



Planning d'activité

Mois de

MAI





## Mardi 01 Mai

### Fête du travail

**11h00 Club lecture** à la salle du parc

**15h00 Jeu de mémoire** salle du parc

**16h30 Spectacle : Duo chanteur variété française** à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**14h30** Espace snoezelen sur RDV

## Mercredi 02 Mai

**10h00 Espace détente** sur RDV

**11h00 Tai-chi** à la salle du parc

**15h00 Cocktail /Club pâtisserie** à la cafétéria

**17h00 Jeux mystère** à la cafétéria

**17h30 Chorale** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture

**11h00** Contes et rires

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h30** Espace snoezelen sur RDV

**15h00** Chansonâges à la salle du parc

## Jeudi 03 Mai

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Motricité

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

## Vendredi 04 Mai

**10h15** Atelier musical 2<sup>ème</sup> étage

**10h30** Sortie : Inauguration de la Cristolienne à Créteil

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**15h15** Jeux inter génération à la cafétéria

**17h00** Bingo à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier musical

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 05 Mai

**11h00** Jeux de motricité à la salle du parc

**14h30** Cinéma à la Salle du parc

**15h00** Art Floral à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 06 Mai

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**16h30** Grand bingo à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15H00** Art floral si le samedi au RdV

## Lundi 07 Mai

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musical à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

- 10h45 Rencontre autour d'un thème à Salle du pasa
- 14h00 Atelier mains verte
- 15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mardi 08 Mai

- 11h00 Revue de presse
- 15h00 Jeu de mémoire salle du parc
- 17h00 La grande roue à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

- 11h00 Atelier mains vertes
- 14h15 Sortie théâtre heures musicales  
ou salon de thé

## Mercredi 09 Mai

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 15h00 **Sortie : Gouter à la foire du trône à Vincennes**
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria
- 17h00 Jeux mystère à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30 Atelier couture
- 16h00 Collation entre amis

## Jeudi 10 Mai Ascension

- 11h00 Documentaire à la salle du parc
- 15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc
- 16h30 Spectacle de musique classique à la cafétéria



## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

- 10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa
- 16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 11 Mai

- 10h15 Atelier musical 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Gym douce à la salle du parc
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
- 17h00 Bingo à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

## Activités club PASA

- 10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 12 Mai

- 11h00 Jeux de motricité à la salle du parc
- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
- 15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc
- 17h00 Loto

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 13 Mai

- 11h00 Création couture à la salle artistique
- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
- 16h30 Grand loto à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

## Lundi 14 Mai

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musical à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**10h45** Rencontre autour d'un thème à Salle du pasa

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mardi 15 Mai

**11h00** Comité sortie salle du parc

**15h00** Jeu de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**14h30** Espace snoezelen sur RDV

## Mercredi 16 Mai

**10h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Messe à la Salle du parc

**15h00** Cocktail /Club

pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

**17h30** Chorale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Atelier couture

**11h00** Contes et rires

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**10h30** Espace snoezelen sur RDV

**15h00** Chansonâges



## Jeudi 17 Mai

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**14h30** Sortie : Faites vos courses à  
Leclerc à Bonneuil

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Motricité

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**15h15** Atelier mains vertes intergénérationnel

**16h00** Goûter gourmand intergénérationnel 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 18 Mai

**10h15** Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**15h15** Séance de peinture à l'école

primaire à l'école notre dame

**15h00** Duel de scrabble et triominos avec  
le Foyer Louis Voelckel à la cafeteria

**17h00** Bingo à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier musical

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club PASA**

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa



## Samedi 19 Mai

**11h00** Jeux de motricité à la salle du parc

**11h00** Création couture à la salle artistique

**15h00** Art Floral à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 20 Mai

### Pentecôte

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**16h30** Spectacle duo chanteur à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h00** Art floral si le samedi au RdV

## Lundi 21 Mai

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musical à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Rencontre autour d'un thème à Salle du pasa

**10h45** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mardi 22 Mai

**11h00** Conférence : Raconte-moi

**15h00** Jeu de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**15h15** Sortie inter-résidence à la cité verte

**15h30** Contes et rires et rêver 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 23 Mai

**10h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Sortie : Holiday on ice à Paris

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

**17h30** Chorale à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture

**16h00** Collation entre amis

## Jeudi 24 Mai

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Motricité

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h15** Atelier gourmand intergénérationnel 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**16h00** Goûter gourmand inter résidence avec l'abbaye

## Vendredi 25 Mai

**10h15** Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**15h15** Séance peinture à l'école à l'école notre dame

**17h00** Bingo à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier musical

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 26 Mai

**11h00** Jeux de motricité à la salle du parc

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 27 Mai

### Fête des mères

**12h00** Repas Spectacle : Soleil-soleil à la cafétéria

**16h30** Grand bingo à la cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

**15h00** Art floral si le samedi au RdV

## Lundi 28 Mai

**10h15** Espace détente sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**14h30** Espace détente sur RDV

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musical à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Rencontre autour d'un thème à Salle du pasa

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mardi 29 Mai

**11h00** Revue de presse

**11h00** Sortie : restaurant « Celina » à Sucy en brie

**15h00** Jeu de mémoire salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**14h30** Espace snoezelen sur RDV

## Mercredi 30 Mai

**10h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**16h30** Carré musicale à la cafétéria

**17h30** Chorale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture

**11h00** Contes et rires

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h30** Espace snoezelen sur RDV

**15h00** Atelier de Réminiscence 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Jeudi 31 Mai

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**14h00** Sortie : cinéma à Belle épine

**15h00** Jeu de mémoire à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Motricité

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

### Activités club PASA

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**16h00** Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

# DOCUMENTAIRE **Mai** 2018 CINEMA

**Jedi 03**

**Suède, la séduction du Nord**

De Göteborg à Stockholm et de Malmö à Lulea, à l'époque où le soleil ne se couche pas et à celle où la journée est réduite à sa portion congrue, Pierre Brouwers a exploré pour vous le plus vaste des pays scandinaves....

**Jedi 10**

**Les îles françaises du pacifique**

Pour avoir filmé les plus beaux sites de la planète, Pierre Brouwers connaît la signification du terme « îles paradisiaques ». C'est sans hésitation aucune qui l'applique aux terres françaises des antipodes...

**Jedi 17**

**Chine : la route de la soie**

Au départ de Xi'an, 12000 kilomètres de pistes caravanières se frayent un chemin à travers steppes et déserts, avant de gravir les plus hauts sommets du Pamir et glisser vers les rives de la Méditerranée....

**Jedi 24**

**Toscane, la marque du génie**

Ondulant au fil des collines dont les cyprès soulignent les courbes, le paysage toscan est déjà en soi une œuvre d'art. Incontestablement, le génie de la nature a favorisé le génie des hommes...

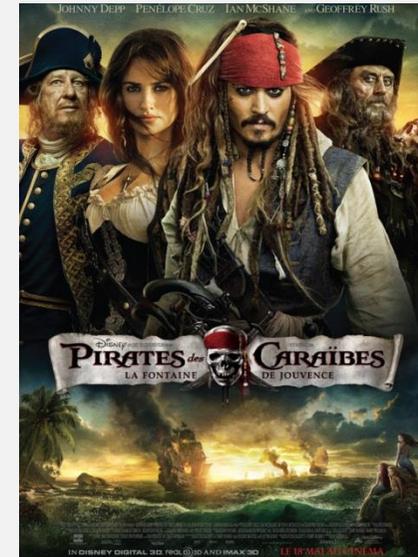
**Jedi 31**

**Châteaux de Loire, le val des rois**

« Pays favorisé des dieux » : ainsi La fontaine définissait-il le Val de Loire, terre des poètes et des romanciers mais aussi de « bien manger » et des « franchises lippées »...

**Samedi 05 Mai**

**« Pirates des Caraïbes »**



Dans la mer des Caraïbes, au XVII<sup>e</sup> siècle, Jack Sparrow, flibustier *gentleman*, voit sa vie idylle basculer le jour où son ennemi, le perfide capitaine Barbossa, lui vole son bateau, le *Black Pearl*, puis attaque la ville de Port Royal, enlevant au passage la très belle fille du gouverneur, Elizabeth Swann. L'ami d'enfance de celle-ci, Will Turner, se joint à Jack pour se lancer aux troussees du capitaine. Mais Will ignore qu'une malédiction frappe Barbossa et ses pirates. Lorsque la lune brille, ils se transforment en morts-vivants. Leur terrible sort ne prendra fin que le jour où le fabuleux trésor qu'ils ont amassé sera restitué...

# Heures Savoureuses

# Mai 2018

## Les lundis Gourmands ...

**Lundi 07**

16h00 Dégustation de crêpes



**Lundi 14**

16h00 Dégustation de churros



**Lundi 21**

16h00 Dégustation de Glaces



**Lundi 28**

16h00 Dégustation d'une  
Salade de fruit



## Les moments Gourmands ...

**Mardi 1<sup>er</sup> Mai**

16h00: Dégustation de mini  
viennoiseries



**Jeudi 10 Mai**

16h00: Dégustation de glaces : Banana  
Split, Pêche Melba et Poire belle-Hélène



**Dimanche 20 Mai**

16h00: Dégustation de Petit four





# LES SORTIES



Vendredi 4 Mai  
**Inauguration de la Cristolienne**

A Créteil



Départ : 10h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal./Severine



Mercredi 9 Mai

**Gouter à la foire du trône**  
A Vincennes



Départ : 15h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal/1<sup>er</sup> à confirmer



Jeudi 17 Mai  
**« Faites vos courses »**  
A Leclerc

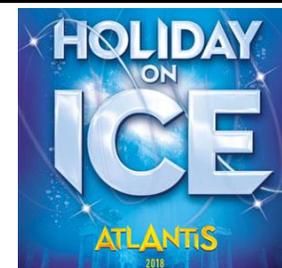


N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal./Marie-Philemon



Mercredi 23 Mai  
**Holiday on Ice**  
A paris



Départ : 14h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal./Nabila

Tarif adhérent : 17 €  
Tarif non adhérent : 36 €



Mardi 29 Mai  
**Restaurant « Celina »**  
A Sucy en brie



Départ : 11h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal./Severine

Tarif adhérent : 25 €

Tarif non adhérent : prix du menu



Jeudi 31 mai  
**Cinéma**  
A Belle épine



Départ : à définir selon le film  
Accompagnateurs : Christal./Mimouna

Tarif adhérent : 5 €  
Tarif non adhérent : 10 €

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**





# PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



MARDI 1 MAI  
FERIE



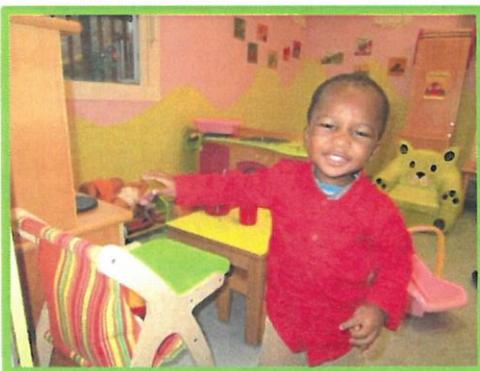
JEUDI 3 MAI

10H Contes et Chansons au 3<sup>ème</sup> étage  
16H Goûter intergénérationnel



VENDREDI 4 MAI

10H Au rythme du piano au 3<sup>ème</sup> étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1er étage



# PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



**LUNDI 7 MAI**

10H30 Atelier Gymnastique au 3<sup>ème</sup> étage  
16H Goûter gourmand à la Cafétéria



**MARDI 8 MAI**

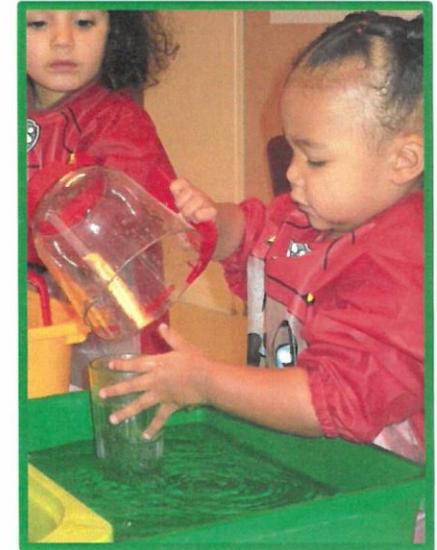
**FERIE**

**JEUDI 10 MAI**

**FERIE**

**VENDREDI 11 MAI**

**Pont de l'Ascension**



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 2<sup>ème</sup> étage

# PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 14 MAI

8H30 Séance photo

16H Goûter gourmand à la Cafétéria



MARDI 15 MAI

10H Contes et chansons au 3<sup>ème</sup> étage

JEUDI 17 MAI

10H Sortie à la Médiathèque

15H Atelier Plantation (fraises, salade...)

16H Goûter intergénérationnel



VENDREDI 18 MAI

10H00 « Au rythme du piano » au 3<sup>ème</sup> étage

Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1er étage





# PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

**LUNDI 21 MAI**

**10H Atelier Gymnastique au 3<sup>ème</sup> étage**

**16H Goûter gourmand à la Cafétéria**

**MARDI 22 MAI**

**10H Atelier Peinture à doigts dans la section**

**JEUDI 24 MAI**

**10H Pâtisserie Marbré au Chocolat au 3<sup>ème</sup> étage**

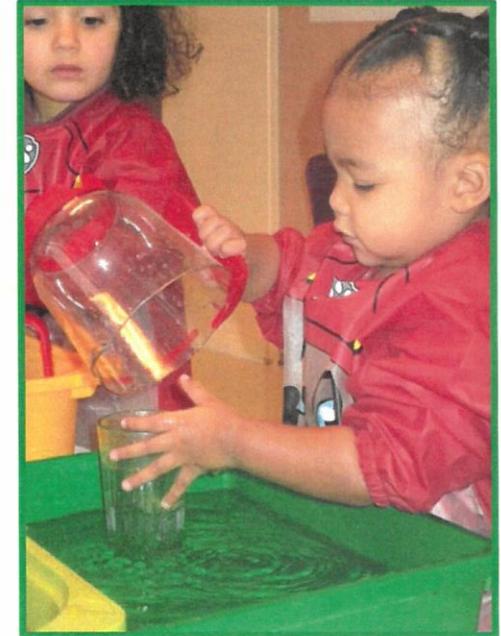
**16H30 Goûter intergénérationnel**

**VENDREDI 25 MAI**

**10H « Au rythme du piano » au 1<sup>er</sup>/2<sup>ème</sup> étage**

**Chaque matin à partir de 9H30 :**

**Echanges autour du petit déjeuner au 2<sup>ème</sup> étage**



# PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



**LUNDI 28 MAI**  
10H Atelier Gymnastique  
16H Goûter gourmand à la Cafétéria

**MARDI 29 MAI**  
9h30 Petit déjeuner gourmand  
10H Atelier Musique en salle détente



**JEUDI 31 MAI**  
10H Parcours de Motricité en salle du Parc  
16H Goûter intergénérationnel à la Cafétéria



Chaque matin à partir de 9H30 :  
Echanges autour du petit déjeuner au 1<sup>er</sup> étage

## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**