

ça bouge!

27  
Juillet  
2018

ça bouge!

N° 1366

## Les Résidents de la Cité Verte ont séjourné en Espagne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, M. Kerviel, Résident de l'Abbaye, nous raconte la conférence à laquelle il a assisté sur le peintre Michel-Ange.

La Résidence des Bords de Marne a organisé, à l'occasion du 14 juillet, une soirée "Danse avec les Stars".

Quant aux Résidents de la Cité Verte, ils ont séjourné en Andalousie pendant 10 jours. M. Michelet, Résident, nous relate son voyage.

D'autre part, nous reviendrons sur différents moments de partage à la Résidence de la Cristolienne.

Pour terminer, nous parlerons de Julian Alabépine, premier français à remporter une étape du tour de France en 2018.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT  
Chargée de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES  
CANICULE

FAMILEO

UNE CONFÉRENCE SUR LE  
PEINTRE MICHEL-ANGE

"DANSE AVEC LES STARS" S'INVITE À  
LA RÉSIDENCE DES BORDS DE  
MARNE

LA DÉCOUVERTE DU MONDE  
À TRAVERS MES VOYAGES.

UNE JOURNÉE D'ACTIVITÉS  
À LA RÉSIDENCE DE LA  
CRISTOLIENNE

SPORT

JULIAN ALAPHILIPPE BRILLE AU  
GRAND-BORNAND, PREMIÈRE  
VICTOIRE FRANÇAISE SUR LE TOUR

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1366

28 juillet > 03 août 2018

# ACTU DES RÉSIDENCES

## CANICULE

La canicule est définie comme un niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins trois jours consécutifs. La définition de la canicule repose donc sur deux paramètres : la chaleur et la durée.

**CANICULE, FORTES CHALEURS**  
**ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES**

Manger en quantité suffisante

Ne pas boire d'alcool

Éviter les efforts physiques

Mouiller son corps et se ventiler

Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour

Donner et prendre des nouvelles de ses proches

**BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU**

**EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15**  
Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)  
[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule) • [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ  
INPES Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

Ma santé peut être en danger quand ces 3 conditions sont réunies:

- il fait très chaud,
- la nuit, la température ne descend pas, ou très peu,
- cela dure plusieurs jours.

### QUELS SONT LES RISQUES LIÉS À LA CANICULE ?

L'exposition d'une personne à une température extérieure élevée, pendant une période prolongée, sans période de fraîcheur suffisante pour permettre à l'organisme de récupérer, est susceptible d'entraîner de graves complications.

**LES PERSONNES FRAGILES ET LES PERSONNES LES PLUS EXPOSÉES À LA CHALEUR SONT PARTICULIÈREMENT EN DANGER.**

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents.

Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, 3

# ACTU DES RÉSIDENCES

même si ces signes paraissent insignifiants.

Lorsque l'on est âgé, le corps transpire peu et il a donc du mal à se maintenir à 37°C. C'est pourquoi la température du corps peut alors augmenter : on risque le coup de chaleur (hyperthermie – température supérieure à 40°C avec altération de la conscience). Les personnes âgées sont aussi exposées à l'hyponatrémie (baisse du taux de sodium dans le sang) si elles s'hydratent trop.

**CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES, LA RÉHYDRATATION EST LIMITÉE ENTRE 1 LITRE ET 3 LITRES MAXIMUM PAR 24 HEURES. LA PRÉVENTION PASSE ESSENTIELLEMENT PAR LE MOUILLAGE/VENTILATION DE LA PEAU.**

- Buvez régulièrement de l'eau tout au long de la journée en évitant les boissons glacées. Il est recommandé de boire au minimum l'équivalent de 8 verres par jour (soit 800 ml), l'idéal étant une consommation quotidienne de 13 à 14 verres en moyenne, à adapter selon son poids. En cas de besoin, demander au médecin traitant la quantité adéquate.
- Humidifiez votre corps, douchez-vous régulièrement et utilisez un ventilateur.
- Protégez-vous du soleil et de la chaleur en évitant de sortir aux heures les plus chaudes.
- Passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais.
- Maintenez votre maison à l'abri de la chaleur. Fermez les volets et ventilez bien, aérez les pièces de votre habitation, surtout la nuit s'il fait plus frais.
- Alimentez-vous bien, même si vous n'en ressentez pas le besoin.
- Ne consommez pas d'alcool, ni de boissons à forte teneur en caféine ou en sucre.
- Donnez régulièrement de vos nouvelles à votre entourage et n'hésitez pas à solliciter de l'aide en cas de besoin.

**Source:** [www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)

# ACTU DES RÉSIDENCES

## Familéo : Faciliter les échanges entre familles, proches et Résidents



Nous avons le plaisir d'avoir mis en place « Familéo » : un réseau social privé, personnel, et gratuit en 2018.

- **Une gazette pour votre parent réalisée par vous**

Familéo met en contact, à travers l'outil informatique, les résidents avec leurs familles et proches de manière sécurisée et totalement privée.

Vous pouvez ainsi envoyer des messages (photos, textes) à travers le site internet ou l'application mobile Familéo ; et votre parent les recevra sous la forme d'une **Gazette papier** personnalisée, imprimée et distribuée par la résidence.

**Chaque résident a sa gazette individuelle.** Pour les personnes malvoyantes, il est possible d'imprimer en grands caractères.

- **Comment s'inscrire ?**

Un code unique est automatiquement attribué à chacun. Il est disponible sur demande à l'accueil de la résidence. Ce code vous sert à créer autant de comptes personnels que nécessaire.

### **Questions complémentaires :**

Adressez vous à :

Abbaye : Sophie Renault - srenault@abcd94.fr

Bords de Marne et Cité Verte : Anne Béguin - abeguin@abcd94.fr

Cristolienne : aCristolienne@abcd94.fr

# ACTU DE L'ABBAYE

## Une conférence sur le peintre Michel-Ange

M. KERVIEL, Résident de l'Abbaye a écrit un texte relatant la conférence de Sandra BEAUFILS, concernant le peintre Michel-Ange, qui s'est tenue au théâtre de l'Abbaye.



"Nous venons d'assister à la conférence de Mme Sandra BEAUFILS sur Michel-Ange (1475-1564). ce fut une merveille de simplicité et de talent pour nous faire revivre la vie de ce génie de la Renaissance. Grâce à une voix parfaitement audible, elle a commenté avec des illustrations nombreuses et inédites de la longue vie et le génie de l'artiste (il est mort au travail à l'âge de 88 ans).

J'ai appris par exemple que son père le battait pour l'empêcher de dessiner. Heureusement c'était aussi parfois un désobéissant! Apprécié par Laurent de Médicis à Florence puis, par le Pape Jules II à Rome, il eut le temps de réaliser ses chefs d'œuvres. Je me souviens parfaitement de mon admiration personnelle devant la sculpture de la Pietà lorsque j'ai visité la Basilique de Rome.

# ACTU DE L'ABBAYE

Ce ne fut pas facile à son âge de réaliser la peinture de la voûte de la Chapelle Sixtine. Seul sur un échafaudage. Incroyable, il dit peindre dans une position acrobatique. On lui doit aussi le mur du Jugement dernier, entre autres.

Cette conférence nous a permis aussi de retrouver la vie de toute l'époque du XVIème siècle de la Renaissance dans lequel ont vécu d'autres génies extraordinaires: Raphaëlle, Léonard de Vinci, etc. Nous avons tous été enchantés par la densité et la qualité des images de cette longue et passionnante conférence.  
A quand la prochaine ?"

M. Kerviel, Résident



# ACTU DES BORDS DE MARNE

## "Danse avec les Stars" s'invite à la Résidence des Bords de Marne



La Résidence des Bords de Marne a souhaité organiser une soirée « Danse avec les Stars ».

Nous avons donc organisé un évènement haut en couleur ce 14 juillet 2018 à 19h.

Nous nous sommes tous mis sur notre 31 avec des strass et des paillettes! Nous avons eu la chance d'avoir deux super danseurs qui nous ont fait 6 danses : du paso doble, du jive, la valse anglaise, la valse viennoise, la rumba et le cha cha cha.

Chaque table a voté à chaque fin de danse, de 1 à 3 points ! Et la danse qui a eu le plus de points fut la valse viennoise. Nous avons eu la chance de revoir cette fabuleuse danse.

Merci aux résidents, et à l'équipe d'avoir partagé ensemble ce joli moment.

Christal, animatrice

# ACTU DES BORDS DE MARNE



# ACTU DES BORDS DE MARNE



# ACTU DES BORDS DE MARNE



# ACTU DES BORDS DE MARNE



## La découverte du monde à travers mes voyages.

**M. Michelet, Résident de la Cité Verte nous raconte son séjour en Andalousie.**

"A l'occasion d'un séjour en Andalousie pour dix jours, j'ai pu partir à la découverte de cette douce région. Nous étions une vingtaine à voyager avec quatre animateurs. Nous avons pris l'avion à Orly pour une durée de 3 heures environ, afin d'arriver à Séville. Le vol fut calme, tout s'est très bien passé.



Une fois arrivés, nous avons rejoint un centre équestre. J'ai pu y voir de nombreux chevaux de course qui étaient magnifiques et de pure race. Il faut savoir que l'Andalousie est réputée pour sa musique flamenco mais aussi pour ses références au niveau mondial de tout ce qui a trait au monde hippique. J'ai aimé entendre le bruit des sabots des chevaux.

# ACTU DE LA CITÉ VERTE



# ACTU DE LA CITÉ VERTE

Au niveau de la météo, il y avait peu de soleil mais les températures étaient correctes, ceci rendant le séjour agréable. En plus, on pouvait dormir facilement.

Concernant le logement, nous avons été logés dans des bâtiments annexes où nous étions deux par appartement. Mon logement était spacieux. Le personnel était d'ailleurs aimable et attentionné.

Le matin nous restions dans nos logements mais l'après-midi nous découvrons quelques petites villes autour de Séville.

La ville était très étendue, ce qui diffère de chez nous en région parisienne. Mais la banlieue de Séville est comme ici, en France. Je me rappelle du calme. J'ai pu voir un grand parc. J'ai également fait une promenade en calèche, laissant de bonnes sensations et un bon souvenir.



# ACTU DE LA CITÉ VERTE

Un soir, nous avons pu aller dans Séville pour une animation musicale où nous pouvions danser si nous le voulions. La musique était agréable à entendre. Il y avait notamment un orchestre avec une chanteuse. Je garde un bon souvenir de cette soirée.

Également, j'ai aimé la cuisine. J'ai préféré manger du poisson mais la viande était aussi bonne.



De façon générale, j'ai eu la sensation que les journées passaient vite. Ceci indique que le voyage était vraiment plaisant. Je me suis senti bien accueilli par la population.

Nous sommes partis le matin du 25 mai. Le retour s'est bien effectué, mais j'ai trouvé que le temps passé à l'aéroport de Séville était long. On devait aller d'un bout à l'autre de l'aéroport, ce qui m'a fatigué. Nous sommes arrivés vers 13 heures à Paris".

M. MICHELET Emile, Résident

# ACTU DE LA CITÉ VERTE



# ACTU DE LA CRISTOLIENNE

## Une journée d'activités à la Résidence de la Cristolienne



Les Résidents de la Cristolienne ont pu participer à différentes activités comme : les loisirs créatifs, un atelier culinaire ou un après-midi gourmand en compagnie d'un chanteur.

# ACTU DE LA CRISTOLIENNE



# ACTU DE LA CRISTOLIENNE



## **Julian Alaphilippe brille au Grand-Bornand, première victoire française sur le Tour**

**Impérial lors de la première étape alpestre, Julian Alaphilippe (Quick-Step Floors) a remporté au Grand-Bornand mardi, en solitaire, la première victoire française sur le Tour 2018. Greg Van Avermaet (BMC) accentue son avance au général.**

Le Tour de France est impitoyable : à peine les coureurs avaient-ils encaissé les secousses et soigné les bobos provoqués dimanche par l'infamale étape des pavés qu'ils étaient envoyés au pied des Alpes pour trois étapes XXL, d'Annecy ce mardi au sommet de l'Alpe d'Huez jeudi soir. La plupart des organismes étaient encore engourdis, mais la douleur, Julian Alaphilippe, il en connaît un rayon : le Français aime mettre à l'épreuve sa résistance, il sait prendre des coups, serrer les dents et dépasser ses limites. On l'en savait capable sur les classiques ardennaises, où il arrive à encaisser la succession de côtes ; en haute montagne, c'était beaucoup moins évident.

Mais le Berrichon a montré son incroyable polyvalence mardi, en survolant la 10<sup>e</sup> étape de la Grande Boucle, premier épisode du triptyque alpestre. Franchissant seul en tête trois des quatre ascensions principales de la journée, Alaphilippe a aussi fait des miracles en descente et a même pu revenir à ses premières amours (le cyclo-cross) sur un chemin de terre de 2km, à mi-parcours au plateau des Glières, où il était déjà aux commandes de l'étape. Au bout d'une journée mémorable, il a coupé la ligne en solitaire et en larmes au Grand-Bornand, s'offrant la première victoire de sa carrière sur la Grande Boucle.

### **Une démonstration dans les deux derniers cols**

Parti dans une échappée matinale de vingt coureurs qui a mis beaucoup de temps à se former et a compté jusqu'à huit minutes d'avance sur le peloton, tranquillement géré par les Sky tout au long de l'après-midi, Alaphilippe a d'abord assuré les points au classement de la montagne. Mais son passage, devant, au sommet de la montée du plateau des<sup>21</sup>

# SPORT

---

Glières (HC), n'était qu'un prélude à la démonstration dont il a ensuite été l'auteur, dans la double ascension du col de Romme (1re cat.) et du col de la Colombière (1re cat).

Dans la première montée, il a laissé partir Rein Taaramäe, qu'il a finalement rejoint avec David Gaudu, avant de laisser ses deux camarades sur place pour s'en aller seul, creuser l'écart dans un numéro d'équilibriste, et continuer à grappiller des secondes dans l'ultime montée où il n'a jamais faibli, malgré le retour d'Ion Izagirre. Les quinze derniers kilomètres, en descente, ont été une formalité pour le coureur tricolore qui a pu longuement savourer son double exploit : la victoire d'étape et le maillot à pois.

## **Le classement de l'étape**

### **Van Avermaet au mental, les favoris se neutralisent**

L'autre grand vainqueur du jour est aussi leader du général. En se glissant dans la bonne échappée et en résistant jusqu'à l'arrivée, malgré un gros coup de moins bien dans les derniers kilomètres de grimpe, Greg Van Avermaet (BMC), 2e dimanche sur les pavés, a fini cette fois-ci 4e et réussi une opération exceptionnelle. Le Belge possède désormais plus de deux minutes d'avance sur tous ses rivaux : Geraint Thomas (+2'22"), Alejandro Valverde (+3'10") et Jakob Fuglsang (+3'12"). Bob Jungels, qui a craqué dans la Colombière, perd du temps (+3'20"), comme Rigoberto Uran, pour qui les dégâts sont plus inquiétants (+7'8").

## **Le classement général**

Chez les cadors, il n'y a pas grand-chose d'autre à signaler : les Sky ont cadencé la course, Chris Froome (6e, +3'21") a crevé mais n'a jamais tremblé, attaqué ni par Vincenzo Nibali qu'on aurait pu attendre sur ce type d'étape, ni par Adam Yates (7e), Primož Roglič (10e), Romain Bardet (14e) ou Nairo Quintana (16e), dont les positions ne bougent pas. Mais ce statu quo ne durera pas : dès mercredi, quatre cols, dont deux hors-catégorie, se dresseront sur la route du peloton, qui passera une journée brève (108,5km à peine) mais très nerveuse et pleine de promesses.

**Source :** [www.lequipe.fr](http://www.lequipe.fr)

# JEUX SUDOKU

Le but du jeu est de remplir les cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

9			2			5	7	
			7	5				
5							2	
		8			9	4		2
	5	1	8		3	6	9	
6		4	5			1		
	4							8
				3	6			
	7	5			2			1

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 28 Juillet

- 15h30** Grand jeu « Dessinez c'est gagner »  
Sortie La Roseraie concert de jazz  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
**15h00** Atelier pâtisserie

### Dimanche 29 Juillet

- 15h30** Ciné-club « Sauvez Willy »  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
**15h30** Ciné-club « Sauvez Willy »  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 30 Juillet

- 10h15** Atelier NTIC  
**12h00** Barbecue sur inscription, Terrasse  
**15h15** Vidéo « Mes vies de chien »  
**17h30** Jeu mystère  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**11h00** Panier du jour / En route pour le pressing  
**17h00** Carré musical  
4ème Bellay  
**16h00** Chorale de Karen Harris

### Mardi 31 Juillet

- 9h00** Sortie Giverny  
**15h00** Atelier Petites Mains  
**15h30** L'heure musicale « Chorégies d'orange » 2ème partie  
**17h00** Jeu de questions  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 1er Août

- 10h30** Atelier poterie Groupe 1  
**11h00** Club lecture  
**14h00** Club Bridge  
**14h00** Rendez-vous piano  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
**15h00** Préparation « Salade de fruits »  
**17h30** Chorale avec E.Solunter

### Judi 2 Août

- 14h30** Tir à l'arc  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie de Marie-Line Hoareau  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier « la vie quotidienne »  
**15h00** Après-midi gourmand.

### Vendredi 3 Août

- 11h00** Rendez-vous piano  
**12h00** Barbecue sur inscription  
**16h45** Revue de presse  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**15h00** Espace sensoriel

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 28 Juillet

- 11h00 Jeux de motricité
- 14h00 Sortie : visite de l'abbaye de Royaumont
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 29 Juillet

- 11h00 Création couture – crochet
- 14h30 Jeux de table
- 17h00 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 30 Juillet

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musical
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 31 Juillet

- 11h00 Atelier informatique
- 14h00 Sortie : cinéma
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 1er Août

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Promenade
- 11h00 Jeux de salon au 1er étage
- 12h00 Repas rencontres sur RDV
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 17h00 Jeux questions
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Jeudi 2 Août

- 08h00 Petit déjeuner Mac Morning
- 11h00 Documentaire
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 08h00 Petit déjeuner Mac Morning

### Vendredi 3 Août

- 11h00 Gym douce à la salle du parc
- 14h00 Sortie pêche à la ligne
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
- 17h00 Bingo à la cafétéria
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 28 Juillet

**15h30** r.d.c Conférence  
« Le Japon » avec Eric Mile  
**17h00** r.d.c Jeux de table  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**11h00** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Spectacle Nelly  
**17h15** 3ème Documentaire As

### Dimanche 29 Juillet

**10h30** r.d.c Messe TV  
**15h30** r.d.c Arrivée du Tour de France  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**11h00** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Spectacle Nelly Richard's  
**17h15** 3ème Voyage musical

### Lundi 30 Juillet

**10h30** r.d.c Point guichet  
**10h30** r.d.c Petite boutique  
**16H00** r.d.c Salon de thé  
**17h00** r.d.c Chiffres et Lettres  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**11h00** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Documentaire As  
**17h15** 3ème Ecoute musicale As

### Mardi 31 Juillet

**11h00** Bienvenue chez vous  
**11h00** r.d.c Gym douce  
**14h30** r.d.c Tir à l'arc  
**15h35** r.d.c Atelier équilibre et  
prévention des chutes  
**17h00** r.d.c Mots croisés  
**18h00** r.d.c Jeux de société  
**10h30** 3ème Revue de presse  
**16h00** 3ème Borne Mélo  
**17h15** 3ème Documentaire

### Mercredi 1 Août

**11h00** Bienvenue chez vous  
**11h00** r.d.c Panneau photos  
**15h30** r.d.c Thé dansant avec JP Talmond  
**17h00** r.d.c Jeux de table  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**10h30** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Sortie  
**17h15** 3ème Jeux de société

### Judi 2 Août

**11h00** Bienvenue chez vous  
**15h30** r.d.c Art floral « Jonquille »  
**17h00** r.d.c Pétanque  
**17h00** r.d.c Jeux de table  
**17h00** r.d.c Jeux de lettre  
**18h00** r.d.c Jeux de table  
**11h00** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Art floral  
**17h15** 3ème Découverte culturelle

### Vendredi 3 Août

**11h00** Bienvenue chez vous  
**15h30** r.d.c Karaoké  
**18h00** r.d.c Comité de rédaction  
**11h00** 3ème Revue de presse  
**15h30** 3ème Ecoute musicale  
**17h15** 3ème Découverte culturelle

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 28 Juillet

14h Sortie la roseraie du val de marne

Concert de Jazz

15h00 Atelier Pâtisserie

17h30 Lecture de la revue "ça bouge"

1er Etage

11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Dimanche 29 Juillet

15h00 Conférence "Ay Mexico" par

E.Mille

1er Etage

10h30 Emissions Religieuses

11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Lundi 30 Juillet

12h00 Barbecue

15h30 Jeux de questions

18h00 Atelier Créatif

1er Etage

10h00 Jeu de questions

11h00 et 18h30 "Dressons la table"

16h30 Carré Musical

### Mardi 31 Juillet

11h30 "Expression libre"

15h30 Gym Douce

16h30 Loto

18h00 Jeu de mystère

1er Etage

10h00 Atelier Boulangerie

11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mercredi 1 Août

15h00 Jeux de table

16h00 Atelier bien être

17h00 Karaoké

1er Etage

10h00 Atelier Gym/équilibre

11h00 et 18h00 "Dressons la table"

### Jeudi 2 Août

15h00 Atelier Motricité

16h00 Revue de Presse

18h00 Jeu de questions

1er Etage

10h00 Atelier Mémoire

11h00 et 18h30 "Dressons la table"

### Vendredi 3 Août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien Charluet

1er Etage

10h00 Atelier créatif

11h00 et 18h30 "Dressons la table"

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

1	6	9	2	8	4	5	7	3
5	4	7	6	3	1	9	2	8
8	3	2	5	7	9	6	4	1
3	8	1	7	2	5	4	9	6
7	9	6	3	4	8	1	5	2
2	5	4	9	1	6	8	3	7
6	2	8	4	9	3	7	1	5
9	1	3	8	5	7	2	6	4
4	7	5	1	6	2	3	8	9

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne