

ça bouge !

3
Août
2018

ça bouge !
N° 1367

Venue des FOCOLARI à la Résidence de la Cristolienne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, buvez et restez au frais ! Il va encore faire très chaud !

Les Résidents de l'Abbaye, des Bords de Marne, de la Cité Verte ainsi que les bénéficiaires de l'AJAD et l'ASSAP se sont retrouvés autour un repas afin de discuter du dernier colloque Citoyennage.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont d'une part apprécié un repas à l'ombre des marronniers et d'autre part ils ont célébré la victoire des Bleus dans la joie et la bonne humeur.

Les jeunes du mouvement "les FOCOLARI" sont venus échanger mais surtout danser avec les Résidents de la Cristolienne ! Retour en photos sur ce beau moment de partage.

"Canicule". Voila un mot qu'on a entendu a peu près 2643 fois ces dernières semaines, mais d'où vient-il ? Je vous propose de le découvrir au travers du dernier article.



Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1367

4 > 10 août 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

VIGILANCE CANICULE

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

FAMILÉO

RÉUNION CITOYENNAGE

REPAS SOUS LES MARRONNIERS

VICTOIRE DES BLEUS AUX BORDS DE MARNE

LES FOCOLARI INVESTISSENT LA CRISTOLIENNE

ANIMAUX

EGYPTE: UN ZOO ACCUSÉ D'AVOIR PEINT UN ÂNE POUR FAIRE CROIRE À UN ZÈBRE

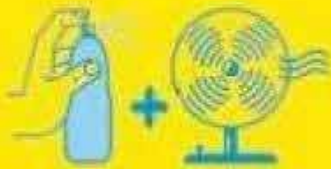
CULTURE

D'OÙ VIENT LE MOT "CANICULE?"

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

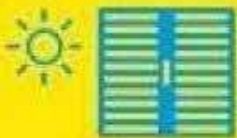
ACTU DES RÉSIDENCES



Mouiller son corps
et se ventiler



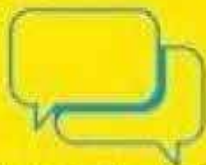
Manger en
quantité suffisante



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Ne pas boire
d'alcool



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Éviter les efforts
physiques



**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**

ACTU DES RÉSIDENCES

Suivez-nous sur **facebook**



Les Résidences et Services ABCD sont sur facebook ! Suivez-nous sur notre page:

" Résidences & Services ABCD "

Retrouvez :

- les actualités
- des reportages photos
- les plannings d'animations
- et de nombreuses infos !



ACTU DES RÉSIDENCES

Familéo : Faciliter les échanges entre familles, proches et Résidents



Nous avons le plaisir de vous présenter « Familéo » : un réseau social privé, personnel, et gratuit en 2018.

- **Une gazette pour votre parent réalisée par vous**

Familéo met en contact, à travers l'outil informatique, les résidents avec leurs familles et proches de manière sécurisée et totalement privée.

Vous pouvez ainsi envoyer des messages (photos, textes) à travers le site internet ou l'application mobile Familéo ; et votre parent les recevra sous la forme d'une **Gazette papier** personnalisée, imprimée et distribuée par la résidence.

Chaque résident a sa gazette individuelle. Pour les personnes malvoyantes, il est possible d'imprimer en grands caractères.

- **Comment s'inscrire ?**

Un code unique est automatiquement attribué à chacun. Il est disponible sur demande à l'accueil de la résidence. Ce code vous sert à créer autant de comptes personnels que nécessaire.

Questions complémentaires :

Adressez vous à :

Abbaye : Sophie Renault - srenault@abcd94.fr

Bords de Marne et Cité Verte : Anne Béguin - abeguain@abcd94.fr

Cristolienne : aCristolienne@abcd94.fr

ACTU DES RÉSIDENCES

Réunion Citoyennage



"Le 18 juillet, les Résidents de l'Abbaye, des Bords de Marne, de la Cité Verte ainsi que les bénéficiaires de l'AJAD et l'ASSAP (services à domicile) se sont réunis afin de discuter du dernier colloque Citoyennage qui a eu lieu à Nouan le Fuzelier fin juin.

Nous avons tous rendez-vous au Salon du Parc de la résidence de l'Abbaye à 11h où nous avons ensuite pu partager un délicieux buffet froid en terrasse. A cette occasion, nous avons pu évaluer l'organisation du colloque qui, globalement, a eu des retours très positifs, surtout en ce qui concerne le lieu d'hébergement, les activités et la rédaction de la synthèse.

Lors de cette réunion, nous avons aussi commencé à planifier le prochain colloque Citoyennage 2019. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés à ce sujet."

Claire HALLIER, Chargée de missions Citoyennage

ACTU DES RÉSIDENCES



ACTU DES BORDS DE MARNE

Repas sous les Marronniers pour les Résidents des Bords de Marne



"Nous avons profité de l'arrivée du beau temps, mercredi 27 juin, pour un déjeuner inter-services d'environ 50 personnes (3ème étage, accueil de jour, club PASA et personnels).

Nous avons passé un agréable moment à l'ombre des marronniers dans une ambiance conviviale, presque familiale, dans la joie et la bonne humeur.

Mme Doutart a tenu à faire part de son appréciation :

« C'était une joie de se retrouver tous pour déjeuner dans un cadre magnifique et sous les arbres splendides, à l'ombre des marronniers. L'ambiance était chaleureuse. Je remercie les organisateurs de cette fête imprévue et spontanée mais partant du cœur. » "

Sylvie et Efat, service animation

ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne célèbrent la victoire des Bleus



Les Résidents des Bords de Marne ont souhaité revenir sur ce magnifique moment la Victoire de la France (4-2).

La France a remporté, dimanche 15 Juillet, la deuxième Coupe du Monde de son histoire.

Retour en images sur cette finale que nous avons regardée ensemble au restaurant. De l'entrée des joueurs jusqu'à la remise du trophée...

Christal, animatrice

ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Venue des FOCOLARI à la Résidence de la Cristolienne



"Né en Italie du Nord en 1943, le mouvement des Focolari est actuellement présent dans 194 pays avec plus de 140 000 membres et 2 millions de sympathisants. Il est implanté en France depuis 60 ans. On y compte 2000 membres et 15 000 sympathisants.

En France, dans le cadre de l'apostolat des laïcs, il est intégré dans le groupe « Familles et Mouvements spirituels » de la Conférence des évêques de France. Au cœur du Mouvement, des petites communautés de femmes ou d'hommes, les focolares, de 4 à 6 personnes consacrées. Treize communautés sont implantées dans six villes et en Île-de-France. Les 2500 membres en France ont des engagements divers dans le Mouvement et au sein de la société et de l'Église où ils souhaitent être facteurs d'unité et de fraternité avec tout homme.

Les Jeunes FOCOLARI sont venus danser, les enfants de l'accueil de Loisirs Alezard étaient également présents. Une résidente Madame W. a dit que « c'était incroyable ». Les jeunes et les enfants se sont mis à danser ensemble."

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



Voici quelques impressions des jeunes :

« J'ai été assez impressionné par la joie qu'on peut apporter en faisant peu de choses » Adrien.

« On voit qu'on peut être utile » Simon.

« On n'est pas vraiment des pros mais c'est le geste qui compte, ce serait bien de continuer chez nous » Marilen.

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ANIMAUX

Egypte: Un zoo accusé d'avoir peint un âne pour faire croire à un zèbre



Peut-on transformer un âne en zèbre ? A priori, non. Pourtant, au zoo de l'International Garden du Caire (Egypte), il semblerait bien que les responsables n'aient pas hésité à peindre des rayures sur le corps d'un âne pour faire croire qu'il s'agissait d'un zèbre, rapporte Mashable.

Les vétérinaires sont formels

Un étudiant égyptien a découvert la supercherie le 21 juillet dernier. Alors qu'il était en visite dans ce zoo, Mahmoud A. Sarhan a remarqué de la peinture qui coulait sur la tête de l'animal. Il a alors compris qu'il s'agissait vraisemblablement d'un âne maquillé en zèbre.

Il a aussitôt partagé un cliché sur Facebook, rapidement devenu viral.

ANIMAUX

Plusieurs médias locaux ont également relayé l'information et des vétérinaires sont venus confirmer ce que pensait l'étudiant. Ils ont expliqué que l'âne était facilement reconnaissable grâce à ses oreilles fines et allongées. Malgré cela, les responsables de l'International Garden continuent d'assurer qu'il s'agit bel et bien d'un zèbre.

