



# Planning d'activité

## Mois de Décembre





## Vendredi 01 Décembre

- 10h15 Atelier musical** 2<sup>e</sup> étage
- 12h00 Repas fruits mer** 1<sup>e</sup> étage
- 14h30 Poterie** salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc
- 15h15 Jeux inter génération** à la cafétéria
- 17h00 Bingo** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Atelier musical

### Activités club PASA

10h15 Atelier poterie espace artistique

## Samedi 02 Décembre

- 11h00 Club tricot** salon du 2<sup>ème</sup> étage
- 14h30 Cinéma** à la Salle du parc
- 14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique
- 17h00 Loto** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

## Dimanche 03 Décembre

- 14h30 Jeux de table** à la cafétéria
- 16h30 Grand loto** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 08h30 Emissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 04 Décembre

- 10h15 Espace détente** sur RDV
- 11h00 Exercices corporels** à la Salle du parc
- 14h30 Espace détente** sur RDV
- 15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc
- 16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musical** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15 Exercices corporels
- 11h00 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

## Mardi 05 Décembre

- 11h00 Revue de presse** salle du parc
- 14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique
- 15h00 Jeu de mémoire** salle du parc
- 17h00 La grande roue** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Activités club PASA

15h30 Contes et rires 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mercredi 06 Décembre

- 10h45 Club pâtisserie** à la cafétéria
- 11h00 Là où ça bouge** à la salle artistique
- 11h00 Tai-chi** à la salle du parc
- 14h00 Espace détente** sur RDV

- 17h00 Jeux mystère** à la cafétéria
- 17h30 Chorale** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30 Atelier couture
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 16h00 Collation entre amis

## Jeudi 07 Décembre

- 11h00 Documentaire** à la salle du parc
- 11h00 Piscine**
- 15h00 Jeu de mémoire** à la salle du parc
- 17h00 Jeux de questions** à la cafétéria
- 20h30 Sortie Paris by night** à Paris

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Motricité
- 15h00 chansonâge
- 16h00 Collation entre amis

### Activités club PASA

- 10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du club
- 16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

## Vendredi 08 Décembre

- 10h15 Atelier musical** 1<sup>e</sup> étage
- 11h00 Gym douce** à la Salle du parc
- 14h30 Poterie** salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc
- 15h15 Jeux inter génération** à la cafétéria
- 17h00 Bingo** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

### **Activités club PASA**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

## **Samedi 09 Décembre**

11h00 **Club tricot** salon du 2<sup>ème</sup> étage

14h30 **Atelier peinture** à l'espace artistique

17h00 **Loto** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

## **Dimanche 10 Décembre**

14h30 **Jeux de table** à la cafétéria

16h30 **Juste prix** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral

## **Lundi 11 Décembre**

10h15 **Espace détente** sur RDV

11h00 **Exercices corporels** à la Salle du parc

14h30 **Espace détente** sur RDV

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musical** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels

11h00 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

## **Mardi 12 Décembre**

11h00 **Club lecture** salle du parc

14h30 **Atelier peinture** à l'espace artistique

15h00 **Jeu de mémoire** salle du parc

17h00 **La grande roue** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

### **Activités club PASA**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

12h00 Sortie : restaurant pizza

## **Mercredi 13 Décembre**

10h00 **Espace détente** sur RDV

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Club pâtisserie** à la cafétéria

16h30 **Carré musicale** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

17h30 carré musical

## **Jeudi 14 Décembre**

11h00 **Documentaire** à la salle du parc

11h00 **Piscine**

13h00 **Sortie Cirque Arlette Gruss** Paris 12e

15h00 **Jeu de mémoire** à la salle du parc

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

08h00 Petit déjeuner gourmand Portugais

11h00 Contes et rires

### **Activités club PASA**

10h15 Atelier gourmand intergénération 3<sup>e</sup> Salle du club

14h00 Atelier photos Salle du parc

16h00 Goûter gourmand à la cafétéria

## **Vendredi 15 Décembre**

10h15 **Atelier musical** 2<sup>e</sup> étage

11h00 **Gym douce** à la salle du parc

14h30 **Poterie** salle artistique

14h45 **Tir à l'arc** à la Salle du parc

15h15 **Jeux inter génération** à la cafétéria

17h00 **Bingo** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

### **Activités club PASA**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

## Samedi 16 Décembre

- 11h00 Club tricot** salon du 2ème étage  
**15h00 Documentaire à la carte** à la Salle du parc  
**14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique  
**17h00 Loto** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Club vidéo**  
**11h00 Les moments détente** sur RDV  
**15h00 Club pâtisserie**

## LA SEMAINE DE NOËL Du dimanche 17 au samedi 23

## Dimanche 17 Décembre

- 12h00 Dégustation d'huîtres**  
**14h30 Jeux de table** à la cafétéria  
**16h30 Grand loto de Noël** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 08h30 Emissions religieuses**  
**11h00 Les moments détente** sur RDV  
**15h00 Art floral**

## Lundi 18 Décembre

- 10h15 Espace détente** sur RDV  
**11h00 Exercices corporels** à la Salle du parc  
**14h30 Espace détente** sur RDV  
**16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria  
**16h30 Quizz musical** à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15 Exercices corporels**  
**11h00 Préparation de la pâte à crêpes**  
**15h45 Heures savoureuses/ accordéon**  
**16h00 Collation entre amis**

## Mardi 19 Décembre

- 8h00 Petit déjeuner gourmand Noël**  
**10h30 Sortie « faites vos courses »**  
**11h00 Conférence « Raconte-moi Israël »**  
**14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique  
**15h00 Jeu de mémoire** salle du parc  
**16h30 Spectacle de Noël multi accueil** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Atelier beauté**  
**15h00 Salade de fruits**  
**16h00 Collation entre amis**

### Activités club PASA

- 15h30 Contes et rires** 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mercredi 20 Décembre

- 10h00 Espace détente** sur RDV  
**11h00 Tai-chi** à la salle du parc  
**15h00 Messe de Noël** à la Salle du parc  
**16h30 Contes de fables de la Fontaine** suivi d'un air de violon à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30 Atelier couture**  
**15h30 Atelier « Do, ré, mi »**

## Jeudi 21 Décembre

- 11h00 Documentaire** à la salle du parc  
**11h00 Piscine**  
**15h00 Jeu de mémoire** à la salle du parc  
**16h30 Concert classique ALBERT CAMUS** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Motricité**  
**15h15 Nos souvenirs**  
**16h00 Collation entre amis**

## Vendredi 22 Décembre

- 10h15 Atelier musical** 1<sup>er</sup> étage  
**11h00 Gym douce** à la salle du parc  
**14h30 Poterie** salle artistique  
**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc  
**15h15 Jeux inter génération** à la cafétéria  
**16h30 Musique créole** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Atelier musical**  
**16h30 Musique créole** à la cafétéria



## Samedi 23 Décembre

**11h00 Club tricot** salon du 2ème étage

**14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique

**15h00 Art Floral** à la cafétéria

**16h30 Gospel** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Club vidéo**

**11h00 Les moments détente** sur RDV

**15h00 Club pâtisserie**

**16h30 Gospel** à la cafétéria

## Dimanche 24 Décembre

**Préparation du réveillon de Noël**

**19h30 Réveillon de Noël** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**Préparation du réveillon de Noël**

**19h00 Réveillon de Noël** à l'étage



## Lundi 25 Décembre

**12h00 REPAS DE NOEL**

**16h30 SPECTACLE DE NOËL**



## Mardi 26 Décembre

**11h00 Revue de presse** salle du parc

**15h00 Jeu de mémoire** salle du parc

**17h00 La grande roue** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Atelier beauté**

**15h00 Salade de fruits**

**16h00 Collation entre amis**

### Activités club PASA

**10h15 Atelier autour d'un thème 3<sup>e</sup>** Salle du club

## Mercredi 27 Décembre

**10h00 Espace détente** sur RDV

**11h00 Tai-chi** à la salle du parc

**14h00 Sortie : Expo Yves St Laurent**

**15h00 Atelier mots pour mots** salon vip

**15h00 Club pâtisserie** à la cafétéria

**16h30 Jeux mystère** à la cafétéria

**17h30 Chorale** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30 Atelier couture**

**16h00 Collation entre amis**

## Jeudi 28 Décembre

**11h00 Documentaire** à la salle du parc

**11h00 Piscine**

**15h00 Jeu de mémoire** à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00 Atelier beauté**

### Activités club PASA

**10h15 Atelier gourmand 3<sup>e</sup>** Salle du club

**16h00 Goûter gourmand** à la cafétéria

## Vendredi 29 Décembre

**11h00 Gym douce** à la salle du parc

**14h30 Poterie** salle artistique

**14h45 Tir à l'arc** à la Salle du parc

**17h00 Bingo** à la cafétéria

### Activités club PASA

**10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup>** Salle du pasa

## Samedi 30 Décembre

**11h00 Club tricot** salon du 2ème étage

**14h30 Atelier peinture** à l'espace artistique

**15h00 Art Floral** à la cafétéria

**17h00 Loto** à la cafétéria

## Dimanche 31 Décembre

**Préparation du réveillon de la saint  
sylvestre**

**19h30 REPAS DE LA SAINT SYLVESTRE**

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**Préparation du réveillon de la saint  
sylvestre**

**19h00 REPAS DE LA SAINT SYLVESTRE**



# DOCUMENTAIRE **Décembre** 2017 **CINEMA**

Jeudi 07

**La collection COUSTEAU**

« Les baleines du désert »

C'est à Bahia de Soledad, la baie de la solitude, que les baleines grises se réfugient pour se reproduire. Après s'être gorgées de plancton dans l'océan Arctique, elles entreprennent inlassablement ce même voyage de 6000 km vers le sud.

Jeudi 14

**L'histoire du mur de Berlin**

« 1961-1989 »

Des témoignages poignants de ceux qui ont risqué leur vie au nom de la liberté.

Revivez l'histoire du mur de Berlin de sa construction jusqu'à sa chute.

Jeudi 21

**Ouzbékistan**

« La route de Samarcande »

Pierre BROUWERS a pu filmer un kupkari, cette joute ancestrale qui oppose les cavaliers de la steppe. Un contact saisissant avec l'âme de l'Asie centrale.

Jeudi 28

**Ensemble**

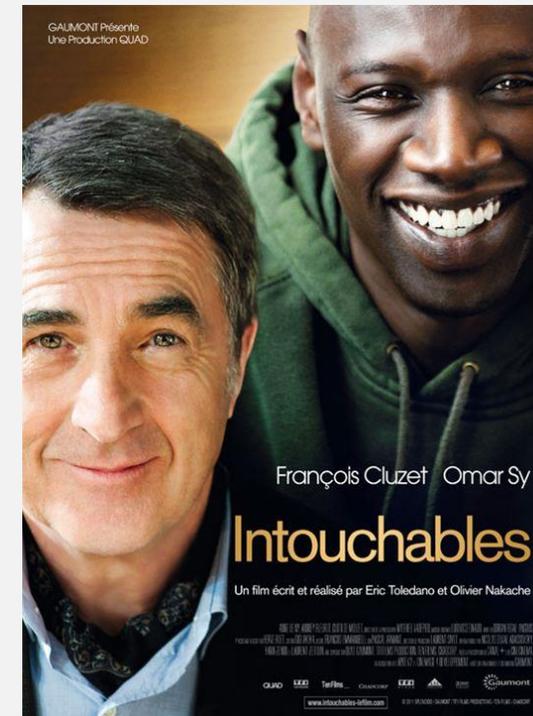
« Ils ont sauvé la France 1914 - 1918 »

Mondiale, totale, la guerre qui se déclenche en août 1914 vient brutalement concrétiser la surenchère aux nationalismes à laquelle se livrent les pays européens.

Samedi 02 Décembre

Intouchables

La rencontre improbable, touchante et drôle entre un riche aristocrate, tétraplégique après un accident de parapente et un jeune de banlieue, tout juste sorti de prison, engagé par hasard pour son aide à domicile...



# Heures Savoureuses

# Décembre 2017

## Les lundis Gourmands



## Les moments Gourmands

### **Lundi 04**

**16h00** Dégustation de churros

### **Lundi 11**

**16h00** Dégustation de glaces



## La semaine avant Noël du dimanche 17 au samedi 23 décembre



### **Vendredi 01**

**12h00:**Repas fruits mer

### **Mardi 19**

**8h00:**Petit déjeuner gourmand aux saveurs de Noël

### **Dimanche 17**

**12h00** Dégustation d'huitres

**16h00** Dégustation de macarons

### **Lundi 18**

**16h00** Dégustation de crêpes

### **Mercredi 20**

**16h00:**Panettons

### **Jeudi 21**

**16h00:**Bûche de Noël fait maison

### **Vendredi 22**

**16h00:**Blanc manger coco fait maison

### **Samedi 23**

**16h00:**Pain d'épice



# LES SORTIES



Jeudi 7 Décembre

« Paris by night »

A Paris



Ballade dans Paris illuminée, voir les plus beaux monuments.

Départ : 20h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Maxence / Maeva



Jeudi 14 Décembre

Cirque Arlette Gruss

« Et on réinventera le cirque »

Paris 12<sup>e</sup>



Une bulle de rêve se pose près de chez vous, en éclatant, elle donne vie à un monde inexploré où des numéros hallucinants côtoient drôleries.

Départ : 13h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 6€

Accompagnateurs : Christal / Marie

Tarif non adhérent : 12€

Feniao / Efat



Mardi 19 décembre

« Faites vos courses »

A Carrefour Ormesson



N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Noelle



Mercredi 27 Décembre

Exposition Yves Saint Laurent

Paris 16<sup>e</sup>



Départ : 14h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 6€

Accompagnateurs : Christal / Caroline

Tarif non adhérent : 12€



Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice



**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**





## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Sur RDV**

### ESTHETIQUE



**Sur RDV**

Avec Ghyslaine

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

Avec Christine

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Sur RDV**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous

en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**