

Planning d'activité

Mois de

Février



Jeudi 01 Février

11h00 Documentaire à la salle du parc
15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc
17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa
16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 02 Février

10h15 Atelier musical 1^{er} étage
11h00 Gym douce à la salle du parc
12h00 Repas crêpes à la cafétéria
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
15h15 Jeux inter génération à la cafétéria
17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa
12h00 Repas crêpes à la cafétéria



Samedi 03 Février

11h00 Club tricot salon du 2^{ème} étage
14h30 Cinéma à la Salle du parc
14h30 Atelier peinture à la Salle artistique
17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 04 Février

11h00 Commission des Menus à la salle du parc
14h30 Jeux de table à la cafétéria
16h30 Grand loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 05 Février

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 06 Février

11h00 Club lecture à la salle du parc
14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
15h00 Jeu de mémoire salle du parc
17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 07 Février

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi à la salle du parc
11h00 Sortie : Faites vos courses et restaurant Kebab à Carrefour Ormesson
15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria
17h00 Jeux mystère à la cafétéria
17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes pour rire
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

15h00 Chansonnage salle du parc



Jeudi 08 Février

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 **Sortie : Visite mosquée de Créteil et restaurant** à la mosquée de Créteil

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis



Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 09 Février

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Ordre du jour à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 10 Février

11h00 Club tricot salon du 2^{ème} étage

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 11 Février

10h30 Atelier couture à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Juste prix à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 12 Février

11h00 Conseil des résidents à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 13 Février

11h00 Revue de presse salle du parc

12h00 Repas KFC (**places limitées**) au 1^{er} étage

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner parisien

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

15h00 Contes pour rire 3^e Salle du pasa

Mercredi 14 Février

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 15 Février

11h00 Comité spectacle à la salle du parc

14h00 **Sortie : Musée d'Orsay, Hommage à Degas avec Paul Valéry** au Musée d'Orsay

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 16 Février

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Exercices corporel à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h00 **Sortie : Visite de Sucy avec gouter chinois** à la résidence de sucy

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 **Sortie : Visite de Sucy avec gouter chinois** à la résidence de sucy

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 17 Février

11h00 Club tricot salon du 2^{ème} étage

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 18 Février

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 **Après midi en chansons avec Jean-Patrick TALMOND** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 19 Février

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 20 Février

11h00 Là où ça bouge à l'espace artistique

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 Février

10h00 Espace détente sur RDV

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

16h30 Carré musicale à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h00 carré musical

16h00 Collation entre amis

Jeudi 22 Février

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h00 **Sortie : Cinéma UGC** à Créteil soleil

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 23 Février

08h00 Petit déjeuner gourmand parisien
à la cafétéria
11h00 Gym douce à la salle du parc
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
15h30 atelier do ré mi au restaurant
17h00 Bingo à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

Samedi 24 Février

11h00 Club tricot salon du 2^{ème} étage
14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
15h00 Art Floral à la cafétéria
17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 25 Février

14h30 Jeux de table à la cafétéria
16h30 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 26 Février

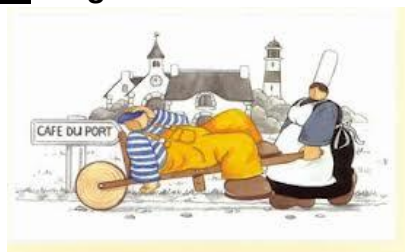
10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 27 Février

11h00 Conférence « Raconte-moi
Bretagne » à la salle du parc
11h00 Revue de presse salle du parc
15h00 Jeu de mémoire salle du parc
17h00 La grande roue à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

11h00 Sortie : Repas à la résidence de de l'Abbaye

Mercredi 28 Février

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi à la salle du parc
13h30 Sortie : Théâtre, Don quichotte à la
MAC de Créteil
15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria
17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
16h00 Collation entre amis



DOCUMENTAIRE

Février 2017

CINEMA

Jeudi 01

SYDNEY

Sydney est la porte de l'Australie, une ville animée et cosmopolite bâtie autour d'un magnifique port naturel, donnant sur le Pacifique Sud. D'abord peuplée par des aborigènes pendant plus de 60 000ans, l'arrivée de bateaux de détenus en provenance de la Grande Bretagne au XIXème siècle a changé le visage de cette ville maintenant cosmopolite.....

Jeudi 08

PARIS, ILE DE FRANCE

« Vus du ciel »

L'Ile de France est l'une des régions culturelles les plus riches de l'hexagone. Accompagnez-moi dans ce voyage totalement inédit qui débute au cœur de Paris...

Jeudi 22

Sur la route des saveurs

« Maroc »

Dans le décor oriental des médinas de Fès, dégustez les meilleurs couscous et tagines de viande et de poisson, et apprenez à cuisiner la soupe typique du Ramadan, la Harira. Avant de rejoindre les pêcheurs d'Essaouira, partagez sous une tente le repas des nomades du dessert....

Samedi 03 février

La la land

Au cœur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions. De son côté, Sébastien, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent...
Le destin va réunir ces doux rêveurs, mais leur coup de foudre résistera-t-il aux tentations, aux déceptions, et à la vie trépidante d'Hollywood ?





Heures Savoureuses



Février 2018

Les lundis Gourmands ...

Les moments Gourmands ...

Lundi 05

16h00 Dégustation de donuts



Lundi 12

16h00 Dégustation de churros



Lundi 19

16h00 Dégustation de pain perdu



Lundi 26

16h00 Dégustation de crêpes



Vendredi 02

Chandeleur

12h00: Repas crêpes



Mardi 13

12h00: Repas KFC (**places limités**)



Mardi 13

Mardi gras

16h00: dégustation de bugnes



Vendredi 23

8h00: Petit déjeuner parisien





LES SORTIES



Mercredi 7 Février

**« Faites vos courses »
Suivi d'un restaurant kebab**

Au Carrefour Ormesson

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 11h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 5€

Accompagnateurs : Christal /

Tarif non adhérent : Prix du menu

Marie-Christine



Jeudi 8 Février

**Visite mosquée de Créteil
Suivi du restaurant**

A la Mosquée de Créteil

Départ : 11h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Christal / Fatima
Efaf
Tarif non adhérent : Prix du menu



Jeudi 15 Février

**Exposition : Hommage à Degas avec
Paul Valéry**

Musée d'Orsay

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Sylvie



Vendredi 16 Février

**Visite de la résidence de Sucy suivie d'un
goûter Chinois**

Résidence de Sucy

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Efaf



Jeudi 22 février

Cinéma UGC

A Créteil soleil

Départ : à définir selon le film

Accompagnateurs : Christal / Magalie



Mercredi 28 Février

Théâtre Don Quichotte

MAC Créteil

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Maxence



**Si une ou plusieurs sorties vous
intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une
animatrice**

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous





PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



JEUDI 1 FEVRIER

10H30 « Je vide et je remplis ! » Salle détente

16H Goûter intergénérationnel à la Cafétéria

VENDREDI 2 FEVRIER

10H « Au rythme du Piano » au 1^{er}/2^{ème} étage

Enfant en crèche :

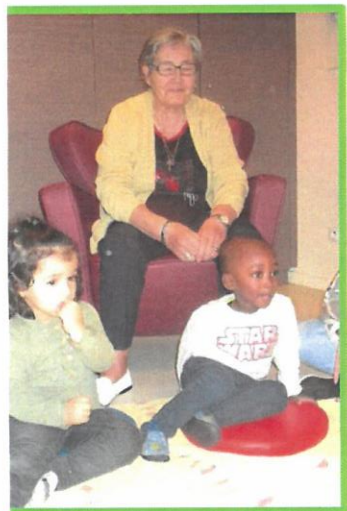
Repas spécial Chandeleur

Crêpes en dessert



Chaque matin à partir de 9h

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL

DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 5 FEVRIER

10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage

10H Décoration de masques en section

16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 6 FEVRIER

10H Présence d'Angéline, conteuse de la médiathèque

JEUDI 8 FEVRIER

10H30 Pâtisserie :Gâteau au Chocolat au 3^{ème} étage

16H30 Goûter Intergénérationnel

VENDREDI 9 FEVRIER

10H « Au rythme du piano» au 1^{er} / 2^{ème} étage

haque matin à partir de 9H30 :

changes autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 12 FEVRIER

10H Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage
16H30 Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 13 FEVRIER

9H30 Petit Déjeuner Parisien
10H Contes et Chansons
16H Distribution de Beignet et Défilé dans la Résidence

JEUDI 15 FEVRIER

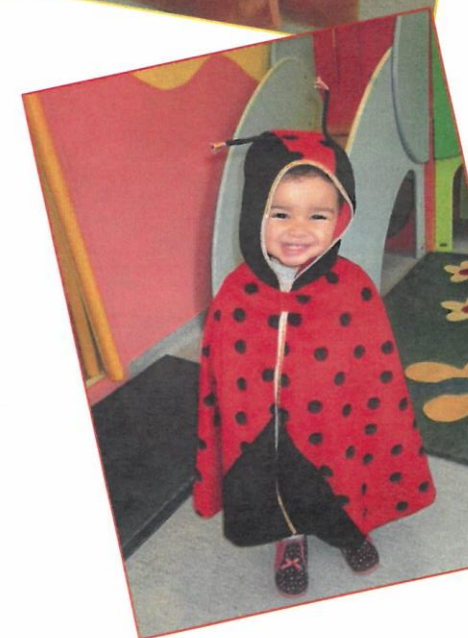
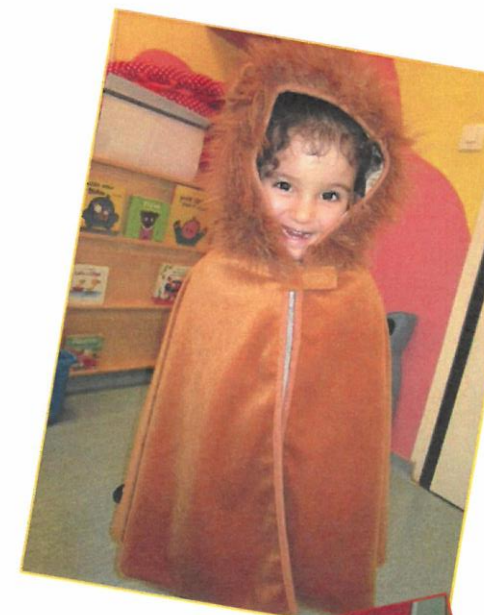
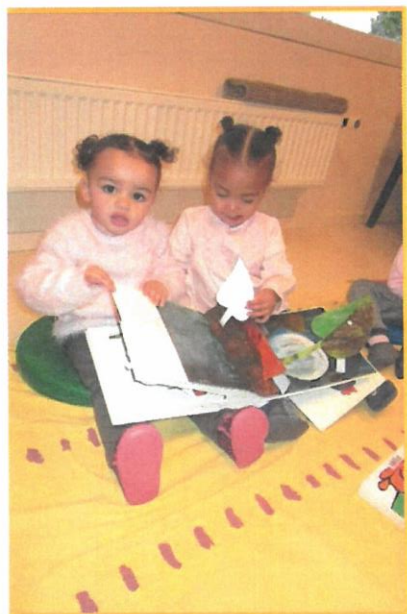
10H Sortie à la Médiathèque
16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 16 FEVRIER

10H « Au rythme du piano ! » au 1^{er}/2^{ème} étage

Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage





PLANNING INTERGENERATIONNEL DE LA MULTI-ACCUEIL

LUNDI 19 FEVRIER

10H Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage

10H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 20 FEVRIER

10H Jeux extérieur avec les voitures

JEUDI 22 FEVRIER

10H Atelier Sable en salle détente

16H Goûter intergénérationnel dans la section

VENDREDI 23 FEVRIER

10H « Au rythme du piano » au 1^{er} ou 2^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} éta



Le MARDI 13 FEVRIER, c'est Mardi gras!!!

Votre enfant peut venir déguisé au Multi-Accueil !!!



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE

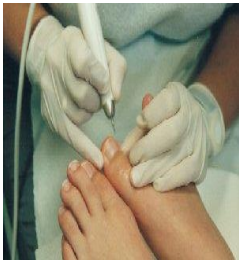


Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation