



**REPAS ITALIEN**  
**Au grand restaurant**

*Mmmmm buono !*



*Un événement préparé par le super personnel des cuisines*

**VIVA ITALIA !**



# *Programme d'activités*

# *Février 2018*



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

*L'équipe d'animation*

Différents services vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

***Les commerces à votre disposition :***

**La petite boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

**Le Point Guichet :**

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

**La retouche « Coudre et découdre » :**

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

**La pharmacie :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander*

## **Jeudi 1<sup>er</sup> Février**

10h30 Rencontre intergéné. « Lycée Teilhard de Chardin » à l'Atrium  
11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand, Sébastien Charluet Grd rest  
16h00 Messe, *Oratoire*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 2 Février**

8h00 Petit déjeuner continental, *Grd rest*  
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h00 Sortie Ateliers d'Art de St-Maur  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
17h00 Revue de Presse  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier Tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

## **Samedi 3 Février**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*  
16h30 Grand jeu Baccalauréat *Grd rest.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine équipe AS  
15h00 Atelier pâtisserie

## **Dimanche 4 Février**

16h30 Spectacle « Swanne Show 80 et disco », *Grd res.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration  
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»  
16h30 Spectacle au, *Grd rest*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 5 Février**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*  
15h15 Club Vidéo « A United Kingdom », *Théâtre*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS  
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

## **Mardi 6 Février**

10h30 A tous les âges, *Salle du Conseil*  
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*  
15h30 L'heure musicale « Les petits chanteurs à la croix de bois 1<sup>ère</sup> partie », *Théâtre*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*  
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

10h45 Conte pour rire et rêver  
11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
16h30 Atelier tricot

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 7 Février**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*  
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Préparation « Salade de fruits »  
17h30 « petit loto »

### **Jeudi 8 Février**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand, *Kiki Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Après-midi gourmand Kiki.

### **Vendredi 9 Février**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

### **Samedi 10 Février**

16h00 Concert de musique avec les élèves du conservatoire de St-Maur *Grd rest.*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine, équipe AS

15h00 Atelier pâtisserie

**16h00 Concert de musique avec les élèves du conservatoire de St-Maur *Grd rest.***

### **Dimanche 11 Février**

15h00 Lecture de la revue

16h00 Spectacle Nelly Richard, *Grd rest*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

**16h00 Spectacle Nelly Richard, *Grd rest***

#### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

**16h00 Spectacle Nelly Richard, *Grd rest***

### **Lundi 12 Février**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h30 Club Vidéo *reportage documentaire « J'irais dormir chez vous en Australie » Grd rest*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

#### **4<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne», AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### **Mardi 13 Février**

10h30 Tranche de vie « A tous les âges» *Café litt.*

**15h00 L'heure musicale "Rock de Gilles", *Grd rest***

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

**16h00 Goûter de Mardi-Gras avec la halte-garderie, *Grd rest***

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h30 Atelier tricot

**17h00 « Contes pour rire et rêver »**

#### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 14 Février**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h30 réunion Citoyennage, *Café litt*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

**16h00 Messe des Cendres, *Oratoire***

17h30 Qi Gong, Salle du conseil

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

### **Jeudi 15 Février**

10h30 Rencontre intergéné. « Lycée Teilhard de Chardin » grpe B , à l'Atrium  
11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
14h30 Comité d'accueil des nouveaux résidents, *salle du conseil*  
16h00 Après midi gourmand Yvan Lubrany, *Grd rest*  
**3<sup>ème</sup> Bellay**  
11h00 Atelier dessin  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
16h00 Après-midi gourmand Yvan Lubrany, *Grd rest*

### **Vendredi 16 Février**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
11h00 Sortie restaurant « **Fruits de Mer** » Créteil  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h00 Commission des menus, *Grd rest*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
16h00 Ordre du jour Conseil des résidents, *Grd rest*  
17h00 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier Tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

### **Samedi 17 Février**

14h00 « Art Floral » *au petit rest*  
15h00 « Art Floral » *au petit rest*  
17h00 **Grand Jeu** « *testons nos connaissances* », *Grd.rest*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine, *équipe AS*  
15h00 Atelier pâtisserie

### **Dimanche 18 Février**

15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », *Esp bar*  
16h30 Ciné Club « *Lion* » *au théâtre*  
**3<sup>ème</sup> Bellay**  
11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*», *équipe AS/restauration*

### **15h00 Chorale avec le « Carré Musical » 4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Lundi 19 Février**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*  
12h00 Repas à thème italien  
15h15 **Conférence** « *Destin des reines* », *Théâtre*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*  
**3<sup>ème</sup> Bellay**  
11h00 Lecture de la revue « *ça bouge* »  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
12h00 Repas à thème italien  
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris  
**4<sup>ème</sup> Bellay**  
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### **Mardi 20 Février**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*  
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*  
15h30 L'heure musicale « *Les petits chanteurs à la croix de bois 2<sup>ème</sup> partie* », *Théâtre*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*  
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*  
**3<sup>ème</sup> Bellay**  
11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
16h30 Atelier tricot  
**4<sup>ème</sup> Bellay**  
15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Mercredi 21 Février**

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*  
14h45 **Sortie Musée du Quai Branly**  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*  
**3<sup>ème</sup> Bellay**  
11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
15h00 Préparation « *Salade de fruits* »  
17h30 « *petit loto* »

## **Jeudi 22 Février**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand Pier Guerrin, Grd rest  
16h00 Messe, *Oratoire*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Après-midi gourmand Pier Gerrin

## **Vendredi 23 Février**

10h30 Conseil des résidents, Grd rest  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier Tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

