enflammé avec l'arrivée des danseuses au déhanché envoûtant, vêtues de belles robes en tissu madras. La soirée s'est terminée sur la piste de danse avec le personnel et les résidents très joyeux.

C'était une excellente soirée : tout était réussi, la musique, l'ambiance et le repas »

L'ambiance générale était vraiment transportante, j'ai vraiment ressenti la chaleur et la convivialité » Mme F. « C'est bon pour le moral , c' est bon bon... » Mme C.

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

L O P I N U P A T O

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 5 lettres de ECLOS vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 6 lettres de PRECIS, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de PATELINE vous pouvez trouver 1 autre mot.

Les syllabes en folie

Avec ces 14 syllabes vous pouvez faire 4 mots :

PER * MA * TIS * MENT * RE * FRAN * NI * TANT * RO * TION * CHE *
RÉA* CU* SOI*

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot VIGNE au mot DAGUE en changeant une seule lettre à chaque fois.

VIGNE

DAGUE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 24 Novembre

MARCHE DE NOEL

16h00 Spectacle Chorale A tout coeur,
20h30 le Théâtre vous propose sur
réservation spectacle d'improvisation «
BIO »

Dimanche 25 Novembre

MARCHE DE NOEL

16h00 le Théâtre vous propose sur
réservation spectacle d'improvisation «
Cabaret d'improvisation »

Lundi 26 Novembre

15h15 Vidéo « Chicago »
17h15 Chorale, T.Ganchou
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing
17h00 Carré Musical
4ème Bellay
16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 27 Novembre

15h30 L'heure musicale « Les 10
Commandements » 2ème partie
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 28 Novembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2
11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route
pour le pressing, équipe AS
15h00 « Jeu interactif »
17h30 « petit loto »

Jeudi 29 Novembre

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Culte protestant
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Nelly Richard
16h00 Temps de prière
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & **18h30** Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 30 Novembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à **16h30** Bibliobus, Entrée Bellay
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture,
17h00 Jeu de questions
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route
pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 24 Novembre

- 11h00 Comité voyages
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 15h00 Art Floral une x tous les 15 jours
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 25 Novembre

- 11h00 Atelier Créatif
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Grand juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 26 Novembre

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table à la cafétéria
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 27 Novembre

- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Sortie : Cinéma Chennevières sur marne
- 15h00 Jeux de mémoire salle du parc
- 17h00 La grande roue à la cafétéria
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 28 Novembre

- 11h00 Bonjour chez vous
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 15h30 Atelier danse
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

Jeudi 29 Novembre

- 11h00 Conseil des résidents
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 30 Novembre

- 10h15 Atelier musical 1er étage
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 24 Novembre

- 15h30 r.d.c Ciné-club
"Avis de Mistral" Mélissa
- 17h00 r.d.c Jeux de table Mélissa
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Dimanche 25 Novembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Jeu surprise
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Lundi 26 Novembre

- 11h00 Visite de courtoisie
- 15h30 r.d.c Conseil des résidents
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mardi 27 novembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 Visite de courtoisie
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mercredi 28 Novembre

- 10h30 r.d.c Sortie au marché
- 11h00 Visite de courtoisie
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Jeudi 29 Novembre

- 11h00 Visite de courtoisie
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 12h00 rdc Synthèse Conseil des résidents avec Mr Champvert
- 15h30 Atelier découverte du Morbras
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 30 Novembre

- 11h00 Visite de courtoisie
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 17h00 r.d.c Brainstorm
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Karaoké au rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 24 Novembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h00 Lecture de la revue ça bouge
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 25 Novembre

12h00 Repas à thème oriental
15h30 P'tit bac
15h30 RDV Hall d'accueil
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 26 Novembre

15h30 Jeu de questions
17h30 Atelier Créatif
1er Etage
10h30 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 27 novembre

11h00 "Expression Libre"
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 Karaoké
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 28 Novembre

15h30 Chorale
16h30 "De fil en aiguille"
18h00 Atelier Bien-être
1er Etage
10h30 Atelier Gym
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Judi 29 Novembre

15h00 Atelier Motricité
16h00 Revue de Presse
17h00 Jeu de Table
1er Etage
10h30 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 30 Novembre

11h Bibliobus
13h30 Sortie Parc Zoologique de Paris
16h00 Après midi Gourmand
1er Etage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
VIGNE
DIGNE
DIGUE
DAGUE

Syllabes en folie :
FRANCHISEMENT
RÉANIMATION
ROTISSOIRE
PERCUTANT

Anagrammes
• ECLOS - SOCLE - CLOSE
• PRECIS - CRISPE - CREPIS
• PATELINE - PENALITE

Le mot le plus long
POPULATION

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable de communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Olivia Bouhours
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M.Bouchot, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte