

Planning d'activité



Mois de Janvier

Bonne Année

2018



Lundi 01 Janvier

11h00 Arbre à vœux

16h30 Loto à la cafétéria

Mardi 02 Janvier

11h00 Club lecture salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier Informatique

Mercredi 03 Janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h30 Là où ça bouge à la salle artistique

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 04 Janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Piscine

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Massages flash

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

14h00 Atelier créatif

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Vendredi 05 Janvier

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 06 Janvier

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

16h00 Chorale des bénévoles à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 07 Janvier

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Sortie Cirque Pinder

16h30 Chansons Créole à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 08 Janvier

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 09 Janvier

10h30 **Sortie « Faites vos courses »**

11h00 Conférence « immigration Italienne »

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Mercredi 10 Janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes pour rire

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

Activités club PASA

15h00 Chansonâges 3[°] Salle du parc

Jeudi 11 Janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Piscine

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3[°] Salle du pasa

14h00 Atelier créatif (carte de vœux) 3[°] Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3[°] Salle du pasa

Vendredi 12 Janvier

10h15 Atelier musical 2[°] étage

12h00 Vœux des élus à la cafétéria

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Les élèves de l'école « Notre Dame » viendront vous présenter leurs chants de Noel à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3[°] Salle du pasa

Samedi 13 Janvier

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 14 Janvier

11h00 Banquet creteil

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 15 Janvier

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 16 Janvier

11h00 Revue de presse

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Activités club PASA

- 10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa
14h00 **Sortie : Cathédrale de Créteil**
15h30 Des contes pour rires et rêver 3^e Salle du pasa

Mercredi 17 Janvier

- 10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi à la salle du parc
15h00 Messe à la Salle du parc
17h00 jeux mystère à la cafétéria
17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Atelier couture
15h30 Atelier « Do, ré, mi

Jeudi 18 Janvier

- 11h00 Documentaire à la salle du parc
11h00 Piscine
14h00 **Sortie Cinéma UGC**
15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc
17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Activités club PASA

- 10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa
16h00 Goûter gourmand intergè 3^e Salle du pasa

Vendredi 19 Janvier

- 10h15 Atelier musical 1^{er} étage
11h00 Gym douce à la salle du parc
12h00 Repas fondue savoyard à la cafétéria
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
15h15 Jeux inter génération à la cafétéria
17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier musical

Activités club PASA

- 10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa
12h00 Repas fondue savoyard à la cafétéria

Samedi 20 Janvier

- 11h00 Club relaxation à la Salle du parc
14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Club pâtisserie

Dimanche 21 Janvier

- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
16h30 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 08h30 Emissions religieuses
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 22 Janvier

- 10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 23 Janvier

- 11h00 Conférence Canada salle du parc
13h30 **Sortie Visite château de Versailles**
14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
15h00 Jeu de mémoire salle du parc
17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 24 Janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Conférence à la salle du parc

16h30 Carré musicale à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Contes pour rire

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

15h15 Carré musical

Jeudi 25 Janvier

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Piscine

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Massages flash

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 26 Janvier

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 27 Janvier

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 28 Janvier

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Chanteuse opérette à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 29 Janvier

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 30 Janvier

08h00 Petit déjeuner gourmand chinois

11h00 Revue de presse

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner gourmand chinois

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

08h00 Petit déjeuner gourmand chinois à la cafétéria

15h30 Des contes pour rire et rêver 3^e Salle du pasa

Mercredi 31 Janvier

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

15h00 Chansonâges



Un avant-goût des premiers jours de février
2018

Jeudi 01 Février

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Piscine

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Massages flash

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h15 Atelier gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

14h00 Atelier créatif

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Vendredi 02 Février

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

12h00 Repas crêpes à la cafétéria

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club PASA

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 03 Février

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

16h00 Chorale des bénévoles à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 04 Février

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Chansons Créole à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 05 Février

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Jeudi 04

Canada

« **La grande aventure** »

De Saint – Jean de terre - Neuve au Yukon en passant par le Québec et le Nunavut ce territoire désormais dévolu aux Inuits Pierre Brouwers vous emporte dans un tourbillon de découvertes et de sensations à travers le deuxième plus grand pays du monde par sa superficie.

Jeudi 11

Les saisons

L'hiver dure depuis 80 000 ans quand, à la faveur d'une infime inclinaison de l'axe de rotation de la terre, le climat se réchauffe. C'est la naissance des saisons. En quelques milliers d'années, une forêt envahit l'Europe. Une multitude d'espèces apparaît, évoluant sur un territoire sous l'influence croissante des hommes.

Jeudi 18

L'Égypte

Lieu à la fois magique et historique. L'Égypte est un vaste pays désertique qui éblouit le voyageur. Abrisant aujourd'hui un quart de la population arabe mondiale. L'Égypte était autrefois le centre d'une des plus anciennes et extraordinaires civilisations sur terre l'Égypte antique

Jeudi 25

Le plus beau pays du monde

Les animaux qui peuplent nos contrées ont de fabuleuses aventures à raconter. Ils luttent pour survivre, se battent et se réconcilient. Ils déploient des efforts immenses pour élever leurs petits et sont capables de prouesses insoupçonnées.