Un autre zoo pointé du doigt

Tandis que de nombreux internautes ont plaisanté sur cette supercherie, d'autres s'inquiètent du traitement des animaux dans les zoos en Egypte. L'International Garden, construit en février 2018, est le fruit d'une « coopération avec le parc zoologique de Giza, qui a supervisé son installation et fourni de rares espèces d'animaux, d'oiseaux et de reptiles dont il prend en charge l'alimentation et les soins vétérinaires », explique Mashable, qui cite le quotidien al-Ahram.

Problème : le zoo de Giza est souvent pointé du doigt en raison des conditions de vie désastreuses de ses 4.500 animaux. De quoi, peut-être, expliquer ces méthodes plus que douteuses révélées à l'International Garden.



Source 20 minutes

D'où vient le mot « canicule » ?

L'origine des mots est souvent inattendue. En effet, quel rapport peut-il y avoir entre le chien et la canicule ? A priori aucun. Pourtant, si l'on étudie leur étymologie, ces deux termes ne sont pas si étrangers l'un de l'autre. Canicule, canidé, caniche. Le rapprochement linguistique est finalement assez évident.



Un vrai temps de chien

Canicule vient du latin « canicula », diminutif de « canis » (chien), qui signifie « petite chienne ». Et Canicula c'est justement le nom que des astronomes de l'Antiquité, ont donné à une étoile appartenant à la constellation du « Grand Chien ». Aussi appelée l'étoile Sirius, Canicula est l'astre le plus brillant du ciel après le Soleil. Les Egyptiens qui associaient cette étoile au culte d'Isis lui concédaient des pouvoirs surnaturels, notamment dans la régulation des crues du Nil. Levée et couchée avec le Soleil, du 24 juillet au 24 août, elle double l'activité de ses feux et donc du climat solsticiale. Elle est considérée comme l'étoile de la chaleur.

« Canicule » désigne donc tout naturellement les périodes marquées par une forte hausse des températures. Pour conjurer les effets néfastes de la canicule sur les moissons et apaiser l'ardeur du soleil, les Romains avaient coutume de sacrifier des chiens roux. Roux pour que le raisin prenne cette couleur « solaire » l'année suivante.

Source : ça m'intéresse

JEUX

DIVISION HORAIRE		COGITE		IL FAIT PARTIE DU CORPS DE BALLET	CONSI- DÉRATION	LIEU COUVERT	DÉMO- TIVÉE
ARBITRE		GALOPIN			APRÈS TOI	L'IRLANDE D'AUTRE- FOIS	ARRANGE GROSSIÈ- REMENT
				BRANCHE DES MATHS			
				CELUI-CI			
LIEUX SACRÉS							
ANCIEN IRANIEN							
				AGAÇA			
ACCOMPA- GNE LE SAUMON MARINÉ					IL PRO- TÈGE DES COUPS D'AI- GUILLE		MENTION À L'EXAMEN
DÉVÊTUE							A ÉTÉ APTE
							VILLE DU MAROC
CELLE DES CHAMPS EST LA LIBERTÉ	CRÉMIÈRE						
							ACCUEILLI AVEC DES SIFFLETS
							POINT DISJOINTE
DURÉE DE DOUZE MOIS							
EST COUCHÉ							
			BÂTIMENT À QUAIS	ELLE EST SOUVENT EN BLANC	S'AGITE (SE)	LETTRES DEVANT UN PRÊTRE	FIN DE VERBE DU PREMIER GROUPE
			ARTICLE		FAIRE DES TACHES		
PLACER DE L'ARGENT ALÉATOI- REMENT		COUVENT AU TIBET					
		PLUS QU'ÉMÉ- CHÉ					
				SE TRAINER			
				PROFES- SEUR EN ABRÉGÉ			
AXES OPPOSÉS			ENLÈVE LES POILS				
PIED- DE-VEAU			DÉPLACÉ				
				FILTRE ORGA- NIQUE			
CHOISIE PAR LA VOIE DES VOIX				ELLE S'ÉTEND SUR PLUSIEURS SIÈCLES			

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 4 Août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Spectacle Sébastien Charluet,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing
16h30 Spectacle Sébastien Charluet

Dimanche 5 Août

15h30 Ciné-club « The blues Brothers »,
20h00 Rendez-vous piano,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h30 Ciné-club « The blues Brothers »,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 6 Août

