



*Planning d'activité*

*Mois de Décembre*





Dans l'attente de noel,  
L'association « soleil au cœur » organise un calendrier de  
l'avent géant.

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les  
noms des personnes résidents et travaillants à la  
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après  
l'appel-micro, les membres du bureau de l'association  
tireront au hasard le nom de la personne qui  
remportera le cadeau du jours.



## Samedi 1<sup>er</sup> Décembre

**14h30** Cinéma à la Salle du parc

**15h00** Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 2 Décembre

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la salle du parc

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Lundi 3 Décembre

**11h00** Bonjour chez vous sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses : dégustation de pain perdu à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**14h30** Espace snoezelen Sur rdv

## Mardi 4 Décembre

**11h00** Club lecture à la salle VIP

**11h00** Atelier informatique salle du parc

**15h00** Jeux de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h15** Atelier individuel

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 5 Décembre

**10h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**13h00** Sortie : Cirque Arlette Gruss

**15h00** Atelier créatif à la cafétéria

**15h30** Atelier danse à la salle du parc

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h15** Do Re Mi

## Jeudi 6 Décembre

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**15h00** Jeux de mémoire à la salle du parc

**16h30** Carré musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Contes et rires

**16h00** Collation entre amis

**17h30** Carré musical

## Vendredi 7 Décembre

**10h15** Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**16h30** Sortie: Paris by night



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier musical

**16h00** Collation entre amis



## Samedi 8 Décembre

**11h00** Jeux de motricité à la Salle du parc

**15h00** Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 9 Décembre

**11h00** Atelier créatif à la Salle artistique

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand bingo à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h00** Art floral

## Lundi 10 Décembre

**11h00** Bonjour chez vous sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses :

Dégustations de churros à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**14h00** Espace snoezelen Sur rdv

## Mardi 11 Décembre

**11h00** Conférence raconte-moi

« Napoléon » à salle du parc

**15h00** Jeux de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 12 Décembre

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**14h30** Sortie : faites vos courses à  
Leclerc

**15h30** Atelier danse à la salle du parc

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h15** Do Re Mi

### Activités club

**10h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Chansonâges

## Jeudi 13 Décembre

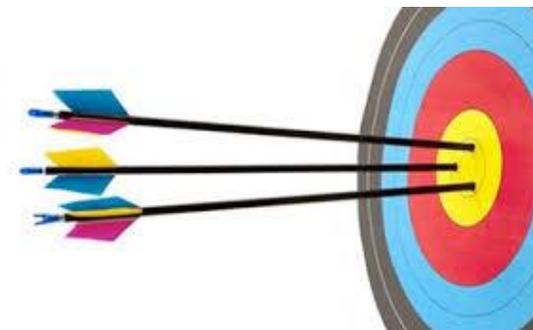
**11h00** Documentaire à la salle du parc

**13h30** Tournois Tir à l'arc inter-  
résidences à Saint Maur

**14h00** Installation du chalet « ventes de  
noël » à la salle artistique

**15h00** Jeux de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Contes et rires

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h15** Atelier gourmand intergénérationnel 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**14h00-18h00** Installation chalet du père Noël

## Vendredi 14 Décembre

10h15 Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération suivie d'un gouter de Noël à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Atelier musical

16h00 Collation entre amis

### Activités club

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa



Du Samedi 15 décembre

au

Dimanche 23 décembre

De 11h-13h

14h-18h

Ventes de Noël à la salle artistique

## Samedi 15 Décembre

10h00 Sortie Ecole Notre-Dame

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 16 Décembre

11h00 O 'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Comité jeux à la salle du parc

16h00 Dégustation de Gaufres à la cafétéria

16h30 Spectacle Chant gospel à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 17 Décembre

**10h15 Espace détente** sur RDV

**11h00 Bonjour chez vous** sur RDV

**11h00 Exercices corporels** à la Salle du parc

**12h00 Repas rencontre**

**15h00 Jeux de table** à la cafétéria

**16h00 Heures Savoureuses : dégustation de crêpes** à la cafétéria

**16h30 Ambiance musicale** à la cafétéria

**19h45 Viellée contes** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15 Exercices corporels**

**10h45 Préparation de la pâte à crêpes**

**15h45 Heures savoureuses/ accordéon**

**19h45 Viellée contes**

### **Activités club**

**10h45 Rencontre** autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**15h00 Espace snoezelen** sur rdv

## Mardi 18 Décembre

**11h00 Atelier informatique** salle du parc

**15h00 Jeux de mémoire** salle du parc

**16h00 Dégustation de Vin chaud et pain d'épice, stollen** à la cafétéria

**16h30 Spectacle Orgue de barbarie** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00 Atelier beauté**

**16h30 Spectacle Orgue de barbarie**

### **Activités club**

**10h15 Atelier individuel**

**16h00 Dégustation de vin chaud et spectacle**

## Mercredi 19 Décembre

**10h00 Espace détente** sur RDV

**11h00 Tai-chi** à la salle du parc

**12h00 Repas rencontre**

**15h00 Messe**

**15h30 Atelier danse** à la salle du parc

**16h00 Dégustation de marrons chauds et panetonne** à la cafétéria

**17h00 Bingo** à la cafétéria

**17h30 Chorale** à la salle du parc

**17h30 Spectacle Magie Bulle** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30 Atelier couture**

**15h15 Do Re Mi**

## Jeudi 20 Décembre

**11h00 Documentaire** à la salle du parc

**15h00 Jeux de mémoire** à la salle du parc

**16h00 Dégustation de mini viennoiseries** à la cafétéria

**16h30 Spectacle « la nuit c'est chouette »** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00 Contes et rires**

**15h15 Nos souvenirs**

**16h00 Collation entre amis**

### **Activités club**

**10h15 Atelier gourmand intergéré 3<sup>e</sup> Salle du pasa**

**16h00 Spectacle « la nuit c'est chouette »**

## Vendredi 21 Décembre

**10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage**

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**12h00 Repas rencontre**

**14h30 Poterie** salle artistique

**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc

**16h00 Thé party** à la cafétéria

**16h30 Spectacle Harpe celtique** à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

14h-18h Permanence « ventes de Noël » à la salle artistique

## **Samedi 22 Décembre**

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

16h00 Dégustation de petits fours sucrés à la cafétéria

16h30 Spectacle musique classique

« Alter duo » à la cafétéria



## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 23 Décembre**

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Tombola de Noël à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral

## **Lundi 24 Décembre**

Préparation du réveillon de Noël

19h00 Réveillon de Noël à la cafétéria



## **Mardi 25 Décembre**

12h00 Repas-Spectacle chant de Noël

17h00 La grande roue à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 26 Décembre**

10h00 Espace détente sur RDV

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier couture

## **Activités club**

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Jeudi 27 Décembre**

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h15 Atelier gourmand intergéré 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 28 Décembre

**10h15 Atelier musical** 1<sup>er</sup> étage

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**12h00 Repas rencontre**

**14h30 Poterie** salle artistique

**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc

**15h30 Atelier « Do, ré, mi »**

**17h00 Jeux de questions** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier musical

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club**

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 29 Décembre

**10h15** Sortie marché à Sucy en Brie

**11h00** Jeux de motricité à la Salle du parc

**15h00** Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 30 Décembre

**11h00** O 'plaisirs fruités à l'accueil

**11h00** Revue de presse à la cafétéria

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Club évasion à la salle du parc

**17h00** Juste prix à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Lundi 31 Décembre

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre

**19h00** Repas de la Saint-Sylvestre à la cafétéria



## Mardi 01 Janvier

**11h00** Arbre à vœux

**17h00** La grande roue à la cafétéria



## Mercredi 02 Janvier

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h30** Atelier danse à la salle du parc

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

# Décembre

## DOCUMENTAIRE 2018 CINEMA

Jeudi 6

One man Nelson Mandela

Une vie consacrée à combattre l'injustice. Afrique du sud, 1944. Jeune avocat révolté par la condition de la communauté noire à laquelle il appartient, Nelson Mandela intègre les rangs de l'African National Congress,

Jeudi 13

La vallée des loups

Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti-héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but...

Jeudi 20

Le mont-st-Michel

La passionnante histoire de cet îlot rocheux sur lequel fut édifié à partir du VIIIème siècle un sanctuaire en l'honneur de l'archange Saint-Michel.

Jeudi 27

Ushuaia nature

Nicolas Hulot fait découvrir, aux quatre coins du globe, des paysages magnifiques, ainsi que différentes cultures et espèces d'animaux.

Samedi 1<sup>er</sup> Décembre

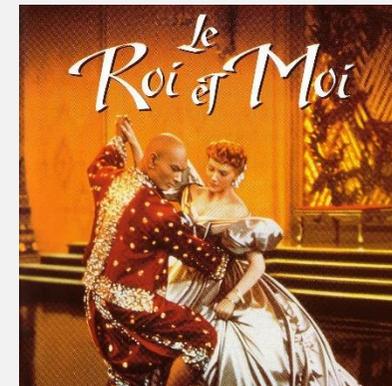
Le roi et moi

Une somptueuse comédie musicale : Yul Brynner impérial !

