

Planning d'activités



Mois d'Octobre

Lundi 1^{er} Octobre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 2 Octobre

11h00 Club lecture à la salle VIP

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 3 Octobre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Activités club

10h30 Espace détente

15h00 Chansonâges *au restaurant*

Jeudi 4 Octobre

11h00 Documentaire, Islande lumière de glace à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h30 Carré musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

17h30 Carré musicale

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

Vendredi 5 Octobre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas Fruit de mer au 1^{er} étages

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

12h00 Repas fruit de mer au 1^{er} étages

Samedi 6 Octobre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Art Floral **une x tous les 15 jours**

à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 7 Octobre

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

16h00 Salon de thé, Spectacle « l'hymne à la vie » à la cafeteria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral **si le samedi au RdV**



Lundi 8 Octobre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h30 Espace Snoezelen

Mardi 9 Octobre

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Activités club

11h30 Sortie restaurant Alain Probable



Mercredi 10 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Jeudi 11 Octobre

11h00 Conférence Raconte-moi
« Russie révolution d'octobre »

à la salle du parc



15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

Activités club

10h45 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

Vendredi 12 Octobre

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 13 Octobre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 14 Octobre

11h00 Création couture à la salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Sortie concert de jazz à la salle Gerard
Philippe

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 15 Octobre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h30 Espace snoezelen

Mardi 16 Octobre

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Sortie : « faites vos course » à
Leclerc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 17 Octobre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Création couture – crochet et
Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace détente

15h00 Chansonâges au restaurant

Jeudi 18 Octobre

11h00 Documentaire, l'ouest canadien
à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 19 Octobre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

18h30 Sortie : restaurant et parie
hippodrome de Vincennes



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 20 Octobre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du
parc

15h00 Art Floral une x tous les 15 jours
à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 21 Octobre

11h00 Création couture à la salle artistique

11h00 Revue de presse à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral **si le samedi au RdV**

Lundi 22 Octobre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h30 Espace snoezelen

Mardi 23 Octobre

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 24 Octobre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

13h30 **Sortie : visite et dégustation**

macaron ancien à Réau

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture



Jeudi 25 Octobre

11h00 Documentaire, château de Loire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 26 Octobre



08h00 **Petit déjeuner Canadien** à la cafétéria

10h15 **Atelier musical** 2^e étage

11h00 **Gym douce** à la salle du parc

14h45 **Tir à l'arc** à la Salle du parc

15h15 **Jeux inter génération** à la cafétéria

15h30 **Atelier « Do, ré, mi »** à la cafétéria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 **Petit déjeuner Canadien**

11h00 **Atelier musical**

15h00 **Préparation de la soupe**

16h00 **Collation entre amis**

Samedi 27 Octobre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Art Floral **une x tous les 15 jours**

à la cafétéria

14h30 **Sortie : spectacle casse-noisette** à la seine musical

17h00 Loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 28 Octobre

11h00 Création couture à la salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral **si le samedi au RdV**

Lundi 29 Octobre

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h30 Salle snoezelen

Mardi 30 Octobre

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

14h30 **Sortie : Cinema** à la salle Gerard Philippe

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots

Mercredi 31 Octobre

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace Détente

15h00 Atelier réminiscence

DOCUMENTAIRE

Octobre 2018

CINEMA

Jeudi 4

Islande, Lumière de glace

Le brusque jaillissement de geyser, les icebergs au bleu de la glace pure, la puissance de la vapeur s'échappant par les interstices de la calotte volcanique, le ballet des macareaux jouant entre les vagues, la liste est longue des images qui marquent lorsqu'on sillonne cette île venue d'ailleurs.....

Jeudi 18

l'ouest, canadien

Déjà auteur de plusieurs films consacrés au Canada, Pierre Brouwers vous invite cette fois à suivre sa caméra sur les pistes d'un territoire immense et sauvage, fait de paysages à couper le souffle et de richesses naturelles exceptionnelles.

Jeudi 25

châteaux de Loire, le val des rois

« pays favorisé des Dieux » : ainsi la fontaine définissait-il le val de Loire, terre des poètes et des romanciers mais aussi du « bien manger » et des « franchises lippées ». Effleurant la Sologne, s'épanouissant en Touraine et en Anjou, la Loire égrène ses célèbres châteaux.

Samedi 6 Octobre

La nouvelle guerre des boutons



Mars 1944. Alors que la planète est secouée par les soubresauts de la guerre mondiale, dans un petit coin d'une campagne française se joue une guerre de gosses. Depuis toujours, les gamins des villages voisins de Longeverne et Velrans s'affrontent sans merci. Cette fois cependant, leur guerre va prendre une tournure inattendue : tous les petits prisonniers se voient délestés des boutons de leurs vêtements.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Lundi 1er

16h00 Dégustation de pain perdu



Lundi 8

16h00 Dégustation de Crêpes



Lundi 15

16h00 Dégustation de gaufre



Lundi 22

16h00 Dégustation de churros



Lundi 29

16h00 Dégustation de Beignets



Octobre 2018

Les moments Gourmands ...

Vendredi 5

12h00: Repas Fruit de mer
Sur réservation 30pers



Dimanche 7

16h00: dégustation de gâteaux
fait à l'atelier pâtisserie



Vendredi 26

08h00: petit déjeuner Canadien





LES SORTIES

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice



Dimanche 14 Octobre

Concert de jazz, Eric Le Lann Quartet

A la salle Gérard Philippe Bonneuil

Life on Mars- Hommage à David Bowie

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /...

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 11€



Mardi 16 Octobre

« Faites vos courses »

A Leclerc

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Noelle



Vendredi 19 Octobre

Restaurant « le panoramique »

Hippodrome de Vincennes

Paris 12^e

Vous pourrez les déguster face à une vue imprenable à 360 degrés sur tout Vincennes Hippodrome de Paris.

Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs :Christal /Maxence Tarif non adhérent : Prix menu

Tarif adhérent : 25€



Mercredi 24 Octobre

Visite et dégustation de macaron ancien

A Réau

Une démonstration de fabrication, un thé ou un café, une dégustation et un étui de 2 macarons et 1 rocher coco

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal/Efat/Marie-Christine

Tarif non adhérent : 6.50€



Samedi 27 Octobre

Spectacle Casse-noisette avec le ballet national de Chine

Boulogne Billancourt

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal/.....

Tarif adhérent: 30€

Tarif non adhérent : 45€



Mardi 30 Octobre

Cinéma Gérard Phillippe

Bonneuil sur marne

Départ : 18h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif non adhérent 6 €

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation