

ça bouge!

31
Août
2018

ça bouge!

N° 1371

Colloque Citoyennage Île de France



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les participants du colloque citoyennage partagent avec nous une synthèse reprenant l'ensemble des sujets abordés à travers cette journée.

Mme Dubois, Résidente de la Cité Verte, nous raconte ses impressions sur sa première participation au colloque.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont visités le château de Champs sur Marne et ont également pu admirer une exposition.

David Auclair, Adjoint Maître d'hôtel à la Résidence de la Cité Verte a fêté son départ entouré par les Résidents et le personnel.

Pour terminer, nous parlerons de seize infirmières d'un même hôpital tombées enceintes en même temps.

Erratum: dans le ça bouge n°1370 l'exposition de peinture de l'atelier de Gildas se tenait bien à la Cité Verte et non à la Cristolienne. Avec mes excuses.

Excellente semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LA BROCANTE DE L'ABBAYE

LES ATELIERS DE CASSIOPÉE

CONGRÈS DES ÂGES ET DU VIEILLISSEMENT

VIELLIR DIGNEMENT DANS LA SOCIÉTÉ D'AUHOURD'HUI

RETOUR SUR MON PREMIER COLLOQUE CITOYENNAGE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE VISITENT LE CHÂTEAU DE CHAMPS SUR MARNE

AU REVOIR À DAVID

INSOLITE

ETATS-UNIS: SEIZE INFIRMIÈRES D'UN MÊME HÔPITAL SONT ENCEINTES EN MÊME TEMPS

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1371

01 > 07 sept 2018

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

Information : en raison du déroulement de la Brocante à la Résidence de l'Abbaye, les repas seront servis exceptionnellement à 11h30 au lieu de 12h00.

LES ATELIERS CASSIOPEE



présentent "Vintage"

RESIDENCE de L'ABBAYE

10 A, quai Beaubourg - 3 Impasse de l'abbaye
94100 St Maur des Fossés
Tél : 01 55 12 17 20



Exposition du
3 sept au 8 oct 2018

OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

Travaux Elèves : Adultes, Ados & Enfants

www.atelierscassiopee.fr

09 50 67 30 40 - 06 31 78 70 27

31, rue Rouget de Lisle - 94100 St Maur des Fossés

ACTU DES RÉSIDENCES



Le RENDEZ-VOUS des
PERSONNES ÂGÉES,
FAMILLES,
ÉLUS et
PROFESSIONNELS



Congrès Des Âges et du Vieillessement

6 & 7 SEPT. 2018
ESPACE CHARENTON
PARIS 12^e

“Changer de regard et agir au quotidien ?”



CITOYENNAGE



NGC
Syndicat National de
Gérontologie Clinique

M3SINGIE
Mouvement National des Aînés
Syndicat National de Gérontologie



congres-ages-vieillessement.fr

ACTU DES RÉSIDENCES

"Viellir dignement dans la société d'aujourd'hui"

Colloque Citoyennage Ile De France
19 au 21 juin 2018 au Domaine de Mont-Evray



Les participants du colloque citoyennage ont réalisé ensemble une synthèse des différentes questions abordées lors de cette journée.

"Viellir dignement dans la société d'aujourd'hui n'est pas toujours évident. Les nouvelles technologies sont de plus en plus présentes, mais ne favorisent pas toujours les relations. Tout va très vite. Les familles se retrouvent parfois éloignées par les contraintes professionnelles. L'individualisme gagne du terrain et la considération pour ceux qui vont moins vite, quel que soit leur âge, ne va pas de soi. La prise en compte des questions liées au vieillissement ne semble pas être une priorité pour les autorités publiques successives. **Le risque existe alors de se sentir exclu d'une telle société.** Et c'est ce sentiment d'exclusion qui peut porter atteinte à notre dignité.