Ce chef d'œuvre musical raconte l'histoire vraie d'une anglaise, Anna Loenowens, qui devient institutrice de la cour royale du Siam dans les années 1860. Elle se heurte tout d'abord au Roi du Siam, un homme têtu et inhabitué à rencontrer de la résistance. Cependant, petit à petit, une affection chaleureuse se développe entre eux...

Avec des chansons inoubliables et des décors magnifiques, Le roi et Moi est une des plus somptueuses comédies musicales d'Hollywood.

Ce film a remporté six Oscars en 1956, dont celui du meilleur acteur pour Yul Brynner.



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands ...

**Lundi 03**

16h00 Dégustation de Pain perdu



**Lundi 10**

16h00 Dégustation de Churros



**Lundi 17**

16h00 Dégustation de Crêpes



Décembre  
2018

## Les moments Gourmands ...

Dimanche 16

16h00 : dégustation de gaufres

Mardi 18

16h00: dégustation de Vin chaud, pain d'épice et Stollen

Mercredi 19

16h00: dégustation de Marrons chauds et Panetonne

Jeudi 20

16h00 : dégustation de mini viennoiserie

Samedi 22

16h00 : dégustation de petits fours sucrés

# Nous vous invitons à vivre une semaine en musique avec des « douceurs » de fête ....

## Dimanche 16 décembre

16h00 Dégustation de gaufres suivi d'un spectacle de chants **GOSPEL**

## Lundi 17 décembre

16h00 Dégustation de crêpes de Noël accompagnée par  
Notre **Jean-Patrick TALMOND**

19h45 retrouvez nous autour de la cheminée pour une veillée **CONTES** tous en  
savoureux chocolat chaud et macarons

## Mardi 18 décembre

16h00 Dégustation de Stollen, pain d'épice et vin chaud à la cannelle  
Accompagnée d'un **ORGUE DE BARBARIE**

## Mercredi 19 décembre

16h00 Les « douceurs » du pain d'épice et marrons chauds  
Avec une touche de « **MAGIE ET BULLES** »

## Jeudi 20 décembre

16h00 Dégustation de mini viennoiseries et de douceurs sucrées  
Les enfants du multi accueil vous convies à leur spectacle « la nuit c'est chouette »

## Vendredi 21 décembre

16h00 « TEA PARTY » et sa **HARPE** Celtique

## Samedi 22 décembre

16h00 Dégustation de petits fours sucrés et son concert de **MUSIQUE CLASSIQUE**

## Dimanche 23 décembre

16h30 Grand **loto de Noël** et Dégustation de chocolats



[Attirez l'attention du lecteur  
avec une citation du  
document ou utilisez cet  
espace pour mettre en  
valeur un point clé. Pour  
placer cette zone de texte  
n'importe où sur la page,  
faites-le simplement glisser.]



[Attirez l'attention du lecteur  
avec une citation du  
document ou utilisez cet  
espace pour mettre en  
valeur un point clé. Pour  
placer cette zone de texte  
n'importe où sur la page,  
faites-le simplement glisser.]



# LES SORTIES



Lundi 3 Décembre

**Restaurant Italien**

à BONNEUIL

Départ : 11h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 22€

Tarif non adhérent : prix du menu

Accompagnateurs : Mimouna/Nadia



Mercredi 5 Décembre

**Cirque Arlette Gruss**

à Paris

Départ : 13h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 10€

Tarif non adhérent : 20€

Accompagnateurs : Christal /bernadette



Vendredi 7 Décembre

**PARIS by Night** à Paris

visite des illuminations de Paris accompagné d'un apéritif dinatoire et sa coupe de champagne sous la TOUR EIFFEL

Départ : 16h30 jusqu' à 21h00

Tarif non adhérent : 10€

Accompagnateurs : Alex/alima/mimouna/vanessa/clara



Mercredi 12 décembre

**« Faites vos courses »**

A Leclerc

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Noelle

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

# A l'occasion des préparatifs des Réveillons.

Le Lundi 24 Décembre,

***La cafétéria sera fermée dès le matin***

- Les résidents qui déjeunent habituellement à la cafétéria seront attendus **au 1<sup>er</sup> étage** afin de prendre leurs repas.

*Le restaurant reste ouvert pour le déjeuner*



Le Dimanche 30 Décembre,

***La cafétéria sera fermée à partir de 14h00***

- La collation et les animations auront lieu **au restaurant**. Les résidents qui prennent leurs repas habituellement à la cafétéria seront attendus **au 1<sup>er</sup> étage** pour le dîner.

Le Lundi 31 Décembre,

***La cafétéria et le restaurant seront fermés***

**Le déjeuner aura lieu à vos étages respectifs.**

**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**