Samedi 06 Janvier

La reine des neiges

La Reine des neiges est le 128^e long-métrage d'animation et le 53^e « Classique d'animation » des studios Disney. Sorti en 2013, il est librement inspiré du conte homonyme de Hans Christian Andersen publié en 1844.



Anna, une jeune fille aussi audacieuse qu'optimiste, se lance dans un incroyable voyage en compagnie de Kristoff, un montagnard expérimenté, et de son fidèle renne Sven, à la recherche de sa sœur Elsa, la Reine des Neiges, qui a plongé le royaume d'Arendelle dans un hiver éternel

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Lundi 01

16h00 Dégustation de donuts

Lundi 08

16h00 Dégustation de churros

Lundi 15

16h00 Dégustation de pain perdu

Lundi 22

16h00 Dégustation de beignets

Lundi 29

16h00 Dégustation de crêpes

Janvier 2018

Les moments Gourmands ...

Dimanche 07 Janvier

12h00:dégustation de galettes des rois

Vendredi 19 Janvier

12h00:Repas fondue savoyard



**Bonne
Année**



LES SORTIES



Dimanche 7 Janvier



Cirque Pinder

Paris 12^e

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Sylvie / Fenjao / Sandra / Nadia



Mardi 9 Janvier

« **Faites vos courses** »

À Leclerc Bonneuil

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Cecile



Jeudi 18 Janvier

Cinéma UGC

À Créteil



Départ : à définir

Accompagnateurs : Christal /

Tarif adhérent: 5€

Tarif non adhérent : 10€



Mardi 23 Janvier

Visite Châteaux de Versailles

À Versailles

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Sihem



Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous





PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



JEUDI 4 JANVIER

- 10H Atelier Pâtisserie : Confection d'une Galette des Rois au restaurant
- 10H Confection de couronnes dans la section
- 16H Dégustation des galettes avec les résidents à la Cafétéria

VENDREDI 5 JANVIER

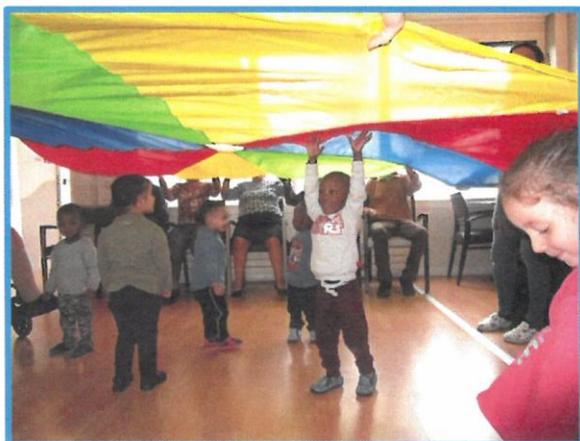
- 10H15 « Au rythme du Piano » au 1^{er}/2^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage

PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



LUNDI 8 JANVIER

10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage

16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 9 JANVIER

10H30 Contes et Chansons au 3^{ème} étage

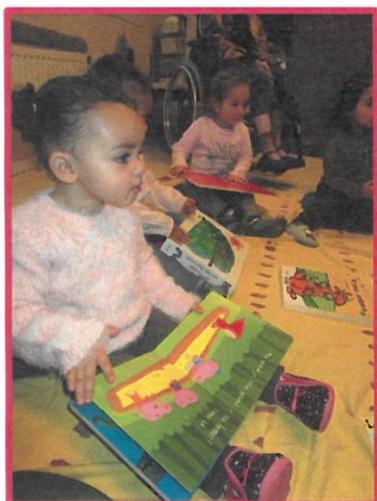
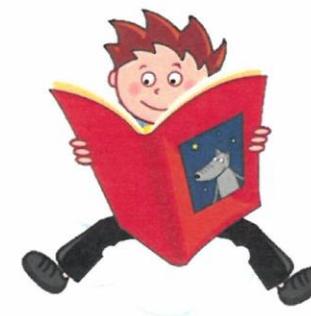
JEUDI 11 JANVIER

10H Sortie à la Médiathèque

16H30 Goûter intergénérationnel

VENDREDI 12 JANVIER

10H15 « Au rythme du piano » au 3^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage

PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



LUNDI 15 JANVIER

- 10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage
16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 16 JANVIER

- 10H Présence de Fathia,
Conteuse de la médiathèque

JEUDI 18 JANVIER

- 10H Atelier « Pâte à sel » à la Cafétéria
16H Goûter Intergénérationnel

VENDREDI 19 JANVIER

- 10H15 « Au rythme du piano ! » (1^{er} ou 2^{ème} étage)



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 3^{ème} étage

DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE



Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation