



Programme d'activités
Avril 2018



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Dimanche 1^{er} Avril

****Pâques****

14h00 Art Floral, *Petit Rest*
15h00 Art Floral, *Petit Rest*
15h30 Ciné-Club « Dans l'ombre de Mary »,
Théâtre
18h30 Vernissage exposition « Atelier
Cassiopée », *Atrium*
20h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 2 Avril

****Pâques****

10h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
16h00 Spectacle Trace d'Irlande, *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h&18h30 Atelier «la vie quotidienne», *équipe*
AS/restauration
16h00 Spectacle Trace d'Irlande, Grd Rest

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h00 Spectacle Trace d'Irlande, Grd Rest

Mardi 3 Avril

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale Les 300 choristes 1^{ère}
partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
16h30 Atelier tricot
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mercredi 4 Avril

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux*
& plus
11h00 Club leOcture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
15h15 Sortie conférence Bibliothèque St-Maur
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ *équipe AS*
AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
16h30 Carré musicale
17h30 « petit loto »

Jedi 5 Avril

10h30 Rencontre intergénérationnelle avec le
Lycée Theillard de Chardin, *Café litt.*
11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Pier Guerin, *Grd rest*
16h00 Messe de Pâques, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ *équipe AS*
15h00 Après-midi gourmand.
18h30 Atelier «la vie quotidienne»

Vendredi 6 Avril

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Petit rest, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 atelier tricot
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ *équipe AS*
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce
18h30 Atelier «la vie quotidienne», *équipe*
AS/restauration

Samedi 7 Avril

15h30 Comité d'accueil des nouveaux résidents, *Salon du Parc*
17h00 Grand jeu Baccaauréat, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier pâtisserie*

Dimanche 8 Avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Spectacle Tant qu'il y aura des Hommes Eric Mille et Thierry Ganchou, *Grd Rest*
20h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier «Beauté et Bien-être»*
16h00 Spectacle Tant qu'il y aura des Hommes Eric Mille et Thierry Ganchou, Grd Rest

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 9 Avril

10h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
10h15 *Atelier NTIC, Café litt.*
15h15 *Conférence Le Pérou par Art Bohème, Grd Rest*
17h15 *Chorale, T.Ganchou, Salle bien être*
17h30 *Jeu mystère, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
17h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS*
16h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

Mardi 10 Avril

10h30 *Tranche de vie, Café litt.*
15h00 *Atelier Petites Mains, Atrium*
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*
17h00 *Jeu de questions, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
16h30 *Atelier tricot*
17h00 *Contes pour rire et rêver*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 11 Avril

10h30 *Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus*
11h00 *Club lecture, Café litt., Mme Tulasne*
14h00 *Rendez-vous piano, Petit Rest*
15h00 *Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar*
16h30 *P'tit loto, Esp. Bar*
17h30 *QI Gong, Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 *panier du jour en cuisine et en route pour le pressing/ équipe AS*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Préparation « Salade de fruits »*
17h30 *Chorale avec E.Solunter*

Jeudi 12 Avril

11h30 Sortie restaurant Le Bonheur de Chine
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
11h00 *panier du jour en cuisine et en route pour le pressing/ équipe AS*
15h00 *Après-midi gourmand.*

Vendredi 13 Avril

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Petit rest, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
19h45 Sortie Conservatoire de St-Maur
concert symphonique Debussy

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

Samedi 14 Avril

15h30 Comité des sorties, *Grd rest*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 15 Avril

****Nouvel An Khmer****

12h00 Déjeuné Spectacle

20h00 Rendez-vous piano, *Petit rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 16 Avril

10h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Vidéo Jane Eyre, *Théâtre*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 17 Avril

10h30 Rencontre intergénérationnelle classe
AS/AMP, *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale les 300 choristes 2^{ème}
partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
16h30 Atelier tricot
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 18 Avril

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
15h00 Préparation « Salade de fruits »
16h30 Carré musical
17h30 « petit loto »
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

Jeudi 19 Avril

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Réunion Citoyennage, *Café litt.*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie des
Los Guachos Mamberos, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
15h00 Après-midi gourmand.
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

Vendredi 20 Avril

11h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
14h30 Atelier écriture, *Petit Rest, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce 18h30 Atelier «la vie
quotidienne», équipe AS/restauration

Samedi 21 Avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*
16h30 Spectacle Sébastien Charluet *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Spectacle Sébastien Charluet *Grd rest.*

Dimanche 22 Avril

15h30 Grand jeu Dessinez c'est gagner *Grd rest.*
20h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 23 Avril

10h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
13h00 Sortie cinéma
15h15 Vidéo L'incorrigible Belmondo, *Théâtre*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 24 Avril

15h00 Spectacle Accord mineur, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
16h30 Atelier tricot
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 25 Avril

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 panier du jour en cuisine et en route pour
le pressing/ équipe AS
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter
18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

Jeudi 26 Avril

11h00 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Culte protestant, *Oratoire*

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing/ équipe AS

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

Vendredi 27 Avril

11h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

14h30 Atelier écriture, *Petit Rest*, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing/ équipe AS

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

Samedi 28 Avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

16h30 Grand jeu Juste prix *Grd rest*.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 29 Avril

16h00 spectacle Pier Guerin et Céline, *Grd rest*.

20h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 30 Avril

10h00 Rendez-vous piano, *Petit Rest*

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

10h30 Atelier « A tous les âges », *Théâtre*

15h15 Vidéo Marley & moi, *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 panier du jour en cuisine et en route pour le pressing/ équipe AS

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris



Après-midi gourmand

Avril 2018



Jeudi 5 avril
Dégustation de gaufres



Jeudi 12 avril
Dégustation de sorbets



Jeudi 19 avril
Dégustation de crêpes



Jeudi 26 avril
Dégustation de Salade de fruits



Dimanche 15 Avril 2018

Nouvel an Khmer

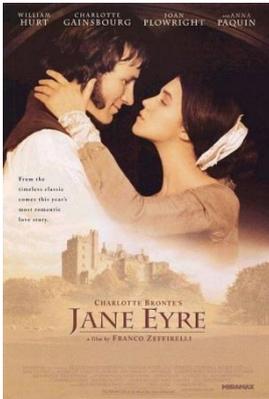




« A vos écrans »



Club Vidéo



« Jane Eyre »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 16 avril à 15h15**

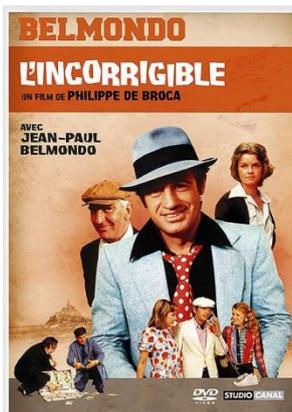
Durée : **1h54**

Date de sortie : 26 juin 1996

De : Franco Zeffirelli

Avec : Charlotte Gainsbourg, William Hurt, Joan Plowright

Genres : Drame, romance



« L'incorrigible Belmondo »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 23 avril à 15h15**

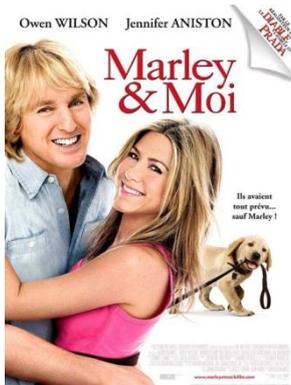
Durée : **1h24**

Date de sortie : 20 juin 1975

De : Philippe de Broca

Avec : Jean-Paul Belmondo, Geneviève Bujold

Genres : Aventure, comédie



« Marley & Moi »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 30 avril à 15h15**

Durée : **1h45**

Date de sortie : 4 mars 2009

De : David Frankel

Avec : Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane

Genres : Comédie

Ciné-Club



« Dans l'ombre de Mary »

Diffusion à l'Abbaye : **Dimanche 1^{er} avril**

Durée : **2h06**

Date de sortie : 5 mars 2014

De : John Lee Hancock

Avec : Tom Hanks, Emma Thompson

Genres : Biopic, drame, comédie

Conférence

« Le Pérou »

Diffusion à l'Abbaye : **Lundi 9 avril à 15h15 au Grand Restaurant**

Avec : Art Bohème

Genre : Conférence





Sorties

Avril 2018



Mercredi 4 Avril

Sortie conférence « Carmen » de Ghislaine Papis

Départ à 15h15

Lieu : Bibliothèque de St-Maur

Tarif : *gratuit*



Jeudi 12 Avril

Sortie restaurant

Départ à 11h30

Lieu : Le bonheur de Chine

Tarifs : *adhérent 21€ / non Adhérent 27€50*

Vendredi 13 Avril

Sortie concert symphonique Debussy

Départ à 19h45

Lieu : Conservatoire de St-Maur

Tarifs : *adhérent 11€50 / non Adhérent 20€*



Lundi 23 Avril

Sortie Cinéma

Départ à 13h00

Lieu : Studio 66 Champigny

Tarifs : *adhérent 6€50 / non Adhérent 9€*



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services