

Bonne Fête
Grand-Mère

le
PRINTEMPS
des
POÈTES

Programme d'Activités

MARS 2018



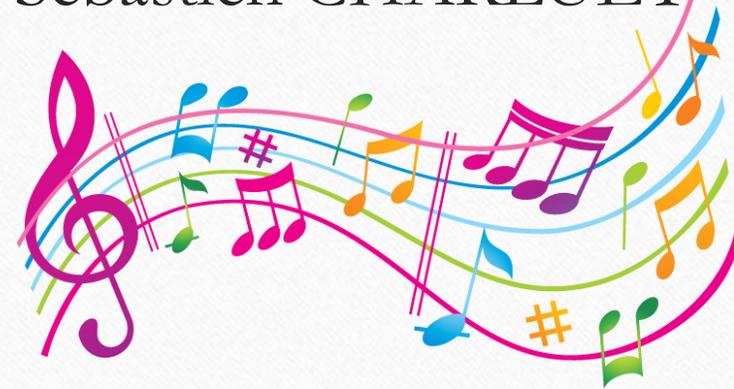
Jeudi 1^{er} Mars

- À 17h30 au restaurant
Jeux de questions



Vendredi 2 Mars

- À 16h00 au restaurant
Après-midi gourmand,
en compagnie musicale de
Sébastien CHARLUET



Samedi 3 Mars

- À 15h00 au Salon
Revue de Presse



Dimanche 4 mars

Fête des grands-mères



- À 16h00 au restaurant
Spectacle musical avec Noella

Lundi 5 Mars

- À 15h30 au restaurant
Jeux de questions



Mardi 6 Mars

- À 15h30 à la salle du Patio
Gym douce



- À 17h00 au restaurant
Loto



Mercredi 7 Mars

- À 15h30 à la salle du Patio
Atelier Art Floral



Jeudi 8 Mars

- À 10h00 Rendez-vous à l'accueil
Sortie au Centre commercial
Créteil Soleil (*Sur inscription*)
- À 15h00 au restaurant
Atelier pâtisserie



**CRETEIL
SOLEIL**
CENTRE COMMERCIAL REGIONAL

Vendredi 9 Mars

- **À 16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand,
en compagnie musicale de
Lysia



Samedi 10 Mars

- **De 11h00 à 17h00**
Forum Séjours Voyages



Dimanche 11 Mars

- **De 11h00 à 15h00**
Forum Séjours Voyages



- **À 16h30** Spectacle Printemps
de la poésie avec Eric MILLE
& Thierry GANCHOU

le
PRINTEMPS
des
POÈTES

Lundi 12 Mars

- **À 15h30** au restaurant
Jeux de questions



Mardi 13 Mars

- À 15h30 à la salle du Patio
Gym douce



- À 17h00 au restaurant
Loto



Mercredi 14 Mars

- À 15h30 au restaurant
Jeux de table *Inter-résidences*



Jeudi 15 Mars

- **À 15h00 au restaurant**
Atelier « À vos économies »



Vendredi 16 Mars

- **À 16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand,
en compagnie musicale de
Sébastien CHARLUET



Samedi 17 Mars

- À 15h00 au Salon
Revue de Presse



Dimanche 18 Mars

- À 15h30 à l'espace Salon Jardin
Café tricot



Lundi 19 Mars

- À partir de 12h00 au restaurant
Repas à thème Alsacien

Alsace



- À 15h30 au restaurant
Jeux de questions



Mardi 20 Mars

- À 15h30 à la salle du Patio
Gym douce



- À 16h30 au restaurant
Loto



Mercredi 21 Mars

- À 15h30 au restaurant
Jeux de table



Jeudi 22 Mars

- À 15h00 au restaurant
Atelier pâtisserie



Vendredi 23 Mars

- **À 16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand,
en compagnie musicale de
Pier GUERIN



Samedi 24 Mars

- **À 15h00 au Salon**
Revue de Presse



Dimanche 25 Mars

- À 15h30 à l'espace Salon Jardin
Café tricot



- 15h30 rendez-vous à l'accueil Sortie
au théâtre de l'Abbaye (*Sur inscription*)
« 24 heures dans la vie d'une femme »



Lundi 26 Mars

- À 16h00 à la salle PASA
Relaxation par le chant avec le
Carré musical



- À 17h00 au restaurant
Jeux de questions



Mardi 27 Mars

- À 15h30 à la salle du Patio
Gym douce



- À 17h00 au restaurant
Loto



Mercredi 28 Mars

- À 15h30 au restaurant
Jeux de table



Jeudi 29 Mars

- **À 17h00 au restaurant**
Jeux de questions



Vendredi 30 Mars

- **À 16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand,
en compagnie musicale de
Marc Sax



Samedi 31 Mars

➤ À 15h au Salon
Revue de Presse



Le panier de saison : Mars



La poire



Les radis



Le chou frisé



La pomme



Le brocoli



La betterave



L'orange



La carotte



Le chou blanc



Le pamplemousse



Le poireau



La banane



L'endive

Et encore: Le céleri, L'oignon, le fenouil,

les salsifis et le topinambour.

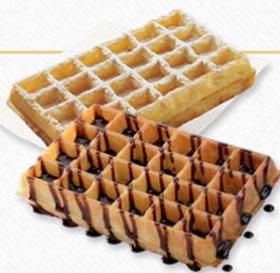
L'ananas, l'avocat, le citron, les fruits de la passion, le kiwi, la mandarine, la mangue et la papaye.



Après-midi gourmand Mars 2018



Vendredi 2 Mars 2018
Dégustation de gaufres

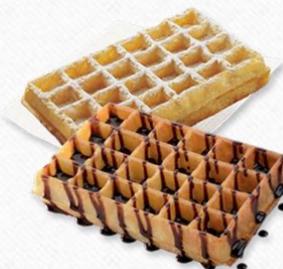


Vendredi 9 Mars 2018
Dégustation de crêpes

Vendredi 16 Mars 2018
Dégustation de pains perdus



Vendredi 23 Mars 2018
Dégustation de gaufres



Vendredi 30 Mars 2018
Dégustation de crêpes

Sorties

Mars 2018

**CRETEIL
SOLEIL**
CENTRE COMMERCIAL REGIONAL

Jeudi 8 Mars 2018

Sortie au Centre commercial Créteil
Soleil

Rendez-vous à l'accueil à 10h00

Tarif: Gratuit

(Pensez à prendre votre porte monnaie pour vos achats)

Dimanche 25 Mars

Sortie au théâtre de l'Abbaye
« *24 heures dans la vie d'une femme* »
de Stefan Zweig



Rendez-vous à l'accueil à 15h15

Tarif: 5€

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services