

Mars



*Le sourire
coûte moins
cher que
l'électricité et
il éclaire
mieux.*

Alphonse Daudet

Jeudi 1^{er} Mars

- 10h30 *r.d.c* Visite des cuisines
11h00 Bienvenue chez vous
11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*

15h30 *r.d.c* Art floral
« **Jonquilles** » *Tiziana*
16h30 *r.d.c* Belote *Bernard*
17h00 *r.d.c* Relaxation *Fotini*
18h00 *r.d.c* Jeux de lettres *Alex*

11h00 *3^{ème}* Voyage musical
15h30 *3^{ème}* Contes
17h15 *3^{ème}* Découverte culturelle

Vendredi 2 Mars

- 10h30 *r.d.c* Atelier peinture
11h00 *r.d.c* Messe avec
l'aumônerie *Cindy*
15h30 *r.d.c* Karaoké
Cindy et M-Paule
16h00 *r.d.c* Atelier modelage
17h00 *r.d.c* Jeux de table *Cindy*
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais *Phv*

10h30 *3^{ème}* Messe / Voyage
sensoriel
15h30 *3^{ème}* Snoezelen
17h15 *3^{ème}* Ushuaia nature

Samedi 3 Mars

- 15h30 *r.d.c* **FORUM**
des séjours/vacances
Françoise et Tiziana
17h00 *r.d.c* Jeux de table
Tiziana
18h00 *r.d.c* Billard hollandais
Restauration

11h00 *3^{ème}* Au fil du temps
Tiziana
15h30 *3^{ème}* Heure musicale
17h15 *3^{ème}* Jeux de mémoire
Françoise

Dimanche 4 Mars

Joyeuse fête des Grands-Mères

- 13h00 : Sortie « Holliday on Ice »
15h30 *r.d.c* Spectacle « Un siècle
de chansons » *Paris-Guingette*
Françoise et Tiziana
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Phv

11h00 *3^{ème}* Messe et borne mélo
Tiziana
15h30 *3^{ème}* Spectacle
Un siècle de chansons RDC
17h15 *3^{ème}* Au fil du temps *Françoise*

Lundi 5 Mars

- 10h30 *r.d.c* Atelier psychomot
avec les enfants du RAM
Cindy et Magali
- 10h30 *r.d.c* Point guichet
- 10h30 *r.d.c* Petite boutique
- 16H00 *r.d.c* Salon de thé *Maryse*
- 17h00 *r.d.c* Des chiffres et des
Lettres *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais *Phv*
- 11h00 *3^{ème}* Atelier Cuisine
- 15h30 *3^{ème}* Atelier sensoriel
- 17h15 *3^{ème}* Heure savoureuse

Mardi 6 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
- 14h30 *r.d.c* Tir à l'arc *Alix et Phv*
- 15h35 *r.d.c* Atelier équilibre et
prévention des chutes *Alix*
- 17h00 *r.d.c* Mots croisés *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*
- 10h30 *3^{ème}* Gym douce
- 15h30 *3^{ème}* Soupe maison
- 17h15 *3^{ème}* Globe trotter

Mercredi 7 Mars

- 10h30 *r.d.c* Sortie marché *Cindy*
- 11h00 *r.d.c* Panneau photos
Tiziana
- 15h30 *r.d.c* Thé dansant avec
JP Talmond *Cindy*
- 17h00 *r.d.c* Jeux de questions
Tiziana
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Cindy
- 10h30 *3^{ème}* Sortie au marché
Cindy
- 15h30 *3^{ème}* Heure musicale *S3*
- 17h15 *3^{ème}* Jeux de table *Cindy*

Jeudi 8 Mars

- 2^{ème}* étage « Repas Espagnol »
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
- 15h30 *r.d.c* Art floral
"Hortensias" *Tiziana*
- 16h30 *r.d.c* Belote *Bernard*
- 17h00 *r.d.c* Relaxation *Fotini*
- 18h00 *r.d.c* Animation mystère
Alex
- 11h00 *3^{ème}* Voyage musical
- 15h30 *3^{ème}* Sortie café
- 17h15 *3^{ème}* Découverte culturelle

Vendredi 9 Mars

- 10h30 *r.d.c* Eveil musical avec
les enfants du RAM *Cindy*
- 15h30 *r.d.c* Karaoké
Tiziana et Marie-Paule
- 17h00 *r.d.c* Brainstorm *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*
-
- 11h00 *3^{ème}* Voyage sensoriel
- 15h30 *3^{ème}* Snoezelen
- 17h15 *3^{ème}* Ushuaia Nature

Samedi 10 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 *r.d.c* Conférence avec P.
Prévot « les 7 merveilles du monde »
Cindy
- 17h00 *r.d.c* Jeux de table *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Restauration
-
- 11h00 *3^{ème}* Chiens visiteurs
- 15h30 *3^{ème}* Spectacle
Nelly Richard
- 17h15 *3^{ème}* Jeu de mémoire

Dimanche 11 Mars

- 10h30 *r.d.c* Messe TV au 1er
M-Noëlle
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 *r.d.c* Après-midi gourmand
« Gaufres à la chantilly »
M-Noëlle et Cindy
- 17h00 *r.d.c* Jeu de questions *Alex*
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Phv
-
- 11h00 *3^{ème}* Apéritif Cocktail
- 15h30 *3^{ème}* Au fil du temps
- 17h15 *3^{ème}* Voyageons au gré de
notre mémoire *Marie-Noëlle*

Lundi 12 Mars

Expo-vente de vêtements

- 10h30 *r.d.c* Point guichet
- 10h30 *r.d.c* Petite boutique
- 16H00 *r.d.c* Salon de thé *Maryse*
- 17h00 *r.d.c* Jeu des chiffres
et des lettres *Françoise*
- 18h00 *r.d.c* Billard hollandais
Françoise
-
- 11h00 *3^{ème}* Atelier cuisine
- 15h30 *3^{ème}* Atelier sensoriel
- 16h30 *3^{ème}* Heure savoureuse

Mardi 13 Mars

- 10h30 *r.d.c* Atelier créatif
avec les enfants du RAM *Cindy*
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
- 14h30 *r.d.c* Tir à l'arc *Alix et Phv*
- 15h35 *r.d.c* Atelier équilibre et
prévention des chutes *Alix*
- 17h00 *r.d.c* Mots croisés *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Scrabble *Phv*
- 10h30 *3^{ème}* Gym douce
- 15h30 *3^{ème}* Soupe maison
- 17h15 *3^{ème}* Globe trotter

Mercredi 14 Mars

- 10h30 *r.d.c* Sortie marché *Cindy*
- 11h00 *r.d.c* Panneau photos
Françoise
- 15h30 *r.d.c* Thé dansant avec
JP Talmond *Cindy*
- 17h00 *r.d.c* Jeux de questions
Françoise
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Cindy
- 10h30 *3^{ème}* Sortie au marché
Cindy
- 15h30 *3^{ème}* Heure musicale *S3*
- 17h15 *3^{ème}* Jeux de table *Cindy*

Jeudi 15 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
- 15h30 *r.d.c* Art floral
"Jonquilles" *Cindy*
- 16h30 *r.d.c* Belote *Bernard*
- 17h00 *r.d.c* Relaxation *Fotini*
- 18h00 *r.d.c* Animation mystère
Alex
- 11h00 *3^{ème}* Voyage musical
- 15h30 *3^{ème}* Activité sensorielle
- 17h15 *3^{ème}* Découverte culturelle

Vendredi 16 Mars

- 19h30 Sortie au théâtre « Au
Bonheur des dames » d'Emile Zola
Françoise
- 10h30 *r.d.c* Atelier peinture
- 15h30 *r.d.c* Karaoké *Cindy*
- 16h00 *r.d.c* Atelier modelage
- 17h00 *r.d.c* Brainstorm *Françoise*
- 18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*
- 11h00 *3^{ème}* Sortie restaurant italien
- 15h30 *3^{ème}* Snoezelen
- 17h15 *3^{ème}* Ushuaia Nature

Samedi 17 Mars

11h00 Bienvenue chez vous
15h30 *r.d.c* Spectacle d'*Eric Mile*
« Printemps de la Poésie »
Françoise et Marie-Noëlle
17h00 *r.d.c* Jeux de table
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Restauration

11h00 *3^{ème}* Au fil du temps
Marie-Noëlle
15h30 *3^{ème}* Spectacle au rdc
« Printemps de la poésie »
17h15 *3^{ème}* Documentaire
Marie-Noëlle

Dimanche 18 Mars

11h00 Bienvenue chez vous
10h30 *r.d.c* Messe TV au 1er
Françoise
15h30 *r.d.c* Ciné-Club
Marie-Noëlle
17h00 *r.d.c* Jeu de questions
Marie-Noëlle
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Phv

11h00 *3^{ème}* Ecoute musicale
Marie-Noëlle
15h30 *3^{ème}* Au fil du temps
17h15 *3^{ème}* Voyageons au gré de
notre mémoire *Françoise*

Lundi 19 Mars

10h30 *r.d.c* Point guichet
10h30 *r.d.c* Petite boutique
15h30 *r.d.c* Atelier créatif *Cindy*
16H00 *r.d.c* Salon de thé *Maryse*
17h00 *r.d.c* Des chiffres et des
Lettres *Tiziana*
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Tiziana

11h00 *3^{ème}* Atelier Cuisine
15h30 *3^{ème}* Sortie shopping
17h15 *3^{ème}* Heure savoureuse

Mardi 20 Mars

10h30 *r.d.c* Atelier cuisine
avec les enfants du RAM
Cindy
11h00 Bienvenue chez vous
11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
14h30 *r.d.c* Tir à l'arc *Alix et Phv*
15h35 *r.d.c* Atelier équilibre et
prévention des chutes *Alix*
17h00 *r.d.c* Mots croisés *Cindy*
18h00 *r.d.c* Scrabble *Françoise*

10h30 *3^{ème}* Gym douce
15h30 *3^{ème}* Soupe maison S3
17h15 *3^{ème}* Globe trotter

Mercredi 21 Mars

- 10h30 *r.d.c* Sortie marché *Cindy*
15h30 *r.d.c* Thé dansant avec
JP Talmond *Cindy*
17h00 *r.d.c* Jeux de table
Françoise
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Cindy

- 10h30 *3^{ème}* Sortie au marché
Cindy
15h30 *3^{ème}* Heure musicale *As*
17h15 *3^{ème}* Jeux de table *Cindy*

Jeudi 22 Mars

- 11h00 *r.d.c* Panneau photos
Tiziana
11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
15h30 *r.d.c* Art floral "Hortensias"
Tiziana
16h30 *r.d.c* Belote *Bernard*
17h00 *r.d.c* Relaxation *Fotini*
18h00 *r.d.c* Animation mystère
Alex

- 11h00 *3^{ème}* Voyage musical
15h30 *3^{ème}* Contes
17h15 *3^{ème}* Découverte culturelle

Vendredi 23 Mars

- 10h30 *r.d.c* Atelier peinture
15h30 *r.d.c* Karaoké
Tiziana et M-Paule
16h00 *r.d.c* Atelier modelage
17h00 *r.d.c* Jeux de table *Tiziana*
18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*

- 11h00 *3^{ème}* Voyage sensoriel
15h30 *3^{ème}* Snoezelen
17h15 *3^{ème}* Ushuaia Nature

Samedi 24 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
15h30 *r.d.c* Conférence sur
l'histoire *Alex*
17h00 *r.d.c* Atelier créatif *Cindy*
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Restauration

- 11h00 *3^{ème}* Chiens visiteurs
15h30 *3^{ème}* Spectacle
Nelly Richard
17h15 *3^{ème}* Au fil de l'Histoire

Dimanche 25 Mars

- 10h30 *r.d.c* Messe TV au 1er
Cindy
- 15h30 *r.d.c* Loto *Cindy*
- 17h00 *r.d.c* Jeux de table *Cindy*
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Phv
- 11h00 *3^{ème}* Apéritif Cocktail
- 15h30 *3^{ème}* Jeux musicaux S3
- 17h15 *3^{ème}* Voyageons au gré de
notre mémoire

Lundi 26 Mars

- 10h30 *r.d.c* Point guichet
- 10h30 *r.d.c* Petite boutique
- 16H00 *r.d.c* Salon de thé *Maryse*
- 17h00 *r.d.c* Chiffres et des
lettres *Tiziana*
- 18h00 *r.d.c* Billard hollandais
Tiziana
- 11h00 *3^{ème}* Atelier cuisine
- 15h30 *3^{ème}* Atelier sensoriel
- 16h30 *3^{ème}* Heure savoureuse

Mardi 27 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
- 14h30 *r.d.c* Tir à l'arc *Alix et Phv*
- 15h35 *r.d.c* Atelier équilibre et
prévention des chutes *Alix*
- 16h30 *1^{er}* Colloque citoyennage
Anne
- 18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*
- 10h30 *3^{ème}* Gym douce
- 15h30 *3^{ème}* Soupe maison
- 17h15 *3^{ème}* Globe trotter

Mercredi 28 Mars

- 10h30 *r.d.c* Sortie marché *Cindy*
- 11h00 *r.d.c* Panneau photos
Tiziana
- 15h30 *r.d.c* Thé dansant avec
JP Talmond *Cindy*
- 17h00 *r.d.c* Jeux de questions
Tiziana
- 18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Cindy
- 10h30 *3^{ème}* Sortie au marché
Cindy
- 15h30 *3^{ème}* Heure musicale As
- 17h15 *3^{ème}* Jeux de table *Cindy*

Jeudi 29 Mars

- 11h00 Bienvenue chez vous
11h00 *r.d.c* Gym douce *Magali*
15h30 *r.d.c* Art floral
"Jonquille" *Tiziana*
16h30 *r.d.c* Belote *Bernard*
17h00 *r.d.c* Relaxation *Fotini*
18h00 *r.d.c* Animation mystère
Alex
- 11h00 *3^{ème}* Voyage musical
15h30 *3^{ème}* Contes
17h15 *3^{ème}* Découverte culturelle

Vendredi 30 Mars

- 15h30 *r.d.c* Karaoké *Tiziana*
17h00 *r.d.c* Atelier créatif *Cindy*
18h00 *r.d.c* Jeux de table *Phv*
- 11h00 *3^{ème}* Voyage sensoriel
15h30 *3^{ème}* Snoezelen
17h15 *3^{ème}* Ushuaia Nature

Samedi 31 Mars

Carnaval du Printemps des Marmots

- 8h00 *r.d.c* Petit déjeuner en
Fanfare à l'espace Bar
9h15 Harmonie Municipale
10h00 **Départ du Défilé**
- 15h30 *r.d.c* Documentaire sur le
Carnaval
Marie-Noëlle
17h00 *r.d.c* Mots croisés *M-Noëlle*
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Restauration
- 11h00 *3^{ème}* Documentaire *AS*
15h30 *3^{ème}* Ecoute musicale
17h15 *3^{ème}* Au fil du temps

Dimanche 1^{er} Avril

- 10h30 *r.d.c* Messe TV au 1^{er}
Françoise
15h30 *r.d.c* Jeu de questions
M-Noëlle
17h00 *r.d.c* Jeux de table *Françoise*
18h00 *r.d.c* Billard Hollandais
Phv
- 11h00 *3^{ème}* Au fil du temps *M-Noëlle*
15h30 *3^{ème}* Jeux musicaux
17h15 *3^{ème}* Voyageons au gré de
notre mémoire *Marie-Noëlle*