## **Samedi 24 Février**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*  
16h30 Grand jeu "Juste prix", Grd rest.

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine, équipe AS  
15h00 Atelier pâtisserie

## **Dimanche 25 Février**

15h15 Ciné-Club « L'étudiante et Monsieur Henri » *Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration  
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 26 Février**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt*  
15h15 Club Vidéo Le Roi Lion, *Théâtre*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS  
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

## **Mardi 27 Février**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*  
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*  
15h30 L'heure musicale Roberto Alagnia 1<sup>ère</sup> partie, *Théâtre*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*  
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
16h30 Atelier tricot

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 28 Février**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*  
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*  
**13h30 Sortie Cinéma « UGC »**  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
15h00 Préparation « Salade de fruits »  
17h30 Chorale avec E.Solunter

# *Après-midi gourmand*

## *Février 2018*



Jeudi 1<sup>er</sup> février  
Dégustation de Crêpes

Jeudi 8 février  
Dégustation de Pain perdu



Jeudi 15 février  
Dégustation de Salade de fruits

Jeudi 22 février

Dégustation de gaufres



**PETIT DÉJEUNER CONTINENTAL**  
**VENDREDI 2 FÉVRIER À PARTIR DE**  
**8H15 AU GRAND RESTAURANT**



**MARDI-GRAS**  
**DÉGUSTATION DE BEIGNETS**  
**MARDI 13 FÉVRIER À 16H00 AU GRAND**  
**RESTAURANT**



**REPAS À THÈME ITALIEN**  
**LUNDI 19 FÉVRIER À 12H00 AU GRAND**  
**RESTAURANT**



# « A vos écrans »



## Club Vidéo

### « A United Kingdom »

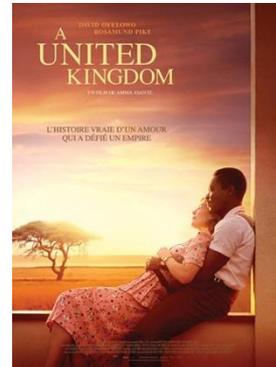
Diffusion à l'abbaye : **lundi 05 Février 2018 Au Théâtre**

De : Amma Asante

Avec : Rosamonde Pike David OYELOWO

Genres : Histoire d'amour

Date de sortie : Mars 2017



### « J'irais dormir chez vous En Australie »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 12 Février 2018 Au grand restaurant**

De : Antoine De Maximy *reporter, globetrotteur*

Avec : Antoine De Maximy

Genres : Reportage, Documentaire

Date de sortie 2015



### « Le Roi Lion »

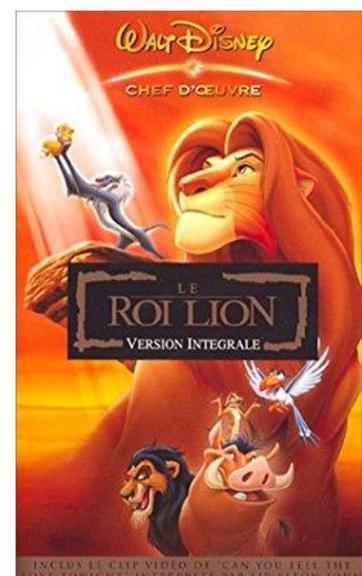
Diffusion à l'abbaye : **lundi 26 février 2018 Au Théâtre**

De : Roger Allers, Rob Minkoff

Avec : Emmanuel Curtil, Dimitri Rougeul, Jean Reno

Genres : Animation

Date de sortie : 23 novembre 1994



# Ciné Club

## « Lion »

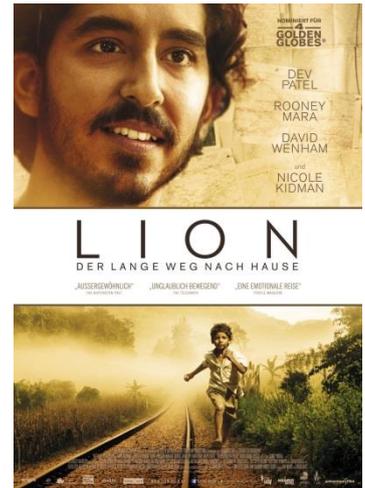
Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 18 février 2018 au Théâtre**

Date de sortie : 22 février 2017

De : Garth Davis

Avec : Dev Patel, Rooney Mara, Nicole Kidman

Genres : Biopic, drame



## « L'étudiante et Monsieur Henri »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 25 février 2018 au Théâtre**

Date de sortie : 7 octobre 2015

De : Ivan Calbérac

Avec : Claude Brasseur, Guillaume De Tonquédec, Noémie Schmidt et Frédérique Bel

Genres : Comédie



# Conférence

## « Destins de reines »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 19 février à 15h15 au Théâtre**

Avec : Sandra Beaufiles

Genres : Conférence





# Sorties

## Février 2018

### Vendredi 2 Février

**Sortie exposition Atelier d'art**

**« Estampes l'impression relève l'image »**

Départ à 14h30

Lieu **St Maur**

*Tarif : gratuit*

### Vendredi 16 Février

**« Restaurant Fruits de mer »**

Départ à 11h00    Lieu **Créteil**

*Tarifs : adhérent 22€80 / non adhérent 45€60*



### Vendredi 21 Février

**« Sortie Musée du Quai Branly »**

Départ à 14h45

Lieu **Paris**

*Tarifs : adhérent 8€ / non adhérent 16€00*

### Mercredi 28 Février

**CINEMA**

Départ à 13h

*Tarifs : adhérent 8€ / non adhérent 12€50*



*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Domicile & Services