

Programme d'activités

Mai 2018



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Mardi 1^{er} Mai

16h30 Spectacle Les Chevaliers du Ciel avec
Brin FACCIO, Grd rest

3^{ème} Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 2 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux
& plus
11h00 Club lecture, Café litt, Mme Tulasne
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., Esp. Bar
16h30 P'tit loto, Esp. Bar
17h30 QI Gong, Salle du conseil

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 3 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être
14h30 Tir à l'arc, Salle Castel
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Sébastien Charluet, Grd rest
16h00 Messe, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 4 Mai

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay
15h30 Exercices corporels, Salle bien être
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
17h00 Jeux de questions, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 5 Mai

**14h30 Baptême de voitures anciennes,
parking côté bord de marne**

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
**14h30 Baptême de voitures anciennes, parking
côté bord de marne**

Dimanche 6 Mai

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit
rest.
16h30 Grand jeu Baccalauréat Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 7 Mai

15h30 Vidéo, « La Maison des sept péchés »
Marlène DIETRICH, Théâtre
17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être
17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 8 Mai

15h30 L'heure musicale Les 300 choristes 2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier boulangerie*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
16h30 *Atelier tricot*
17h00 *Contes pour rire et rêver*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 9 Mai

10h30 *Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus*
11h00 *Club lecture, Café litt., Mme Tulasne*
14h00 *RDV piano, petit resto*
15h00 *Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar*
16h30 *P'tit loto, Esp. Bar*
17h30 *QI Gong, Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Préparation « Salade de fruits »*
17h30 *« petit loto »*

Jeudi 10 Mai

11h10 *Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être*
13h00 Sortie cinéma Studio 66
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après midi gourmand en compagnie des
Los Guachos Mamberos, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier dessin*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Après-midi gourmand.*

Vendredi 11 Mai

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h30 *Atelier d'écriture, Petit rest*
14h30 à 16h30 *Bibliobus, Entrée Bellay*
15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*
15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier Crochet « dentelles et cotons »*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Espace sensoriel*
16h15 *Gym douce*

Samedi 12 Mai

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*
16h30 *Grand jeu « Juste Prix » Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier pâtisserie*

Dimanche 13 Mai

15h30 *Vidéo, « Coco » Film animation
Disney Pixar, Théâtre*
20h00 *RDV piano, petit resto*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier «Beauté et Bien-être»*
**15h30 Vidéo, « COCO » Film animation
Disney Pixar, theatre**

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 14 Mai

10h00 RDV piano, *petit resto*
10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h30 Grand Jeu de Questions, *Grd rest*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
17h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS*
16h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

Mardi 15 Mai

10h30 *Atelier intergénérationnel « A tous les
âges, Théâtre.*
15h30 *L'Heure musicale concert violoncelle et
contrebasse, Conservatoire de St-Maur, Grd rest*
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

10h45 *Contes pour rire et rêver*
11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier boulangerie*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
16h30 *Atelier tricot*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 16 Mai

10h30 *Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux
& plus*
11h00 *Club lecture, Café litt., Mme Tulasne*
13h00 Sortie Philharmonie de Paris
14h00 *RDV piano, petit resto*
15h00 *Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., Esp. Bar*
16h30 *P'tit loto, Esp. Bar*
17h30 *QI Gong, Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 *Livraison de pain et fruits*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Préparation « Salade de fruits »*
17h00 *Carré Musical*

Jeudi 17 Mai

10h30 *Rencontre intergénérationnelle avec le
Lycée Theillard de Chardin, Café litt.*
11h10 *Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être*
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après midi gourmand en compagnie de
Pier Guerin, Grd rest*
16h00 *Messe de Pentecôte, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier dessin*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Après-midi gourmand.*

Vendredi 18 Mai

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
12h00 Repas à thème Portugais, Grd rest.
14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h30 *Atelier d'écriture, Petit rest*
14h30 à 16h30 *Bibliobus, Entrée Bellay*
15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*
15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*
11h00 *Atelier tricot*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Espace sensoriel*
16h15 *Gym douce*

Samedi 19 Mai

11h00 *Petit Marché, Point info*
14h00 *Art floral, Petit rest*
15h00 *Art Floral, Petit rest*
16h30 *Grand loto, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier pâtisserie*

4^{ème} Bellay

**14h30 Relaxation musicale avec Francisco Marti
à l'Espace sensoriel**

Dimanche 20 Mai

16h00 Spectacle comédie musicale « Au premier temps de la machine à laver », Grd rest.
20h00 RDV piano, *petit resto*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
16h00 spectacle comédie musicale « Au premier temps de la machine à laver », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 21 Mai

9h30 Sortie Faites vos courses

10h00 RDV piano, *petit resto*
10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h30 Vidéo « France la Visite », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 22 Mai

10h30 Atelier intergénérationnel « A tous les âges », *Théâtre*.
15h30 L'heure musicale Concert de harpe avec le conservatoire de St Maur, Grd rest
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Atelier tricot
17h00 Contes pour rire et rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 23 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*, Mme Tulasne
14h00 RDV piano, *petit resto*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 24 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Réunion Citoyennage, *Café litt*
16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h00 Après-midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest

Vendredi 25 Mai

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier d'écriture, *Petit rest*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 26 Mai

****WEEK-END MEDIEVAL****

Se référer au programme

20h30 Le théâtre vous propose *sur réservation*
« **Bambina** »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration

Dimanche 27 Mai

****WEEK-END MEDIEVAL****

16h00 Le théâtre vous propose *sur réservation*
« **Tel Fère, Telle sœur** »

20h00 RDV piano, *petit resto*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

Lundi 28 Mai

10h00 RDV piano, *petit resto*

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h00 Atelier intergénérationnel « A tous les
âges » répétition spectacle, *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Panier du jour / En route pour le pressing*

11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration

17h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS

16h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

Mardi 29 Mai

10h30 *Tranche de vie, Café litt.*

15h00 Spectacle intergénérationnel « **Grandir
à tous les âges** », *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration

15h00 Spectacle intergénérationnel « **Grandir
à tous les âges** », *Théâtre*

16h30 *Atelier tricot*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 30 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux
& plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 RDV piano, *petit resto*

15h00 Jeux de table: belote, scrabble, domino,
bridge, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 *Livraison de pain et fruits*

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration

15h00 *Préparation « Salade de fruits »*

17h30 « *petit loto* »

Jeudi 31 Mai

10h30 Rencontre intergénérationnelle avec le
Lycée Theillard de Chardin, *Café litt.*

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Réunion Citoyennage, *café litt*

16h00 Après midi gourmand en compagnie
D'Eric Mille, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration

15h00 *Après-midi gourmand en compagnie d'Eric
Mille.*

Après-midi gourmand

Mai 2018



Jeudi 3 mai
Dégustation de chouquettes

Jeudi 10 mai
Dégustation de sorbets



Jeudi 17 mai
Dégustation de Salade de fruits



Jeudi 24 mai
Dégustation de Banana split



Jeudi 31 mai
Dégustation de Smoothie Fraise



REPAS À THÈME « PORTUGAIS »

VENDREDI 18 MAI 2018

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO





« A vos écrans »



Club Vidéo



« La Maison des 7 péchés »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 7 Mai 2018 à 15h30**

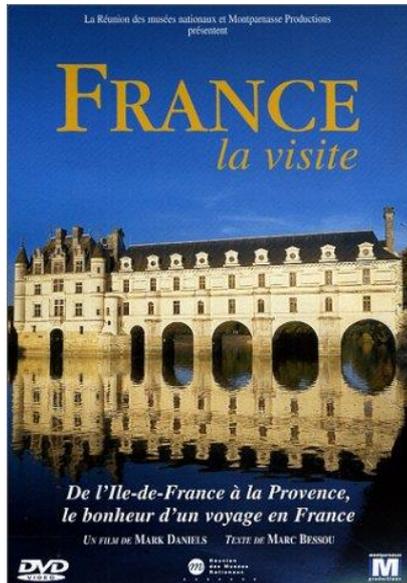
Durée : **1h23**

Date de sortie : 6 décembre 2005

De : Tay Garnett

Avec : John Wayne, Albert Dekker, Broderick Crawford

Genres : Comédie, Drame, Romance



« France la visite »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 21 Mai 2018 à 15h30**

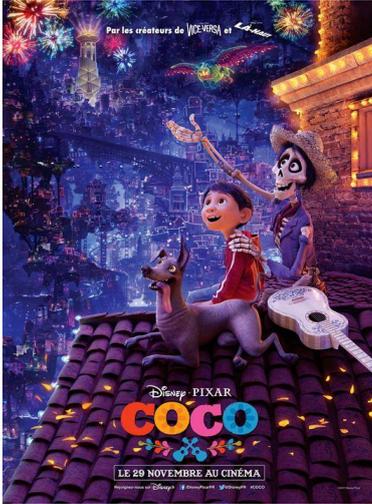
Durée : **1h**

Date de sortie : 18 octobre 2000

De : Mark Daniels

Genre : Documentaire

Ciné-Club



« COCO »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 13 Mai 2018 à 15h30**

Durée : **1h45**

Date de sortie : 29 novembre 2017

De : Lee Unkrich, Adrian Molina

Avec : Andrea Santamaria, Ary Abittan, François-Xavier Demaison

Genre : Animation





Sorties Mai 2018



Jeudi 10 mai

Sortie cinéma

Départ à 13h00

Lieu **Studio 66**

Tarifs : *adhérent 6,50€ / non Adhérent 9€*



Mercredi 16 mai

Sortie Philharmonie de Paris

Départ à 13h00

Tarifs : *adhérent 6,50€ / non Adhérent 9€*



Lundi 21 Mai

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Lieu **Créteil**

Tarif : *Gratuit*



Inscription à l'accueil ou au point info

Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services