



*Programme d'activités*  
***Décembre 2018***

*Joyeuses*  
**FÊTES**



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

*L'équipe d'animation*

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La petite boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

**Le Point Guichet :**

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

**La pharmacie :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,*

*Ne pas hésiter à les demander*

## **Samedi 1<sup>er</sup> Décembre**

16h30 Spectacle chorale M'chœur, *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h30 Spectacle chorale M'chœur, *Grd rest.*

## **Dimanche 2 Décembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle Chorale Tonalité, *Théâtre.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h30 Spectacle Chorale Tonalités, *Théâtre.*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 3 Décembre**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « Le Festin de Babette », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

## **Mardi 4 Décembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Les 10 Commandements » 3<sup>ème</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

20h00 Sortie Paris By Night

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 5 Décembre**

11h00 Club lecture, *Café litt.*

13h00 Sortie Cirque Gruss

14h00 Club Bridge, *Salon du Parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu Interactif

17h30 Chorale avec E.Solunter

## **Jedi 6 Décembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin OU tricot

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 7 Décembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier tricot »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

## **Samedi 8 Décembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h30 Grand jeu « Baccalauréat », *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Atelier pâtisserie

### **Dimanche 9 Décembre**

16h30 Spectacle Los Guachos Mamberos, Grd rest.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Lundi 10 Décembre**

**11h00 Sortie restaurant**

15h15 Conférence « Les contes russes » Sandra Beaufiles, Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être

17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

### 3<sup>ème</sup> Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

### **Mardi 11 Décembre**

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale de Gilles « David Gilmour live à Pompéi », Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 12 Décembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

11h00 Club lecture, Café litt.

15h00 Fête de la halte-garderie spectacle « La nuit c'est chouette », Grd rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu Interactif

17h30 Chorale avec E.Solunter

### **Jeudi 13 Décembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

**14h00 à 16h00 Challenge Tir à l'arc, Salle Castel**

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin et Céline, Grd rest

16h00 Temps de prière, Oratoire

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 14 Décembre**

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

14h30 Art floral, petit rest

15h45 Art floral, petit rest

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier tricot »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

### **Samedi 15 Décembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Grand jeu « Brainstorm », Grd rest.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

**16h30 Grand jeu « Brainstorm », Grd rest.**

## **Dimanche 16 Décembre**

16h00 Temps de prière à l'occasion de  
« L'arrivée de la lumière de Barthléem »,  
*Oratoire*  
16h30 spectacle chorale Chœur des  
Marronniers, *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour  
le pressing, équipe AS  
**16h30 spectacle chorale Chœur des Marronniers,  
Grd rest.**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 17 Décembre**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*  
15h15 Vidéo « Laurel et Hardy », *Grd rest*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing  
17h00 Carré musical

## **Mardi 18 Décembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*  
15h30 L'heure musicale live Conservatoire de  
St-Maur musiques russes, *Grd rest*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le  
pressing  
16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 19 Décembre**

11h00 Club lecture, *Café litt.*  
14h00 Club Bridge, *Salon du Parc*  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour  
le pressing, équipe AS  
15h00 Jeu Interactif  
17h30 « petit loto »

## **Jedi 20 Décembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand en compagnie des  
Los Guachos Mamberos, *Grd rest*  
16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin ou mots cachés  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 21 Décembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
**13h00 Sortie Cinéma**  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Atelier écriture, *Petit Rest, Emeline*  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier tricot »»  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le  
pressing  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

## **Samedi 22 Décembre**

15h00 Atelier pliage des menus de Noël, *Petit  
rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine  
15h00 Atelier pâtisserie

## **Dimanche 23 Décembre**

15h30 Ciné-club « Santa & Cie », *Théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
**15h30 Ciné-club « Santa & Cie », Théâtre**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Lundi 24 Décembre**

16h00 Messe de Noël, *Oratoire*

**19h00 Diner-Spectacle du réveillon de Noël avec la compagnie Pliez-Bagage**

3<sup>ème</sup> Bellay

**19h30 Diner-Spectacle du réveillon de Noël avec la revue-cabaret « Show sur Elégance »**

### **Mardi 25 Décembre**

16h00 Spectacle « Les carnets de Feydeau », *Grd rest*

3<sup>ème</sup> Bellay

**16h00 Spectacle « Les carnets de Feydeau », *Grd rest***

4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Mercredi 26 Décembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du Parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 *Préparation « Salade de fruits »*

17h30 « *petit loto* »

### **Jeudi 27 Décembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Séverine Andreu, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 « *Mots Cachés* »

11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*

15h00 *Après-midi gourmand.*

### **Vendredi 28 Décembre**

14h30 *Atelier écriture, Petit Rest, Emeline*

15h00 *Atelier pliage des menus du Jour de l'An, petit rest*

15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier Crochet « dentelles et cotons »*

11h00 *Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing*

15h00 *Espace sensoriel*

16h15 *Gym douce*

### **Samedi 29 Décembre**

15h30 *Ciné-club « Un conte de Noel », Théâtre*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Jeux de table*

11h00 *Panier du jour en cuisine*

15h00 *Atelier pâtisserie*

### **Dimanche 30 Décembre**

15h30 *Ciné-club « La La land », Théâtre*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Atelier «Beauté et Bien-être»*

