



*Planning d'activités  
Du mois de  
Septembre*



**SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018**

**ELECTIONS DU BUREAU DE L'ASSOCIATION SOLEIL AU CŒUR**

**quelques explications...**

***L'association a pour but de favoriser les rencontres et la solidarité entre les résidents à travers les fêtes, les loisirs, les activités culturelles, les sorties et les séjours vacances notamment. Elle a également pour objectif la prise en charge de ces activités par les personnes âgées elles-mêmes en vue d'un développement moral et intellectuel.***

Après avoir été élu, le groupe de résidents a pour mission :

1. De vérifier les comptes 1 fois par mois
2. Donner son avis sur les dépenses et la nature des activités
3. Se réunir autour du conseil d'administration 1 fois par an afin de définir la mission et les activités de l'année à venir et faire le bilan des activités finies.

Le Conseil d'Administration de l'association est constitué par :

- Le président
- Un vice-président
- Un trésorier
- Un second trésorier
- Un secrétaire



Les élections auront lieu de 11h00 à 17h00 au salon VIP.

### Les candidats sont :



#### **Mme HUET**

J'ai travaillé dans une banque jusqu'à mes 32 ans. La situation de mon mari ayant évoluée, je suis restée chez moi pour élever mes deux enfants. Je m'y suis ennuyée à

cause du manque de contact.

SOLEIL AU CŒUR est tellement utile, c'est normal qu'on s'en occupe.



#### **Mme LAGACHE**

Ayant travaillé en tant que commerciale, j'ai pu développer un grand sens des relations, j'aime le contact avec les gens. Toutes ces

qualités feront de moi une personne disponible et à votre écoute pour que l'association réponde au mieux à vos besoins.



#### **Mme ROZELOT**

J'ai travaillé 15 ans dans une maison de la jeunesse et de la culture. J'ai fait partie de beaucoup d'associations (parents d'élève, alphabétisation...)

Je souhaite me présenter aux élections du Bureau de l'Association SOLEIL AU CŒUR pour qu'elle existe. Je pense qu'elle a un but de générosité et d'altruisme. Pour que les autres bénéficient des moyens donnés par son intermédiaire.



#### **Mme FORTUNY**

J'ai travaillé pendant 15 ans dans des grands magasins de parfumerie. Je suis souriante, j'aime les échanges avec les gens.

C'est pour ça que je souhaiterai m'investir dans notre association soleil au cœur.



#### **Mme RENAUD**

Je me suis beaucoup investie dans diverses associations, où j'ai été élue comme secrétaire, comptable, présidente, vice-présidente. Je suis ici depuis 2 ans et je pense avoir un bon contact avec de nombreux résidents, avec qui j'ai des échanges.

SOLEIL AU CŒUR propose des activités et des loisirs pour lesquels je me sens motivée.



#### **Mme LEJEUNE**

J'ai été directrice d'un foyer logement pendant une dizaine d'année, jusqu'à ma retraite.

L'association SOLEIL AU CŒUR m'intéresse. Je souhaite rester investie dans la résidence.

## Samedi 1<sup>er</sup> Septembre

- 11h00** Jeux de motricité à la Salle du parc  
**14h30** Cinéma : la chute de Londres à la Salle du parc  
**15h00** Club pâtisserie à la cafétéria  
**17h00** Loto à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Club vidéo  
**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 2 Septembre

- 11h00** Revue de presse à la cafétéria  
**11h00** Création couture à la salle artistique  
**15h00** Club évasion à la salle du parc  
**17h00** Juste prix à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Les moments détente sur RDV  
**15h00** Art floral **si le samedi au RdV**

## Lundi 3 Septembre

- 10h15** Espace détente sur RDV  
**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc  
**12h00** Repas rencontre  
**15h00** Jeux de table à la cafétéria  
**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc  
**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria  
**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15** Exercices corporels  
**10h45** Préparation de la pâte à crêpes  
**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