La dignité, c'est le respect que chaque être humain mérite. Et le respect dépend du regard porté sur soi : le regard porté par les autres

ACTU DES RÉSIDENCES

qui vont plus ou moins accepter les différences, mais aussi le regard que nous portons sur nous-mêmes. De ce point de vue, on est parfois notre propre ennemi lorsqu'on a du mal à accepter ses difficultés, ses limites ; quand on ne s'accepte plus tel que l'on est. **Le regard porté sur l'autre et sur soi doit être un regard bienveillant : un regard qui valorise, qui élève plutôt qu'il ne rabaisse.**



Pour se sentir digne, il faut aussi conserver des relations avec les autres, ne pas se replier sur soi, mais également entretenir une bonne image de soi. On est aussi ce qu'on laisse paraître. **La dignité dépend aussi du sens que l'on donne à sa vie, du désir de conserver son autonomie et des responsabilités.** Tout cela est plus ou moins favorisé par le cadre dans lequel nous vivons. Notre environnement doit être facilitateur et encourageant. Il faut s'adapter, ne pas renoncer, rester actif et intéressé par le monde qui nous entoure.

En fin de compte, **vieillir dignement, c'est vivre dans des conditions de liberté, d'égalité et de fraternité.** Nous avons besoin de continuer à nous sentir **libres d'aller et venir, de vivre dans un environnement ouvert sur le monde.** Vieillir dignement, c'est aussi continuer à **décider pour soi-même** et sentir que nos choix sont respectés. Cela veut dire être consulté sur les questions qui nous concernent. La liberté

ACTU DES RÉSIDENCES

peut être limitée par certaines normes sécuritaires imposées souvent par les craintes des autres. **Vivre, c'est aussi prendre des risques. Nous sommes des adultes.** Attention aux risques d'infantilisation qui peuvent aussi prendre les traits d'une familiarité excessive.

Nous sommes attachés à des relations d'égalité. Nous avons besoin de nous sentir reconnus, acceptés tels que nous sommes avec nos différences. Il est important que nous ayons tous accès à des services de qualité en établissement comme à domicile. Mais cela peut être très onéreux. **L'égalité n'est garantie que si nous bénéficions tous de moyens décents.** Beaucoup de retraites sont minimales et les aides financières sont, sur ce point, essentielles. Nous ne sommes pas toujours bien informés de l'existence de celles-ci.



Aujourd'hui, on entend beaucoup parler de « **dépendance** ». **C'est un terme que nous apprécions peu** car il est stigmatisant... et ne parlons pas du GIR ! N'oublions pas que **nous sommes tous dépendants, depuis la naissance. Le sentiment de dépendance vient en partie de la difficulté de notre environnement à accueillir nos demandes.** S'entendre répondre « j'arrive » en établissement ou devoir attendre les intervenants à domicile nous donne l'impression de déranger, de gêner. Ce n'est pas un manque de volonté de la part des professionnels, ils

ACTU DES RÉSIDENCES

sont généralement très dévoués. Mais ils ne sont pas assez disponibles car en nombre insuffisant. Cela entraîne aussi un sentiment d'insécurité. **Il faut donc davantage de professionnels et ils doivent être bien formés à l'écoute et à la relation humaine.** Pour autant, nous devons oser demander de l'aide **tout en gardant le souci de conserver un maximum d'autonomie**, nous adapter à nos difficultés et continuer à aller de l'avant.

L'important est de pouvoir compter les uns sur les autres, d'avoir de l'attention les uns envers les autres. C'est ce que l'on nomme la **fraternité. Cela commence par le respect mutuel** et les petits gestes du quotidien : un bonjour, un sourire, une attention... C'est s'intéresser aux autres, se sentir concerné par ce qui leur arrive. **Pas de dignité sans partage, sans vie sociale, sans lien avec les autres.** L'entraide est essentielle. **Il est important d'encourager les gestes de solidarité.** Aider quelqu'un en poussant son fauteuil roulant soulage à la fois la personne aidée et le personnel débordé. Cela nous permet aussi de nous sentir utile. **Les rencontres avec des personnes de générations différentes sont particulièrement importantes.** Elles nous permettent de sortir de nos discussions habituelles, de rester connectés au monde, de nous enrichir mutuellement.



ACTU DES RÉSIDENCES

A bien y réfléchir, **dans une société réellement fraternelle, il n'existerait pas de sentiment de dépendance** car aux besoins des uns répondraient l'attention et la bienveillance des autres.

Vieillir dans la dignité est finalement l'affaire de tous. Aujourd'hui, c'est nous qui sommes concernés. Demain, ce seront nos enfants et nos petits-enfants. Il faut nous demander ensemble quel regard nous souhaitons porter sur les plus âgés d'entre nous. **Quel monde voulons-nous construire ? La société de demain sera-t-elle humaine ? Sera-t-elle digne ?"**

Synthèse rédigée par : Mme Azan, Mme Blanchard, M. Cuinat, Mme Gourlain, Mme Le Merrer, M. Mort, Mme Renaud, Mme Ricci, Mme Richard, Mme Schmidt, Mme Steelandt avec l'aide de Mme Beauné, Mme Béguin et de M. Vazquez.

Avec la participation de la résidence de l'Abbaye (Saint Maur), de l'Association Joinvillaise d'Aide à Domicile (Joinville le Pont), de l'Association d'Aide à la Personne (ASSAP), de la résidence des Bords de Marne (Bonneuil sur Marne), du Centre de Rencontre des Générations (Nouan le Fuzelier), et des résidences de La Cité Verte (Sucy en Brie), Geneviève Laroque (Morangis), les Quatre Saisons (Bagnolet), et Séviigné (Saint Maur).



ACTU DES RÉSIDENCES



Retour sur mon premier colloque Citoyennage

Mme Dubois, Résidente de la Cité Verte, a participé pour la première fois cette année au Colloque Citoyennage Ile de France et elle partage avec vous son expérience.

« Quand nous sommes partis de la résidence, le ciel était sombre. Il n’y avait pas de lumière... Quel plaisir de découvrir les forêts, les champs étendus, et le soleil, en arrivant en Sologne ! Il a fait beau tout le séjour. J’ai habité en Sologne en 1943, là, tout près de Nouan. J’étais contente de retrouver la région.

On est arrivés pour le repas, on a commencé tout de suite l’après-midi à travailler avec toutes les résidences qui ont fait part de leur travail individuel, puis on a travaillé en petits groupes. Ça m’a vraiment plu ! Les échanges étaient riches.

Le soir, nous avons fait un loto sur la terrasse, c’était très sympa de voir le soleil se coucher... et il y avait une super ambiance. Tout le monde était là, on n’a pas vu le temps passer.

J’ai été étonnée d’aussi bien dormir, les matelas étaient bien, les locaux étaient adaptés avec une salle de bains dans chaque chambre.

Le deuxième jour, on s’est promenés un peu au marché de Romorantin. Il faisait tellement chaud ! Nous en avons profité pour prendre un apéritif en terrasse dans le village.

On m’a emmené voir là où j’avais habité, place de la Chapelle à Salbris. Cette petite chapelle est toujours là, c’était exactement pareil si ce n’est les arbres qui sont apparus, à l’époque c’était une petite place d’herbe. Ça m’a fait énormément plaisir.

ACTU DE LA CITÉ VERTE

Pendant que certains avaient choisi de travailler sur le texte final, nous avons profité d'une balade en calèche : nous avons fait le tour du domaine, et découvert un château dans les environs. Puis retour au groupe de travail !

Pas le temps de s'ennuyer... Pour le quatre-heures, nous avons dégusté la tarte tatin de la région, l'occasion de se retrouver tous ensemble pour l'assemblée générale, très animée. Et nous avons enchaîné le soir sur un spectacle musical avec la chanteuse Emmanuelle, qui présentait « c'est la fête ». Les gens chantaient et dansaient, elle a bien animé la salle ! Dernière nuit... Et dernier matin, où nous avons eu notre grande réunion de synthèse dans la grande salle... Et la grande photo ! Un grand moment en somme.

Nous nous sommes arrêtés sur la route du retour pour faire un repas au restaurant avec les résidents des Bords de Marne. C'était une pause bien appréciée.

Quand je suis revenue, j'étais vraiment contente, et je voudrais le dire aux autres pour revenir l'année prochaine, et même qu'on soit plus nombreux.

J'y ai trouvé une ambiance très agréable, il y avait beaucoup de personnes d'autres résidences, on continuait toujours les discussions dehors... On tissait des liens naturellement, tout était spontané. Et on était tellement bien entourés avec nos accompagnatrices, c'était plus que des moments « cool » ! »

Mme Dubois, Résidente de la Cité Verte

ACTU DES BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne visitent le Château de Champs sur Marne



Les Résidents des Bords de Marne sont partis au Château de Champs sur Marne afin de voir l'exposition « vive les mariés ».

Cette exposition réunit une quarantaine de robes authentiques et reconstituées, accompagnées des précieux et énigmatiques globes de mariées, véritables petites vitrines racontant chacune les projets et l'histoire d'une famille.

La robe de mariée, symbole d'un grand jour, occupe une place à part dans la garde-robe féminine. Pendant longtemps, elle a représenté un moment crucial dans la vie d'une femme, celui de la création de son nouveau foyer et de son changement de statut social. Choisi avec soin, souvent conservée, puis léguée, cette robe est l'élément le plus visible

ACTU DES BORDS DE MARNE

d'une série de pratiques sociales dont le but a longuement été l'alliance de deux familles, sinon de deux individus. Autrefois, la cérémonie du mariage était le point d'orgue d'un enchaînement d'étapes convenues: présentation, fiançailles, signature du contrat, don de la corbeille de mariage, constitution de la dot et préparation du trousseau.



Le XIXe siècle a codifié diverses pratiques anciennes et a particulièrement marqué l'institution du mariage, en distinguant le mariage civil du religieux, ou encore en établissant le rituel et les symboles, comme la couleur et la parure de la mariée.

La robe de mariée a le plus souvent suivie la mode bourgeoise, reflétant ainsi les préférences esthétiques et morales de son époque. Ainsi sa forme évolue au fil des décennies, depuis les robes à paniers du XVIIIe siècle, le style épuré du Premier Empire, la mode romantique et les formes structurées par les crinolines et les tournures. De même, au

ACTU DES BORDS DE MARNE

lendemain de la Première Guerre mondiale, elle ne résiste pas l'évolution des moeurs et des styles vestimentaires : les femmes modernes se marient alors dans des robes à tailles basses et ourlets raccourcis.

Nous avons terminé cette visite avec un gouter dans les jardins du château, moment très agréable qui a pu laisser place à des confidences entres filles.

Chrystal, animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Au revoir à David



Les Résidents et le personnel de la Cité Verte ont fêté le départ de David Auclaire, Adjoint Maître d'hôtel qui se reconverti dans le domaine sportif.

"Au revoir David et bonne chance pour ton avenir de Coach Sportif"

C'est avec beaucoup de plaisir que nous nous sommes réunis autour du pot de départ de David Auclerc, qui a été serveur puis adjoint maître d'hôtel à la résidence de la Cité verte.

Merci pour les belles danses de salsa qu'il nous a offertes avec Tiziana et Noella ; encore une fois il nous quitta avec classe et générosité.

RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

De manière unanime, nous avons été sensibles à sa gentillesse, ses attentions, sa bienveillance et bien sûr ses compétences que nous regrettons déjà.

Nous sommes pour autant très heureux pour lui et lui souhaitons bonne chance et réussite dans son nouveau métier de Coach Sportif.

Nous serons toujours ravis de l'accueillir pour quelques pas de danse s'il souhaite se produire avec quelques danseurs professionnels.

David a toute notre reconnaissance et nous gardons quant à nous, de bons souvenirs de ces 10 ans passés ensemble.

Mme Fourquet, Mme Rathier, Mme Ricci, Mme Lavalette, Mme Boudier, Mme Donat, Mme Gouvet et tous les autres Résidents.

Françoise, animatrice



RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



INSOLITE

Etats-Unis: Seize infirmières d'un même hôpital sont enceintes en même temps



Le hasard joue parfois de drôles de tours. L'hôpital Banner, situé en Arizona (Etats-Unis), va connaître une forte hausse de la natalité. Non pas du côté de ses patients mais plutôt de l'équipe soignante. En effet, seize infirmières de trois unités du service de soins intensifs sont enceintes en même temps, rapporte franceinfo, qui cite plusieurs médias comme CNN.

Un concours de circonstances

Lors de l'annonce de cette nouvelle en conférence de presse vendredi, les infirmières se sont demandé en rigolant ce qu'il y avait dans l'eau de l'hôpital.

« Je sais que plusieurs d'entre nous ont eu recours à des traitements contre l'infertilité. C'est comme ça que j'ai découvert que tout le monde était enceinte. Je me suis dit : 'Eh bien, je n'avais pas planifié ça. Est-ce qu'il y aurait eu une sorte de pacte dont je n'étais pas au courant ?' », a confié Paige Packard, l'une de ces infirmières.

INSOLITE

Des remplacements prévus depuis des mois

Pour faire face à toutes ces grossesses, l'établissement de santé planifie depuis plusieurs mois le remplacement de ces seize infirmières. Et pour cause, elles vont accoucher entre septembre et février prochains.

Lors de la naissance de leurs enfants respectifs, elles se verront offrir un body par l'hôpital sur lequel sera écrit : « Détends-toi, ma mère est une infirmière à l'hôpital Banner ».

Source: www.20minutes.fr



JEUX

TRÈS SÉRIEUSEMENT		UN MOIS		VAUT POUR HUIT		COUPELLE DE LABO		IL EST INDISPENSABLE POUR COUPER		LE ZINC
BAGUETTE FLEXIBLE		COURBURE DE VOÛTE		ANIMAL LENT		ANTI-CHAMBRE		BÉQUILLE		INS-TITUERAI
								ANCIENNE COLÈRE		
AGA-CEMENT										TELLES DES FORCES DANS L'ARMÉE
DÉSIGNE LA CHOSE				CLUB DE FOOTBALL				SE PRIT POUR UN SIOUX		
COMPAGNON DU TOUR DE FRANCE						ELLE EST AU FOND DU PALAIS				
BRAMA										
									RAPIDE ALLER-RETOUR	
									CERTES	
POUSSE EN AVANT										
MAÎTRE EN PLUS COURT										
		PULVÉRISÉ EN PARTICULES							ILÉ PRÈS DE LA ROCHELLE	
									CENTIÈME DU YEN	
C'EST PUÉRIL DE DIRE CELA										
CYCLE										
			POINTS D'ARRÊT		BASIL-LAGE ENFANTIN		ELLE A SES FIDÈLES		ABREVIATION D'UNE BORNE	
			AU CŒUR DU CIRQUE						FEU VERT	
LA FONDER C'EST AVOIR DES ENFANTS	ACTION A LA BOURSE				LE RASTA EN EST FAN					
	ESTUAIRE BRETON				À CE MOMENT					
								EXTRAITS DE CODE		
								CHAÎNE ITALIENNE		
INSTRUMENT TRAN-CHANT										
FULMINER										
								IL ARRIVE SOUVENT PREMIER		
TENTE UNE NOUVELLE FOIS										

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 1er Septembre

- 15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
- 16h30 « Grand jeu de questions »
- 3ème Bellay
- 11h00 Jeux de table
- 11h00 Panier du jour en cuisine
- 15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 2 Septembre

- 15h00 Club Vidéo ' Seul sur Mars
- 3ème Bellay
- 11h00 Diffusion de la messe
- 15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
- 4ème Bellay
- 15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 3 Septembre

- 10h15 Atelier NTIC
- 15h15 Conférence « Lamartine » par Sandra BEAUFILS
- 17h30 Jeu mystère
- 3ème Bellay
- 11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
- 11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
- 17h00 Carré Musical

Mardi 4 Septembre

- 10h30 Tranche de vie
- 15h00 Atelier Petites Mains
- 15h30 L'heure musicale « la folie d'Offenbach » 1er Partie
- 17h00 Club mémoire, M. Bouchot
- 17h00 Jeux de questions, Esp. Bar
- 3ème Bellay
- 11h00 Atelier boulangerie
- 11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
- 16h30 Atelier tricot
- 4ème Bellay
- 15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 5 Septembre

- 10h30 Atelier poterie Groupe 2
- 11h00 Club lecture
- 14h00 Club Bridge
- 15h00 Jeux de table
- 16h30 P'tit loto
- 17h30 QI Gong
- 3ème Bellay
- 11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
- 15h00 Préparation « Salade de fruits »
- 17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 6 Septembre

- 11h10 Jeu de marche et équilibre
- 16h00 Après midi gourmand, " Lili Alcazar "
- 16h00 temps de prière

3ème Bellay

- 11h00 Atelier dessin
- 11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
- 15h00 Après-midi gourmand. , « Lili Alcazar »

Vendredi 7 Septembre

- 10h30 Atelier peinture
- 14h00 Atelier peinture
- 14h30 Atelier écriture
- 14h30 à 16h30 Bibliobus
- 15h30 Exercices corporels
- 15h30 Atelier peinture
- 16h45 Revue de presse
- 17h00 Club mémoire
- 3ème Bellay
- 11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
- 11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
- 15h00 Espace sensoriel
- 16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 1er Septembre

11h00 Jeux de motricité
14h30 Cinéma : la chute de Londres
15h00 Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 2 Septembre

11h00 Revue de presse
11h00 Création couture
15h00 Club évasion
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 3 Septembre

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 4 Septembre

11h00 Club lecture à la salle VIP
11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 5 Septembre

10h00 Réunion Citoyannage
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Sortie : faites vos courses au Carrefour d'Ormesson
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
12h00 Sortie : Restaurant Italien « Celina » à Sucy en brie
15h30 Do Ré Mi

Jeudi 6 Septembre

11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 7 Septembre

10h15 Atelier musical 1er étage
11h00 Gym douce à la salle du parc
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
17h00 Jeux de questions à la cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 1 Septembre

Départ séjour Lac Léman
15h30 r.d.c Jeu de questions
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3èm Ecoute musicale Pasa
17h15 3ème Jeu de questions

Dimanche 2 Septembre

11h00 Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Ciné-Club
« Le Grand Chemin »
18h00 r.d.c Billard hollandais
11h00 3ème Messe TV
15h30 3ème Documentaire animalier
17h15 3ème Découverte culturelle

Lundi 3 Septembre

16H00 r.d.c Salon de thé Maryse
17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Atelier réminiscence
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 4 Septembre

10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite Boutique
11h00 r.d.c Gym douce
14h30 r.d.c Tir à l'arc
14h30 r.d.c Equilibre et prévention
des chutes
17h00 r.d.c Mots croisés Cécile
18h00 r.d.c Jeux de société
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Clé des champs
16h30 3ème Au fil du temps

Mercredi 5 Septembre

15h30 r.d.c Thé dansant avec
JP Talmond
17h00 r.d.c Jeux de table Cindy
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Thé dansant RDC
17h15 3ème Au fil du temps

Judi 6 Septembre

11h00 r.d.c Gym douce
11h00 Bienvenue chez vous
15h30 r.d.c Art floral
« Jonquilles » Cécile
17h00 r.d.c Jeux de table
17h00 r.d.c Relaxation Fotini
17h00 r.d.c Jeux de lettres
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Contes
17h15 3ème Documentaire

Vendredi 7 Septembre

11h00 r.d.c Messe avec l'Aumônerie
15h30 r.d.c Karaoké
17h00 r.d.c Brainstorm
18h00 r.d.c Jeux de table
11h00 3ème Messe au RDC
15h30 3ème Ecoute musicale
17h15 3ème Ushuaia Nature

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 1 Septembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 Dressons la table

Dimanche 2 Septembre

15h00 Atelier motricité
17h00 Atelier "à vos économes"
1er Etage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 3 Septembre

15h00 Dessinez c'est gagné
17h00 Atelier Créatif
1er Etage
10h00 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 4 Septembre

11h "Expression libre"
15h30 Atelier Gym Douce
16h30 Loto
18h00 Jeu mystère
1er Etage
10h00 Atelier boulangerie
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 5 Septembre

15h00 Jeux de table
16h30 Atelier bien-être
18h00 Karaoké
1er Etage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 6 Septembre

15h00 Revue de presse
18h00 Jeu de questions
1er Etage
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 7 Septembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet.
1er Etage
10h00 Atelier Créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

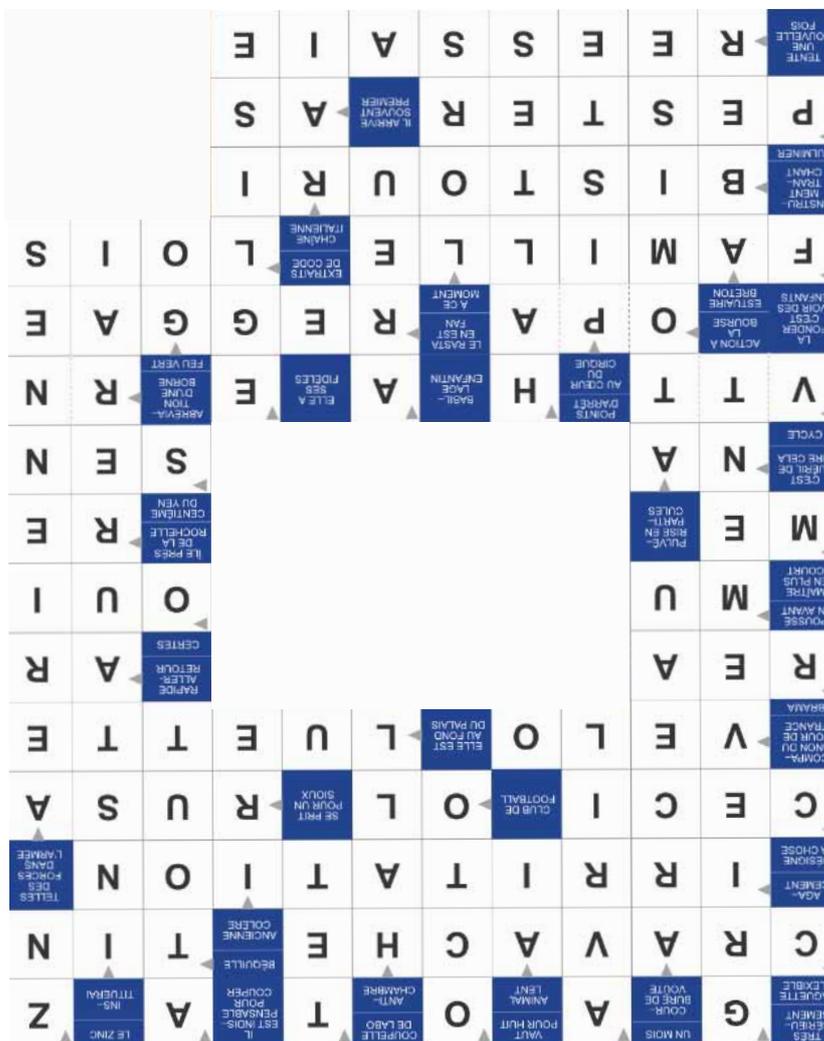
SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye ,Bords-de-Marne, Cité Verte