4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Lundi 31 Décembre**

**19h30 Diner-spectacle du réveillon avec les French Kiss**

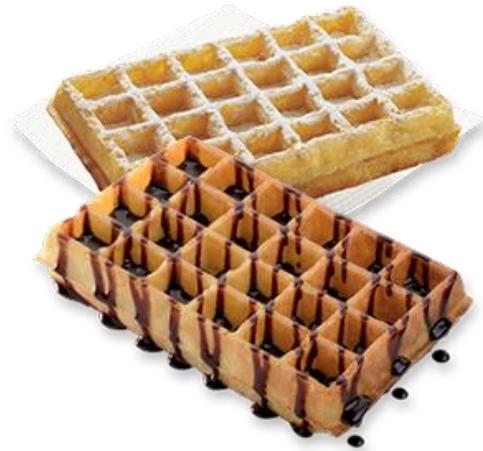
3<sup>ème</sup> Bellay

**19h30 Diner-spectacle du réveillon avec les French Kiss**

# *Après-midi gourmand*

## *Décembre 2018*

Jeudi 6 décembre  
Dégustation de gaufres



Jeudi 13 décembre  
Dégustation de crêpes

Jeudi 20 décembre  
Dégustation de Pains perdus



Jeudi 27 décembre  
Dégustation de chouquettes



« *A vos écrans* »



## *Club Vidéo*



### « Le Festin de Babette »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 3 décembre 2018 à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : **19 décembre 2012**

De : **Gabriel Axel**

Avec : **Stéphane Audran, Bodil Kjer, Birgitte Federspiel**

Genre : **Drame**

Nationalité : **Danois**



### « Laurel et Hardy »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 17 décembre 2018 à 15h15 au Grand restaurant**

Date de sortie : **13 juin 1945**

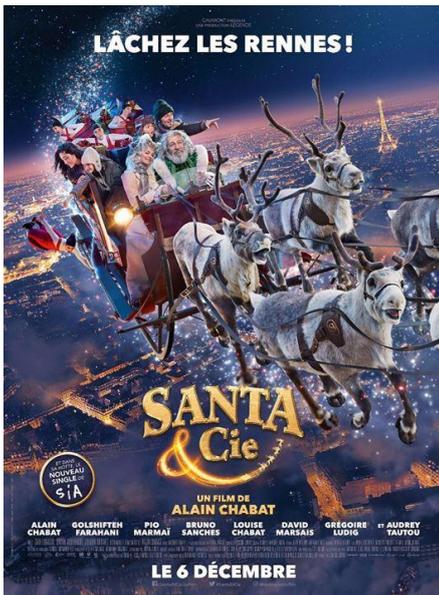
De : **John G. Blystone**

Avec : **James Finlayson, Billy Gilbert, Minna Gombell, Patricia Ellis, Oliver Hardy, Stan Laurel**

Genre : **Comédie**

Nationalité : **Américain**

# Ciné-Club



## « Santa & Cie »

Diffusion à l'Abbaye : **Dimanche 23 décembre 2018 à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : **6 décembre 2017**

De : **Alain Chabat**

Avec : **Alain Chabat, Golshifteh Farahani, Pio Marmai**

Genre : **Comédie**

Nationalité : **Français**



## « Un Conte de Noël »

Diffusion à l'Abbaye : **Samedi 29 décembre 2018 à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : **21 mai 2008**

De : **Arnaud Desplechin**

Avec : **Catherine Deneuve, Jean-Paul Roussillon, Anne Consigny**

Genre : **Comédie dramatique**

Nationalité : **Français**



## « La La Land »

Diffusion à l'Abbaye : **Dimanche 30 décembre 2018 à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : **25 janvier 2017**

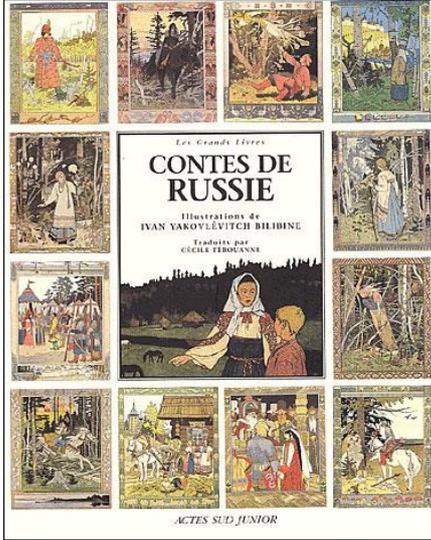
De : **Damien Chazelle**

Avec : **Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend**

Genres : **Comédie musicale, Romance**

Nationalité : **Américain**

# Conférence



## « Les contes russes »

Diffusion à l'Abbaye : **Lundi 10 décembre 2018 à 15h15**

**au Théâtre**

De : **Sandra Beaufiles**

Genre : **conférence**



# Sorties

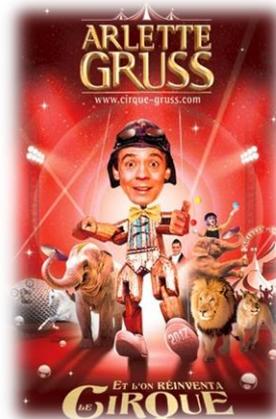
## Décembre 2018

### Mercredi 5 décembre

#### Sortie Cirque Gruss

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 15€ / non Adhérent 20€



### Mardi 4 décembre

#### Sortie Paris By Night

Départ à 20h00

Tarif : gratuit

### Lundi 10 décembre

#### Sortie Restaurant « La Criée »

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 22,20€/ non Adhérent 29,50€



### Vendredi 21 décembre

#### Sortie Cinéma Champigny

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 6,50 € / non Adhérent 9 €

Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**