## Mardi 4 Septembre

- 11h00** Club lecture à la salle VIP  
**11h00** Atelier informatique salle du parc  
**15h00** Jeux de mémoire salle du parc  
**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Atelier beauté  
**15h00** Salade de fruits  
**16h00** Collation entre amis

### Activités club

- 14h30** Espace snoezelen sur RDV



## Mercredi 5 Septembre

- 10h00** Réunion Citoyennage à la salle PASA  
**11h00** Tai-chi à la salle du parc  
**12h00** Repas rencontre  
**15h00** **Sortie : faites vos courses** au Carrefour d'Ormesson  
**15h00** Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria  
**15h30** Atelier danse à la salle du parc  
**17h00** Bingo à la cafétéria  
**17h30** Chorale à la salle du parc



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30** Atelier couture  
**12h00** **Sortie : Restaurant Italien « Celina »** à Sucy en brie  
**15h30** Do Ré Mi

### Activités club

- 10h30** Espace snoezelen sur RDV  
**15h00** Chansonâges à la salle du parc

## Jeudi 6 Septembre

- 11h00** Documentaire à la salle du parc  
**15h00** Jeux de mémoire à la salle du parc  
**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Contes  
**15h15** Nos souvenirs  
**16h00** Collation entre amis

### Activités club

- 10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 7 Septembre

10h15 Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Atelier musical

### Activités club

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 8 Septembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Atelier couture

16h00 Collation entre amis

## Dimanche 9 Septembre

11h00 Sortie brocante à l'Abbaye de St Maur

17h00 Spectacle chant et danse à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RdV

## Lundi 10 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mardi 11 Septembre

11h00 Création couture à la Salle artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

### Activités club

11h30 Mains vertes

15h00 Atelier Cartes postales

## Mercredi 12 Septembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Ré Mi

16h00 Collation entre amis

## Jeudi 13 Septembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h30 Sortie : salon de thé, macaron à Réau

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Motricité  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

- 10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa  
16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Vendredi 14 Septembre**

- 10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage  
11h00 Gym douce à la salle du parc  
14h30 Poterie salle artistique  
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc  
17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Atelier musical

### **Activités club**

- 10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 15 Septembre**

- 11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc  
15h00 Club pâtisserie à la cafétéria  
17h00 Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 16 Septembre**

- 11h00 Création couture à la salle artistique  
15h00 Jeux de table à la cafétéria  
17h00 Grand Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Les moments détente sur RDV  
15H00 Art floral si le samedi au RdV

## **Lundi 17 Septembre**

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
14h30 Sortie : Exposition Gustave Klimt  
15h00 Jeux de table à la cafétéria  
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria  
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon  
16h00 Collation entre amis

## **Mardi 18 Septembre**

- 11h00 Atelier informatique salle du parc  
15h00 Jeux de mémoire salle du parc  
17h00 La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 19 Septembre**

- 11h00 Tai-chi à la salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
15h00 Messe à la Salle du parc  
15h00 Création couture à la cafétéria  
15h30 Atelier danse à la salle du parc  
17h00 Bingo  
17h30 Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30 Atelier couture  
15h30 Do Ré Mi

### **Activités club**

- 15h00 Chansonâges

## **Jeudi 20 Septembre**

- 11h00 Conférence Raconte-moi :  
Immigration Italienne à la salle du parc  
12h00 Repas Italien à la cafétéria  
15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc  
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Contes
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

- 10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa
- 16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Vendredi 21 Septembre**

- 10h15 Atelier musical 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Gym douce à la salle du parc
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
- 17h00 Jeux de question à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

- 10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 22 Septembre**

- 11h00 Sortie marché de Sucy en brie
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria
- 17h00 Jeux de dégustation à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 23 Septembre**

- 11h00 Revue de presse à la cafétéria
- 11h00 Création couture à la cafétéria
- 15h00 Club évason à la cafétéria
- 17h00 Grand Bingo à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15H00 Art floral si le samedi au RdV

## **Lundi 24 Septembre**

- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table à la cafétéria
- 15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
- 16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h15 Exercices corporels
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

## **Mardi 25 Septembre**



- 11h00 Atelier informatique salle du parc
- 11h30 Sortie restaurant Indien à saint maur
- 15h00 Jeux de mémoire salle du parc
- 17h00 La grande roue à la cafétéria

## **Activités club**

- 11h30 Sortie Restaurant Indien
- 15h30 Atelier cartes postales

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00 activités Clara

## **Mercredi 26 Septembre**

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 15h00 Préparation apéritif dinatoire à la cafétéria
- 15h30 Atelier danse à la salle du parc
- 17h00 Bingo à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la salle du parc
- 18h00 Apéro dinatoire la cafétéria
- 20h00 Spectacle Chorale à la cafétéria



## Jeudi 27 Septembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h00 **Sortie Cinéma**

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

6h30 Carré musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Contes

17h30 carré musical

### **Activités club**

10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 28 Septembre

10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

## Samedi 29 Septembre

11h00 Elections Soleil au cœur

17h00 Loto à la cafétéria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 30 Septembre

11h00 Atelier Creatif à la Salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral **si le samedi au Rdv**

# Septembre

# DOCUMENTAIRE

# 2018

# CINEMA

Jeudi 6

...

....

Jeudi 13

...

....

Jeudi 27

...

....

Samedi 1<sup>er</sup> Septembre

La chute de Londres

Les plus grands leaders du monde occidental sont attendus à Londres aux funérailles du Premier ministre britannique, mort dans des circonstances plus que douteuses. Mais ce qui avait commencé comme l'évènement le plus sécurisé de la planète tourne rapidement au désastre. Cible d'un complot terroriste, la capitale anglaise est mise à feu et à sang et la plupart des chefs d'état faits prisonniers. Seuls ont pu s'échapper le président américain et l'agent secret Mike Banning, qui vont devoir à la fois combattre pour survivre et mettre fin aux agissements des terroristes.



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands ...

**Lundi 3**

16h00 Dégustation de Glaces aux choix



**Lundi 10**

16h00 Dégustation de Smoothies fruits rouge ou exotique



**Lundi 17**

16h00 Dégustation de Coupe de glace tutti frutti ou coupe de glace spéculos



**Lundi 24**

16h00 Dégustation de Gaufre



## Septembre 2018

## Les moments Gourmands ...

**Dimanche 9**

16h00: Dégustation de petit four sucrée

**Jeudi 20**

12h00: Repas Italien

Tomate mozzarella

Différents types de pâtes et sauces

Tiramisu



**Mercredi 26**

18h00: Apéro

dinatoire





# LES SORTIES



Mercredi 5 Septembre

« **Faites vos courses** »  
A Carrefour Ormesson



N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Dimanche 9 Septembre

**Repas et ballade à la brocante**  
A l'Abbaye de Saint-Maur

Départ : 11h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Lundi 17 Septembre

**Exposition: Gustave Klimt**  
A Paris – Atelier des lumières



Départ : 11h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Jeudi 13 Septembre

**Salon de thé et dégustation de macaron**  
A Réau

Départ : 15h00 à l'accueil

Tarif adhérent: ..€

Accompagnateurs : Christal /..... Tarif non adhérent : prix du menu



Mardi 25 Septembre

**Restaurant « Indien » Rajpoot**  
Saint-Maur



Départ : 11h00 à l'accueil

Tarif adhérent: 25€

Accompagnateurs : Christal /Elisabeth/ Tarif non adhérent : prix du menu



Samedi 22 Septembre

**Ballade au Marché**  
A Sucy en brie

Départ : 10h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Alexandre /



Jeudi 27 Septembre

**Cinéma salle Gerard Philippe**  
Bonneuil

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal/.....

Tarif non adhérent : 3 €

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**