

## LUNDI 1<sup>er</sup> JANVIER

### RDC

BONNE ANNEE 2018 !

**12h00 Repas du 1er janvier**

**15h30 Grand loto  
du 1<sup>er</sup> janvier**  
*M-Noëlle et Mr Henane*

**18h00 Billard Hollandais**  
*Phv*

### 3<sup>ème</sup>

**11h00 Aperitif cocktail**

**15h30 Loto RDC**

**17h15 Au fil du temps**

## MARDI 2 JANVIER

### RDC

**11h00 Gym douce** *Phv*

**14h30 Tir à l'arc**  
*Anthony et Phv*

**15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes** *Anthony*

**17h00 Mots croisés** *Tiziana*

**18h00 Scrabble et jeux de table**  
*Tiziana*

### 3<sup>ème</sup>

**11h00 Gym douce**

**15h30 Soupe maison**

**17h15 Globe trotter**

## MERCREDI 3 JANVIER

### RDC

- 10h30 Point guichet  
10h30 Petite boutique  
11h00 Panneau photos  
*Cindy*
- 15h30 Chorale *PHV*
- 17h00 Jeux de questions  
*Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Cindy*

### 3ème

- 10h30 Sortie marché
- 15h30 Heure musicale
- 17h15 Jeux de table

## JEUDI 4 JANVIER

### RDC

- 15h30 Art floral « **Hortensias** »  
*Cindy*
- 16h30 Belote *Bernard*
- 17h00 Eveil des sens *Fotini*
- 18h00 Jeux de lettres *Alex*

### 3ème

- 11h00 Voyage musical/Messe
- 15h30 Loto musical
- 17h15 Découverte culturelle

## **VENDREDI 5 JANVIER**

### **RDC**

- 10h30 Atelier peinture  
11h00 Messe avec l'aumônerie  
15h30 Karaoké  
*Tiziana et M-Paule*  
16h00 Atelier modelage  
17h00 Brainstorm *Françoise*  
18h00 Comité de rédaction  
*Françoise*

### **3ème**

- 10h30 Voyage sensoriel  
15h30 Snoezelen  
17h15 Ushuaia nature

## **SAMEDI 6 JANVIER**

### **RDC**

- 15h30 Ciné club  
« Robin des bois »  
*Tiziana*  
17h00 Jeux de table  
*Tiziana*  
18h00 Billard hollandais  
*Restauration*

### **3ème**

- 11h00 :Au fil du temps  
15h30 Ciné club rdc\ Heure musicale  
17h15 jeux de memoire  
*Françoise*

## DIMANCHE 7 JANVIER

### RDC



- 10h30 Messe TV au 1<sup>er</sup>
- 15h30 Récital de piano  
avec G. Virly  
*Françoise*
- 17h00 Jeux de lettres  
*Françoise*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Phv*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Apéritif cocktail
- 15h30 Jeux de table
- 17h15 Récital de piano  
avec G. Virly

## LUNDI 8 JANVIER

### RDC

- 10h30 Point guichet
- 10h30 Petite boutique
- 15h30 Equilibre et conscience  
corporelle *Magali*
- 17h00 Des chiffres et des lettres  
*Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Cindy ?*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Atelier Cuisine  
Galette des rois maison
- 15h30 Atelier sensoriel
- 17h15 Heure savoureuse

## MARDI 9 JANVIER

### RDC

- 10h30 Atelier cuisine  
avec le RAM « Galette des Rois »  
*Cindy*
- 11h00 Gym douce *Magali*
- 14h30 Tir à l'arc *Anthony et Phv*
- 15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes  
*Anthony*
- 17h00 Mots croisés *Cindy*
- 18h00 Scrabble et jeux de table  
*Phv*

### 3ème

- 10h30 Gym douce
- 15h30 Soupe maison
- 17h15 Globe trotter

## MERCREDI 10 JANVIER

### RDC

- 10h30 Sortie marché *Cindy*
- 11h00 Panneau photos  
*Tiziana*
- 15h30 Chorale  
avec T. Ganchou  
*Phv*
- 17h00 Jeux de questions  
*Tiziana*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Cindy*

### 3ème

- 10h30 Sortie au marché
- 15h30 Heure musicale
- 17h15 Au fil du temps *Cindy*

## JEUDI 11 JANVIER

### RDC

- 15h30 Art floral « **Jonquilles** »  
*Tiziana*
- 16h30 Belote *Bernard*
- 17h00 Eveil des sens *Fotini*
- 17h00 Jeux de table *Cindy*
- 18h00 Animation mystère  
*Alex*

### 3ème

- 11h00 Panneau photo *Cindy*
- 15h30 Conte
- 17h15 heure musicale *Tiziana*

## VENDREDI 12 JANVIER

### RDC

- 10h30 Atelier peinture
- 15h30 Karaoké  
*Tiziana et Marie-Paule*
- 16h00 Atelier modelage
- 17h00 Brainstorm *Cindy*
- 18h00 Jeux de table *Phv*

### 3ème

- 11h00 Voyage musical
- 15h30 espace Snoezelen
- 17h15 Ushuaia Nature

## **SAMEDI 13 JANVIER**

### **RDC**

**Sortie au Cirque Pinder**

**Départ à 13h30**

15h30 Documentaire *Alex*

17h00 Mots croisés  
*M-Noëlle*

18h00 Billard Hollandais  
*Restauration*

### **3ème**

11h00 Au fil du temps

14h00 SORTIE CIRQUE  
PINDER

15h30 Nelly's Richard

## **DIMANCHE 14 JANVIER**

### **RDC**

10h30 Messe TV au 1er  
*M-Noëlle*

15h30 Conférence avec Alex

17h00 Jeux de lettres  
*M-Noëlle*

18h00 Billard Hollandais  
*Phv*

### **3ème**

11h00 Cocktail Apéritif

15h30 Conférence Alex rdc

Heure musicale S3

17h15 Voyageons au gré de  
notre mémoire

## LUNDI 15 JANVIER

### RDC

- 10h30 Point guichet  
10h30 Petite boutique
- 15h30 Equilibre et  
conscience corporelle *Magali*
- 16H00 Salon de thé avec  
*Maryse*
- 17h00 Jeu des chiffres  
et des lettres *Lilou*
- 18h00 Jeux de table *Tiziana*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Atelier cuisine
- 15h30 Activité manuelle
- 16h30 Heure savoureuse

## MARDI 16 JANVIER

### RDC

- 11h00 Gym douce *Magali*
- 10h30 Atelier Créatif « Noël »  
avec le Ram *Cindy*
- 14h30 Tir à l'arc *Anthony et Phv*
- 15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes  
*Anthony*
- 17h00 Mots croisés *Cindy*
- 18h00 Scrabble et jeux de table  
*Phv*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Gym douce
- 15h30 Soupe maison
- 17h15 Globe trotter

## MERCREDI 17 JANVIER

### RDC

- 10h30 Sortie au marché  
*Cindy*
- 11h00 Panneau photos  
*Tiziana*
- 15h30 Ciné-Club *Tiziana*
- 17h00 Jeu de question *Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Cindy*

### 3ème

- 10h30 Sortie au marché
- 15h30 Heure musicale
- 17h15 Au fil du temps  
*Françoise*

## JEUDI 18 JANVIER

### RDC

- 10h45 Qi Gong *Françoise*
- 15h30 Art floral « Hortensias »  
*Bai*
- 16h30 Belote *Bernard*
- 17h00 Eveil des sens *Fotini*
- 17h00 Grand jeux *Alex*
- 18h00 Grand jeux suite  
*Alex*

### 3ème

- 11h00 Voyage musical
- 15h30 Contes
- 17h15 Découverte culturelle

## **VENDREDI 19 JANVIER**

### **RDC**

- 10h30 Atelier peinture
- 15h30 Karaoké  
*Baï et Marie-Paule*
- 16h00 Atelier modelage
- 17h00 Brainstorm *Cindy*
- 18h00 Jeux de table *Phv*

### **3ème**

- 11h00 Voyage sensoriel
- 15h30 espace Snoezelen
- 17h15 Ushuaia Nature

## **SAMEDI 20 JANVIER**

### **RDC**

- 15h30 Conférence sur  
« Napoléon »  
Avec P.Prévot  
*Cindy*
- 17h00 Jeux de table  
*Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Restauration*

### **3ème**

- 11h00 Au fil du temps *Cindy*
- 15h30 Conférence Prévost  
Heure musical
- 17h15 Jeux de mémoire  
*Françoise*

## **DIMANCHE 21 JANVIER**

### **RDC**

10h30 Messe TV

15h30 Apres midi gourmande  
« Galette des rois »  
*Cindy*

### **3ème**

11h00 Apéritif cocktail

15h30 Pain perdu rdc

17h15 Heure musicale  
*Françoise*

## **LUNDI 22 JANVIER**

### **RDC**



10h30 Point guichet

10h30 Petite boutique

15h30 Assemblée Générale  
« Le temps de vivre »

18h00 Billard Hollandais  
*Phv*

### **3ème**

11h00

17h15

## MARDI 23 JANVIER

### RDC

14h30 Tir à l'arc Anthony et Phv

15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes

*Anthony*

17h00 Mots croisés *Françoise*

18h00 Scrabble et jeux de table  
*Françoise*

### 3<sup>ème</sup>

11h00

15h30 Soupe maison S3

17h15 Globe trotter

## MERCREDI 24 JANVIER

### RDC

10h30 Sortie au marché *Cindy*

11h00 Panneau photos *Françoise*

15h30 Chorale avec *T.Ganchou*  
*Phv*

17h00 Jeu de questions *Cindy*

18h00 Billard Hollandais *Cindy*

### 3<sup>ème</sup>

10h30

15h30 Heure musicale

17h15

## JEUDI 25 JANVIER

### RDC

- 10h45 Qi Gong *Françoise*
- 15h30 Art floral « **Jonquilles** »  
*Cindy*
- 16h30 Belote *Bernard*
- 17h00 Eveil des sens *Fotini*
- 17h00 Jeux de table *Cindy*
- 18h00 Jeux de lettres

### 3ème

- 11h00 Voyage musical
- 15h30 Conte
- 17h15 Découverte Culturelle

## VENREDI 26 JANVIER

### RDC

- 15h30 Karaoké  
*Tiziana et Marie-Paule*
- 17h00 Brainstorm  
*Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais *Phv*

### 3ème

- 11h00 Voyage sensoriel
- 15h30 Snoezelen
- 17h15 Ushuaia Nature

## **SAMEDI 27 JANVIER**

### **RDC**

15h30 Conférence sur l'histoire

*Alex*

17h00 Mots croisés

*Tiziana*

18h00 Billard Hollandais

*Restauration*

### **3ème**

11h00 Au fil du temps

15h30 Nelly's Richard

17h15 Voyageons au gré de notre  
mémoire

## **DIMANCHE 28 JANVIER**

### **RDC**

10h30 Messe TV

15h30 Jeux de table

*Marie-Noëlle*

17h00 Jeux de lettres

*Marie-Noëlle*

18h30 Quizz « Nouvel An »

*Tiziana*

### **3ème**

11h00 Apéritif cocktail

14h30 Heure savoureuse

*(atelier cuisine et dégustation)*

## LUNDI 29 JANVIER

### RDC

- 10h30 Point guichet  
10h30 Petite boutique
- 15h30 Equilibre et  
conscience corporelle *Magali*
- 16H00 Salon de thé avec  
*Maryse*
- 17h00 Jeu des chiffres  
et des lettres *Lilou*
- 18h00 Jeux de table *Tiziana*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Atelier cuisine
- 15h30 Activité sensorielle
- 16h30 Heure savoureuse

## MARDI 30 JANVIER

### RDC

- 11h00 Gym douce *Magali*
- 10h30 Atelier Créatif « Noël »  
avec le Ram *Cindy*
- 14h30 Tir à l'arc Anthony  
et *Phv*
- 15h35 Atelier équilibre et  
prévention des chutes  
*Anthony*
- 17h00 Mots croisés *Cindy*
- 18h00 Scrabble et jeux de table  
*Phv*

### 3<sup>ème</sup>

- 11h00 Gym douce
- 15h30 Soupe maison
- 17h15 Globe trotter

## MERCREDI 31 JANVIER

### RDC

- 10h30 Sortie au marché  
*Cindy*
- 11h00 Panneau photos  
*Tiziana*
- 15h30 Ciné-Club *Tiziana*
- 17h00 Jeu de question *Cindy*
- 18h00 Billard Hollandais  
*Cindy*

### 3ème

- 11h00
- 15h30 Heure musicale