10h00 Rendez-vous piano,
15h15 Conférence «Jean de La
Fontaine» par Sandra Beaufils,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le
pressing
17h00 Carré Musical
4ème Bellay
17h00 Carré Musical

Mardi 7 Août

15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale « Chorégies
d'Orange » 3ème partie,
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 8 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture, C
14h00 Club Bridge,
14h00 Rendez-vous piano,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En
route pour le pressing,
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 9 Août

10h00 Sortie Marché de Joinville
14h30 Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en
compagnie de Pier Guerin
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie
quotidienne»,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 10 Août

11h00 Rendez-vous piano,
15h30 Exercices corporels,
16h45 Revue de presse
3ème Bellay
11h00 Atelier Créatif
11h00 Panier du jour en cuisine / En
route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 4 Août

11h00 Jeux de motricité
14h30 Cinéma
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 5 Août

11h00 Promenade
11h00 Création couture
14h30 Jeux de table
17h00 Grand Loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral

Lundi 6 août

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Jeux de terrasse
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Promenade
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 7 Août

11h00 Pétanque
11h00 Club lecture
14h30 Sortie : exposition immersive
Gustave Klimt à l'atelier des lumières
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
10h00 Préparation barbecue
12h00 Barbecue 3e
16h00 Collation entre amis

Mercredi 8 Août

10h00 Espace détente sur RDV
12h00 Barbecue
15h00 Concours de pétanque inter-étage
17h00 Jeux questions
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
12h00 Repas barbecue
16h00 Collation entre amis

Jeudi 9 Août

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
16h30 Carré musicale
Animation 3ème étage
11h00 Sortie Créteil
16h00 Collation entre amis
17h30 Carré musical

Vendredi 10 Août

11h00 Promenade
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 4 Août

15h30 rdc Jeu de questions
17h00 rdc Jeux de table
18h00 rdc Billard Hollandais
11h00 3ème Au fil du temps
15h30 3ème Écoute musicale
17h15 3ème Ushuaïa Nature

Dimanche 5 Août

11h00 Messe TV au 1er
15h30 rdc Spectacle "chant et danse"
avec JP TALMOND
18h00 rdc Billard hollandais
11h00 3ème Messe TV
15h30 3ème Spectacle de chant et
dances
17h15 3ème Documentaire

Lundi 6 Août

10h30 r.d.c Point guichet
16h00 r.d.c Salon de thé Maryse
17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
18h00 r.d.c Programmation « Ciné-
club »
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Promenade
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 7 Août

17h00 r.d.c Jeux de société
18h00 r.d.c Jeux de société
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Écoute musicale
16h30 3ème Découverte culturelle

Mercredi 8 Août

12h00 Barbecue
11h00 rdc Panneau photos
15h30 rdc Thé dansant avec JP
Talmond
17h00 rdc Jeux de table
18h00 rdc Billard hollandais
10h30 3ème Revue de presse
15h30 3ème Sortie
17h15 3ème Sortie

Jeudi 9 août

11h00 rdc Qi gong
11h00 Bienvenue chez vous
15h30 rdc Art floral "Hortensia"
17h00 rdc Pétanque
17h00 rdc Jeux de table
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Art floral
17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 10 août

16h00 rdc Vernissage Expo Peinture de
l'atelier de Gildas
17h00 rdc Brainstorm
18h00 Comité de rédaction
11h00 3ème Revue de presse
15h30 3ème Écoute musicale
17h15 3ème Ushuaia Nature

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 4 Août

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 5 Août

15h00 Conférence Japon proposée par
E.MILLE
17h30 Atelier Créatif
1er Étage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 6 Août

15h30 Jeu de questions
17h00 Dessinez c'est gagné
18h00 Quizz musical
1er Étage
10h00 Jeu de questions
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 7 Août

11h00 « Expression Libre » proposé par
M. BENSIMON
15h30 Atelier de prévention des chutes
16h30 Loto
18h00 Jeu mystère
1er Étage
10h00 Atelier Boulangerie
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 8 Août

15h00 Jeux de questions
16h30 Atelier Bien-être
17h30 Karaoké
1er Étage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 9 Août

12h00 Barbecue sur inscription
15h00 Création d'une fresque avec les
enfants de l'accueil de loisir Allezard
18h00 Revue de presse
1er Étage □
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 10 Août

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pierre
GUÉRIN
1er Étage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Bords-de-Marne, Cristolienne